

沧海横流,方显英雄本色

——致敬抗疫一线的嘉定勇士

“沧海横流,方显英雄本色。”在这场看不见硝烟的“战疫”中,每个人都付出了力所能及的力量。党员、干部冲锋在前、顽强拼搏,医务工作者义无反顾、日夜奋战,人民群众众志成城、守望相助,社区工作者坚守岗位、日夜值守……在嘉定的角角落落,他们成为这场战争中不可或缺的力量,汇成温暖的光照亮城市。

“疫情过后,每天都是团圆”

在嘉定区精神卫生中心有这么一对夫妻,他们虽在一个单位,但为了抗“疫”却过着“同城分居”的生活。

丈夫马长林是中心精神科副主任医师,疫情发生后,他成为医院心理危机干预队队长,全天候驻守在集中医学观察点,负责疏导观察人员的各类心理问题。“孕妇妊娠反应有没有减轻?”“小孩子有没有哭闹?”这些都是他每日关心的事,常常在电话机旁一坐就是三四个小时。“很多话每天都要重复好多次。”马长林解释道,“在封闭空间中,容易出现焦虑和烦闷,我们需要不断开导,让观察人员的情绪得以宣泄。”

作为中心护理部主任的妻子杨晓丽,则奋战在应急隔离病房,照顾有异地接触史且精神异常的人员。相比普通病人,他们的情绪更容易波动。为此,杨晓丽变着花样开导他们,除语言沟通外,还通过绘画、音乐、做操等形式,帮助他们疏导情绪。

“同城分居”的日子里,春节、结婚纪念日、元宵节都只能在电话里寒暄两句,但他们毫无怨言。“疫情过后,每天都是团圆”夫妻俩异口同声说道。

他用坚守告慰已逝的父亲

2月23日晚,徐行镇大石皮村村委会副主任陆琪正在道口值班巡查时,接到父亲去世的噩耗。手足无措的他,交接完工作后匆匆往回赶。

春节以来,陆琪一直忙碌在防疫一线,除参加道口巡查工作外,他还负责村里的口罩预约工作。儿子正值初三,他却只能通过电话,嘱咐他好好学习。令他想不到的是,67岁的父亲突然撒手人寰。都说男儿有泪不轻弹,陆琪哽咽道:“我不是个合格的父亲,没能在儿子学业关键期陪伴左右,更不是个好儿子,没有尽孝送父亲最后一

程。”

由于正值疫情期间,陆琪决定简单操办父亲的丧事。“你们辛苦两天,等出了丧我就来。”他在电话里对同事说,“作为一名共产党员、一名退伍军人,我必须忠于自己的职责。继续坚守,才能对得起已逝的父亲。”

奔忙8小时为居民配救命药

2月24日,家住安亭镇方泰社区花园新村的卞女士和丈夫胡先生来到社区,办理解除居家隔离的证明,同时向社工江燕再次致谢。“谢谢你,为我们配来了救命药!”胡先生激动地说。

2月13日,正在居家隔离期间的胡先生致电居委,申请去市区的医院为患有乳腺癌的妻子配药,“3月是最后阶段的关键疗程,我一定要去!”江燕接到电话后,立即赶到胡先生家中,看到两人心急如焚,她主动提出为他们跑腿。“这个特殊时期,谁愿意为别人去乘公交跑医院啊……”江燕的提议让胡先生夫妇既惊讶又感动。江燕却反过来劝慰他们,让他们不要担心。之后,她仔细询问了配药流程、乘车线路,又去社区开了介绍信。

第二天一早,江燕穿戴整齐、防护妥当,就出门了。坐了2个多小时的地铁后,她终于到达复旦大学附属肿瘤医院。然而,让她意外的是,疫情期间,医院对就诊流程做了变更,江燕熟悉的配药步骤几乎作废,光是找相关门诊,她就来回跑了好几次。排队、挂号、看诊、打印、付费……3个多小时后,她才配好了药,一刻不停地往回赶,想着要尽快把药送到卞女士手上。

当天,拿到药后的胡先生夫妇十分感动:“冒着危险来回8个多钟头,就为了我们两个陌生人,太感谢了!”“哪有什么陌生人,一个社区就是一家人!”江燕连忙说。

腿疾者“健步如飞”当志愿者

“请给我一个机会,虽然我走不快,但是我有劲。”2月23日,家住南翔镇新翔社区的残障人士孙泽平,在上海残障人士微信群看到了一则为武汉残障人士赠送“爱心蔬菜包”的消息,需要大家到松江区现场采摘蔬菜,定点捐赠给武汉的残障人士。孙泽平立即在线报名,成功申请成为此次采摘志愿者。

2月24日一早,孙泽平来到松江方仁农场,开始志愿工作。因为他腿部有残疾,无法蹲下采摘蔬菜,便承担了运输工作——将其他志愿者采摘下来的蔬菜搬至自己的残障人士机动轮椅车上,再将蔬菜从田间运送至卡车上。不短的路程,孙泽平一刻不停来回多次,期间来不及喝口水休息一下。经过一天的辛勤劳作,当天志愿者们一共采摘了3000份爱心蔬菜包。“我就是想尽自己的一点力量,为战‘疫’做点贡献。”孙泽平告诉记者,这3000份蔬菜包是300多位来自全国各地的爱心人士捐赠的,中间还有十多个团队的共同努力,才能将这份爱心送至武汉残障人士手中,“希望他们能感受到我们的爱 and 关心,一起度过‘冬天’,喜迎春暖花开。”

2月26日,3000份爱心蔬菜包已送至武汉残障人士志愿者团队,将由志愿者们陆续分发至残障人士家庭。此外,还有33户偏远地区重残家庭,将以快递方式送达。孙泽平一直关注着这些蔬菜包的动向,他说:“有爱再远都不是距离。”

嘉融媒综合采写

市民公共交通出行需扫码

本报讯 2月29日,轨交11号线启动乘客乘车扫码登记措施,以便有关部门在接到疫情通报后,能够通过乘车登记信息及时联系追溯相关密切接触者,更好保障市民健康安全出行。

当天9:00,记者在轨交11号线嘉定北站进站口看到,广播正在循环播放扫码信息,同时,四名志愿者和若干位地铁工作人员,手持信息卡,进行流动宣传,提醒市民乘车要扫码,填写手机号。列车进站后,记者看到每节车厢的玻璃窗上均张贴了二维码,大家纷纷自觉扫码,全程约5秒左右。市民王女士十分支持这一做法:“为了安全健

康,一点也都不麻烦,举手之劳。”

不过记者也发现,少数乘客并未主动扫码。对此,地铁方表示,在人流密集的终点站嘉定北站和安亭站已安排志愿者,引导乘客扫码登记信息。需要提醒的是,按照“一车厢一编码”的原则,上海地铁所有约6000节车厢编码均不同,因此每次换乘线路、更换车厢,均需再次扫码登记。

目前,涉及嘉定的轨道交通11号线、13号线均已实行扫码登记乘车工作。此外,嘉定的公交车也即将通过一车一编码,实行乘客乘车扫码登记措施。

记者 印沁沁

疫情防控期间,街头人流量锐减,嘉定血库库存处于低位。自2月12日嘉定启动无偿献血应急预案以来,已有500余位市民持袖献血,其中35岁以下青年人占据了“半壁江山”,不乏“90后”。

2月27日8:30,区血站门口已有市民陆续前来献血,人人佩戴口罩,间隔一米排队。1998年出生的叶雯宇表示,作为社会的一份子,应该为社会出一份力。目前,嘉定有4个献血点,分别为金沙路的嘉定区血站、博乐广场献血车、嘉亭荟献血屋和瑞金北院献血屋,均采用预约制献血,每半天采血15人。

记者 印沁沁/摄



开通就医绿色通道、关心子女学习、免除通讯费用……

为援鄂“逆行战士”家庭送去温暖

本报讯 2月27日,距离嘉定首批援鄂医疗队奔赴武汉金银潭医院正好满一个月。2月21日,嘉定第二批援鄂医疗队再次驰援武汉,截至目前嘉定共有7位医护人员奋战在武汉抗疫一线。逆行者们义无反顾地驰援武汉,离不开后方家属的支持。嘉定各职能部门携手,为前线医护人员家庭提供多种服务,让他们没有后顾之忧。

为老人开通就医绿色通道

对于嘉定首批援鄂医疗队队员、安亭医院主管护师陆庆红来说,家中80多岁的母亲一直让她放心不下。

为让她在前方安心工作,自她出征以来,医院为其家属开通就医绿色通道,即优先就诊,再补缴费用。如需

住院照顾,医院还将安排志愿服务。“目前看来,老太太身体比较硬朗,慢性病药品也够用。我们会定期询问老太太身体情况,如有需要可以帮忙代配药并送药上门。”安亭医院院长李斌介绍。除电话问候外,安亭医院党政班领导还多次上门看望陆庆红家属,询问他们的日常需要,并每周为他们送去新鲜水果和蔬菜。

“我们经常通过视频连线了解陆庆红在武汉的情况。”李斌补充道,“医院还成立了关心关爱小组,为陆庆红提供心理干预和心理引导服务,并定期寄送口罩、护士鞋、营养品等。”

老师督促跟进子女功课

嘉定首批援鄂医疗队队员、南翔

医院主管护师刘芬,最牵挂的是11岁的儿子杭杭。

由于刘芬的丈夫唐志金同为南翔医院医生,工作也十分繁忙。而刘芬出征时,儿子杭杭正因肺炎住院。考虑到当下的特殊情况,南翔医院立即让唐志金调休,安排同事“搭把手”。在多方努力和照料下,杭杭于2月3日康复出院。出院后,他就读的苏民学校的老师主动关心和督促他学习。据悉,为让援鄂医护人员安心在一线战“疫”,区教育局对各学校进行了排摸,但凡驰援武汉的医护人员,其子女在嘉定读书的,将安排各科老师跟进学习进度。

调机制保医护人员休息

嘉定7位援鄂医务人员中,有不

少都是医护夫妻,如嘉定第二批援鄂医疗队队员、嘉定区精神卫生服务中心医生高存友和爱人孔素丽;嘉定第二批援鄂医疗队队员、嘉定区中心医院心理科医生杜文永和爱人朱亚丽。考虑到一位奔赴武汉后,另一位要兼顾家庭和工作,颇为吃力。为此,院方及时调整了工作机制,合理排班,让他们能兼顾家庭。

不限于援鄂医疗队的队员,疫情发生后,嘉定各医疗机构的医护人员也一直在抗疫一线,有的甚至“超长待机”。为让他们“喘口气”“充会电”,嘉定派出一批机关企事业单位、党员、青年志愿者下沉道口,为他们分担压力。同时,各医疗机构也严格执行轮班制度,保障医务人员休息。

多方联手向亲属送关爱

嘉定各方都在行动,为援鄂医护人员及其家属送去温暖。

嘉定电信公司、移动通信公司、联通公司,为援鄂医护人员免除抗疫期间的通讯费,并提供免费停机服务。三大运营商还免除了援鄂医护人员家庭的宽带费用。

区农业农村委则安排爱心企业,每周为援鄂医护人员家属送去蔬菜、鸡蛋等农副产品,保证他们日常所需。

落户于嘉定的联影医疗则表示,集团的68类职位共1067个工作岗位,将在同等条件下优先录取所有参与湖北抗疫工作的医护人员家属子女。

记者 印沁沁