

严密防疫措施,加强心理干预,构建健康防线

嘉定7800余名学生返校开学

本报讯 5月6日,嘉定44所学校的7871名高二、初二学生返校开学。除做好严密防疫措施外,如何让学生尽快从“线上”回归“线下”、从“家里”回到“校园”,是不少学校开展教学前面临的重要课题。

当天7:00,记者在位于菊园新区的中科院上海实验学校看到,每一名小学生必须按照要求,经过自动测温装置,无异后方可入校,进教室前也需先洗手。由于学校还没有初三年级的学生,因此当天迎来的是新学期首批

学生。学校还特意制定了疫情防控常态化期间的各年级作息时间表、用餐安排表等,做到分批入校、分批就餐,为接下来全面开学做好准备。

记者注意到,和此前已开学的高三、初三年级学生相比,当天开学的学生心情更显轻松。迈着欢快步伐、满脸笑意的王嘉雯说:“有些期待和激动,很久没见到同学了,想和大家聊聊天,听听熟悉的声音。”“神兽归笼”,开心的不仅是学生本人,也包括家长。记者看到,当天不少家长自愿到学校帮忙。

还有家长因为学生能回到学校,特地给学校赠送了口罩。“说实话,孩子在家会影响我们的工作状态和时间安排,他们能回到学校,我们非常高兴。”学生家长朱春香把500只口罩送到校长手里,感谢学校为开学所做的各项准备工作。

开学后,学生的心态如何?怎样才能尽快把心思放到学习上?答案是:加强心理干预和辅导。中科院上海实验学校心理教师单铭明当天一早就来到学校,为开学第一课做准备。除提前

录制好相关心理课程外,单铭明还为每一名学生准备了两张明信片,一张写给自己,一张写给别人。“书写,其实是一个很好的释放压力、梳理期许的过程。”单铭明表示,他想通过书写明信片的方式,让学生回顾过去这段时间的经历,同时也让他们对未来有所期待,找到前进的信心和方向。

学生唐易写给父母的明信片上有这样一段话:“在疫情期间,陪伴是最好的礼物。虽然有时会起‘摩擦’,但还是要谢谢你们。”唐易告诉记者,“有一

次我在写作业,妈妈说我字写得不好,说着说着我们就吵起来了。那次是我没控制住情绪,所以想对妈妈说声‘对不起’。”另一名小学生王彦泽在明信片上写下了对医务工作者的感激。他说,疫情让自己对“为大家舍小家”这句话有了更深感悟,真心感谢他们的付出。

据悉,开学第一个月,中科院上海实验学校还将围绕“云端心防护”“云端心分享”“云端心成长”三大主题,举办心理健康月活动,为学生构建更加健康的心理防线。 记者 俞超

第二批全国家庭亲子阅读体验基地“官宣”

嘉定区图书馆上榜

本报讯 近日,全国妇联家庭和儿童工作部公布了第二批100家全国家庭亲子阅读体验基地,嘉定区图书馆上榜。疫情之下,区图书馆的亲子阅读项目依然吸引诸多市民家庭参与。

“小狐狸偷偷摸摸地溜到树洞里说,他们可真傻……”5月8日上午,家住嘉定新城(马陆镇)白银社区的胡正伟和3岁的女儿,通过手机收听嘉定图书馆推出的线上“周末故事会”。胡正伟说,女儿是“周末故事会”的忠实粉丝,自从4月份“周末故事会”搬上“上海市嘉定区图书馆”微信公众号,女儿总会拉着她一起听故事。“故事内容丰富,配音、音乐都充满了童趣,特别吸引人。”胡正伟表示,经过长期的绘本故事收听和阅读,女儿已经养成了阅读的好习惯。

那边忙着收听,这边则紧锣密鼓地录制。在嘉定区图书馆亲子活动室,两位馆员化身一变,成了相亲相爱的“大象母子”,饱含感情地朗读着绘本故事。“从确定主题到录制,再到后期剪辑,大家都亲力亲为。”工作人员张晓萍介绍,目前已在微信公众号上推出了3期故事。

作为嘉定区图书馆主办的故事导读亲子特色品牌项目,“周末故事会”已连续推出12年,主要对象为学龄前儿童,由专业幼教、青年馆员等群体主讲,发挥所长,吸引孩子们走进图书馆听故事、看图书,在学前启蒙阶段认识自我、认知自然、感知世界。未来,馆方还将进一步挖掘线上资源,开展一系列线上线下相结合的亲子阅读活动。

记者 周玉林



5月8日,位于嘉罗公路1052号20栋的菊园新区“我嘉文创馆·忆空间”对外开放。这是嘉定首家集文创产品展示零售、国学美学体验、项目洽谈、艺术书屋于一体的综合性文创馆。 通讯员 朱敏敏/摄

嘉定援鄂医疗队队员返岗

本报讯 5月6日是“五一”节后的第一个工作日,也是嘉定援鄂护士陆庆红、刘芬返岗的第一天。

“英雄回来啦!”在安亭医院,二楼病区的护士、护工看到陆庆红的到来惊喜无比。推开住院部医生办公室的大门,医生李淑杰见到陆庆红后献上了一个大大的拥抱,“欢迎回‘家’,辛苦了!”看到熟悉的同事,听到关切的问候,陆庆红也难免激动。与同事短暂寒暄后,陆庆红立即开始工作。回归护理部副主任的身份,她没有丝毫懈怠,听到有家属反映病人觉得胸口凉,她立马去病房检查,最终确认是虚惊一场。她替病人扣上扣子、盖严被子,又赶去下一个病房。陆庆红表示,除继续尽心尽力守护病人身体健康外,在援

鄂时学到的防护知识、穿脱防护服的标准流程,今后也会教给护理团队。

另一名援鄂医疗队队员刘芬也早早来到南翔医院。交接班时,作为护士的她听得格外认真,把不同病人的注意事项都详细记录在册——如今她承担老年科2间病房8个床位的护理工作,这对她来说是新的挑战。晨间护理、换液……由于老年人多并发症,护理工作十分考验护士的水平和能力。“援鄂的经历让我在照料老人方面更有经验。”刘芬介绍,比如在武汉护理新冠肺炎患者时,经常操作心电图监护仪,如今使用起这类仪器更驾轻就熟了。

据悉,嘉定援鄂护士肖娟,嘉定援鄂医生高存友、徐健能、杜文永目前也已回到各自岗位。 记者 胡蝶飞

小区可回收垃圾分类专柜“上岗”

本报讯 垃圾分类已成为人们生活的一部分,但在垃圾分类投放,尤其是在可回收物垃圾方面,仍会遇到一些难题。例如,小区可回收垃圾如何存放,怎样提升居民可回收物细分意识等。嘉定工业区南苑八村就通过可回收垃圾分类专柜,解决了这些问题。

5月8日一早,嘉定工业区福蕴社区南苑八村居民秦惠英,拿着一个大纸箱来到小区生活垃圾分类投放点,但是怎么也塞不进可回收垃圾的投放窗口。记者注意到,每类垃圾的投放窗口呈正方形,四边长50厘米左右,纸

箱的大小明显大过窗口。无奈,秦惠英只能求助一旁的垃圾分类志愿者。

志愿者用小刀把纸箱接缝处裁开后折叠,再拿着纸箱来到室内,投进可回收垃圾分类专柜里。专柜约3米长、2米高,分为6格,分别存放废纸、废旧纺织品、废金属、废塑料易拉罐、废玻璃、塑料袋等。“小区每天有可回收垃圾几十斤,部分居民投放前也不会整理和分类,志愿者收集起来比较麻烦。”福蕴社区党总支书记、居委会主任孙琼表示,居委会特意设计了这样一个专柜,“这样一来就把过去混投的可回

收垃圾进行了分类归置,有效提升了回收效率。”此外,若遇到可回收垃圾量多、专柜存不下的情况,会将柜子里的可回收垃圾转移到专门地方存放。

据悉,在今年的垃圾分类工作中,嘉定将通过环卫作业与市场化协作模式,实施可回收物回收处理工作,推动辖区生活源可回收物回收增量与垃圾末端处置减量,从而实现资源循环再生利用。还将完善“点站场”体系建设,进一步完善可回收物服务点、中转站、集散场体系建设,实现居民区低价值可回收物应分尽分。 记者 俞超

家政阿姨信息一“扫”便知,服务到位还可以“好评”

嘉定2000余名家政员持证上门服务

本报讯 新实施的《上海市家政服务条例》,对家政人员管理、备案等作出详细规定,本月起,家政人员将全面持证上门服务。目前,嘉定共有40多家家政企业、约9000名家政人员,其中2000余名家政员已持证上门。

“这是我的上门服务证,您可以拿手机扫一下证件上的二维码……”5月8日上午,记者跟随家政员许海玲来到了雇主钱女士家中。进门时,许海玲主动向钱女士出示了自己刚刚拿到的“上海市家政服务人员上门服务证”。通过微信扫码,钱女士手机上立即显示出了许海玲的证件照、服务项目、所在企业等,这让钱女士倍感踏实,“阿姨常会换,有时确实有点不放心。现在只要手机扫一扫,情况都掌握了。”

完成服务后,许海玲再次向钱女士出示了证件上的二维码,“麻烦您再扫一下,对我今天的服务进行评价。”在享受周到、细致的服务后,钱女士满意地给了好评。

《上海市家政服务条例》第二十条中提到,家政服务机构应当将其家政人员的信息在家政服务管理平台上备案,并发放家政上门服务证。而第十一条也明确,用户有权了解家政服务人员的信息,查验相关证件,并对其服务作出评价。

作为嘉定首批拿到“上海市家政服务人员上门服务证”的家政员,许海玲告诉记者,《条例》发布后,公司第一时间就落实了相关指示,“要求我们持证上门,主动亮证,服务结束后都要让雇主评价,这对我们来说,就像是有一张靠谱、专业的职业名片,雇主对我们更信任,我们干起活来也更有动力。”

在做到持证上门的同时,规范、提升家政员的职业素质也尤为重要。5月8日,首场由上海市家协嘉定区办事处组织的家政职业培训课在嘉定镇街道举行,全区30家家政公司相关代表参加了培训。培训课程包括职业道

德、文明礼仪及安全法律常识等,旨在进一步加强《条例》的宣传力度,推动家政服务业技能人才队伍建设,提高家政服务质量。“学了很多,也明确知道了下一步该做什么。”上海嘉定区和谐家庭服务中心项目主管顾聪说。

下阶段,市家协嘉定区办事处将积极发挥带头作用,在走访排摸全区所有家政企业的基础上,主动做好家政企业备案和“来沪家政从业人员”灵活就业信息登记工作,并指导家政企业及家政员信息录入上海家政综合服务平台、“人证合一”及办理上海市家政上门服务证等工作。

记者 周玉林

简讯

80家企业职工献血58000毫升

本报讯 5月6日,疫情防控进入常态后的全区首场团体无偿献血活动在徐行镇举行,吸引80多家企业职工参加。当天,献血量达58000毫升,并招募了12位造血干细胞志愿者。

一早,前来无偿献血的志愿者就排起了长队。上海人民电器有限公司职工陈有彭在献血的同时,还报名了捐赠造血干细胞。“这是我第一次献血,”他表示,今后只要有需要,还会挽起袖子前来参加。

区血站副站长石益斌表示,疫情期间嘉定用血较紧张,未来还会在江桥、安亭等镇街开展无偿献血活动,缓解全区用血量缺口。 通讯员 闵慧卿