

知悉孩童“心思” 分享快乐时光

“池塘边的榕树上,知了在声声地叫着夏天。操场边的秋千上,只有蝴蝶儿停在上面。黑板上老师的粉笔,还在拼命唧唧喳喳写个不停。等待着下课,等待着放学,等待游戏的童年。阳光下蜻蜓飞过来,一片片绿油油的稻田。水彩蜡笔和万花筒,画不出一边那一条彩虹。什么时候才能象高年级的同学,有张成熟与长大的脸。盼望着假期,盼望着明天,盼望着长大的童年。”——摘自歌曲《童年》

每到6月1日儿童节,人们就自然想起童年的快乐时光。其实,长大了并非与童年“绝缘”,只要用心就可以发现,生活中充满了童趣、充满了快乐。从现在开始,为自己,也为自己的孩子,营造一个快乐的生活空间吧。

摄影:李华成 顾佳兰 王颐进

I 指南针

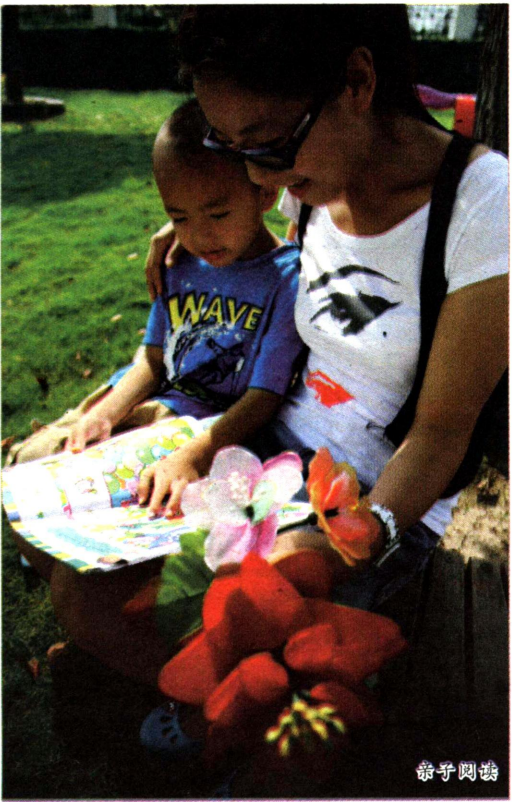
与孩子一起享受童趣

随着气温一天天升高,孩子们最期盼的“六一”儿童节和暑假就要纷至沓来了,年轻的爸爸妈妈们,何不跟孩子一起好好规划一番呢?与孩子一起参加“亲子书法班”,共同进步;到乡村田野亲近绿色,放飞心情;与孩子一起当一天“农民”,品尝自己劳动的成果……丰富多彩的活动,可以与孩子一起共享童年的精彩。

父子“同学”

孩子参加书法兴趣班是再普通不过的事了,但是家长有没有想过,当一回自己孩子的“同学”,一起上书法课呢?6月底,区青少年活动中心将开设“亲子书法班”,让有这一需求的家长和自己的孩子一起走进教室,互相“比一比”,看谁的字写得更好。这个“亲子班”的报名与天气一样正逐渐升温。据悉,从6月底开始,区青少年活动中心将开设百余个兴趣班,除书法、美术、舞蹈、器乐等传统兴趣班之外,还有时髦的街舞、拉丁舞、萨克斯等。

同时,区文化馆也常年开设阅读与写作、趣味数学、儿童画、二胡等兴趣班,家长一定能为自己的孩子找到



亲子阅读

I In 前线

让孩子与世博“亲密接触”

对于带着孩子一日游世博的游客来说,时间最“金贵”,即便“走马观花”,也不过涉及百多个国家展馆的十分之一。所以,不如去几个孩子喜欢的场馆走走、看看。笔者的经验是:把有限的时间花在自建馆上。

沿着世博轴走就能看到包括城市人馆、城市生命馆和城市星球馆等。城市人馆为孩子们讲述来自世界各大洲6个不同家庭的故事,诠释对人尊重的理念。城市生命馆讲述城市的“生命之旅”,告诉人们城市也需要呵护与善待;在城市星球馆的大型球幕电影院里,可以增加孩子对星球的认知。

如果孩子喜欢看电影,那么新西

兰馆是绝对不能错过的。看完主题馆,沿着世博馆路往北走,到博成路时就能看到新西兰馆了,这里最大的看点是电影《指环王》特效团队用影像技术打造的新西兰风景,让人犹如身临其境。新西兰馆往西就是新加坡馆,这里最吸引人们的莫过于展馆周围冷池中的小鱼,参观者可以把脚放进水里,小鱼蜂拥而来,用嘴吮吮脚趾,那种痒痒的感觉真好。这也是适宜让孩子亲近小动物的项目。

顺路继续走,就来到澳门馆。可爱的玉兔宫灯外形会让孩子眼前一亮,展馆由内至外环着一条小滑梯,孩子可以从滑梯滑至出口。如果运气

好,还能得到玉兔宫灯造型纪念品。丹麦馆是孩子必定要去的展馆。第一次离开国门、远涉重洋而来的丹麦国宝“小美人鱼”铜像矗立在馆内,可以一圆孩子们的“童话梦”。走出丹麦馆即来到俄罗斯馆,这里按照俄罗斯著名童话故事家尼古拉·诺索夫心目中的理想国而布置,可让孩子开始一段美妙的童话之旅。

从俄罗斯馆出来沿着上钢路往南走到国展路,就看到巴西馆了,馆内专设2010年世界杯赛事直播,或许会有神秘客人出现,如卡卡、小罗纳尔多等球星,这足够让喜爱运动的孩子们大声尖叫了。傅逸



精彩瞬间

I 达人荐

参赛“成长进行时”

我的名字叫盛家铭,5月16日,再次参加了嘉定人民广播电台、区青少年活动中心共同举办的“成长进行时”活动。在上一届比赛中,我主演了原创话剧节目,故事讲述的是某小学同学在排演话剧《宝莲灯》时遇到的各种挫折,并从中感受到友情和团队精神的可贵。经过海选、复赛、决赛等环节,我和小伙伴们最终获得了一等奖。

别看我读五年级,年龄还小,但从5岁开始就到小荧星艺术团参加了培训了,几年的时间里,我参加过形体、表演、相声、快板等各种演艺训练,最近我还在学习马林巴、小军鼓等乐器。尽管同学们也一直问我,业余时间排得这么满,辛苦吗?但我依旧乐此不疲,各种艺术培训,让我增长了见识,练就了一技之长。而参加比赛则让我更加自信,原本的胆怯的我觉得从容大方了。

上海正在举办世博会。这次我准备了“海宝的歌”,各个学校的小朋友们会与我同台演艺,通过海选产生的前30位小朋友,将

有机会参加FM100.3嘉定人民广播电台的直播节目,再经过专业评委评分加听信投票,选出10强。进入10强的选手将以进入暑期才艺训练营接受强化培训,并由嘉定人民广播电台量身定做的MTV电视剧。我很期待进入7月中旬的决赛。

让我们一起通过比赛记录成长、唱响世博吧!

本期达人:盛家铭

相关链接>>

嘉定人民广播电台和嘉定区青少年活动中心联手,以户外广播室的形式推广广播节目《成长进行时》,风格明快活泼,互动性强。栏目内容有校园生活、活动、学业辅导、心理咨询等。

播出调频:FM100.3

播出时间:周一、三、五12:05-12:30;周二、四、六12:05-12:30,19:30-5:00



今晚报

I 小贴士

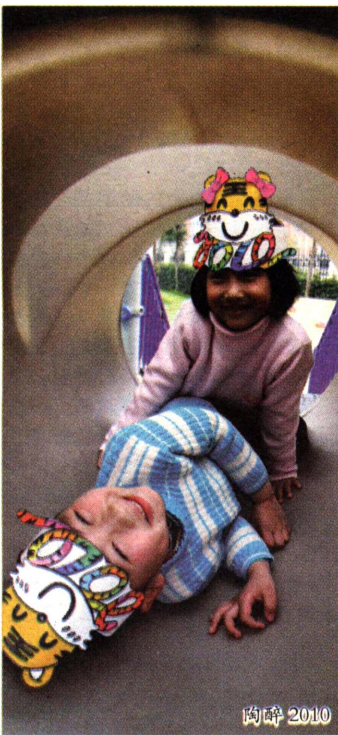
父母要“读懂”孩子的心

伤害。

用发展的眼光看待孩子 家长要用发展的眼光看待孩子,把握孩子的心理变化,就会理解孩子,从而知悉孩子的情绪变化,如平等协商、尽量少干涉孩子、尊重孩子的自主等,必要时可适当“退让”。当然,既不能一味迁就和不管,也要避免针锋相对。要采用孩子能接纳的方式进行引导,使孩子能顺利度过青春期。父母过分说教与其令孩子反感,不如相信孩子,等待他们的成长。

了解青少年心理 青春前期后,青少年在形体上更接近于成年人,心理上向成人靠拢,他们正在从幼稚走向成熟,但因缺乏经验,内心会经常处于矛盾和冲突中。这一时期,青少年最显著的心理特征就是自我意识增强,要求父母平等对待他们,企图或要求摆脱家长管束。事实上,他们尚不完全具备这样的能力,他们需要家长给予的指点。而当关系恶化的时候,即使家长有再好的意见和建议,对孩子来说都是听不进去的。

家长要学会处感情 父母与孩子产生矛盾时,处理不当容易影响父母与子女的关系。要避免这种情况,作为家长要学会克制自己的情绪,如:发怒、愤怒等。当家长意识到情绪失控时可以尝试3个步骤:第一,可以说“我觉得被激怒了”;第二,可以说:“我非常非常生气”、“我气极了”;第三,及时解释生气的理由,说出自己的想法。父母要让孩子明白,在双方相处时,父母有时会发脾气,这是正常的。而最关键是要让孩子体会到父母的爱,而不是



同龄 2010

I 读政策

进入世博园区,一定要读一读上海世博局发布的《中国2010年上海世界博览会参观须知》,除国家法律规定的违禁物品外,8类物品禁止参观者携带入园,包括软硬包装饮料、水、代步工具、动物、打火机

等。**禁带点火器具** 《参观须知》规定,残障人士使用的手推轮椅和电动轮椅可以入园,但机动轮椅车不能入园。世博局表示,世博园8个人

口有10多个无障碍停车位,残障人士可将机动轮椅车等停放在园外,入园后可租赁园区提供的免费轮椅参观。

禁飞小型航空器 世博会期间,上海市将对轻型和超轻型飞机、轻型直升机、滑翔机、无人驾驶飞机、三角翼(含动力三角翼)、滑翔伞、动力伞、航空模型、航天模型、飞艇、热气球、无人驾驶自由气球等14种小型航空器和空飘物禁止起降、飞行。

谢绝醉酒人员入园 世博园区不欢迎拍婚纱照,但允许新人到园区

I 酷地带

孩子的创意生活

寻找有创意的小物件,让孩子的生活而变得多姿多彩,普通的储蓄罐、闹钟、收音机,只要加入创意,就会变得新奇有趣。

“马桶”储蓄罐

小巧的“马桶”储蓄罐做工精细,设计巧妙。把零钱扔进去之后,按动冲水按钮,下面的储钱盒才会打开,“吞掉”零钱,同时细腻地模拟硬币被水冲走的效果,还会发出逼真的冲水声呢!

会“伸懒腰”的闹钟



早晨,从睡梦中醒来,常做的动作便是伸懒腰。它不仅能让人们活动筋骨,还可以驱走睡意。设计师便将这一常见动作加入到闹钟的设计中。这款闹钟设置在枕头内部,当闹钟响起的时候,需要拉拽枕头侧边的拉手,做出伸懒腰的动作,将拉绳绷紧,闹钟的响铃才会停止。孩子们也许会因为这款小小的创意闹钟而少“赖”一会儿床吧?

“iPhone图标”巧克力

这款巧克力是“美国淘宝”Etsy用户iChocolates带来的iPhone应用程序图标巧克力,盒子逼真得就像是一

台iPhone,上面放着的是一颗颗熟悉的应用程序图标巧克力,整齐齐地排在盒子中,看着诱人极了。

铅笔组成的灯罩

这款灯罩出自荷兰设计师之手。利用铅笔配以三维组合构件,创造出20面体灯罩。即使不作为灯罩,它也可以当作有趣的摆设或是孩子们的玩具。



生日收音机

这款收音机带有烟雾感应器,当烟雾环绕的时候,收音机便会响起。在吹灭生日蜡烛之前,把这款收音机放置在蛋糕附近。等到生日蜡烛被吹灭,余烟袅袅飘荡,感应到这一变化的收音机便会适时地播放起熟悉的生日乐曲。

关键词:预约攻略

世博会期间游客众多,请问如何才能更好地利用预约措施参观。

林旭

回音: 预约分为综合预约和单馆预约2种,除中国馆和城市主题馆外,其余场馆的预约均属于单馆预约,一般需在各馆门前进行。此类预约,一张世博门票一天可有5次预约机会。

世博园区内共有22个预约服务点,184台预约机,游客可以不必在一台机前等,可一边游园一边寻找人流较少的预约机预约。

此外,国家电网馆等场馆推出了网上预约系统,游客在网上填写个人信息,并选择参观的日期和时间段即可完成预约。参观当日可凭世博门票从预约通道进入馆内参观,不必排队。

区世博办

关键词:水上穿越园区

游览世博园区时,怎样才能利用好各种交通工具,如渡轮等?同时,有哪些热门场馆可以减少排队时间?

Setlla

回音: 喜欢新鲜感的游客可以体验一番乘船入园的别样风情。从嘉定出发,乘坐轨道交通11号线换乘2号线至东昌路站下,即可到达浦东的东昌路渡口。第一班船8:30开船,9:00可到达浦西园区M1水门码头,可尽情领略浦江两岸的风情。

到达浦西园区M1水门码头,下船后可直奔案例联合馆3(城市最佳实践区)领取“一卡通”,在汉堡之家案例、不来梅案例等馆刷卡,再去德国馆时,就可以走快速进入通道,无需排队。坐船进入世博园是免费的,而坐船离开世博园却是收费的,60—80元不等。

区世博办

关键词:世博大礼包

上海要发放“世博大礼包”,我是身住在嘉定的外来务工人员,居住证办理已超过半年,但是为什么不能获得“大礼包”?

henry

回音: 根据《上海世博会期间向市民赠票赠卡工作方案》相关规定,世博大礼包的发放对象必须是家庭。对持有本市居住证的居民,即已办理居住证且已组成家庭的,由本人提供家庭关系的相关证明,可以享受;对持有本市临时居住证半年以上的家庭,即2人必须同时持有本市临时居住证半年以上,且须提供家庭关系的相关证明,可以享受。

区民政局

关键词:公交“换装”

今年公交北嘉线和北嘉专线合并,撤销了北嘉专线,请问具体何时撤销。另外,嘉定公交的部分公交车颜色仍旧是大众黄,工作仍未结束,期望尽快“换装”。

沈大为

回音: 嘉定公交公司已接到北嘉线营运巴士新公司通知,已于4月把北嘉线、北嘉专线二线合一为北嘉线。从去年11月底至今年3月底,为与轨交11号线配套,嘉定公交公司新辟、调整了几十条线路,并在部分线路实施增能。由于公司营运车辆紧缺,故不能及时对车辆司色变更。公司已新购了一批车辆,并与修理厂联系,对未变更的20余辆公交车进行司色变更,目前已基本完成公交车“换装”工作。

区公交公司