

上世纪七八十年代,令未食者“闻香下马”、曾食者“知味停车”的仙女庙蛤蟆酥,如今已淡出大众视野。仙女庙食品厂决定借鉴南通西亭脆饼的经验,为仙女庙蛤蟆酥申报市级非遗项目——

## “百年蛤蟆酥不能失传”

仙女庙蛤蟆酥是传统扬式糕点之一,距今已有100多年的历史,曾畅销大江南北。上世纪七八十年代,江都人走亲访友必带蛤蟆酥,但近些年,名噪一时的蛤蟆酥却渐渐淡出了大众视野。近日,记者来到江都目前唯一一家仍在坚持生产蛤蟆酥的仙女庙食品厂,探访蛤蟆酥的前世今生。

“蛤蟆酥之所以能成为江都有代表性的糕点,是因为其质美,使未食者‘闻香下马’、曾食者‘知味停车’。”仙女庙食品厂厂长王剑说,“蛤蟆酥用料讲究,需选上等的精白面、绵白糖、大槽麻油以及芝麻仁、香橼条等。同时注意烘焙,火候掌握不好,不是掉炉报废,就是扒不下来,故名‘功夫酥’。”鼎盛时期,江都县粮油食品厂蛤蟆酥年盈利额达300万元。

但好景不长,由于商业体制不断变更、人员调动频繁、老工人逐步减少、新生力量没有及时培养等原因,蛤蟆酥的质量每况日下,供应也不正常,多如牛毛的生产厂家纷纷改营西式糕点。“难道风靡一时的蛤蟆酥真的被人遗忘了?”如今,王剑每天思考最多的问题,便是怎样

让这项传统的制作工艺不失传,并能得到传承和保护。

与蛤蟆酥目前惨淡的境遇不同,同质品南通脆饼却在市场上风采依旧。“十几年前我到南通听课,看到食品店中到处售卖一种叫西亭脆饼的特产,就买了几包。一吃,唉!这不就是蛤蟆酥吗?只不过外形比蛤蟆酥细长一些。”王剑告诉记者,后来才知道人家西亭脆饼是江苏名特产,并成立了中外合资企

业,员工上百名,一年产销上千吨。更让王剑羡慕不已的是西亭脆饼的制作技艺已列入江苏省非遗保护名录,其制作技艺得到了传承,目前有200多人的制作队伍。

借鉴西亭脆饼的经验,王剑决定为仙女庙蛤蟆酥申报市级非遗。“蛤蟆酥作为一种历史悠久的食品,如果申报成功,这对保护与传承蛤蟆酥制作工艺具有深远意义。”王剑介绍,“本次申报的项目

为仙女庙蛤蟆酥制作工艺。蛤蟆酥从和面到出炉,要经过几十道工序,基本都是手工操作,经微火烘烤4个小时以上才能出炉,这样制作成的蛤蟆酥成型饱满、色泽金黄、香味扑鼻。”

“我们要借助申遗的东风,再续蛤蟆酥的辉煌。”王剑踌躇满志地说,“百年蛤蟆酥不能失传!”

本报记者 李科辰



图为工人手工制作蛤蟆酥

## “病秧子”练成了健身队长

学练健身气功之前,她患有严重的哮喘病,并伴有“桶状胸”症状,走起路来像背了包袱似的;学练健身气功之后,哮喘不发了,“包袱”日渐消失,胸脯也挺直了。这是发生在仙女镇北苑社区53岁健身队长程萍身上的一段真实的故事。

2011年,为了服侍病中的公婆,程萍毅然辞去稳定的工作,回家当起了专职保姆。邻居和好友看到本来就病怏怏的程萍整天辛辛苦苦,精神萎靡不振,便劝她走出家门,到生态广场去学太极练气功。当时身患颈椎病、哮喘病和便秘的程萍抱着试试看的心态,参加了由国家级社会体育指导员殷居玲执教的千人传太极、练气功培

训活动。当殷居玲第一眼看到程萍时,心里就想:“这个人后背这么驼,走起路来‘三架梁’都不正,还想学健身气功?恐怕怎么练也练不出什么名堂。”

起初,程萍在学习健身气功“八段锦”中“双手托天理三焦”这个动作时,不仅两臂向上伸不直,背也驼着,就连脚跟也不敢抬高,否则一不小心就会跌倒。尽管这样,程萍毫不气馁。为了健身,她始终坚持意行结合,每天锻炼,从不间断。

俗话说:火烧猪头烂,功到自然成。有一天程萍回家,妈妈左看看右瞧瞧,惊喜地对她说:“小玲啊,两三个月看不到你,走路腰不驼了,

后背上的‘包袱’也消掉好多了嘛。”程萍开心地告诉妈妈:“我现在出去练功呢!”从此,程萍学练健身气功的信心更足了。

程萍说,练习健身气功首先要注意调身、调心、调息,然后才能“入静”,开始练功。“我个人的最大感悟是,要以意念引领,不能就动作做动作。”程萍边说边做,“比如抱球,要以虚为实,两掌心要有挤压的膨胀感。”

其次要做到持之以恒不间断,切记三天打鱼两天晒网。“我练气功,无论是大舞、八段锦还是五禽戏,两手都有发麻的感觉,说明练功的效果已经达到了。”程萍介绍,“事实证明,现在我不仅腰、颈椎病没有了,哮喘、便

秘问题也都解决了。过去每年住院一两次,住院费要花几千元。现在除了偶尔感冒,基本不吃药了,医保卡上也开始有钱了。身体健康了、精气神好了、做事不累了,健身气功,让我焕发了新活力。”

如今,通过努力程萍已获得国家一级社会体育指导员证书,社区一些居民看到程萍练习健身气功有效果,也都主动要求拜她为师,向她学习。目前,北苑社区健身队人数已从去年8月份刚组建时的20多人,增加到了40多人。

通讯员 周斌



## 侵犯公民个人信息 17名被告悉数获刑

95后女生薛某大学毕业后在北京一家公司做行政主管,主要负责市场部的日常工作。某天,公司老板让薛某购买一批公民信息,于是,她

通过QQ联系到卖家,购买了49万条公民信息。随后,公司发给薛某4.4万元“奖金”。但薛某并不知道,自己竟然是在从事犯罪活动……法庭上,21岁的她流下了悔恨的泪水。

此前,受害人林某到公安机关报案,说自己的手机中了病毒,银行卡被盗刷1万元。接报后,公安机关抽丝

剥茧,终于斩断了一条犯罪利益链,并抓获17名犯罪嫌疑人。这17人中,有人非法购买公民身份信息,有人通过技术手段非法获取并出售公民信息,有人在获取公民信息后发送带有木马病毒的诈骗短信,有人在获取公民信息后通过非法技术盗刷他人银行卡……被害人多达上百人,案值逾200万元。

日前,江都法院对这起侵犯公民个人信息罪案件进行公开宣判。法院审理认为,17名被告人的行为分别构成盗窃罪、破坏计算机信息系统罪、侵犯公民个人信息罪和掩饰、隐瞒犯罪所得罪等,最终被分别判处有期徒刑1至13年不等的刑罚。

本报记者 王诚  
通讯员 江小法

### 龙川随笔 张粉英

## 让孩子远离“王者农药”

“我没有那么多金币,还没买到干将莫邪,好着急!”“暑假里我们一起开黑,我也要赚金币买下庄周……”在学生中,若有人听不懂这样的对话,那就out了。这是一款正在风靡的手机游戏《王者荣耀》。

许多学生对《王者荣耀》的依赖,缘于他们的社交需求:放假在家,同学之间通过游戏保持联系,并在游戏上体现自身的价值。虽然这款游戏标明“适合16周岁以上的用户”,但据有关方面统计,目前约有3600万中小学生参与游戏中。有网友疾呼:《王者荣耀》是“王者农药”,有剧毒!

手机游戏和过去的电脑游戏最大的区别,是可以不分时间和地点地玩,也因此,家长更加难以阻止孩子去玩游戏。《王者荣耀》需要组团作战,吸引力巨大,能让玩家更加专注、痴迷、爱慕,直至全身心陷入其中难以自拔,这对正在成长的学生伤害是巨大的,用“毒药”来比喻一点不为过。那么,作为家长,如何才能让孩子远离“王者农药”呢?

首先,作为一种社交需求,家长需要将孩子从虚拟社交平台上吸引过来。有条件的,让孩子多参加现实中的社交活动,比如夏令营、兴趣小组等;没有条件的,可以让孩子从事一些体力劳动,比如爷爷奶奶家的农活、亲戚家小作坊的加工制作等。不要小看这些简单的劳动,它们最大的作用是将孩子的指尖从手机游戏上移开,让孩子有事可做,不至于闲得慌,心老放在游戏上。

同时,家长要以身作则,在孩子面前不要老是抱着手机刷微信、看八卦,尤其不能玩游戏。家长是孩子最好的老师,身教重于言教。遇到孩子沉迷游戏,不能以蛮横的方式制止,而要通过亲子互动让孩子自觉跳出虚拟世界,回到正常的“人”的状态,过一个充实而快乐的暑假。

## 学区房出租

丁沟中学附近有一套出租,50多平米,一楼,阳光充裕,室内备有2张床及洗衣机、热水器、空调等,门口有一厢房,可停车或摆放杂物。联系电话:15205258555;13952518905。

现有江都中学、实验初中学区房——乐和嘉园套房出租,二楼,3室2厅2卫,家电齐全,拎包入住,价格面议。联系电话:13626112404。

## 出租

现有位于328国道南侧厂房出租,该厂房四层框架结构,层高4.2米,面积为3000平方,独门独院,可用于宾馆、酒店、商务办公等,有意者面谈。

联系电话:18752771555

## 遗失声明

遗失王思纯出生医学证明,编号:0320416272,声明作废。

遗失李金妹太平洋保险公司保险人员从业执业证,工号:YAZY9588,声明作废。

## 社会传真

