



赵方舟
留学期间在
科罗拉多州
丹佛市留影

留美小伙 回江都 开中医诊所

本报记者 许峰



赵方舟在研读
中医书籍《千金方》



赵方舟和孟河堂中药师一起调配中药



赵方舟和中医理疗师为顾客拔火罐治疗

“人不能 太惯着自己”

“2009年8月16日,一个背包、一把二胡,高二暑假只身赴美。和父母谈笑风生后,头也不回地走进海关。那是人生中第一次出远门,心中满是豪情。”赵方舟告诉记者,飞机降落在洛杉矶国际机场,呼吸着异国第一口空气,还真有前不久马里兰女大学生说的“空气中有甜味”——混杂着资本主义金钱和欲望的气息。“蓝天白云很让人震撼,鞋子多少天都不脏,我还真的舔过,灰尘都没有。”

接我的老师开着车从洛杉矶到圣地亚哥,一路上高高的棕榈树、遍地飘扬的星条旗、充满科技感的公司大楼……一切对我来说都充满着吸引力。

从小学开始,赵方舟的英语一直就很好,高中英语老师一口 native 的发音,曾让他很崇拜。他在美国语言学校成绩优异,免试进入加州圣地亚哥州立大学学习经济学。“我在美国成长很多,口语提高飞快,以前说几句还要想用什么词、怎样构句,现在人家说一句我能连着跟一句,连做梦都是说

英语。”赵方舟说。

“第一年没回来,放寒假时到远房表哥在科罗拉多州丹佛市的中餐馆打工。加州是阳光地带,一年四季短袖,飞到丹佛才发现那么冷,大雪纷飞。在那从早9点干到晚9点,切菜、配菜、收银、点单、打扫卫生、接外卖电话……全程站着做事,没有休息时间,每天晚上回去膝盖和脚踝很酸,不过三天后就没了知觉。”赵方舟回忆说,“最终拿到1000美金的收入,那是我第一份工资。”

“科州的雪跟国内北方的雪一样,按鲁迅先生的话讲,就是‘永远如粉如沙’。抓起一把雪,搓不成球。冬天平均气温零下9℃,我穿件短袖,后来冻了一段时间,觉得其实还行。干活没几天双手不是冻疮就是裂口,就像《送东阳马生序》里的宋濂:足肤皲裂而不知。不过宋濂比我强很多,他还有媵人持汤沃灌,我只能孤身一人。为了锻炼意志,回家还坚持洗冷水澡。”赵方舟感慨说,“异乡闯荡,锻炼了吃苦精神,人不能太惯着自己。”

与中医偶然结缘并产生兴趣

“2009年洛杉矶时间9月30日,也就是国内的10月1日,从起床到放学,心情久久难平。刚放学,就狂奔到车站,回家打开电脑,登录www.cctv.com看阅兵现场直播。升旗时,我在电脑前也站起来唱国歌,这是在国外过的第一个国庆节,非常激动。”赵方舟告诉记者。

“到了美国之后,我反而开始喜欢和中国传统文化有关的东西,比如文玩,开始研究木头、牙、角、扇面,还对风水、玄学有所涉猎,都在youtube上自学。”赵方舟说,“文化了不得,隔了那么远还会受影响,骨子里永远是中华儿女。”

“一年后回来,出了飞机门,看

到满眼中文路牌,回到江都,闻到熟悉的味道,全是记忆的钥匙啊!”赵方舟摇着头笑着说,太想家了,就是闻到街上“着”炭炉子的味道,也是说不出的舒服和受用。

“在美国作息不规律,常常熬夜,年轻时不以为然。大二暑假在江都义务献血后,当晚腿上出现红血点,第二天去市人医验血,血小板低,指标值只有20,正常人是100-300。经检验是特发性血小板减少型紫癜,病因很多,查不出来。”赵方舟说,医院给打激素,挂丙种球蛋白,我自己也双管齐下,西医治疗,中医

辅助。

吃了一段时间江都本地医生开的中药,指标没啥变化。经人介绍,赵方舟找到南京中医药大学的周春祥教授。“在南京明基医院,病人特别多,到下午1点钟才面诊,那时周教授中饭还没吃。”赵方舟说,“看了之前的中药方子,周教授并没有贬低同行,而是非常谦和地说,这个方子可能适合当时的体质。周教授望闻问切,对我的饮食日常问得很仔细,然后开了方子,结果疗效很好,每阶段血液指标逐步攀升,我自己也从‘中医黑’转到了‘中医粉’,开始有了兴趣。”

开设江都首家专业中医诊所

“毕业回国的时候归心似箭,回到魂牵梦绕的家乡,感慨5年的经历,也感慨身份的转变。年青的时候往外冲,是为了开阔视野、增长知识,但是外面的世界再繁华,依然没有归属感。现在想得更多的是和家人在一起。”赵方舟说,病好之后,就潜心研究中医,学习中医基础理论。他觉得中医比西医的优点在于辩证,西医的药物成分固定,而中医面对同样的病,对症下药,每个人的用药用量都有不同。“中医最难的不是望闻问切,最难的在于诊断,比如发烧究竟是风寒还是风热,肾阴虚是体内阳上升了还是阴下降了。”

“医疗和教育是当下的热门产业,也与老百姓最息息相关。周春祥教授也是江都人,在南京开设了首家孟河堂诊所,身边朋友有病的推荐过去,疗效也很好,这就让我有了投身中医行业、将优质的中医资源引入家乡的想法。”赵方舟介绍,孟河医派起源于常州市孟河镇,以慈禧御医马培之等四大医家为主要代表,《中国医学史》评出的12位近代中国著名医家,有5位来自孟河医派,为中国近代中医发展做出了杰出贡献。

“中医分为‘民间派’和‘学院

派’,江都目前市面上主要是‘民间派’,采用师带徒的形式,可能知其然。但是‘学院派’不一样,不仅知其然,还知其所以然,这是我们的优势所在。”赵方舟信心满怀地告诉记者,我们成立了一个团队,从南京中医药大学的教授、副教授到研究生都有,定期来江都坐诊,专长内科、妇科、肿瘤科。

目前,江都孟河堂中医诊所已经投资100多万元,打造江都首家专业中医诊所,让江都乃至扬泰地区的老百姓都能看上“好中医”。