

# 六鲜面 开创本土饮食新局“面”



## 为樊庄社区 整治改造小区点赞

江都人爱吃面可谓众所周知,早上干拌面,晚上阳春面。吃面,已经成了江都人的日常。最近,一碗六鲜面在江都人的朋友圈火了,浓郁的骨汤遇上劲道的面条,再搭上皮肚、猪肝、肉丝、木耳、西红柿、青菜熬煮成的红汤小面香气四溢,入口嫩滑,回味无穷。

“2003年,叔叔在南京新街口开了第一家面馆,专门经营南京人爱吃的六鲜面,店中的工作人员都是自家人,遂起名一家人面馆。15年后,当年一家50平方米的小店发展到了200多平方米,每天能卖出700多碗面,著名主持人孟非也吃过我做的面。”江都一家人面馆沈齐侃侃而谈。

由于家庭原因,今年上半年沈齐回到江都与家人团聚。



休息一段时间后,他在浦江西路盘下一间门面,开始重操旧业。虽然江都距南京仅有百余公里,但两地在饮食上还是有差别,在南京大受欢迎的六鲜面在江都没有市场?多年的从业经验告诉沈齐,想做好一家餐饮店,首先需要把控好菜品。

“一碗好面的灵魂,在于完美的汤底,我们店里的汤选用大骨,再加上秘制的香料,经过4小时的熬制而成。不添加任何添加剂,用最淳朴的方式熬制出最鲜美美的汤汁。”沈齐说,南京人口味偏甜,而江都人不喜甜,因此在调料中降低糖的成分,以此适应客人的味蕾。

成就一碗好面,面也绝对不能差。为了寻找一份适合的面,沈齐花了不少心思。“干拌面、鱼汤面选用的都是细面,不适合六鲜面,在跑遍城区所有农贸市场后,发现东小区菜场所售的手擀面最好,面条洁白,有韧劲但不硬。”沈齐介绍,这种面条主要成分是蛋白质、碳水化合物,通过与汤料和各种辅料的搭配,能为人体提供所需



要的营养物质。

好面配好汤,好汤配好料,浇头也是好面必不可少的标准之一。沈齐说:“六鲜面之所以得名,全因面中有六种浇头,但随着人们生活水平的不断提高,这面中的浇头也越来越多,腰花、猪脚、牛杂、大肠等可以随便添加。”与市场千篇一律的味道不同,沈齐在做面时追求不同的味觉体检,因此坚持所有浇头都只购原料,自己加工。

大排面是在江都常见的

一款面,大多数商家在购买大排后敲断肉筋,裹面油炸。沈齐反其道而行,将整块大排放入高汤中卤煮,肉质比较紧实。“吃大排时要沿着肉的纹路去咬,肉香十足。”

如今,许多人慕名而来,就为吃到一碗面。谈到六鲜面吸引人的秘诀,沈齐称没有什么神秘之处,最关键的就是真材实料,符合江都人的口味。“面很柔软,做人也要像面一样温柔随和,实实在在,顾客才会待见你。”

本报记者 李科辰

自7月份起,仙女镇樊庄社区为了做好文明城市迎测准备,广泛宣传发动,攻坚克难完成女神公寓拆违工作,同时着手后续的整治小区脏乱差,添修基础设施换新颜,得到居民的赞赏,取得显著成效,为全区老旧小区改造整治提供了示范作用。我们要为樊庄社区点赞!

樊庄社区的做法主要有三点:一是社区一班人有作为敢作为。调任社区书记不久的孔梅生带领一班人,分四个工作小组深入女神小区,前期调查察看,做群众思想工作,后期又全力保证工作预期目标数达标。二是请来有关职能部门联合执法,战高温、冒酷暑,对女神公寓违章建筑开展专项整治,拆除违章建筑120多处。三是筹集争取资金,完善和新增基础设施,目前小区消防通道全部畅通,两块大场地改造成配有健身娱乐活动设施的居民活动广场,小的改造成停车场。进小区主干道西侧200多米长2米高的墙面水泥粉刷留作以后做文化宣传的墙面。小区下水道、化粪池等全部疏通,盖板坏的更换、空的补上,小区道路全部平整,原楼道垃圾道封堵,在小区内设置了6个分类垃圾点。

如今的女神小区旧貌换新颜,居民欢畅齐点赞。我们建议其他类似老旧小区可效仿他们的做法,提升居民的幸福感,为文明城市长效管理作贡献。

区市民观察团团长 朱理家

## 姚龙海获评省“最受游客喜爱导游”

本报讯(记者 许峰)记者从区旅游局获悉,日前,省文化和旅游局公布30位全省“最受游客喜爱导游”名单,我区导游姚龙海成功入选。

为提升我省导游服务技能水平和服务质量,促进旅游业高质量发展,省旅游部

门开展了“最受游客喜爱导游”评选活动。本次评选活动突出道德品质优、专业技能强、社会评价好三个方面的要求,意在推选出真正受游客欢迎的导游,宣扬优秀导游事迹,树立导游人员学习标杆,弘扬导游行业正能量。经过企(事)业单位推荐、各

级旅游部门审核、网络评选、专家评审、机关党组审议、网络公示,最终从全省7万余名导游中评选出30名全省“最受游客喜爱导游”,我区中原国际旅行社有限公司的姚龙海系江都唯一获评导游。

姚龙海现为江都中原旅行社副总经理,从1997年进

入旅游行业以来,共组织接待团队千余个、海内外游客数万人,来自游客的好评不计其数,先后被表彰为全国优秀导游员、中国好导游、省金牌导游员、市十佳文明导游员、市明星导游员等称号,并被省旅游局聘请为省导游员资格考试的口试评委。

## 2019版熊猫纪念币发行

本报讯(记者 陈阳)备受钱币收藏爱好者关注的2019版熊猫金银纪念币近日陆续发行。据悉,该版纪念币一套12枚,其中普制和精制金银纪念币各6枚。

据了解,2019版熊猫纪念币的寓意“我们诞生在中国”,大熊猫代表着祖国母

亲,小熊猫名字叫“萌萌”,代表着一个萌芽的开始。该套纪念币质量最小的为1克、最大的1公斤;面值最小的10元、最大的1万元,均为法定货币。相较于上一版熊猫纪念币,2019版熊猫纪念币发行量有所增加,将30克普制金币发行量从70万枚增

至100万枚。央行公告显示,该版纪念币由中国金币总公司总经销。记者了解到,该纪念币在我区未设零售点,扬州地区特许零售商为扬州金店。除此之外,市民还可通过中国金币网或工、农、中、建等银行指定网点了解购买事宜。

新版熊猫纪念币投资价值如何?专家提醒,近年来熊猫币呈上涨态势,但金银币市场价与国际金银价接轨,一旦金银价大幅跳水,金银币价格也将走低。购买时除了关注金银价,也要选择在发行量或工艺上取胜的品种,这些品种投资价值更大。

## 武坚中学 举办亲子沟通 专题讲座

本报讯(通讯员 刘建芳)11月20日,武坚中学邀请扬州“亲子大讲堂”特邀演讲嘉宾、家庭教育指导志愿者、国家心理咨询师朱彤来校,为七八年级家长们作“父母和孩子一起成长——亲子沟通有妙招”主题讲座。朱彤深入浅出地为家长们分析了父母心目中的孩子、孩子心目中的父母以及家长与孩子成绩的微妙关系等问题,还教给家长们赢得亲子沟通的方法与具体步骤。

### 遗失声明

遗失扬州科园橡塑有限公司开户许可证,核准号为J3125001131804,声明作废。

讲文明树新风 公益广告·文明交通篇

# 文明礼让 畅行天下

