

市卫健委关于广大市民关心的问题回复（节选）

问：为什么淮安市的确诊患者多集中在淮安
区？

答：从目前的疫情分析来看，确诊的病例主要集中在淮安
区，以武汉地区输入性病例为主。经流行病学调查，多数病例在武汉期间，有海鲜市场经营或消费史，活动范围与武汉通报的重灾区高度重合。从大数据分析来看，我市武汉返淮人数淮安
区占比最多，近期共返回 2218 名。经过逐一核查，约 1500 多人在武汉生活、务工，这也能从侧面解释淮安
区发病人数较多的原因。

问：关于外来人员的早发现、早报告有什么具体措施？医疗机构又是怎么进一步加强病例筛查的？

答：落实属地责任，由社区组织摸排在淮的重点地区来淮人员，发放告知书，动员人员主动报告。通过“四包一”措施的严格落实，加强疫情防控重点地区来淮人员管理，严格实行居家或集中医学观察 14 天的要求。

全市设立了 34 家发热门诊，加强对来自重点地区就诊患者的识别筛查。已增加医务人员力量配置，按要求做好业务和安全防范培训，规范发热门诊设置和流程，加大药品、设备和防护用品物资配备。严格落实防控院内感染的措施，加强医护人员个人防护。疾控部门全力以赴，统筹全市现场流行病学调查人员，做好疑似和确诊病例的流调和密切接触者的排查；市疾控中心实验室满负荷运转，积极做好新型冠状病毒核酸检测。

问：当前疫情防控工作的关键是什么？

答：传染病防控的三个环节是控制传染源，切断传播途径，保护易感人群。根据本次疫情的特点，本市现阶段疫情防控的关键环节是，对来自重点地区的人员实行交通检疫，采取集中医学观察 14 天的措施；对 1 月 10 日后重点地区来淮人员进行主动申报和社区摸排，及时发现可疑病人；所有医疗机构，尤其是发热门诊强化筛查病人；对病人可能接触的人员开展及时、细致的流行病学调查，界定、排查密切接触者；对密切接触者实施 14 天居家或集中医学观察。

问：身边或家人出现发热、咳嗽该怎么办？

答：首先回顾一下自己发病前 2 周，是否到过湖北或其他有本地新型冠状病毒感染的肺炎病例持续传播的地区，或接触来自湖北或其他有本地病例持续传播地区的发热或有呼吸道症状的患者，或家人、同事等也出现发热、呼吸道症状，如果符合上述任何一点，建议你电话联络属地疾控机构工作人员咨询，听从专业人员的处理。冬季本身就是普通感冒、流感的高发季节，这些病都会出现发烧、咳嗽症状。如果自我感觉发热但体温不高，没有其他不适，建议在家观察一段时间。病情没有好转，甚至出现病情加重的情形，则需尽快就医。

问：医学观察 14 天的具体措施是什么？

答：通过“四包一”的策略开展居家或者隔离医学观察，卫生健康部门主要负责①医学观察的专业人员每日上、下午各一次对观察对象测试体温，同时了解有无发热、咳嗽、胸闷等症状，并按照规定做好记录。②指导医学观察期间观察场所（居家或集中）做好消毒工作。③指导观察对象做好个人防护工作。

问：与确诊患者住在同一小区或周边区域，会被传染吗？

答：请不要过分担心，目前我市所有确诊患者均已被送至定点医院——淮安市第四人民医院隔离治疗，与患者相关的密切接触者也已接受隔离医学观察和管理，每天测量体温并跟踪记录健康状况。此外，还对患者的住处和到过的区域进行严格的消毒。您和家人只要做到戴口罩、勤洗手、不到人群聚集性场所，家里多通风，勤保洁，增强营养，锻炼身体，提高免疫力，一般不会有被传染的风险。如有发热、干咳、乏力等症状，可就近到卫生部门对外公布的医疗机构发热门诊就诊咨询。

问：为什么没有去过湖北武汉，也会患上新型冠状病毒感染的肺炎？

答：新型冠状病毒感染的肺炎是一种呼吸道传染性疾病，可通过空气中的飞沫、气溶胶、接

触等方式传播，即使没有到过湖北武汉及其他疫情严重地区，也可能因为与患者或无症状感染者有过接触，而在不经意间被传染。所以，被寻找到的密切接触者一定要严格居家隔离医学观察。

问：如果与被确诊的患者曾经在一起聚会，现在该怎么办？

答：如果这种情况发生在与患者接触后的 14 天以内，要主动向社区或疾控机构报告登记，按照要求进行居家隔离医学观察，不要外出。观察期间每天上下午各测量体温一次，做好自我身体状况记录，并定期接受社区医生的随访；如果已经出现发热、咳嗽等不适症状，要及时报告，在社区医生或疾控机构的指导下到设置发热门诊的医疗机构排查诊治。

问：近期，如出现发热、咳嗽等症状，该如何就诊？

答：当前我市正处于新型冠状病毒毒活跃期，如有发热、咳嗽、气喘、呼吸困难等症状，应就近去医疗机构的发热门诊就诊，并如实告知近期个人外出活动情况；遇到疾控中心的流行病学调查人员，也应积极配合，提供准确信息，千万不要隐瞒去过的地方、接触过的人，更不要因为害怕隔离而躲避调查，因为这些对疾病诊断治疗和防止疫情扩散非常重要。需要注意的是，前往医院就诊时，不要乘坐公共交通工具，就诊过程中应全程佩戴口罩，以保护自己和他人。

问：春节假期已结束，可以正常去上班吗？

答：当然可以，不过需要执行单位的有关规定并做好个人防护。上下班途中要正确佩戴一次性医用口罩，建议步行、骑车或乘坐私家车上下班。如须乘坐公共交通工具的，请务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸车上物品；进入工作场所前，自觉接受体温检测，保持办公环境清洁，每日通风 3 次；避免扎堆就餐，可打包带回单独用餐；工作方式可使用远程协同办公，无必要不集中开会；下班到家后首先要洗手消毒，洗漱更衣；谢绝参加聚会和集体活动。

在国家卫健委召开的新闻发布会上，不少记者针对春节返程及出行安全向专家提出了疑问，并得到解答。

「返程前」的注意事项

- 尽量延迟返程时间，如果出现发热症状，请居家观察，不要强行出门。如果在发热的时候，还伴有①呼吸困难，有明显的胸闷气喘；②曾接触过新型冠状病毒感染的肺炎确诊或疑似的患者；③高龄，肥胖，或自身有高血压、心脏病等心脑血管基础疾病的患者这 3 种情况之一，请及时到医院就诊。
- 没有绝对安全的出行方式，做好防护最重要。无论乘坐飞机、火车、大巴还是自己开车，都存在一定的感染风险。
- 出行前，请备好消毒产品，如免洗手液、消毒湿巾、肥皂。接触传播，是很多病毒的重要传播方式。因此，保持手部卫生很关键。冠状病毒不耐酸不耐碱，75% 酒精也可将其杀灭，所以；出行前，请备好酒精浓度达 75% 的免洗手液、酒精消毒湿巾等。
- 如果没有这些，带块肥皂也可以，需要配合充足时间的流水洗手。
- 出行前，请备好口罩（建议至少备 3 个）。
- 咳嗽、讲话、打喷嚏时产生的飞沫，是很多病毒的重要传播载体。而车厢、车站、服务区（如果没做好错峰安排）又可能是人流密集的地方，戴上口罩能有效隔离飞沫，预防传染。出门别只带一个口罩，建议多备几个，以防遇到突发事件或路程太长需要更换。
- 出行前，请备好若干个塑料垃圾袋或保鲜袋。
- 带够垃圾袋，可以在行程中封装污染物，比如把戴过的口罩单独装起来。
- 不用带清凉油、香油、VC 和板蓝根，它们都不能预防新型冠状病毒。能有效灭活新型冠状病毒的物质是：乙醚、75% 乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂。然而，清凉油和香油中并没有这些物质。服用 VC 或板蓝根更是没有充足证据证明有用。

「行程中」的注意事项

- 火车进站时面部识别，短暂的摘除口罩不要紧。配合交通部门做好体温测量，周围有人咳嗽要保持距离，安检短期过程不要紧，不用担心。
- 出行中，尽量隔位而坐，与人保持 1 米以上距离。卫健委建议：在条件允许的情况下，返程中大家请尽量分散而坐，相互间隔出空位。在与别人讲话交流时，请最少保持 1 米以上的距离，2 米以上会更安全。
- 尽量不在旅途中摘下口罩吃喝。建议在出行前后解决好吃喝的问题。如果行程太长，实在要吃，请与咳嗽人群保持距离，速战速决，吃完替换口罩。
- 摘口罩时，不要触碰口罩的外表面。口罩外表面是污染区域，触碰可能会引起感染。正确做法是：通过挂绳摘除口罩，口罩尽量不要反复使用。
- 用过的口罩，不要直接放入包里或兜里，以免造成持续污染。正确做法是：将口罩由内向外折叠后，装进塑料垃圾袋或保鲜袋封口。
- 勤洗手，不乱摸，保持手部的清洁。很多人常会无意识用手碰眼睛、鼻子和嘴，增加病毒感染的风险。在出行途中，时刻保持手部清洁，不四处乱摸，勤用清洁产品洗手，能有效降低风险。
- 洗手时长不少于 20 秒。用流水和肥皂揉搓洗手，能有效清除皮肤表面的污垢和微生物，请保持至少 20 秒的洗手时长。
- 如果车厢里有一直咳嗽、打喷嚏的人，请确保他戴了口罩，并保持距离。如果他没戴口罩，就送他一个。如果他还出现发烧发热的症状，请马上联系乘务人员，建议可将座位空出几排安置，形成一个暂时的隔离区。

「到家后」的注意事项

- 建议将外穿的鞋子放置于门外。或用鞋盒、鞋套将鞋子「隔离」，放在玄关，减小室内被污染的风险。
- 建议将外穿衣物脱下，更换成家居服。如果你认为途中衣物污染严重，可用 75% 酒精喷洒衣物，再将衣物内外翻面，挂于阳台通风。
- 按要求摘除口罩，扔进垃圾桶，不要随意放置。如果你认为途中口罩污染严重，可放入垃圾袋封口处理。
- 处理完口罩和衣物，记得洗手消毒。用流水加肥皂搓手 20 秒钟。
- 开窗户，家里保持 5~10 分钟的通风。开窗通风有助于更新室内空气，有效降低室内可能存在的病毒量，而且室外空气经过「稀释」，是不会把病毒带进室内的。
- 这些人在返程后，建议居家观察几天。老年人、慢性病患者、免疫缺陷人群、儿童等人群，建议在返程后居家观察几天，如出现体温升高并伴随呼吸困难的症状，需及时就医。
- 最后，建议各位保存好交通票据，以便后续可查。

（摘自《人民日报》）

二十个安全出行的建议

金湖县慈善总会

启动新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控 专项募捐的公告

新型冠状病毒感染的肺炎爆发，牵动着全国亿万人民的心。党中央、国务院高度重视新型冠状病毒感染的肺炎疫情。习近平总书记作出重要指示，要求把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，制定周密方案、组织各方力量开展防控，采取切实有效措施，坚决遏制疫情蔓延势头。

金湖县委县政府高度重视疫情防控工
作，成立应对疫情联防联控工作指挥部，切实强化相关疫情防控工作。

疫情就是命令，防控就是责任。我们呼吁各爱心企事业单位、个人及社会各界，发扬一方有难、八方支援的优良传

统，全力以赴打赢这场疫情防控战，为防控疫情踊跃捐款捐物。金湖县慈善总会所募款物全部用于我县和武汉新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控相关工作，资金使用（去向）情况，将向社会公布。

银行汇款接收捐赠户名：
金湖县慈善总会
开户行：
江苏金湖农村商业银行银苑支行
账号：3208312701201000010608
联系电话：0517—86800303
13770421669
汇款请备注：疫情防控

金湖县红十字会 接受社会捐赠公示

捐赠时间	捐赠单位（个人）	捐赠额（单位：元）
2020.1.30	何杨	6,500.00
2020.1.30	淮安万隆模塑有限公司	20,000.00
2020.1.31	袁永华	1,000.00
2020.2.2	黄桂宏	100.00

至 2020 年 2 月 3 日

金湖县红十字会



金湖县融媒体中心宣