

# 事关退役军人优待、就业等新政策 退役军人事务部举行新闻发布会

近期,为深入贯彻习近平总书记关于退役军人工作重要论述和重要指示精神,退役军人事务部会同有关部门制定出台了《关于促进优秀退役军人到中小学任教的意见》《关于用足用好优惠政策扎实做好退役军人就业创业工作的通知》《关于推进优抚医院改革发展的意见》《优抚对象医疗保障办法》《关于用好烈士褒扬红色资源加强青少年爱国主义教育意见》等文件。近日,退役军人事务部举行新闻发布会,围绕这些新出台的政策文件,介绍有关情况,深入进行解读,并回答媒体记者提问。

“为做好当前形势下退役军人

就业创业工作,切实把思想和行动统一到党中央、国务院决策部署上来,我们梳理汇总各方面政策措施,让退役军人中小企业、个体工商户等市场主体应知尽知、应享尽享。”就业创业司有关负责同志介绍,各地正在充分发挥退役军人服务体系作用,调动社会力量,有效对接产业链、供应链、资金链,助力退役军人中小企业、个体工商户等市场主体纾困解难,为稳住经济大盘作出应有贡献。同时,推动优秀退役军人到中小学任教,支持退役军人在中小学教育领域多元化发展,鼓励退役军人在学校军训任务中担任教官。

拥军优抚司有关负责同志介绍,全面启动优抚医院改革旨在促进优抚医院高质量发展,更好服务优抚对象、服务国防和军队建设。通过5至10年努力,构建起布局合理、功能明确、特色鲜明、满足需求、富有活力和可持续发展的优抚医疗体系。新修订的《优抚对象医疗保障办法》,完善了“保险+救助+补助+优待”的优抚医疗保障政策体系,一方面健全政策体系、明确享受原则,另一方面拓展优待内容、优化服务程序,使优抚对象就医更实惠、更便捷,进一步提升尊崇感。

用好烈士褒扬红色资源,加强青少年爱国主义教育,对于引导广

大青少年自觉缅怀、纪念、尊崇、学习英雄烈士,厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感具有重要意义。褒扬纪念司有关负责同志介绍,“下一步,退役军人事务部将会同相关部门加强政策督导落实,持续加强烈士纪念设施规划建设修缮管理维护,对烈士纪念设施提质改造工程跟踪问效,进一步加强英烈事迹挖掘、英烈故事讲述、英烈精神弘扬工作,更好发挥烈士纪念设施爱国主义教育主阵地作用。”

20多家新闻媒体单位记者现场参加新闻发布会。

(来源:退役军人事务部、国防军事频道)

国防·双拥专刊

## “最美温州人·最美退役军人系列”选树 宣传活动启动

日前,温州市2022年度“最美温州人·最美退役军人、最美拥军人物、最美军嫂”选树宣传活动也已经正式启动。

为了让更多先进典型脱颖而出,主办方将通过层层发动县(市、区)、乡镇(街道)、村(社区),动员广大退役军人和干部群众积极参与推荐与自荐、寻访发掘先进事迹;同时发动市、县(市、区)主要新闻媒体广泛报道寻找“最美”选树宣传活动,通过“快点温州”“温州日报”等主流媒体、网站、微信公众号、新闻客户端等,扩大推送范围,形成宣传声势。入围候选人经评委打分、网络投票、公示等程序,最终评定出当年“最美温州人·最美退役军人、最美拥军人物、最美军嫂”系列人物。

## 省退役军人事务厅召开退役军人建档立卡及优待证发放工作座谈会

日前,省退役军人事务厅召开退役军人建档立卡及优待证发放工作座谈会,总结回顾前一阶段全省各地退役军人建档立卡及优待证发放工作情况,交流经验做法,梳理分析问题难点,部署安排下步工作。

会议指出,按照今年8月底前基本完成全省存量服务对象建档立卡的目标要求,要增强政治自觉,深入贯彻落实省第十五次党代会提出的“两个先行”奋斗目

标,以更高的政治自觉做好这项工作,努力在“8个高地”和“10个着力”中彰显退役军人事务系统的担当。要坚持问题导向,认真梳理建档立卡及优待证发放工作中存在的问题,努力把问题解决在基层,在解决问题中提升能力、推进进度。要坚持攻坚克难,解决好“质”与“量”问题,既要提高工作效率,又要确保工作质量;解决好“存量”与“增量”问题,最大范围实现应采尽采、应建尽建。

要坚持健全机制,始终牢记“把方便留给退役军人,把麻烦留给自己”的原则,通过建立答疑反馈、进度通报、督查考核等工作机制,把好事办好。

会议强调,在下一阶段优待证发放工作中,要加强组织领导、压实工作责任,从全局、整体高度充分认识做好这项工作的重要意义,确保层层抓好落实。要加强统筹协调、合理安排进度,统筹考虑疫情防控与工作进度要

求,提前做好谋划安排,在保证质量前提下加快审核进度,按时保质完成工作任务。要严格规范操作、严肃执行政策,加强业务培训,减少工作人员换动频率,认真贯彻落实有关法律政策,明确统一答复口径,做到稳妥、审慎、精准。要主动靠前服务、用心温情保障,采用上门服务、预约办理等方式,让服务对象感受到退役军人事务系统的热心态度、专业素养和良好作风。

## 2022 秋季征兵体检攻略

### 一、征兵体检攻略

#### 01 体检前准备工作

1.晚上十点上床休息,避免熬夜,保证充足、高质量的睡眠。

2.不喝酒、少抽烟(最好戒掉),多喝水、勤排尿。

体检前一天要洗澡。

3.上午体检者禁食早餐,头天晚餐宜清淡,肝功能检查需要采血,应空腹。

4.若体检期间患病应事先和医生说明情况,便于根据体检项目确定是否需要调整复检时间。

5.适当进行体育锻炼,不宜剧烈运动,也不宜天天抱着手机躺着不动。应穿着舒适内衣裤、干净鞋袜,易脱穿的外衣,不要佩戴金属饰物、挂件等。

6.在体检前慎用以下几类药物:镇痛药、止咳药、止泻药、感冒药及含可待因、麻黄碱等成分的药品,可能会对检测结果造成干扰甚至被误诊。

7.近视、腋臭、结石、痔疮等经过治疗不影响入伍的疾病要及早诊断治疗,留出足够的康复期(比如准分子激光手术矫正视力,手术时间距征兵体检时间应在半年以上)。

#### 02 体检前饮食提醒

1.日常饮食应清淡、均衡,不吃过于油腻的食物,少吃辛辣食物。可吃些粗粮、水果、蔬菜等。

2.火锅别乱吃,应征体检前火锅一定要少吃!太烫的食物会损伤黏膜,而火锅浓汤的温度很易烫伤口腔、舌部、食道以及胃的黏膜。火锅虽美味,但要避开体检时段!烧烤串串别乱吃

3.食物若保存不当很容易变

质,严重的甚至会发霉、长虫、发酸!倘若体检前一段时间贪食,不慎吃坏肚子、上吐下泻,会影响体检工作。

《应征公民体格检查标准》第二章内科第二十二规定:严重慢性胃、肠疾病,肝脏、胆囊、脾脏、胰腺疾病,内脏下垂,腹部包块,不合格。

4.海鲜别乱吃,一般水产中都会存在许多寄生虫,误食未熟或半熟的这类食物容易发生一系列寄生虫感染。海鲜中毒、上吐下泻、高烧不退、急慢性肠胃炎……

5.生冷冰镇食物别乱吃,冷饮冷食最容易引发的疾病就是急慢性肠胃炎。除了这些生冷食物外,放在冰箱里的剩饭剩菜同样要谨慎食用。

6.药物别乱吃,像止咳药水、快克、白加黑、康必得、咳特灵、甘草片、新康泰克等治感冒或平喘止咳的药物有的含有吗啡、可待因等,药物完全在体内代谢完差不多也要一周时间!

平时不少人会吃的头孢类抗生素,因药物成分不同在体内代谢过程也有长有短,如果体检前一周还在服用,到体检时说不定就在血液、尿液中查到药物残留成分,影响结果准确性。

#### 03 体检常见问题解答身高度标准是什么?

1.身高标准:男性身高160cm以上,女性身高158cm以上,合格。条件兵身高条件按有关标准执行。

2.体重标准:体重符合下列条件且空腹血糖<7.0mmol/L的,合格。

男性:17.5≤BMI<30,其中:17.5≤男性身体条件兵BMI<27;

女性:17≤BMI<24。

BMI≥28须加查血液化血红蛋白检查项目,糖化血红蛋白百分比<6.5%,合格。算法:BMI=体重(千克)除以身高(米)的平方

3.视力不好做矫正手术后可以报名吗?任何一眼裸眼视力低于4.5,不合格。任何一眼裸眼视力低于4.8,需进行矫正视力检查,任何一眼矫正视力低于4.8或矫正度数超过600度,不合格。屈光不正经准分子激光手术(不含晶体眼人工晶体植入术等其他术式)后半年以上,无并发症,任何一眼裸眼视力达到4.8,眼底检查正常,除条件兵外合格。

4.身上有纹身或疤痕能参军吗?面部纹身,着军队制式体能训练服其他裸露部位长径超过3cm的纹身,其他部位长径超过10cm的纹身,男性纹眉、纹眼线、纹唇,女性纹眉,不合格。疤痕体质,面部部长径超过3cm或影响功能的疤痕,其他部位影响功能的疤痕,不合格。

5.角膜塑形镜可以通过吗?角膜、巩膜、虹膜睫状体疾病,瞳孔变形、运动障碍,不合格。

6.扁平足能入伍吗?手指、足趾残缺或畸形,足底弓完全消失的扁平足,重度皲裂症,不合格。

7.小腿骨折过,还能当兵吗?四肢单纯性骨折,治愈1年后,X线片显示骨折线消失,复位良好,无功能障碍及后遗症(空降兵除外),合格。

8.做过阑尾或疝气手术可以

吗?阑尾炎手术后半年以上,无后遗症,合格。腹股沟疝、股疝手术后1年以上,无后遗症,合格。

9.有痔疮影响当兵吗?环状痔,不合格。2个以下且长径均在0.8cm以下的混合痔,合格。

10.有腋臭可以当兵吗?重度腋臭,不合格。轻度腋臭,坦克乘员、水面舰艇人员、潜艇人员和潜水员不合格。

11.脂肪肝影响当兵吗?轻、中度脂肪肝且肝功能正常,合格。

12.头癣、毛囊炎影响当兵吗?头癣,泛发性体癣,疥疮,慢性泛发性湿疹,慢性荨麻疹,泛发性神经性皮炎,银屑病,面颈部部长径超过1cm的血管痣、色素痣、胎痣和白癜风,其他传染性或难以治愈的皮肤病,不合格。

13.多发性毛囊炎,皮肤对刺激物过敏或有接触性皮炎史,手足部位近3年连续发生冻疮,条件兵不合格。

14.有外伤或手术史能当兵吗?骨、关节、滑囊疾病或损伤及其后遗症,骨、关节畸形,胸廓畸

形,习惯性脱臼,颈、胸、腰椎骨折史,腰椎间盘突出,强直性脊柱炎,影响肢体功能的腱鞘疾病,不合格。

可自行矫正的脊柱侧弯;四肢单纯性骨折,治愈1年后,X线片显示骨折线消失,复位良好,无功能障碍及后遗症(条件兵除外);关节弹响排除骨关节炎或损伤,不影响正常功能的;大骨节病仅指、趾关节稍粗大,无自觉症状,无功能障碍(仅陆勤人员);轻度胸廓畸形(条件兵除外),合格。(体检时需提供诊断证明和病历)

#### 二、2022年下半年征兵

时间节点:下半年应征报名:4月1日至8月10日

三、征集对象:毕业生为主(含应届毕业生和历届毕业生)

四、报名方式:登录全国征兵网(网址: <http://www.gfbzb.gov.cn>) 报名,填写个人基本信息、学业信息、家庭信息、参军应征地信息等,也可到学校征兵工作站(兵役服务站)现场进行登记报名。

