

## 灵溪公园山

杨道敏

苍南县城公园山因形状像乌龟，古称龟山（龟头朝东），也称灵溪山，简称灵山，是一座海拔51.7米的小山，北面为20多米高的悬崖峭壁，为县城建设初期开山取石所致。幸亏当年苍南县的领导目光深远，没有把这座山铲平，否则，灵溪就没有公园山了。

早在一千多年前的唐至五代时期，龟山就已有墓葬。据《灵溪镇志·古墓群》记载：“（墓葬属）唐至五代，分布于灵溪镇公园山，面积约1500平方米。1984年清理2座长方形竖式穴坟墓时，出土有碗、罐、钵、小杯……均系陶瓷制品。”至1981年苍南建县之初，龟山已是坟墓遍地，野草丛生，哀鸿声声，十分荒凉，尽管地处灵溪老街附近，仍然行人少至。此前，只是山的西边山脚办有一个小小的地方国营灵溪酒厂。苍南建县后，山的西南角建有县水利局和灵溪卫生院。县政府的第一处办公地点也设在山的西南角，1984年搬迁到七百多米外龟山以东的玉苍路上，这座大楼便成为苍南县委党校办公楼。为什么这座坟山首先成为政府的办公用地，按照民间的说法，只有政府不怕鬼神。

由于这座小山夹在县城老区与新区之间，变成了苍南县城的中心地带，突然从坟山变成了宝地，山之东，1984年建成了公园路和玉苍路，县政府和有关部门、各大银行陆续入驻；山之北，1985年建成了河滨西路，居民陆续入迁；山之南，1986年建起了山前路，办起了县委党校、苍南中学和教师进修学校，法院、公安局、武警部队陆续入驻。但龟山遍地的坟墓、荒凉的景象显然与新兴县城极不协调。1983年7月，苍南县人民政府决定在山上建设人民公园。1986年5月，灵溪镇成立人民公园建设委员会，动员群众捐助资金建设公园，全镇机关、学校、工厂、商店和广大干部群众踊跃捐资，其中机关单位167个，个人6500余人，共捐资80余万元。

1986年7月15日，人民公园破土动工，离休干部杨玉台、温亦振、陈华才等负责工程施工。于是乎，龟山由静寂的坟山变成了沸腾的工地，山上坟墓迅速被拆迁一空，各种建筑材料一车车运抵，山也被当地群众习称为公园山。至1988年，山上建成了用宽阔石板铺设的游步道，连接东西南北；建成了带有花墙的门楼、陶然亭、灵山阁、点雪亭、晚晴亭、半天亭、望江亭、蘑菇亭（由七座钢筋混凝土结构的蘑菇状亭子组

成）、会龙门等13个项目，成为人们工余饭后的休憩场所。其中，灵溪镇个体工商户胡德新、胡德文等六兄弟共捐资5.2万元，在人民公园兴建了一座花岗岩结构、上盖赭红色琉璃瓦的棣萼亭，以谓兄弟同心协力；灵溪镇100多位妇女集资数万元，在人民公园兴建了半天亭，以示妇女能顶半边天。有识之士的慷慨之举，充实丰富了公园山的凉亭文化。

而诸多书画名家撰、书的亭名和亭联，更为人民公园亭文化增光添彩。苍南籍已故著名教授、被人誉称“诗书画”三绝的苏渊雷先生，为人民公园的晚晴亭、半天亭等题写亭名。已故平阳籍著名书法家、老诗人张鹏翼先生为人民公园的陶然亭撰、书亭联：“结亭得有林泉趣；清坐全无市井嚣。”已故老作家杨奔先生为人民公园点雪亭撰联：“跨水依山，咸珍佳果，笼尘生月，共赏奇葩。”亭联景情，珠联璧合，堪称佳句。公园山还种植杨梅、棕榈、玉兰、雪松、火球树、桃、李、梅、竹、南洋杉等40余种树木，计13368株，绿化面积125亩，开辟了杨梅园、竹园、桃园、梅园、桂花园，原先树木无几的荒山得到了全面绿化。总面积168亩的人民公园，成为人们游览、休憩和锻炼身体理想场所，公园山顿时热闹起来，一时人满为患。特别是早晨，在山上晨跑、打太极拳、练气功、跳舞者一群又一群，占据公园山上每一处平地，音乐声此起彼伏，好不热闹。源自北方的大成拳站桩还成为人们健身康复的良好手段，队伍一天天发展壮大。

公园山虽然不大，但设计十分精巧，分布在东南西北的十几座凉亭形状各异，圆形、方形、六角形、八角形、扇形、单檐、重檐，这些典雅精美的亭子，点缀于花木扶疏的公园之中，虽然其貌不显，其名不扬，但都能给人以片刻安宁与慰藉，是文人骚客、村夫野老不可缺少的人生驿站，并能给游客们提供遮阳蔽雨、乘凉歇脚的方便。纵横交错的山间游步道和林间小径曲折折、移步换景，从而让游客能够滞留更多的时间，欣赏更多的风景。古色古香的灵山阁位于公园南侧山峰，为公园主建筑之一，1988年冬建成，钢筋混凝土砖木混合结构，青筒瓦，木窗棂，双层，建筑面积565平方米，第二层筑栏杆及平台，成为茶室。边上有花墙围绕的杨梅园。对面有三角长廊、灵山书院等，形成了一个精致的小建筑群。之后，公园山又陆续建成了紫藤架、灵山塔等建筑物。其中灵山塔建造于1997年，七层六角，高达52.88米，是公园山的标



公园山顶航拍图（池长峰/摄）

志性建筑。每到夜晚，塔上华灯齐放，十几公里外都清晰可见。

旧时，龟山西边的灵溪陡门头建有会龙门，据传清末泰顺举人周季兰为之题撰楹联：“远钟灵气山栖凤，近接溪声水会龙。”1955年拆除会龙门，1987年秋重建钢筋混凝土青筒瓦结构的会龙门于公园西首，成为人民公园的西面出入口。

随着县城的建设，山的东边山脚、山腰又陆续建起了电影院、青少年宫以及众多的办公大楼。再后来，又在山的东南角建成了苍南烈士陵园和烈士纪念馆，国务委员、时任国防部长迟浩田上将将纪念碑题词，公园山又成了人们瞻仰先烈的地方。21世纪后，公园山上又开办了老年大学、民间艺术馆、图书馆等文化设施，其中民间艺术馆经常举办布袋戏、木偶戏等富有当地特色的文艺表演，充实了人民公园的文化内涵。

公园山是县城闹市中少有的一片净土，这里四季常青，空气清新，十分安静。经过36年的持续建设，公园山早已绿树成荫，鸟语花香，20世纪80年代灵溪罕见的喜鹊、八哥、山雀、乌鸫、斑鸠等鸟儿，纷纷在山上筑巢或觅食，山上变成了鸟的乐园，鸟乐人亦乐。山的东北角半山腰还有人办起了一个小型动物园，养殖娃娃鱼、孔雀、天鹅、锦鸡、白鹇、狐狸、鳄鱼、猴子等珍稀动物供人们观赏。

公园山东边山脚曾有祥云寺，始建年代失考，清同治六年（1867年）重建，民国26年（1937年）曾被占为国民党灵溪区会议室。1987年，因为日复一日的晨钟暮鼓，日复一日的念经做法，苍南县领导觉得这座寺院放在这里，与百米之外庄严肃穆的县政府大院

很不协调，便将它迁到200多米外河滨西路的龟山北麓采石场采空区，陆续建成大雄宝殿、斋房、天王殿、地藏殿、药师楼、藏经楼等，成为一座占地2800多平方米、颇具规模的闹市丛林。祥云寺拆迁后，旧址建起了人民广场，广场虽然不大，却一度成为灵溪镇最热闹的地方，苍南县和灵溪镇的大型露天活动都在这里进行。平时白天和夜间，这里商贩云集，游人川流不息。

公园山是苍南县城的制高点之一，站在灵山塔最高层，能够清晰地眺望县城四周风貌：玉带似的横阳支江和萧江塘河环绕县城，山的西部是灵溪老街，01、02小区和浙福水产品市场、副食品市场、木材市场、家电市场历历在目；山的东边，长达数公里的玉苍路一路向东，尽收眼底，一街至七街的房屋鳞次栉比，依次整齐有序地与玉苍路交错排列；山的南面是大观，原先低矮、杂乱、破旧的民居已经陆续改建为高低错落、风格各异的高档住宅小区，办起了中小学校，建起了灵溪镇文体中心，从此旧貌换新颜；山的北面，104国道、温福高速铁路、G15高速公路、104国道复线依次贯穿南北，车水马龙，还有家居市场、卤制品工业园等大型建筑拔地而起……

公园山见证了灵溪镇文明的发展，见证了苍南县城的东移。今天，灵溪街道人口年龄呈梯次分布：公园山以西的老街变成了老人街，01、02小区多是六十岁以上老年人居住；公园山以东的一街至六街，则变成了四五十岁的中年人居住为主；七街以东的苍南县城新区，变成了以二三十岁年轻人为主的居住区。真是十年水流西、十年水流东啊！

## 家乡的本草纲目

曾滔

他记得从记忆起的第一次“伤风”。妈妈到后山采摘来一把“小青”草熬了汤加了一小粒冰糖给他喝下，那晚他睡后出了些汗，第二天早晨起床“伤风”便好了。他这才知道了药到病除的道理。他知道的药只是山里土生土长的草本，他知道的药只是辈辈相传上下五千年的神农氏尝过的本草，他知道的药有的既可外用治疗外科的疾病又可内服治疗内科的疾病。他从他当医生的父母那里认识了许多家乡的药。

金银花、野菊花、蒲公英（黄花地丁）、紫花地丁、紫背天葵。它们盛开的花自然清纯美丽，在他的视觉记忆里是不逊于凡高的名画。但这五种花草却组成了一张良方——“五味消毒饮”有清热解毒消散疔疮的功效，比西药抗生素早了五千年以上。

人们种桑树是养蚕宝宝。但是桑树还是药。桑叶，桑枝，桑椹，桑根皮，还有桑树上的虫瘿——桑螵蛸。

桑叶疏风清热，配菊花可以组方桑菊饮，是治疗风热感冒咳嗽的传世名方。桑叶又有润肠通便美容养颜的功效。桑枝去风湿利关节。桑根皮又称桑白皮可平喘利

水消肿，是治肺病的要药。桑椹味道好，可以补肝肾肾滋阴，糖尿病患者食之百利而无一害。至于桑螵蛸看起来有点恶心，但它却是补肾助阳的良药，对小孩的遗尿症有奇效……

枫香树和香樟树有寄生的骨碎补（连坚）是补肾续骨的伤科要药。枫香树的树果有九个孔叫九孔子又称路路通，祛风通络利湿下乳。樟树能提取樟脑，大家也是早早就知道的。

屋前屋后有苦楝树的地方蚊虫是不敢来的，显得很干净。苦楝子是天然的洗涤剂，在肥皂没有发明前，人们用苦楝子来洗衣服。苦楝子又称金铃子，能疏肝理气杀虫止痛，在宝塔糖推广之前，小孩蛔虫病全靠它治疗。

苦楝皮（川楝皮）更是杀虫疗癣的一味良药。

阶边路旁长满了马齿苋（猪母耳），不知道为什么这样称呼它，但它是一味天然的抗生素，能抗细菌和抗病毒，能治痢疾能治病毒疣。它富含多种维生素，味道酸酸的，又是可以食用的野菜，经常食用可延缓衰老。

路亭的古石墙上纵横交错地生长了络

石藤和薛荔果。络石藤和薛荔果祛风湿通经络消肿痛，薛荔果补肾益精活血化痰催乳。薛荔果雌果又是做凉粉的天然原料，每个小孩都会向往夏天到了那凉粉的清凉甘甜润滑。

百合花生长在空谷。嫩白的花瓣和月牙型的紫色花蕊吐出了阵阵芳香，它生长在地下鳞茎便是百合（嘎舅）。百合补肺阴清肺热，祛痰止咳，是保肺要药。著名的方剂百合固金汤今古扬名。谁家小孩咳嗽，取几片百合和几张洗净的枇杷叶熬汤加点蜂蜜便是天然的强力枇杷露了。

路边上，荒坡上，园坎上各种各样的草——车前草（五斤草）、大薸草（鸡角项）、鸭跖草（火金姑草）、鱼腥草（草益）、乞食碗（积雪草）、凤尾草，白花蛇舌草……它们各自有功用。

最最普通的、最最不起眼的、最最不把它放在眼里的草却是举世闻名的草——青蒿。青蒿已经登上了大雅之堂，而到处生长的茅草更是扎根在人们的心中，茅草根又称白茅根，清热凉血止血，茅根饮好喝又是天然的凉茶。

曾经有一个传闻，有一回从省城来了一位考察植物多样性的科学家，当他踏在

这块土地上看到了这么丰富的药用植物时是无比兴奋的，他马上投入了他的工作，当他小便内急到处找不到厕所时，他宁可折返回招待所，也不愿就地解决，人们都说他是呆子。他却说，地上都是瑰宝，他怎么忍心去褻染！

徐长卿、刘寄奴、杜仲、红娘子、王不留它们都是有故事的药；千里光，九里火，百条根，一品红它们都是有数字的药；虎杖（金刚笋）、兔耳草、牛蒡、猪殃殃、狗脊、龙胆草、白马兰、鸡冠花、鼠粘子、蛇莓、猴枣，它们都是有生肖的药。还有许许多多本草的故事，在我们的血脉里，离不开家乡的本草，离不开中华的本草。

