

新冠病毒感染者中成药用药目录公布 合理备药用药 切勿盲目囤药

健温

近日,市卫生健康委公布《温州市新冠病毒感染者中成药用药目录(第一版)》,指导市民合理备药。

随着疫情防控措施的优化,近期市民朋友纷纷购买退烧、止咳等常用药品,以备不时之需。但不少市民购买的药物主要集中在“莲花清瘟”“布洛芬”等国家第九版诊疗方案中推荐的有限品种上。实际上,还有其他许多药在治疗新冠病毒感染上同样具有良好疗效。

提醒广大市民,家里可以适当储备一些简单常见药物,没有必要去囤积和抢购药物;药物使用需谨慎,即便是中成药,盲目服用也可能适得其反。

特别说明

首先,莲花清瘟胶囊不要滥用。最近一段时间,莲花清瘟成了抢手货,不少市民感觉买到了就能安心,没买到就会焦虑。事实上,莲花清瘟胶囊的确多次被国家卫生健康委作为推荐用药,写入新冠肺炎诊疗方案中,但非预防用药,提前口服不能预防新冠,若没有症状不推荐服用。同

时,专家指出,莲花清瘟成分以苦寒清热解类中药为主,不符合适应症或盲目过早服用可能会损伤脾胃功能,适得其反,倡导在专业医师的指导下规范诊治、使用药物。

其次,盲目囤药不可取。不少市民在药店抢购感冒、退烧药、止咳化痰药,这种行为不可取。一来药物长期不用会过期浪费,二来没有针对性地叠加用药还可能导致药物过量风险。提倡市民家中可适量备一些常用的解热镇痛药、中成药、常规感冒药,但同类药物准备一种即可,大量囤药没必要。

最后,病情变化及时就诊。市民朋友感染后,轻症可居家治疗,如出现以下情况,可到医院进行治疗:1.呼吸困难或气促。2.经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天。3.原有基础疾病明显加重且不能控制。4.儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况。5.孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

温馨提醒广大市民:如需要

前往发热门诊就诊,请尽量乘坐私家车、不乘坐公共交通工具,点对点直达医疗机构发热门诊(诊室),并做好个人防护,最大限度降低交叉感染风险。同时,希望市民朋友合理使用120急救电话,咨询就医、非急危重症等情况不拨打120,为急危重症患者让出生命热线。

用药说明

市卫生健康委组织药学、临床、中医专家结合我市气候特点,参考本轮疫情用药实际,论证了《温州市新冠病毒感染者中成药用药目录(第一版)》,现推荐给广大市民朋友。此版用药目录是对国家第九版诊疗方案中推荐用药的完善和补充。该目录针对高热;发热、咽痛、全身痛、舌苔黄为主;咳嗽、黄痰、舌苔黄为主等6类中医诊断症状推荐64个中药品种,很多为非处方药(OTC),除了医院以外,患者也可以根据自身症状需求,从零售药店、电商平台等多种渠道获得。

必须指出,同一类药物或同一类相同作用的中成药不要同时使用,具体可咨询药师和医师。

市民组团参观污水处理厂 “零距离”感受污水变清

本报讯(生态)日前,市生态环境局苍南分局邀请学生代表、市民代表、网络大V、志愿者等走进县河滨污水处理厂,“零距离”感知环保,“面对面”接触环保,进一步助推儿童友好城市建设。

本次活动让公众近距离接触环保,了解污水处理工作流程,使公众进一步了解、关注、支

持、参与环境保护。“生活污水能不能处理干净,它的处理又要经过哪些环节和程序?”带着这样的疑问,工作人员为参观者揭开生活污水如何被“洗白”的谜底。

在工作人员的带领下,大家实地参观了各个污水处理流程。“这个处理池主要起到什么作用?”“经过二沉池处理的水就可以排放了吗?”边参观边了解,

大家不时提出疑问,工作人员一一解答。当看到原本又脏又臭的污水经过一道道处理工序,摇身一变成了清澈透明的清水,大家纷纷感慨清水来之不易。在场的小朋友表示,了解了水质污染状况后,更加明白了保护环境和节约用水的重要性,今后要倍加珍惜水资源,更加自觉地参与环境保护。

住建开展专项整治行动 保障房地产市场稳健发展

本报讯(通讯员 项洁静)近期,县住建局持续开展房地产领域专项整治行动,进一步加强房地产市场监管,规范房地产市场秩序。

县住建局工作人员前往灵溪

镇德悦公寓项目和欣丽园项目现场,查看工程在建情况,检查中未发现违法违规情况。检查组要求相关项目负责人做好监管资金使用台账,并定期开展自查工作。下一步,该局将继续走访其

他商品房项目,随机抽查项目监管资金使用台账,查看在建工程情况,对发现的违法违规问题,严格依据法律法规及相关规定进行处罚,切实维护群众利益,保障我县房地产市场平稳健康发展。

微新闻



拆除违建棚,复垦!



◎灵宣:◎今日苍南 连日来,灵溪镇综合行政执法队工作人员出动120人次、3台挖机,对上刘村宝龙广场项目部违章工棚进行土地复垦,进一步增加辖区土地的有效使用面积,恢复被破坏土地的生产力,改善生态环境。

整改不到位,查封!



◎综执:◎今日苍南 为有效遏制居住出租房、合用场所消防安全事故的发生,日前,桥墩镇综合行政执法队联合镇应急管理中心、属地共富委开展联合执法,先后对八亩后、松山共富委多处消防隐患逾期未整改到位的出租房进行断电查封,共查封八亩后出租房4家、松山出租房4家,开具限改通知书6份。

征稿启事

本报已开通《微新闻》栏目,特通过新浪微博(<http://weibo.com/cnxww>)、微信(cn-news)向广大网友征集新闻线索,网友可将自己所见所闻,以文字、图片、视频等格式,第一时间@今日苍南,并留下您的手机号码。一经采用,将给予一定的稿酬,欢迎大家积极参与。

公益广告



勤洗手 多通风 养成“一米线”好习惯