

“星光伴我行·体育在我心” 苍南体育之星评选开始

记者 林乃鹏

登陆德甲最年轻的中国球员张玉宁是苍南人；进入国家男篮蓝队的吴前是苍南人；全国业余铁人三项赛摘得十多项冠军的江青海是苍南人……苍南体育人才辈出、星光闪耀。这背后离不开苍南县体育发展的肥沃“土壤”以及辛勤耕耘、开拓进取的体育工作者。为弘扬体育精神、形成全民健身氛围、促进本土体育蓬勃发展，在苍南县委、县政府的高度重视支持下，县委宣传部、县体育局和温州日报联合主办苍南县体育之星评选活动，传播苍南体育人阳光、健康、拼搏、担当的正能量。

此次评选活动设苍南体育之星“特殊贡献奖”“新锐奖”“双十佳”奖三大类奖项。“特殊贡献奖”评选范围为：在体育领域取得重大成就、在全国乃至国际比赛中获得较好名次或取得国家级运动员称号的苍南籍体育运动

员。“新锐奖”评选范围为：在县体校各训练点、各体教结合训练点学校、阳光体育学校、传统武术学校的苍南籍在役运动员及全省范围内苍南籍运动员。“双十佳”评选分为“十佳基层教练员”和“十佳社会体育指导员”，评选范围为：苍南县各级社会体育指导员及机关事业单位、乡镇、协会、村居(社区)等全民健身、群众体育的相关人员；县体校、各训练队、各体教结合训练点学校、体育特色学校、传统武术学校(武馆)的教练员，及全省范围内苍南籍教练员。

“特殊贡献奖”和“新锐奖”候选人由各乡镇和各协会推荐，承办方组织专家联评，并征求相关部门审查意见后确定。“双十佳”候选人共29人(团队)，通过线上平台网络投票和专家评审组投票相结合的方式确定20名获奖者，以及9名提名奖获得者。主办方将对获奖者进行现场表彰。



8月12日8:00-14日22:00

苍南体育之星“双十佳”评选



主办单位:中共苍南县委宣传部 苍南县体育局 温州日报报业集团
策划执行:温州日报苍南分社 温州日报传媒有限公司
媒体支持:温州集团旗下各媒体及温州日报全媒体矩阵

关注二维码投票

张玉宁、吴前、江青海……在苍南籍体育运动员中,谁是你心中最闪亮的那颗星?主题为“星光伴我行·体育在我心”的苍南体育之星评选活动12日开始,为期3天。广大读者可以登录“苍南县体育局微信公众号”参与“双十佳”投票评选。

温州“铁人”隐于市，一半来自苍南

叶锋

市体育局日前透露一组数据,每周一次及以上经常性参加体育锻炼人口占全市总人口比率为36.1%,高于全省平均水平。这项数据意味着,在温州平均3人中就有1人每周至少参加一次健身锻炼。

在第9个全民健身日,记者走近温州一个特殊的健身群体——铁人三项运动协会,揭开温州“铁人”的神秘面纱。

酷爱挑战极限 他勇闯科纳大铁世锦赛

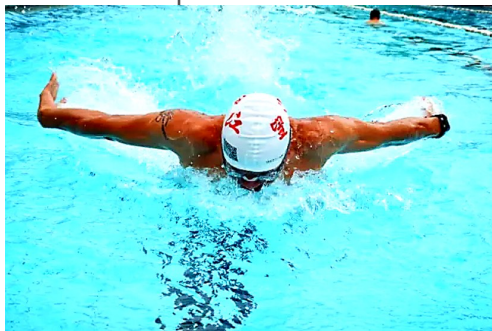
近年来,铁人三项比赛在我国逐渐兴起,全程比赛是1.5公里游泳、40公里骑车、10公里跑步,称为“标铁”,半程比赛则距离减半,称为“半铁”。

说到温州“铁人”,不得不提苍南灵溪人江青海,今年48岁的他已是全国业余铁三界“大神”级人物。2013年至今,他参加了十多次全国A级铁三赛事,摘得十多项冠军。

去年,在合肥举行的世界半程铁人三项赛中,江青海成功拿到了今年美国半程世锦赛的参赛资格。在厦门举行的世界半程铁人三项赛暨铁人世锦赛资格赛中,来自57个国家和地区的2179名运动员上演铁人追逐战,江青海以4小时40分17秒的成绩,完成了游泳1.9公里、自行车90公里和跑步21.1公里的比赛,在45岁至49岁年龄组中获得第三名,总排名第26位,取得今年10月将参加在美国夏威夷科纳岛举行的科纳铁人世锦赛的资格,成为闯进科纳大铁世锦赛的浙江省第一人。

江青海35岁开始学习游泳,42岁第一次参加铁人三项比赛,至今共参加了30多场国内外铁人三项比赛,只要他参加的比赛,名次几乎都是前三名。生活中的他,经营一家游泳馆,而业余时间大部分都在训练铁人三项运动。

这项运动耗体力、耗时间、耗钱。几年时间,江青海用于购置运动装备的钱花了近20万元,其中3辆“铁三”自行车就花了12万元。另外,每年器材更新和比赛参赛费用算起来,估计接近5万元。他说,铁人三项是一种生活方式和人生态度,他喜欢在极限运动中挑战自己。



江青海

温州“铁人”一半来自苍南

2011年,龙港镇铁人三项协会成立,这是全国首个乡镇级铁人三项运动协会。2015年,温州市铁人三项运动协会成立,协会以龙港铁人三项协会会员为班底。温州市铁人三项运动协会秘书长谢伟介绍,目前协会注册会员60多人,其中多名精英分子经常参加国内外大赛获佳绩。

虽然温州的铁人三项运动刚刚起步,但是具备专业水准的温州“铁人”还是不少。比较知名的除了江青海,还有黄铨荣、章途聪、潘凯骋、高满叠、王细球等。他们都是在全国赛场夺取奖牌的一流高手,简直树呆了。

温州“铁人”隐于市,他们并不一定有名,但实力却非常强。今年44岁的黄铨荣,是我市某化工企业部门负责人,2013年正式参加铁三的比赛。目前,他已经拿过两次全国冠军。

温州“铁人”中,苍南籍选手占了半壁江山,今年29岁的叶怀碧同样来自苍南,他被称为“温州大铁第一人”。只有完成大铁或超铁——游泳3.8公里、骑车180公里和跑步42.195公里(是标准铁人三项距离的3倍),才是真正的“铁人”。前年11月,叶怀碧在马来西亚兰卡威举行的大铁世界锦标赛上,以12小时48分41秒成功完赛,获得25岁至29岁年龄组第9名,成为温州历史上征服大铁的第一人。

运动很“虐”人 但让人“痛并快乐着”

铁三项目运动可以用“痛并快乐着”来形容,因为这个运动考验人的毅力,坚持下来才能体会到快乐。

今年43岁的谢伟,从事外贸行业,是市铁人三项运动协会秘书长。他曾获得多个铁人三项比赛冠军。

2010年,谢伟作为温州第一批选手参加福州国际铁人三项洲际杯赛暨全国冠军杯赛。“当时温州共7个人去参赛,虽然没有获得好成绩,但重在参与,是个良好的开端”。谢伟说,这项运动很“虐”人,但坚持下来后会收获很大,算是一种修行。

今年46岁的潘凯骋,是一名上班族,曾在2009年的大罗山爬坡赛获得冠军。2010年,他开始接触了铁三运动,逐渐对此产生了兴趣。此后,他坚持训练,不断获得佳绩。前年的温州国际马拉松赛,潘凯骋获得了全程第15名的好成绩。

(来源:温州都市报)