

党员企业家捐300万建村综合楼

此前已出资千万建成埔坪溪滨公园

本报讯(通讯员 余孝筑)日前,由党员企业家李若忠捐资300多万元建设的矾山镇埔坪村综合楼奠基。

埔坪村户籍人口三千多人,党员近百人,由于是集体经济薄弱村,多年以来,只能以租用民房作为村

两委会办公地点,村民活动和党员活动无法顺利开展,形成村民无活动中心、活动无定所的尴尬局面。

今年以来,该村以深入开展“两学一做”学习教育为抓手,积极探索乡愁党建、众筹党建等党建工作载体,村两委班子充分听取党员、群众

的意见,多次商讨村综合楼建设问题,并取得了县、镇两级党委政府的支持,突破种种难题,最后村综合楼得以顺利开工。此前,李若忠已出资1000多万元建设溪滨公园、栈道等项目,让埔坪面貌发生翻天覆地的变化。

灵溪开展应急处突拉练

本报讯(通讯员 叶其念)为检验民警、辅警应急处突的快速反应能力,近日,灵溪中心派出所开展对重点部位应急处突模拟警情拉动演练。

当日下午3时50分,该所主要负责人在不提前打招呼的情况下下达指令:灵溪镇人民大道有紧急事件,要求处警、路面巡逻、应急备勤等警力携带装备赶赴现场处置。下达指令3分钟后,第一批处警警力携带单警装备、执法记录仪等到达现场,随即路面巡逻、应急备勤等警力均在5分钟内到达现场。

此次拉动演练参战的民警、辅警反应迅速、着装整齐、精神饱满,演练达到了预期目的,收到了良好效果。

党建文化墙扮靓古镇

本报讯(通讯员 周元斌)近日,金乡镇创新党建宣传载体,打造了一道党建文化墙,全面推进基层党组织建设,增强基层党组织创造力、凝聚力和战斗力。

金乡镇在龙金大道台挂历城一侧,打造了一道长270多米、高6米左右的党建文化墙。仿古墙上,鲜红色的党建宣传标语、党建地标、党建成果以及一幅幅优美的乡村古貌,图文并茂,形成了一道亮丽的红色风景线。

中小學生籃球賽收官



2017年苍南县中小學生籃球賽近日落下帷幕。此次赛事由县教育局、体育局主办,来自全县41所中小学46支队伍共647名运动员参赛。经过3天激烈角逐,龙港高中、龙港二高、龙港二中、龙港三中、龙港二小、灵溪二小分获高中、初中、小学男女组别冠军。(游福友 罗进强/摄)

清扫道路迎“双节”



日前,龙港飞龙、宏翔、华顺、瑞格和尊龙等5家渣土运输企业,自行组织洒水车5辆、员工70余名,到灵海大道和时代大道清扫路面,为龙港市民国庆、中秋双节出行提供方便。(龙网/摄)

夏季养生知识

8、慎食瓜果:夏令大量食瓜果虽然不至于造成脾胃疫患,却已使肠胃抗病力有所下降,入秋后再大量食瓜果,势必更助湿邪损伤脾阳,脾阳不振不能运化水湿,腹泻、下痢、便溏等急慢性胃肠道疾病就随之发生。因此,入秋之后应少食瓜

果,脾胃虚寒者尤应禁忌。
9、适时进补:常言道:“秋季进补,冬令打虎”,但进补时要注意不要无病进补和虚实不分滥补。中医的治疗原则是虚者补之,不是虚症病人不宜用补药。虚病又有阴虚、阳虚、气虚、血虚之分,对症服药才

能补益身体,否则适得其反。还要注意进补适量,忌以药代食,提倡食补。秋季食补以滋阴润燥为主,如乌骨鸡、猪肺、龟肉、燕窝、银耳、蜂蜜、芝麻、核桃、藕、秋梨等。这些食物与中药配伍,则功效更佳。
(未完待续)

公益广告



小手拉大手 文明路上一一起走



苍南县新闻宣传中心 宣