

# 灵溪镇关工委开展“暖心”活动 147名困难学生喜领慰问金

本报讯(通讯员 赖晨曦)日前,灵溪镇关工委一行走进灵溪镇十一中和浦亭小学,开展贫困学生结对帮扶年终慰问,为10名家庭困难学生送去慰问金,让他们在寒冬里感受到社会的关爱和温暖。

该镇关工委相关负责人亲切地与在场学生交谈,仔细询问他们的

生活、学习情况,勉励学生们把握学习时光,珍惜人生发展关键期,勤学习,多读书,培养自己的综合能力和素质,争取早日成才。学生们纷纷表示,一定努力学习,以优异成绩回报所有关心他们的人。

据了解,灵溪镇贫困学生结对帮扶对象共147名,这些学生大都生

活在病残、离异、失业、留守等贫困低收入家庭,属于低保或低保边缘户或因病致贫困户。此次,该镇关工委牵头组织147名“五老”成员与这些贫困学生开展“一对一”结对帮扶,以确保每名贫困学生收到的慰问金不低于1000元,特困学生不低于2000元,共发放慰问金约15万元。

## 春运期间气温将逐渐回暖 多雾天气或将增多

本报讯(记者 林超群)2018年春运昨日拉开序幕,今年春运期间天气情况如何?近日记者从气象部门了解到,预计今年春运期间我县大部分地区雨雪量偏少,平均气温偏高,但气温、降水阶段性特征明显,预计2月上旬至中旬前期气温偏低,之后转为气温偏高,2月中旬后期开始降水过程增多,但整体上降水强度不大。

据预测,春运期间我县平均气温9—11℃,气温前低后高;降水量偏少,以过程性雨雪天气为主;冷空气活动偏弱,或有5次冷空气过程影响我县,大致出现在2月中上旬及三月上旬。而气温偏高,静稳天气较多,易造成雾霾天气,春运期间大雾天数增多。

气象部门提醒,广大市民及有关部门要高度重视升温背景下冷空气活动可能导致的强降温和低温事件,积极防范大风对海上运输的不利影响,及早做好针对性防范准备。同时,关注大雾对道路交通可能造成的不利影响,提前做好防范大雾的应急准备。

## 市红会来苍慰问两癌妇女

本报讯(通讯员 赖晨曦)近日,市红十字会党组书记、副会长陈晓甜一行走进灵溪镇翔凤社区板岙村,看望并慰问该村一名患有乳腺癌的贫困妇女,送上祝福和慰问金。

在“两癌”贫困妇女苏某家中,陈晓甜亲切地与她拉起家常,详细询问家庭及健康状况,鼓励她积极面对生活,坚定信心,正视疾病,把社会各界的关爱化作勇于战胜疾病的力量,用顽强的意志克服困难,争取早日康复。“娘家人”般的话语令患者深感温暖,当苏某接过慰问金时,激动地说:“谢谢你们的关心,谢谢你们来看望我!”

据悉,为进一步贯彻落实党的十九大精神,做好妇女民生工作,推动妇女“两癌”普查普治,在全社会营造“关爱女性,远离两癌”的良好氛围,市妇联、市红十字会联合开展第七批“爱心红十字·贫困‘两癌’妇女关爱资助行动”,为贫困“两癌”妇女提供物质帮助。

## 冬季养生小常识

海带、紫菜可促进甲状腺素分泌,产生热量。人体的甲状腺分泌物中有一种叫甲状腺素,它能加速体内很多组织细胞的氧化,增加身体的产热能力,使基础代谢率增强,皮肤血液循环加快,抗冷御寒,而含碘的食物可以促进甲状腺素分泌。含碘丰富的食物是:海带、紫菜、发菜、海蜇、菠菜、大白菜、玉米等。

动物肝脏、胡萝卜可增加抗寒能力。寒冷气候使人体维生素代谢发生明显变化。增加摄入维生素A和维生素C,可增强耐寒能力和对寒冷的适应力,并对血管具有良好的保护作用。维生素A主要来自动物肝脏、胡萝卜、深绿色蔬菜等,维生素C则主要来自新鲜水果和蔬菜。(未完待续)

## 特殊旅客的温馨港湾 县动车站母婴室昨开放



本报讯(记者 林超群 通讯员 胡孙策)建立母婴设施是一项重要的民生工程,也是适应“全面二孩”政策的便民举措。记者昨日从苍南动车站获悉,车站候车厅的母婴室昨天正式开放。

昨天上午九点,记者在动车站候车厅内看到,候车厅的醒目处,有一个相对封闭、隐私的母婴室,以便于妈妈们喂奶,给孩子换尿布。采访期间,正在候车的李女士带着几个月大的女儿在母婴室里休息。“空间虽然只有14平方米,一次只能容纳一两对母子,但是里面

有换尿片台、洗手池,还是很方便的。”宁波车务段苍南段相关工作人员说道。

走进母婴室内,映入眼帘的是崭新的沙发、干净的洗手池、结实的婴儿护理台,室内装修采用暖色调,十分温馨。此外,室内还增设了电源插座、垃圾桶等,设计得非常人性化。“母婴室很好,各项设计都非常贴心。我们带婴儿出门时东西本来带着一大包,母婴室设置了桌子给我们放东西,真的是很方便,而且还干净整洁。”李女士体验了母婴室后感

到非常满意,她建议我县人流密集的地方应该多设立几个类似的母婴室。

此外,记者发现母婴室洗手池旁的柜子内,整齐地放着多件抱枕被。据悉,这些“暖心被”主要是供候车旅客使用,如果旅客感到寒冷可以向车站工作人员借用。“前段时间,因受下雪等天气影响,很多动车都晚点了,最晚的一趟是凌晨四点四十分左右才到达,当时那么冷,有这些暖心被给候车旅客盖下,还是挺不错的。”动车站工作人员笑言道。

公益广告

# 礼让斑马线

# 文明我点赞

