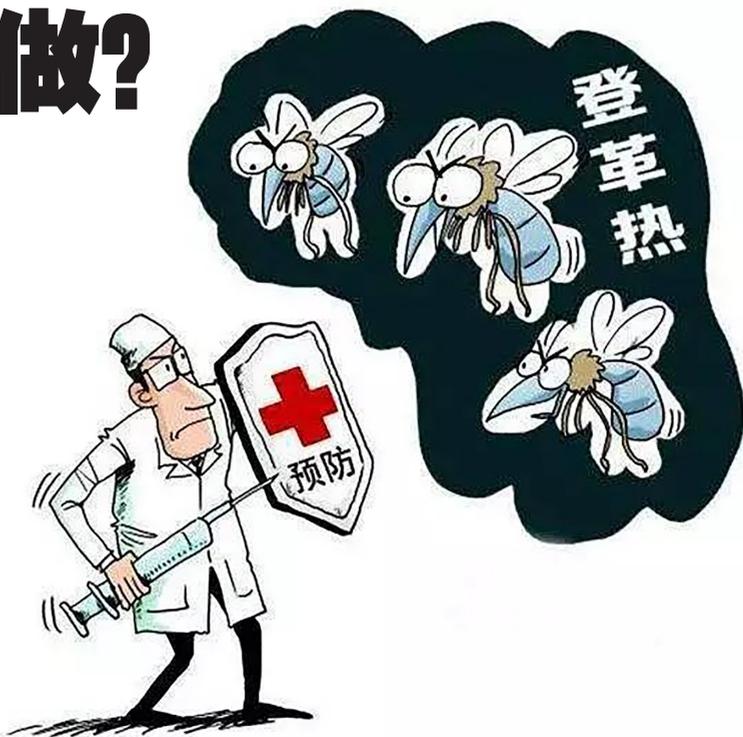


遇见登革热你该怎么做？

2019年是登革热流行的大年，全球登革热疫情形势非常严峻，柬埔寨、菲律宾、越南、马来西亚等国家的疫情发生爆发流行；中国登革热疫情也比往年大幅升高，据浙江省卫生健康委公布数据显示：截止目前报告登革热病例，是去年同期的5倍。今年是中国-柬埔寨文化旅游年，我县与柬埔寨等东南亚登革热流行国家交流比往年更加频繁，人员往来比较多，大大增加了输入性病例风险。



什么是登革热？

登革热又称骨痛热症，是由登革病毒引起，经花斑蚊（伊蚊）叮咬传播的一种以发热、皮疹和全身疼痛为主要症状的急性传染病，夏秋季节高发。患者在发病前1天至发病后5天被蚊子叮咬之后，病毒在蚊子体内繁殖，再经叮咬传播给其他人。登革热的潜伏期一般为3~14天，多数为5~8天。

蚊虫叮咬后，出现哪些症状要警惕？

突发高热：一两天内体温升高到39℃~40℃；

疼痛：头痛、眼眶痛、肌肉关节和骨骼痛；

发红：脸部、颈部、胸部及四肢皮肤发红，眼结膜充血等；

皮疹：以麻疹样和出血性皮疹为主，不高出皮肤；

出血：可出现不同部位、不同程度的出血，如鼻出血、皮肤瘀点、胃肠道出血、咯血、血尿、阴道出血等。

如果确诊为登革热，怎么办？

如果确诊为登革热，需要在医院防蚊隔离治疗，以免经蚊子叮咬将病毒传染给其他人，隔离时间一般为5天左右。登革热是一种具自限性倾向的传染病，目前尚无特效的抗病毒治疗药物，主要采取对症支持治疗、一般处理及预防性治疗等措施。少数重症登革热病例可因重要脏器功能衰竭死亡。

如何预防登革热？

目前尚无疫苗可以预防登革热。对怀疑的患者，应尽快进行特异性实验室检查，做到早发现，早诊断，及时隔离治疗。

防蚊灭蚊，避免蚊虫叮咬是预防登革热的最有效措施。

一、清除蚊虫孳生地“五字诀”

翻：将缸、罐、盆、坛、瓶等小容器积水倒掉，放置时底部朝上，保持干燥。

填：用泥土、黄沙填平各种坑、洼、沟等容易积水的坑洞。

清：清除环境中各种小容器，比如饮料瓶盖、垃圾袋等。

疏：疏通明沟、下水道、沟渠、河流等。

药：不能清除的积水，如雨水井等应采取投放长效灭蚊幼剂。

二、减少与蚊子接触的机会

1、家庭可安装蚊帐、纱门、纱窗等；适时使用蚊香、电子驱蚊器、电蚊拍、防蚊灯等装备，还可以用杀虫喷雾剂对房间实施灭蚊处理。

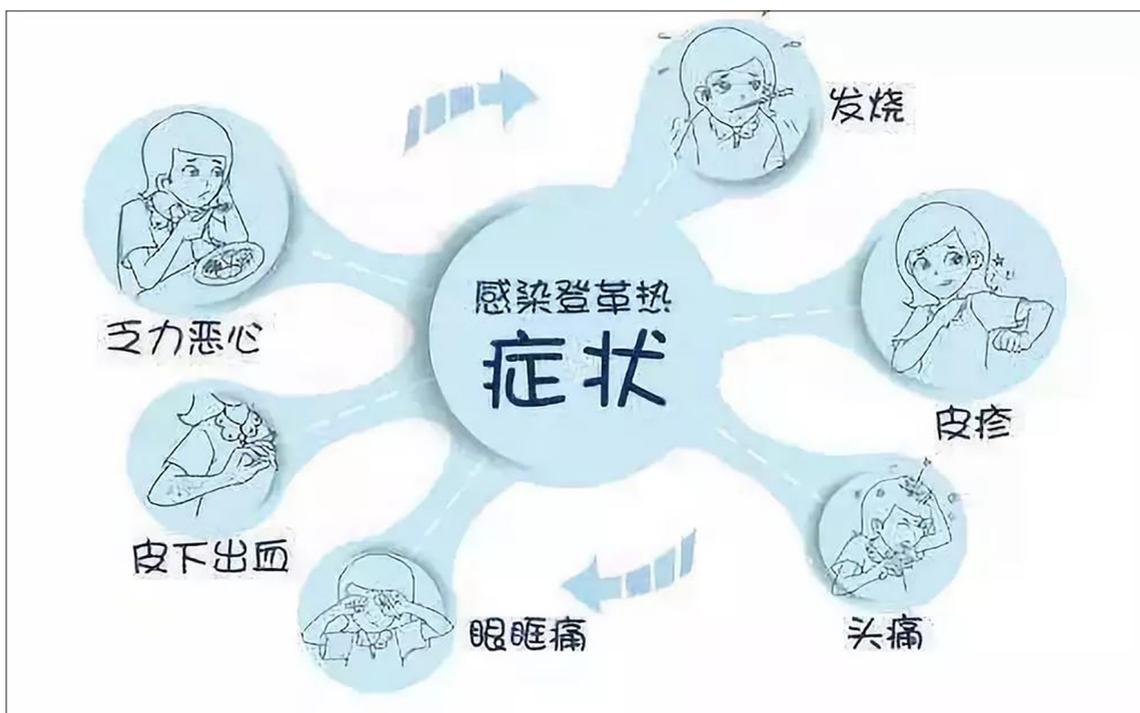
2、避免在蚊子活动高峰期（日出后两小时左右和

日落前两小时左右）在树荫、草丛、凉亭、垃圾站等地方逗留。

3、外出时可穿浅色长袖衣裤，在皮肤裸露部位涂抹驱避剂。

4、必须前往蚊子密度较高的场所时可现场喷洒灭蚊剂。

再次温馨提醒：去东南亚等国家旅游、经商回国后，如果出现发热、皮疹、关节痛等症状，要及时就医，并告知医生外出史，以便早期诊断治疗。



公益广告

