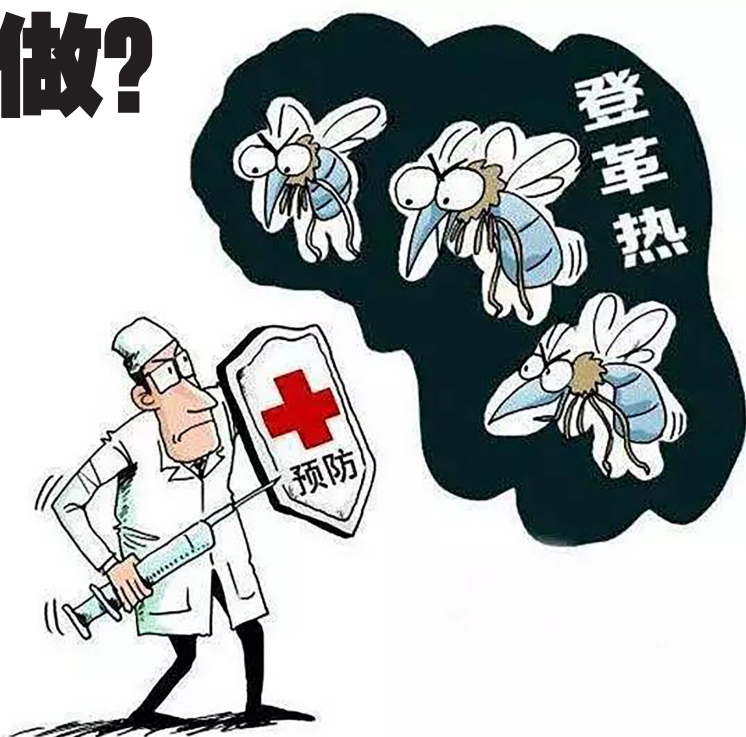


遇见登革热你该怎么做?

2019年是登革热流行的大年,全球登革热疫情形势非常严峻,柬埔寨、菲律宾、越南、马来西亚等国家的疫情发生爆发流行;中国登革热疫情也比往年大幅升高,据浙江省卫生健康委公布数据显示:截止目前报告登革热病例,是去年同期的5倍。今年是中国-柬埔寨文化旅游年,我县与柬埔寨等东南亚登革热流行国家交流比往年更加频繁,人员往来比较多,大大增加了输入性病例风险。



什么是登革热?

登革热又称骨痛热症,是由登革病毒引起,经花斑蚊(伊蚊)叮咬传播的一种以发热、皮疹和全身疼痛为主要症状的急性传染病,夏秋季节高发。患者在发病前1天至发病后5天被蚊子叮咬之后,病毒在蚊子体内繁殖,再经叮咬传播给其他人。登革热的潜伏期一般为3~14天,多数为5~8天。

蚊虫叮咬后,出现哪些症状要警惕?

突发高热:一两天内体温升高到39℃~40℃;

疼痛:头痛、眼眶痛、肌肉关节和骨骼痛;

发红:脸部、颈部、胸部及四肢皮肤发红,眼结膜充血等;

皮疹:以麻疹样和出血性皮疹为主,不高出皮肤;

出血:可出现不同部位、不同程度的出血,如鼻出血、皮肤瘀点、胃肠道出血、咯血、血尿、阴道出血等。

如果确诊为登革热,怎么办?

如果确诊为登革热,需要在医院防蚊隔离治疗,以免经蚊子叮咬将病毒传染给其他人,隔离时间一般为5天左右。登革热是一种具自限性倾向的传染病,目前尚无特效的抗病毒治疗药物,主要采取对症支持治疗、一般处理及预防性治疗等措施。少数重症登革热病例可因重要脏器功能衰竭死亡。

如何预防登革热?

目前尚无疫苗可以预防登革热。对怀疑的患者,应尽快进行特异性实验室检查,做到早发现,早诊断,及时隔离治疗。

防蚊灭蚊,避免蚊虫叮咬是预防登革热的最有效措施。

一、清除蚊虫孳生地“五字诀”

翻:将缸、罐、盆、坛、瓶等小容器积水倒掉,放置时底部朝上,保持干燥。

填:用泥土、黄沙填平各种坑、洼、沟等容易积水的坑洞。

清:清除环境中各种小容器,比如饮料瓶盖、垃圾袋等。

疏:疏通明沟、下水道、沟渠、河流等。

药:不能清除的积水,如雨水井等应采取投放长效灭蚊幼剂。

二、减少与蚊子接触的机会

1、家庭可安装蚊帐、纱门、纱窗等;适时使用蚊香、电子驱蚊器、电蚊拍、防蚊灯等装备,还可以用杀虫喷雾剂对房间实施灭蚊处理。

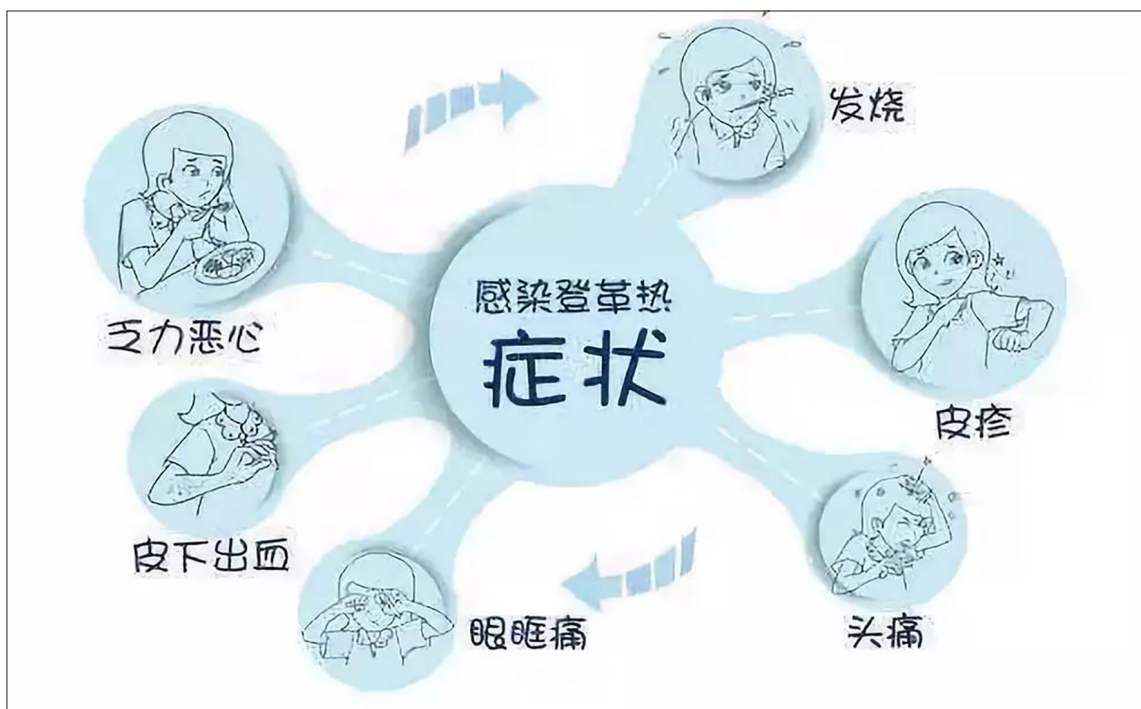
2、避免在蚊子活动高峰期(日出后两小时左右和

日落前两小时左右)在树荫、草丛、凉亭、垃圾站等地方逗留。

3、外出时可穿浅色长袖衣裤,在皮肤裸露部位涂抹驱避剂。

4、必须前往蚊子密度较高的场所时可现场喷洒灭蚊剂。

再次温馨提醒:去东南亚等国家旅游、经商回国后,如果出现发热、皮疹、关节痛等症状,要及时就医,并告知医生外出史,以便早期诊断治疗。



公益广告

