

林则徐母亲陈帙是陈高的后裔

杨乃琦

陈高，元代爱国诗人，苍南县钱库镇小河川底村人；民族英雄林则徐，福建侯官人（今福州市）。一个元朝，一个清朝，相隔四百七十年，他们之间有什么姻亲关系？

陈帙（1769—1824），字文华，福建侯官人（今福州），祖籍平阳州金舟乡咸通里（今苍南县钱库镇小河川底村，撤并后称钱斗村）。她是福建侯官县宿儒陈圣灵（陈高后裔入闽第十二世）的小女儿，幼读书，晓大义，勤女红。十八岁嫁与林宾日为妻，家贫，以制彩草花佐家计。直至林宾日入贡，林则徐中举，成进士，女红之事未尝一日辍，淑惠仁德，闾里称颂。

刘绍宽先生在《不系舟渔集》校记（《敬乡楼丛书》本）中说：“福鼎林滋秀《双桂堂文集》有《怡亭赋》，注详侯官陈司训之家世云：陈氏始祖高，元至正甲午进士，任庆元路录事。元末，弃官图匡复，流寓福州。明求之不得，戍其二子于侯官，第四子遂家焉……”据此，则先生之后昌于闽者多矣。”可见陈高有儿子后来到福州发展去了。

乾隆《福州府志》卷六十四《流寓》：“据《福建通志》载：陈高，字子上，浙江平阳人，元至正十二年进士。以亲老便养，授庆元录事……著有《不系舟渔集》。洪武初，子从军入闽，因家焉。”

最后定居福州的是陈高的儿子陈霖。林滋秀《怡亭赋》说：“厥后代生孝义，志凛纯修。甲第则绵延鹤起，词华则络绎蚕抽。或捧檄就官，唵讴花县；或许珥罢职，纂述林邱。”共有七个进士（包括陈高、陈一元、陈亨等在内），几乎每一代都有一个以上举人（贡生），系“仁让世家”、“科第世家”（明当道名公卿赠匾）。据福州《平阳乡贤陈氏族谱》与有关史料记载：陈高之子陈霓，字开先，号福一，曾入闽戍卫，后返回平阳。次子陈霖，字道宗，号亚记，继兄来闽，勤劳王事，定居于闽三山，遂繁衍生息，后发展成世家大族，奉陈高为始祖，迁闽族谱以《平阳乡贤陈氏族谱》为名，以示不忘先祖与故土，这是庞大的家族，后裔遍布海内外。

平阳陈氏入闽后，在福州世代传承不绝，繁衍支派众多，其世次有记载者：第一世陈霖，字道宗，号亚记。第二世陈官保，字留徐，号温泉。三世陈荣，字宗仁，号心田。四世陈湮，字克恭，号梅岗。五世陈桃，字汝辉，号玉轩。（六受皇封，历阶荣禄大夫）。六世陈志，字希尹，号任斋。（五世同居，千指同食）。七世陈一元，字泰始，号志子，明万历辛丑（1601）进士，历应天府丞，署府尹事。天启七年（1627）归拜昆阳，甌土为之赋诗，将《子上存稿》编成《不系舟渔集》十五卷留传至今。

第八世陈兆盛，字繁伯，号玳生。九世：陈亨，字谦夫，

一字莲石，崇禎十三年（1640）进士，曾任苏州知府，明亡不仕，终老故土。十世陈声远（1665—1728），字又深，号海萍，康熙辛未岁贡，任同安司训，林滋秀为其作《怡亭赋》。陈海萍居住在福州城区边的晋安，共有兄弟十八人，都很长寿。他从同安归来，在有祀堂前庭建怡亭，晚年自怡。《怡亭赋》前面小序说：“先生没后，子孙聚居其地，累守书香，迄今百数十年，彬彬乎称盛。”《怡亭赋》里说：“四库书藏，锡元季铮铮之誉；三山派衍，诒子孙蛰蛰之谋。”前句说的就是陈高，“三山”代指福州。

第十一世陈芳植，字直卿，号培林，清雍正乙卯举人，南平县学教谕，其第三子陈圣灵（十二世）（1713—1789），又名古曦，字尹梅，号时庵，闽廪生，乾隆乙未年（1775）岁贡，候选训导。子四：文治、文蔚、文华、兰泰。女五：帖适廪生曾新，幅适庠生石鼎，适方叔景，帆适张迎季，帙（林则徐母）适贡生林宾日（即林则徐父）。

十三世陈兰泰，字功弼，号芷亭，南平教谕。是林则徐之四舅父兼老师，因教导林则徐成才，入祀乡贤祠。兰泰生子三：树枫，超陵，鸣昌。十四世：陈超陵，字越屏，改名福畴，道光五年（1825）举人，惠安、崇安、台湾嘉义县教谕。十五世陈翼谋，字珊州，举人，尤溪，松溪县学教谕，升内阁中书。十五世陈宝增，字萝白，超陵子，咸丰九年（1859）举人。精医术，曾任工部屯田司主事、郎中。

第十六世，陈境河，翼谋子，字金波（附贡生），历任县丞、知县，奉委运河。生子（第十七世）世隆、世钟、世帙、世英（号季良）世慕。

第十六世陈钦铭，号少希，树枫孙，清咸丰乙卯（1855）举人，光绪十八年（1892）进士，官一品顶戴，光禄大夫、钦差出使大臣、江苏按察使、上海道台。2001年6月在福州西二环路“巴黎之家”工地上出土的《少希陈君神道碑》（现由福州博物馆收藏）。上有：赐进士及第，太子少保，户部尚书，毓庆宫行走，常熟翁同龢书丹。

另十六世陈钦镛（1848—1910），字静江，号熙甫，诰授朝议大夫，晋封荣禄大夫，正二品封典，赏戴花翎，官直隶知州。

十七世陈季良（1883—1945）名世英。著名抗日英雄，曾任海军部常务次长，兼第一舰队司令，代行海军部长职务，指挥了著名的“江阴保卫战”，民国三十四年（1945）四月病逝，追赠为海军上将。

《怡亭赋》说：“数大历之才郎，首推卢李（陈氏中表兄弟多名士）；成外家之宅相，可语孙吴（亦多女贵，六七代以来，婿若甥，凡为士者，靡不聪明早达）。”也就是说福州晋安陈家的表兄弟、女婿外甥都是非常杰出的人士，林则徐就是其中的翘楚。历史伟人的成长离不开良好的家风与传统良好教育。林则徐母亲陈帙出身于一个知识分子家庭，自小受

父母的良好的言传身教。林陈夫妇共育11个子女，她善于料理家庭生计，因为家境贫寒，家里人口众多，僧多粥少，甚至三餐都无以为继。陈帙做纸花来贴补家用，才能维持家庭生活，日夜不停。林则徐看到母亲辛苦，内心很不安，一度想辍学以减轻父母的负担，但母亲则训导曰：“男儿务为大者，远者，岂以是琐琐为孝耶？读书显扬，始不负吾苦心矣。”另外，尤为可贵的是，陈帙还富有同情心和好施之德，尽管林家早已家徒四壁，自顾不暇了，但每当遇到比自己更困苦的人，林则徐的'父母总是慷慨解囊、热心救助，先人后己，舍己为人。在《先妣事略》中，林公记述其母亲“平日济困扶危，在人若己。必曲尽其心而后即安。亲族乡党缓急，无不周恤”。贫苦的童年和严格的家教，使他日后升至高官时都保持清俭的习惯和察民疾苦的作风。

后来，林则徐为子孙留的“十无益”格言更是彰显了林则徐严谨的家风：“存心不善，风水无益。父母不孝，奉神无益。兄弟不和，交友无益。行止不端，读书无益。作事乖张，聪明无益。心高气傲，博学无益。时运不济，妄求无益。妄取人财，布施无益。不惜气力，医药无益。淫恶肆欲，阴鹭无益。”正因为林则徐一生始终恪守着“十无益”格言，才能抒写下“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的人生篇章，展现出“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚”的伟大胸怀，在中国历史上留下了浓墨重彩的一页。

林则徐（1785—1850），字少穆，福建侯官人。父亲林宾日，母亲陈帙。十三岁便中秀才，二十岁考中举人，京官七年，励志爱民，博击豪强，公正执法；赈灾济贫，纾解民困，大兴水利，泽被生民；虎门销烟，威震中外，开垦南疆，屯田实边。留下了林公渠、林公井、林公车；新疆群众感恩“林公活我”建立“林公坊”来表达崇敬、爱戴之情。林则徐是尽瘁国事，关心民生疾苦的杰出政治家，是廉洁自律，官德高尚的清官。在他一生“历官十四省，统兵四十万”的从政生涯中，勤政务实，锐意改革，兴利除弊，政绩斐然，推进了十九世纪中国社会的发展。林则徐不只属于中国，而且属于全世界。1850年11月22日在广东潮州普宁县行馆逝世。巨星陨落，万众哀悼，林则徐的灵柩从潮州起运福州途中，人山人海，为这位尽瘁国事的民族英雄作最后的送别。在美国纽约街头矗立着林则徐铜像，还有“林则徐广场”和“林则徐街”。1999年国际小天体命名委员会将刚发现的一颗小行星命名为“林则徐星”，以永远纪念林则徐的禁毒功勋和水利成就。林则徐是一位世界性的历史人物，林则徐的精神，不仅影响中国，而且影响世界。

林则徐的血脉中有一部分来自浙南的苍南。他是小河川底陈氏八世祖陈高后裔“福州平阳乡贤陈氏”陈帙的儿子，我们为此感到十分高兴和骄傲。

蛇床子的传说

尤荣开

中药蛇床子，李时珍云：“蛇喜卧其下，食其子，故有蛇粟之名。”蛇是蛰虫，惊蛰后开食，开食时食荤，如鼠、蛙、鱼、虾之类，封食时吃素，如食蛇床子等。古今用蛇床子熏洗治疗多种皮肤病、瘙痒症、小儿癣、恶疮、湿疹、过敏性皮炎、头疮、阴痒、滴虫性阴道炎等均有奇效。蛇床子如何入药，还有一个传说。

据说秦朝时浙江省苍南县南部有一个小村突然流行一种怪病，病人的汗毛孔长鸡皮疙瘩，痒得不停地搔抓，有时抓得鲜血淋漓，还不解痒。这种病还传染得很快，不要说穿病人的衣服，躺病人的床也会被传染上病，就是病人搔抓时飞起来的碎皮落在其他人身上，也会犯病。没过几天，全村的人都被传染上了，吃什么药、抹什么药都无济事。

一位走方郎中说：“在百里之外有个海岛，听说那岛上有一种长着羽毛样叶子、开着伞一样花的药草，用它的种子熬水洗澡，可以治这种病。不过，谁也没有办法采到它，因为岛上全是毒蛇，药被蛇压在身下。”

“老虎口中拔牙，毒蛇身下取药”。大伙听了，只好叹气。

有一智勇双全的青年，决心为解除人们的痛苦而独闯蛇岛。五月初五，青年背上干粮，划船出海了。但他走了很久，也没回来。接着又有一个青年去岛上采药。可他离开村子后，也同样没有了音信。

这两个人大概全喂了毒蛇，因此，人们全都打消了去蛇岛采药的念头。可是，痒劲儿一上来，真让人受不住，搔来抓去，有的人抓破皮肉露出了骨头；有的人伤口流脓，变成了大疮。眼看全村人都在受这种怪病的折磨，第三年青年咬咬牙说：“我非把药采回来不可！”

老人们劝他说：“算啦，身子犯痒强忍着吧，要去蛇岛可就没命了！”

青年说：“事在人为，我就不信没办法治服毒蛇！”他离开了村子，但没直去海岛，他首先四处寻访治蛇的能手。

有一天，青年来到海边的一座大山，山上有座尼姑庵，庵里有个一百多岁的老尼姑。人们传说，老尼姑年轻时曾到蛇岛上取过蛇胆配药。青年就找到尼姑庵，问老尼姑用什么办法能上蛇岛。老尼姑说：“毒蛇虽然凶恶，却怕雄黄酒。你在端午节这天的午时上岛，见着毒蛇就洒雄黄酒，毒蛇闻着雄黄酒味都会避开你。”

青年谢过老尼姑，带上雄黄酒出海了。他把船划到蛇岛附近抛下锚，一直等到端午节正午时才靠岸。只见岛上处处是蛇，有黑白花的，有带金环的，有几尺长的，也有碗口粗的。青年一面走着一面洒着雄黄酒，毒蛇一闻到雄黄酒味儿，果然都盘住不动了。他急忙从毒蛇的身子底下，挖了许多羽毛样叶子、伞一样花的野草。

这位青年，终于活着回来了。他不但找到了用雄黄酒制服毒蛇的好办法，还为乡亲们采回了治病的两大篓药草。他把药草的种子煎成水，让村里的人洗澡。人们洗过几次，病全好了。

后来，大伙把这种草种植在村边，用它做治癣疥、湿疹的药。因为药压在蛇身下，故叫蛇床，它的种子就叫“蛇床子”了。

注释：

【植物形态】一年生草本，高20~70cm。根细长，圆锥形。茎直立或斜上，多分枝，中空，表面具深纵条纹。根生叶具短柄，基部有短阔的叶鞘，边缘膜质；上部叶几全部简化成鞘状；叶片轮廓卵形至卵状披针形，长3~8cm，宽2~5cm，2~3回三出式羽状全裂，末圆裂片线形至线状披针形，长3~10mm，宽1~1.5mm，顶端有小尖头，边缘及脉上粗糙。复伞形花序顶生或侧生，直径2~3cm，总苞片6~10，线形至线状披针形，长约5mm，边缘膜质，有短柔毛；伞辐8~25，长0.5~2cm；小总苞片多数，线形，长3~5mm边缘有短柔毛；小伞花序具花15~20，萼齿不明显，花瓣白色，顶端有内折的小舌片，花柱基稍隆起，花柱向下反曲。分生果长圆状，长1.3~3mm，宽1~2mm，横剖面近五角形，主棱



植物蛇床子

5，均扩展成翅状，每棱槽中有油管1，合生面2，胚乳腹面平直。花期4~7月，果期7~10月。

【性味归经】辛苦，温。入肾、脾经。

【功效】温肾助阳，祛风，燥湿，杀虫。

【应用】治男子阳痿，阴囊湿痒，女子带下阴痒，子宫寒冷不孕，风湿病痛，疥癣湿疮。

【用法用量】内服：煎汤，1~3钱；或入丸剂。外用：煎水熏洗；或作坐药（栓剂）；或研末撒、调敷。

