今日八版 第2988期
浙新办〔2004〕53号
中共苍南县委主管
苍南县融媒体中心主办

今日苍南

2019年12月
3
星期二
农历己亥年
十一月初八

新闻热线 投稿邮箱
68881655 cnxwzx@126.com

11℃
3℃

今天和明天和晴到多云，偏北风6-7级阵风8级。 苍南气象局提供

今日苍南数字报 苍南发布 苍南新闻客户端

全县领导干部大会召开

龙港撤镇设市筹备工作圆满收官 苍南龙港两地携手共创美好明天

本报讯（记者 陈薇拉）昨天下午，我县召开全县领导干部大会，为龙港撤镇设市筹备工作画上圆满的句号。县委书记、龙港撤镇设市筹备组组长黄荣定深情感谢全体领导干部多年来为苍南各项事业的辛勤努力和付出，并对今后新苍南县和龙港市新一轮发展致以诚挚的祝福，希望两地干部初心不改、情谊不变，继续推动两地协同发展、共赢发展。县委副书记、县长、龙港撤镇设市筹备组副组长郑建忠主持会议，黄锦耀、陈国苗等县四套班子领导出席会议。

龙港自2014年12月成为全国首批国家新型城镇化综合试点单位之一，在各级领导的关心支持下，在全县领导干部的齐心协力下，经过近5年的努力，于2019年8月成功获批县级龙港市，龙港人民终于圆了一直以来的城市梦。龙港撤镇设市获批近4个月来，筹备组对照91项具体工作任务，全面落实任务清单、措施清单、责任清单、时间清单的“四张清单一张表”要求，加班加点、攻坚推进，平稳有序完成各项任务，全县上下众志成城，确保了改革的圆满落地。随着机构、人员、财权、事权等相关事项划转工作的基本完成，龙港撤镇设市筹备组已圆满完成各项筹备任务。龙港市也即将正式运行、扬帆起航。

会上，黄荣定指出，一路走来，我们紧紧围绕“1+5”的发展目标定位，众志成城，苦干实干，持续掀起了大投入、大建设、大发展的热潮，苍南经受住了一次又一次的考验，打赢了一场又一场的硬仗，干成了一件又一件的实事，也收获了一项又一项的荣誉。苍南和龙港发展的良好态势，是全县领导干部及全体苍南人民共同努力奋斗的结果，我们要始终秉持一颗初心不变，为了苍南和龙港更好的发展，为了两地人民群众的生活更美好，而继续奋斗。

黄荣定对两地的未来提出殷切期望。他强调，无论是新苍南县，还是龙港市，都将迎来新一轮加快发展的热潮，两地要始终高举改革的大旗，共同写好改革“后半篇”文章，走好协同发展的路子，让两地人民共享更多改革发展的成果。两地干部要肩负起打造高质量发展新标杆的历史使命，在今后的发展中，形成竞相发展、错位发展的良好局面，既要在互相竞争中激发活力，又要在互相学习中共同进步，携手把高质量发展的步伐走得更快更稳。两地要共同主动向上对接、争取更多的改革政策红利惠及苍南和龙港，为两地发展创造更好的条件和更有力的保障。还要共同维护好“苍南铁军”的形象，在新的岗位、新的征程，以新面貌、新状态展现新气象、新作为，做到对自己负责、对组织负责、对人民负责。

郑建忠指出，苍南和龙港两地都是吃改革饭长大的，因改革而生、因改革而兴。今后两地还要始终高举改革大旗，始终强化协同发展，始终牢记深厚友谊，坚持用改革的思路、创新的办法解决问题、推动发展，大胆创新、先行先试，创造更多可复制、可推广的“苍南经验”“龙港经验”。两地要在融入大局上同频共振，在区域联动上同心同行，在优势互补上同向发力，联动做好规划、设施、产业、环境、民生等方面的协同文章，走出一条具有时代特征、地域特点的高质量发展路子，让两地人民共享更多改革发展的成果，为推进全省“两个高水平”建设、续写温州创新史贡献更多的苍南和龙港力量。

温马激情开跑 苍南姑娘陈林明蝉联半马桂冠

本报讯（综合）12月1日上午，一年一度的温州马拉松在温州世纪广场拉开帷幕。上午9时22分，温马终点迎来女子半马冠军，苍南姑娘陈林明率先冲线。

女子半马归属陈林明则在意料之中。上届温马，陈林明就是半马桂冠得主，今年如愿蝉联，不过夺冠成绩比去年慢了将近5分钟。“最近练得不是很系统，跑得稍微有点累。”陈林明坦言，自己已经参加了四届温马，但每次回家乡比赛，对冠军还是非常期待。从2015年开始，陈林明四战温马，三冠一亚，堪称温州选手中的“定海神针”。

本届温马以“体育让生活更美好”为主题，共有14733人参赛，其中全程马拉松2900人，半程马拉松6774人，迷你马拉松5059人。在2019温州马拉松赛上，两位温州女将成功占据半壁江山，包揽半马、全马桂冠，男子全马冠军归属肯尼亚选手埃文斯，男子半马金牌被日本选手大桥真弥摘走。

据悉，10月，由陈林明主讲温马训练营火热开营，作为2019年温州马拉松线下预热活动，首次温马训练营的主讲内容还是集中在赛前的科学训练上。刚获得西安国际马拉松冠军的温籍跑者陈林明，先是向跑友分享了自己的训练经验，并结合跑友们的自身情况，讲解如何在温马比赛前五周的时间制定科学的训练计划。

对于陈林明而言，刚刚过去的两个月异常忙碌，但更有收获的喜悦。在参加的四场比赛中她均站上了领奖台，更是在上周夺得了西安国际马拉松女子组冠军。赛季的开始，也让陈林明切换了适合自己节奏的“以赛代练”模式。

针对下半年各地马拉松陆续举行，也有很多跑友连续转战各地参赛，陈林明建议各位跑友要根据自己身体的情况来进行合理取舍比赛，“长距离的全马比赛需要平时跑量的堆积，切莫‘拼’过头了，消耗太大让受伤风险骤增，所以选择适合自己的比赛非常重要。”陈林明告诫跑友。

接下来，陈林明对比赛的选择也更加慎重，回温参加温马的半马比赛后，接着继续参加12月8日的广州马拉松赛事。

“舌尖上的安全”为健康保驾护航
“史上最严”《食品安全法实施条例》开始施行 2

金乡台挂历生产进入高峰期
今年总产值预计达7亿元 3

“公益苍南”再添亮色
汇聚慈善力量助力精准帮扶 5

苍南县融媒体中心：今日苍南 苍南新闻网www.cnxw.com.cn 微博http://weibo.com/cnxww 微信 cn-news 苍南发布 苍南新闻客户端 浙江新闻客户端苍南频道

地址：苍南县行政中心一楼（146-156室） 总编：叶俊青 副总编：朱建德 责编：肖雁 编辑：陈绍晓 编辑部68881656 采访部68881655 网络部68881650 专题部68881653 综合部68881659