

今日黄岩

中共黄岩区委机关报

新闻热线:89160000

广告热线:89163666



求真 乐闻 乐道

第 1445 期 本期 8 版

2013年 5月 8日

星期三

农历癸巳年三月廿九

黄岩新闻网 www.hyxw.net

批准文号:浙新办(2008)34号



三比三看论英雄 比学赶超争上游

专项行动纪律严 党员干部带头拆

我区五部门联合发文严肃“三改一拆”纪律

本报讯 (通讯员 牟茜茜 林伟) “村干部都动手拆了自家的房子,我们还有什么好说的。”5月2日,宁溪镇圣岩村村民对该镇纪委书记王秩顺说,“新房子建好了,旧房子是该拆的,但以前怕自己先拆了吃亏,现在村干部带头拆,我们也要跟上。”

原先,圣岩村在农房改造工程中,有十几户村民在新房子建好后不愿拆除旧房子,其中包括3名党员干部家庭。在这次“三改一拆”行动中,宁溪镇纪委和驻村干部召集该村“两委”,明确“三改一拆”专项行动纪律,尤其是要求党员干部积极响应、迅速行动、作出表率,带头做好家属和亲戚朋友的工作。在各方努力下,最终做通了思想工作,3名党员干部家庭均积极主动拆除了旧房

子,为其他村民起到了表率作用。

为严明工作纪律,确保“三改一拆”顺利推进,区纪委联合区委组织部、区监察局、区人社局、区民政局出台了《关于严肃“三改一拆”专项行动纪律的通知》,要求各级党员干部在“三改一拆”行动中切实做到“三决不”、“五带头”、“八不准”,即决不允许“上有政策、下有对策”,决不允许有令不行、有禁不止,决不允许在贯彻执行中打折扣、做选择、搞变通;带头学习宣传“三改一拆”有关政策,带头拆除违法违章建筑,带头履行拆迁协议,带头支持拆违工作,带头做好家属亲戚朋友工作;不准乱打招呼,不准弄虚作假,不准设置障碍,不准袒亲护友,不准负面宣传,不准背后煽动,不

准私搭乱建,不准滥用职权。如果违反要求,区纪检监察机关和组织人事部门将加强监督检查,严肃追究党员干部各类违纪责任。

通知发出后,各乡镇街道纷纷抓好党员干部这个突破口。不仅宁溪镇,西城街道在完成高速公路西侧违建拆除过程中,有涉及违建的村支书、村委会成员都带头拆除,给村民带了好头,大大提高了西城“三改一拆”的进度。

“‘三改一拆’专项行动既是旧城改造、推进城镇化建设的重要工作,也是对党员干部讲政治、顾大局意识的一种检验,党员干部更应带头以实际行动推进美丽黄岩建设。”区委常委、纪委书记陈波说。

“三改一拆”在行动(二十)

头陀:“三改一拆”宣传深入人心

“开展‘三改一拆’、清除安全隐患、盘活土地资源、依法规范用地”,连日来,头陀镇在重点路线、重点位置通过墙体标语、灯杆布幔、滚动电子屏等形式,广泛宣传“三改一拆”,营造强大的舆论声势。

本报通讯员 林岳忠 摄



抢着干 学着干 盯着干

区新闻信息中心开展“三比三看”大讨论活动

本报讯 (记者 袁媛) “三比三看论英雄,作为新闻部门,不仅要三比三看,还要‘三干’,就是抢着干、学着干、盯着干。”5月7日上午,区新闻信息中心会议室里,全体工作人员济济一堂,围绕“三比三看论英雄,比学赶超争上游”这一主题,展开热烈讨论。

“当今读者已远远不满足于浅层次新闻,一篇报道怎样才能吸引大众,是我们每个新闻工作者都应思考的问题。”通过讨论,区新闻信息中心全体

工作人员凝聚起共识,要在“三比三看”活动中结合自身特色,比学赶超。比干劲看激情,要抢着干,发现新闻独到的亮点,结合当前的重点工作,深化走转改,主动去寻找题材,主动与相关部门联系,主动策划,掌握第一手材料。比实招看能力,要学着干,展示新闻独具的魅力,新闻人不仅会写还要会拍,不仅能采还要能编,要在工作的过程中多方位、多渠道地进行知识及技能上的学习,成为一名复合型的新闻人才。比实绩看排名,要盯着干,发

挥新闻独特的功效,记者在接到任务后,要学习近期涌现出来的“最美”典型身上的精神、态度,静下心来,沉下去,往新闻的广度、深度和高度上去思考,写出有影响力的报道。

讨论中,大家纷纷表示,要在实际工作中践行“抢着干、学着干、盯着干”,在激情的碰撞中抢先发现新闻,在内外竞争中学着成长,在盯紧新闻题材后挖掘其内在价值,在“三比三看”中比出差距,比出干劲,比出水平,比出一个团结拼搏的新闻团队。

争做最美黄岩人 争创美丽黄岩城

西城:一儿童不慎落水 八旬翁奋勇相救

本报讯 (记者 黄勇 通讯员 江海瑛 喻方正) 4月13日中午,西城街道大树下村一儿童在西官河河边玩耍时不慎滑入水中。危急之际,路过此地的80岁老人牟富友不顾个人安危跃入水中施救,在与河水搏斗几分钟后,把落水儿童顺利救回。

当天中午,牟富友老人像往常一样在村中散步,听说西官河附近的戏台上有唱戏,就准备前去观看。“我正走到西官河附近,突然听到有人大声呼叫。”牟富友回忆说,他当时看到同村的一位村民在河对岸拼命呼叫,就急忙跑过去,看到一个小孩正在河中央拼命挣扎,且随着水流不断往下游漂。

万分危急时刻,牟富友纵身一跃,凭着硬朗矫健的身体游到孩子身边,拽住孩子使劲往岸边游。“当时天气还比较冷,我穿了3件衣服出来。”牟富友说,由于情况紧急,衣服、裤子和鞋都没来得及脱,

施救时明显感觉身体很重。“幸好我年轻时经常在河里游泳,还有点游泳技术。要不然,自己也可能被卷入水中,游不回来了。”

“老牟把孩子拉上岸后,他坐在岸上嘴里不停地大口出气,且动作有些缓慢。”目击者张楠香说,牟富友年事已高,在水里因救人用力过大,加之身上还穿着不少衣物,体力有些支持不住。

5月2日下午,记者在事发地点看到,流经该村的西官河河面约4米,孩子滑落点是由长条石块砌成的石阶,没有任何防护措施。据村民介绍,河水的深度至少达两米。事发当天,孩子的家长在戏台边看戏,孩子就偷偷跑到河边玩耍,一不小心就掉入水中了。

采访中,记者问牟富友:“当时怕吗?”“当时脑子里只想救人,其他没有想。”牟富友憨厚地笑着,“其实这没什么,我想不管谁遇到这种事都会去救的。”

“双鸽杯”慈善征文

国际援助彰显慈善精神

■郑俊木

前阶段,党和国家领导人出访坦桑尼亚、南非、刚果等国家,与各国元首及政要举行会谈,发表了多场精彩的演讲,我国还决定对非洲国家实施实实在在的援助,这些援助,彰显了中华民族的慈善精神。

乐善好施是中华民族传统美德,延伸到国际关系中,就是对一些发展中国家实行援助。新中国成立以后,这种援助一直没有中断。最著名的是新中国成立后的第二年,即1950年爆发的抗美援朝战争,中国派出志愿军最多时达100多万人。上世纪六七十年代,我国自身也很困难,但为援建坦赞铁路,拨出巨额资金,派出4万多人援建,有60多位中国

的国家达146个,援助项目1740个,累计派出工程技术人员55万人次,1983年以来,中国还向100多个国家和10多个国际组织提供技术援助。这些援助项目数量之多,是其他国家无法相比的,且具有鲜明的中国特色,这就是坚持平等互利,注重实效,其核心内容就是慈善精神,最终目的就是为人民谋福祉。

这次出访,新一届领导集体继往开来,实施国际援助,着力把中国人民的追求和世界人民的期盼连接在一起,把中国梦与世界梦对接起来。为实现这一对接,任重而道远。祝愿这一梦想早日实现,祝愿为援建坦赞铁路,拨出巨额资金,派出4万多人援建,有60多位中国



SINOELE 西诺电子



苹果直充电源 SINO A1800



移动电源 POWER BANK 8000



陶大宇 西诺电子品牌形象代言人 亚洲影视明星

随时随地充电 时尚礼品

政府网: 611011 183586 29111

搭建助老平台 开展敬老活动

我区千余单身老人有望不再孤单

关注民生 构建和谐

本报讯(记者 陈湛 实习生 张灵双) 自去年6月份区老龄委开展“1+1”助老行动以来,该行动目前已惠及全区597位居家养老单身老人。下一阶段,区老龄委将进一步扩大助老覆盖范围,努力将全区1070位单身老人全部纳入帮扶范围。

随着我国老龄化程度加深,老龄工作越来越受到社会各界的重视。去年,区老龄委以“好载体、好榜样、好规范”为抓手,积极搭建“敬老爱老助老”平台,在对全区居家安养的无配

偶(或丧偶)、无子女(或丧子女)的单身老人情况进行入户调查后,开展了“1+1”助老行动,对单身老人采取就近结对帮扶、长期帮扶的措施。

“1+1”助老行动服务队主要由两支队伍组成,即由健康老人组成的银龄互助总队和义工组成的为老志愿者服务总队,每个队伍都有明确的帮扶对象、时间、内容,如帮助老人打扫卫生、代购生活用品、代缴水电费,或陪老人聊天、散步,随时向村“两委”反映老人困难等。

62岁的缪金钿是银龄互助队伍中的一员,他帮扶的对象是年过80的下

垌头村村民缪香春。“我家跟他家住得近,走几步就到了。我每天经过他家就进去看一下有没有需要帮忙的,这些都是举手之劳。”缪金钿告诉记者,“每天过来陪缪香春聊聊天、散散步,帮助他买东西、缴水电费。虽然事小,但却能充实单身老人的生活,对我来说,也是一件很有意义的事。”

老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼。在物质上敬老、精神上悦老、生活上养老、保障上助老,拓展帮扶内容和帮扶方式,提高助老服务水平,让老人时刻感受到来自社会的关爱,是我们每个人应尽的责任和义务。

全区政协干部培训班开班

本报讯(通讯员 郑瑞)5月6日上午,全区政协干部培训班在区委党校举行开班仪式。本期培训内容丰富、形式多样,培训内容包括党的十八大精神与政协业务。在教学形式上,有课堂教学、异地教学、小组交流研讨、现场教学、实地考察等,有来自省委党校、相关业务部门的领导专家参与授课。

本次培训班为期5天,共有50名学员参加,旨在提高区政协干部的政治素质和履职水平,为推动我区政协工作再上新台阶。

橘乡快讯

区第六届拔尖人才选拔工作启动

区第六届拔尖人才选拔工作日前正式开始。全区企业、事业、机关单位工作人员,农民和自由职业者,为我区经济建设和社会发展作出突出贡献的在职在岗的各类优秀专业技术、经营管理、高技能、农村实用人才和社会工作人才均可参加评选,选拔不受学历、职称、身份、资历、行业限制,具体文件和推荐材料可登录黄岩党建网或黄岩人才网查看或下载。推荐材料上报截止时间为5月24日。

(王灵佳 陈啸天)

鉴洋湖湿地建设有序推进

5月3日上午,黄岩鱼种场归并移交会议召开,就鉴洋湖国家城市湿地公园建设涉及的区农业局下属黄岩鱼种场全建制归并区住建局进行了移交对接。黄岩鱼种场建于上世纪五六十年代,位于院桥鉴湖,水域占地面积500亩,为鉴洋湖国家城市湿地公园的核心区块。黄岩鱼种场的顺利归并移交,为鉴洋湖湿地核心区块的开发建设准备了基础条件,也为湿地公园开发建设的进一步加快推进提供了有效保障。

(朱胜 王潇璐)

区民政局开展低保入户调查

近日,区民政局工作人员到平田乡天灯洋、车里岙、平田村,对这3个村的所有低保户逐户进行调查。接下来,该局还将对各乡镇街道的低保户进行不定期调查,将“应保尽保、应退尽退”的低保政策落到实处,确保享受低保对象不走样、不错保、不漏保。

(张国标 叶炎彬)

区环卫处整治消防安全隐患

近阶段,区环卫处坚持“标本兼治,综合治理”原则,紧密结合本单位实际,抓住消防安全的突出问题,积极开展消防安全隐患排查整治行动。该处定期对环卫大楼、垃圾中转站、环卫工人之家防火设施设备进行检查,清理老化电源、电器。同时,对已购置的消防用具进行细致检查,确保能正常使用。

(翁敏渊 陈月)

长潭水库管理局启用新报汛机

近日,长潭水库管理局对老式报汛机进行更新换代,新报汛机已正式投入运行。与5位编码的老报汛机相比,新型报汛机采用的是8位编码报汛,更简便易行,在报汛准确度和防误差率上更胜一筹。

(蒋思军 梁家蔚)

科普知识走进田间地头

区科协科普实践基地落户茅畲

本报讯(记者 周丹艳 实习生 叶骋 通讯员 王燕)近日,区科协科普实践基地在茅畲乡大里村落成,该基地将成为我区青少年的科普实践阵地。

5月3日,记者一走进该基地,首先映入眼帘的是长廊两侧的科普知识宣传栏,有生活小常识、食品安全知识等。不远处,一个个大棚有序排列,布局合理的水渠,现代化的灌溉

方式,田垄里散发着清新、潮湿的泥土气息,一畦畦、一片片水灵灵的果蔬,充满生机地生长在田地上。一位当地的“土专家”正在指导试验基地工作人员对桃子和葡萄进行修枝、造型,同时传授种植经验。

“这里有茄子、草莓、桃子、葡萄等20多个品种。”区科协副主席章祖法介绍,15亩的科普实践基地集农产品优良品种试种,青少年农业科普实践

和观光、科普宣传为一体,“以前这里是一片荒地,在帮扶活动中,区科协和茅畲乡大里村结对,让这片荒地变成了现在的实践基地。”

区科协科普实践基地还专门提供了一块农业科普试验田。“这块农业科普试验田主要面向青少年,今后我们将组织学生走进田间地头,让他们亲自来感受、体验,通过劳动、采摘等活动,在快乐中学习科普知识。”章祖法说。

消防知识在心中 应对火灾不慌乱

一遍遍演示,手把手教,轮流操作灭火器,宣传火灾逃生的基本常识……近日,南城街道在浙江星威办公家具有限公司举办了一场消防模拟演练活动,普及消防知识。

本报记者 陈月
通讯员 郑柏荫 摄



“狸猫换太子”

一市民好心找零却换回百元假钞

社会新闻

本报讯(记者 陈月)“看那个中年妇女挺老实的,根本没想到是个骗子!”日前,市民张女士跟记者抱怨。当天,在新堂菜市场,发生了一起“狸猫换太子”的假钞风波。

事情是这样的。张女士看到菜市场门口一位阿婆卖的菜又大又黑,问了一下价格,便在摊前挑起了菜,称好付钱后,准备进市场买菜。这个时候,一名也在买

菜蔬的中年妇女因为手里只有100元,阿婆找不开,让那顾客去其他地方换零钱。那中年妇女便问张女士有没有散钱换一下,张女士看看自己钱包零钱挺多,好心跟她换了之后,就去里面买菜了。逛了一会,在购买猪肉用100元时,摊主让她换一张钱,张女士这才意识到自己上当受骗了,匆忙去跟卖菜蔬的阿婆讲了真相,打听那中年妇女的去向,只可惜那妇女早就溜走了。

“这些人真是的,专门打老年人的主意。如果当时阿婆有钱找给她,那老人一

天销售所得可能就被骗走了。”“好心反被骗,以后要看仔细了再帮忙兑换呢。”路过的市民得知此事后议论纷纷。

记者手记:

卖自家产蔬菜水果的小贩做的是小本生意,一天挣不了几个钱。骗子骗摊贩不成,转而去骗其他顾客,昧着良心用假钞换真钞,无所不用其极。现在骗子花样百出,老人小孩特别容易成为被骗对象,一些骗子还专门利用别人的同情心、好心行骗,大家要警惕,以防上当。

关于试鸣防灾警报的公告

根据《中华人民共和国人民防空法》、《浙江省实施<人民防空法>办法》的有关规定,区政府决定于5月10日10时30分至10时54分,在城区范围试鸣防灾警报。届时,望城区居民不要惊慌,保持正常的工作和生活秩序。

警报试鸣时间及信号如下:

防灾警报:10:30—10:33

(鸣60秒,停30秒,反复两遍为一个周期,时间3

分钟)
防灾解除:10:50—10:54
(连续鸣响4分钟)

特此公告

台州市黄岩区人民政府
二〇一三年五月二日

“同心专家服务团”送医疗下乡



5月4日,农工党黄岩总支和区政协医卫组开展“同心专家服务团”送医疗下乡活动。当天,台一医、中医院、红十字医院的25名医生及专家在澄江中学门口为百姓免费看诊。“现在政府服务真周到,还能到家门口为我们免费看诊。”闻讯而来的附近村民纷纷表示。

本报记者 叶晨曦 袁媛 通讯员 林建伟 摄



艾克医院探索中药抗肿瘤之道

给肿瘤病人多一些生的希望

“比如100个人得了肿瘤，他们肯定是先去大医院，结果可能有60个治好了，还有40个病人在大医院用尽了所有办法已经没法再治。他们最后会想到用中药试试，结果在我们这里可能又治好了10个。在判了‘死缓’的病人中又救回来10个，我觉得意义很大。”艾克医院医生说。

用中医治疗肿瘤，挽救被疾病逼得走投无路的病人。艾克医院的医疗特色决定了它明确的市场定位，更让许多几乎绝望的病人又有了生存的转机。

■艾克现象

给病人以活路 自己才有活路

创建于1999年的金华艾克医院，不仅是浙江省建立较早的民营医院，当时还是华东地区仅有的中医抗肿瘤医院。医院1991年起步于浙江磐安一家小诊所。医院现在的年门诊量在4万人以上，并在武汉开出了一家建筑面积达5000平方米的分院（武汉艾克中医院），在杭州设立了面积2000平方米的杭州艾克中医肿瘤门诊部。不久，要在上海落户。

2003年5月，杭州艾克中医门诊部开诊的时候。第一次来了40多位病人，实际抓药的患者不到50%，更多的还在半信半疑地观望。现在，每次来挂号的超过100人。

艾克医院自创立以来，就非常重视后备人才的培养。中医治疗的传承，讲师带徒，多年来，医院创始人培养了十几个徒弟，他们中有的副主任医师，有的是博士，有的是本科生，这些徒弟跟医院创始人学医都在8至20年。像医院副院长、创始人的妹妹孙彩珍，跟师学医已有20年，医院副院长陈博博士、副院长杨德志、门诊部主任曹汛、门诊部副主任翁旭辉、陈坤兰医师、金荣乡医师等，跟随创始人都在10年以上。近年来，随着到艾克医院就诊的患者越来越多，很多病人都是徒弟们诊治的，效果也很好。医院对这些徒弟严格要求，每个徒弟都要经过反复考试，合格了（100分合格，指完全达到医院创始人的处方水平）才会让他开处方。“不能独当一面的，我们是不敢放在最后的处方关上的，中医治肿瘤是硬碰硬的，看不好病，医院是开不起来的。”艾克医院负责人说。

艾克医院强大的医疗队伍和他们独创的中医治法赢得了患者的信任，也获得了业内的肯定。上海、杭州抗癌协会多次邀他们去开讲座、作报告。许多肿瘤医生，自己患肿瘤，也跑去咨询，吃他们的药。

■解读艾克

中医能够治疗肿瘤

艾克医院的成功，必须要有一个基本的大前提，即从医学原理上讲，中医能够治疗肿瘤。以此为科学基础，艾克医院又摸索出了一套独特的疗法。专家说，医院已经积累了肝肿瘤、肺肿瘤、胰腺肿瘤、肠肿瘤、乳腺肿瘤、白血病等各种肿瘤的验方（被证实有疗效的经验处方），几乎每个病种都有一到两个。有个叫叶明水的病人，衢州开化人，现在在义乌工作。2002年医院确诊为肝肿

瘤，当时，腹胀难受，连米饭都难以下咽，只能进食少许水果。经软肝消结汤方治疗9个月，结果肿块消失，各项指标正常，并在停药后回到义乌工作，事业做得很不错，至今健在。

经验加上创新，这应该就是艾克医院能够越做越大的秘诀。

强调整体观

西医以原子论为基础，认为肿瘤是细胞的异常增生。中医则倾向于将人看成一个有机的整体，认为肿瘤的形成不仅仅是局部的有形肿块，而是全身的气血运行受阻给排毒系统造成障碍，从而导致免疫系统下降所致。因而在临床上局部肿块虽可切除得很干净，手术很成功，可过半年、一年后又发生了肿块复发、转移甚至扩散的不良后果。

因此，跟所有中医生一样，艾克医院专家主张用整体观念看待肿瘤，他们还将自己的心得写成一本名为《中草药治疗肿瘤的奥秘》的书，探讨肿瘤的发生、发展、转移的相关因素和内在联系，中草药治肿瘤的原则，中草药对肿瘤的作用机理等。他们中有的专家成为了中华中医药学会肿瘤分会副主任委员，参与制定中医肿瘤规范化治疗标准的起草工作，这个规范是全国性的一个行规。

用药就像打牌

创办医院时，国内用中医方法来治疗肿瘤的门诊和医院，艾克医院都尽可能去深入了解和研究。医院有一个主任医师组成的有经验的会诊组，专门研究别人的长处，结果发现扶正祛邪法、以毒攻毒法都各有优点和局限。比如以毒攻毒法，见效是快，但复发也快，副作用比较大，试了一段时间后，医院就放弃了。

接诊了二十多万病例后，药还是那些药，但艾克医院认为，这就像打牌一样，要根据不同病人的不同情况，运用医生的智慧，合理搭配，布最好的局。

敢于闯禁区

肿瘤有很多超出人们想象的东西，甚至是经典的医学书上都不曾提及的。艾克医院在确保安全的前提下，该大胆用药时毫不犹豫，也在不少领域起到了出其不意的效果。

比如肺肿瘤患者咳血，肝肿瘤患者消化道出血，如果按照书本上的知识和经验是不行的，要有突破和创新，有时还要反其道而行之。该院还在实践中摸索出了一些帮助肿瘤、肝硬化、白血病度过难关的经验。

艾克的矛盾

到了艾克医院的病人大多数都是去过上海、杭州的，许多人手里都捏着病危通知书，许多人已多日未进食，疼痛难受或腹水腹胀的难受。艾克医院刚办院时，许多医生特别是一些副主任以上医生，是从别的医院招过来的，一看到这样的病人就拒绝接收。艾克专家再三考虑还是把这些有固思维的医生一个个辞退掉，换上与艾克医院有差不多思维的医生。医院负责人说：“人家是千里迢迢从远方来的，他们到国内最好的医院

就诊过，也就是他们从喜马拉雅山上走过的人，现在他们是奔着珠穆朗玛峰而来，你拒绝他们或让他们转院，他们岂不是期望值一落千丈，所以我们艾克医院是没有别的出路的，必须不遗余力把他们救起来。他们活了，我们才有出路，他们要是一个个的死了，艾克医院最多活二年，泡泡也就吹破了，也关门了，所以我们要救治他们，救活的越多越好，多治好一个病人也好。”这就成了艾克的座右铭。

自创抗肿瘤药物

在被誉为“中草药之乡”的浙江磐安县，一种名为金丝吊葫芦的中药一直被当地人看作是仙草。但它对生长环境要求也非常苛刻，只在浙江、广西、江西等省的一些山区有少量的分布。它必须生长在海拔700米的深山密林和悬崖峭壁的背阴面，上面要有散射光，旁边要有细水渗出，下面要有树叶覆盖，常年气温保持在18℃左右。不要肥田沃土，不要施肥锄草，但一年只长一寸。

艾克医院从移栽野生金丝吊葫芦开始，最终完成了人工仿天然绿色栽培的金丝吊葫芦，并证明其功效与野生的金丝吊葫芦相等。

用道地的药材

为了保证药材的疗效，艾克医院建立了强大的采购网络。处方中的鳖甲全部是从农村一家一家收购来的野生鳖；用来宁心益胃的紫芝只用浙江、江苏、江西这一带的，福建以南的坚决不用。

白花蛇舌草清热解毒的效果比较好，正宗的产地就在浙江。艾克医院有一支专门采集、收购、加工白花蛇舌草的队伍，田埂边、路边的全部不要，只要山里面没有污染的白花蛇舌草。院长说，浙江每年差不多2/3的野生白花蛇舌草是被他们收购的。医院还总结了一套加工白花蛇舌草的独特方法，白花蛇舌草饮片全部是绿色的，疗效最好。

还有清肝用的夏枯草。如果过早采集是青色的，药性会过于寒凉；过迟采集，又变成黑色的，效果较差。只有红色的夏枯草药效才最好，但采集的合适季节只有半个月，艾克医院的夏枯草则全都选用这个时候的。

■艾克忠告

小心你的生活方式

无论医学如何高明，得病总是一件不愉快的事。艾克医院治肿瘤21年，他们认为精神因素（中医称为“七情内伤”）、劳累过度（中医称为“过劳”）、不合理的饮食习惯（比如天天饮酒等），这三大大因素是致病的罪魁祸首。

抑郁容易得病

艾克医院是把解郁药放入每个处方中，但病人也不能像林黛玉那样，整天闷闷不乐，要放宽心，气血运行才畅通。

不要吃得太过精

最新研究表明：约50%的肿瘤症与饮食因素有关，三分之一的肿瘤症都是人们“吃”出来的。主食吃得精细了，粗粮、杂粮等食入过少，缺乏纤

维素，导致大肠肿瘤发病率升高；高脂肪、高蛋白的摄入过多已成为乳腺肿瘤、结直肠癌发病率上升的重要原因；约有75%的头颈部肿瘤是由饮酒和吸烟造成的；另外喜食偏硬、过热、过烫、刺激性（烈酒、胡椒、醋、辣椒）食物及酸菜，可诱发食管肿瘤；有暴饮暴食习惯、嗜好甜食和油腻者是胰腺肿瘤的高发人群。

学会自我减压

中医认为，如果过度劳累、免疫力下降，邪气就会入侵，从空气吸入的、体内残留的毒就不能排出体外，毒聚日久即成肿瘤症。长期超负荷工作，渐渐积淀成一层又一层的潜在致病因素，致使许多人因劳累而疾病缠身。这种疲劳症大都表现为：浑身乏力、睡眠不稳、记忆力减退、经常头痛、腰酸背痛、食欲不振、视觉紊乱、关节疼痛等。但到医院去检查，却又没有明显的病症。可是这种“疲劳”是比较严重的隐疾，如果不小心采取一些有效的措施加以防范、改善，时间长了就会酿成大祸。因此，大家都要学会自我调节，适当的时候给自己减压，保住身体健康才是根本。

是否具有肿瘤症性格

现代肿瘤学的研究证明，大多数肿瘤病人都有一种“肿瘤症性格”。心理学家设立了一个问题问卷表：

- 1.你感到很强的愤怒时，能否把它表达出来？
 - 2.你是否不管什么事都尽可能把它做好，连怨言也没有？
 - 3.你是否认为自己是个很好的人？
 - 4.你是否在很多时候都觉得自己没有价值？
 - 5.你是否正在全力做你想做的事？你满意自己的社交关系吗？你对于常常能发挥人的潜力相当乐观吗？
 - 6.如果现在有人告诉你，你只能再活6个月，你会不会把正在做的事情继续下去？
 - 7.如果有人告诉你，你的病已到了晚期，你会不会有某种解脱感？
- 理想的答案是：1.是；2.否；3.是；4.否；5.是；6.是；7.否。

如果你对上述问题的回答中有两个以上与答案相反，就说明你具有肿瘤症性格的特征。但这也无需惊慌，在肿瘤症性格的后面，潜藏着你真实的自我。你可以以此为起点，学会正确对待和应付生活中的事件，适度而恰当地宣泄自己的不良情绪，增强抵御肿瘤侵袭的能力，这也是抗肿瘤的良策。

■艾克提醒

医学发展到今天，对付肿瘤已经有手术、放疗、化疗、中医药等各种疗法，但肿瘤、肝硬化是一个重大的顽固的疾病，必须西医、中医配合治疗。任何单打独斗都是不可取的，要中西医两条腿走路。而且一定要记住，治疗一定要抢时间，越早越好，不要等到转移了再治，已转移的要抓紧治，分秒必争。讲的“治未病”就是“未病防病，已病防变”。读者如有问题可致电：0579—82235120。



150 年 人 道 行 动

历史传承 使命崇高

红十字运动的发展历程

国际红十字运动历史悠久,它起源于战地救护。红十字运动的创始人是瑞士人亨利·杜南。1859年6月24日,奥地利、法国及撒丁联军激战于意大利北部村庄索尔弗利诺,尸横遍野,血染山岗。杜南路过此地见此惨象,深为震惊。于1862年自费出版了《索尔弗利诺回忆录》一书,他在书中提出两条非常重要的建议:一是在各国设立全国性的志愿伤兵救护组织;二是签订一份国际公约给予伤兵救护组织以中立的地位。

9日在日内瓦成立了“伤兵救护国际委员会”(1875年更名为“红十字国际委员会”)。1864年8月22日,12个国家签署了第一个日内瓦公约《关于改善战地武装部队伤者境遇之日内瓦公约》,并决定以白底红十字作为伤兵救护工作的标志,从而形成红十字运动。

今天,国际红十字运动已经走过了近150年的发展历程,是与联合国、国际奥委会齐名的三大国际性组织之一。



统一标志是金黄色橄榄枝加白底红十字。

随着时代发展,红十字会的任务也由单一战地救护发展到对自然灾害的救援、意外伤害的急救、人道救助、造血干细胞捐献、人体器官捐献、无偿献血以及开展世界各国红十字会、红新月会之间的友好合作,促进人类进步事业的发展等。为了纪念杜南对世界红十字事业所作的伟大贡献,国际红十字会与红新月会于1948年决定将亨利·杜南的生日——5月8日定为国际红十字日。



学会急救救护 传递人道精神

任何意外伤害事故发生时,把危重病人送达医院或医疗急救系统到达现场都有一段漫长的等候期。在此期间,病人一旦出现流血不止、呼吸困难甚至心跳停止等症状,超过医学上称之为“黄金时间”的4分钟,便会延误最佳急救时间,造成终身残疾甚至更加严重的后果。由于是意外伤害,专业的救护人员往

往不在现场,此时自救互救就显得格外重要。

红十字会开展的现场急救救护培训就是通过培训现场第一应急响应人,使他们掌握现场心肺复苏、创伤救护知识和技能,在事发现场,在“黄金救命时间”里成为第一施救者,在急救系统到达之前对伤员进行基础生命支持,为专业的医疗

急救争取时间、创造条件,从而达到挽救生命、减轻伤残、利于恢复的目的。今年,急救救护培训被列入为民办实事项目,区红十字会作为牵头单位负责全区1000名红十字公益性急救救护员培训任务。详情可见区红十字会网站: www.tzhyred-cross.org.cn,联系电话:84121981,联系地址:黄浦区总商会大厦13楼。

地震急救小知识

一、地震造成伤亡的主要原因

1. 掩埋:导致窒息。
2. 火灾:造成烧伤。
3. 电力损坏:发生触电。
4. 毒品泄露:引起急性中毒。
5. 塌方:出现挤压综合症。
6. 宿疾:急性发作,如高血压、心脏病等。

3. 避开危险物如变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车。
4. 避开易燃易爆和存储有毒物品的场所。
5. 避开危房,避开公路、铁路,不要躲在外墙下。
6. 保护头部,闭眼以及用手帕、毛巾捂住口鼻。
7. 不要开车行驶,尽量离开车厢。
8. 尽量离开山体、海边。

二、避震基本原则

1. 就近选择牢固地点:如果感觉晃动很轻,说明震源比较远,只需躲在室内较安全的避震空间,如承重墙墙根、墙角或空间较小的地方如卫生间、储藏室等处即可。
2. 立即逃离危险场所:如危房、广告牌、水泥柱、电线杆等。
3. 立即切断电源、火源:地震摇动时,立即关闭电源开关,关闭燃气管道(灶)开关。已经着火的要立即灭火。
4. 做好自身防护:首先要镇静,选择坚固的躲避处蹲下或坐下,低头闭眼,额头枕在两臂上;或抓住身边牢固的物体,以免震时摔倒受伤。为了防止烟尘、毒气吸入,可用湿毛巾捂住口、鼻。

三、室内避震原则

1. 听从指挥,尽快离开危险物。
2. 迅速抱头,躲进牢固物体内部,捂嘴闭眼蹲伏。
3. 尽量离开墙角、栏杆与阳台,避开拥挤的人流。
4. 不要在电梯内停留,不要跳楼。
5. 避开电扇、吊灯等悬挂物。
6. 避开货架、广告牌和脚手架。

四、户外避震原则

1. 就近选择开阔地蹲下或趴下,避免摔倒。
2. 避开高大建筑物如楼房、天桥、

五、现场急救救护原则

1. 先多后少:保证多数人获救。
2. 先近后远:充分利用救命时间。
3. 先易后难:减少人员再伤亡。
4. 先轻后重:扩大营救人员队伍。
5. 先器械后手工:靠近伤员部位,要改用手工操作,以保证伤员安全。
6. 挖掘时要先确定伤员头部,尽量暴露其头部。
7. 救出伤员时不要生拉硬扯,要保护头部与颈椎、胸椎、腰椎。

六、地震被埋自救原则

1. 寻找毛巾等布料捂住口鼻,防止灰尘呛闷窒息。
2. 保护头部,避免再次塌方受压。
3. 条件允许时,应尽量利用现场物体形成支撑,减轻身体上方重物压力。
4. 多人同时被压时,要互相鼓励,团结配合,寻找脱险机会。
5. 尽量朝着亮处移动,创造条件扩大空间。
6. 无法脱险时,要尽量保持体力,不要大声喊叫和讲话,节约任何有助于延长生命的物品和水。
7. 发现外界有救援行为时,可用物品敲打发出声音,向外传递信息,确定近处有救援人员后再呼喊,以尽量节省体力。

急救救护基本技能

现场急救救护基本技能主要包括心肺复苏术、创伤救护四项技能(止血、包扎、固定、搬运)

心肺复苏



心肺复苏术(CPR)是一种适用于心跳、呼吸骤停的现场徒手急救办法。它通过现场第一施救者的人工呼吸和胸外按压形成人工循环,维持伤员心脏冠脉和脑部最低限度的供血供氧,让伤员度过最危险的时刻。胸外心脏按压方法:急救者两臂位于病人胸骨的正上方,按压位置在胸部正中,两乳头连线中间的部位。双肘关节伸直,利用上身重量垂直下压,对成人的下压深度为5-8厘米,而后迅速放松,解除压力,让胸廓自行复位。如此有节奏地反复进行,按压与放松时间大致相等,频率为每分钟至少100次。

外伤止血方法



骨折固定包扎方法



颈椎骨折四人搬运方法



三角巾包扎方法



包扎是外伤现场应急处理的重要措施之一。及时正确的包扎,可以达到压迫止血、减少感染、保护伤口、减少疼痛,以及固定敷料和夹板等目的。相反,错误的包扎可导致出血增加、加重感染、造成新的伤害、遗留后遗症等不良后果。



为爱“暴走”

走是一种习惯，“暴走”是一种境界。我区1500多位市民于5月4日，沿着永宁江堤，参与了一场声势浩大的“暴走”活动，以爱之名完成了他们的“快乐公益”。据了解，此次活动共募得22万余元善款，将全部用于芦山地震灾后重建。亲，你参加了吗？

本报记者 洪洁 摄

Precious Rock 红珍石
Precious Rock Wine Group Pty Ltd
 红珍石酒业集团有限公司(澳洲)
 Mobile: +61 402 234 879 +61 450 371 717
 +86 133 5760 0066
 E-mail: helen@delijia.com
 Add: 13 Acacia St Box Hill VIC 3128

纯正的澳洲葡萄酒
诚邀您的加盟



黄岩新闻网彩票平台
 登录中国黄岩新闻网点击进入或直接登录 hycp.zjol.com.cn

网上购彩，轻松便捷。体彩、福彩等各种彩票均可在线购买，在线兑奖，您只需在家动动手指就可搞定！

卢家三朵“腰鼓花”： 我们要继续打下去

■本报实习生 张灵双 记者 陈月



扭起秧歌、打起腰鼓、跳起健身操，赛场上成了欢乐的海洋。卢文虹和她的两个姐妹一起身穿色彩亮丽的服装，画着彩妆，和自己的队友一起将赛场变成了狂欢的节日，尽情释放着她们健身的热情和欢乐。4月12日，黄岩健身腰鼓队代表浙江省，参加在江苏省举办的2013年全国健身腰鼓大赛，《永宁欢歌》、《橘乡康乐颂》两个套路节目获得自选组 and 规定套路的两个金奖，黄岩腰鼓队战绩不凡。

世人都说“多水的江南是易碎的玻璃，哪里打得这样的腰鼓”，黄岩腰鼓却成功逆袭，华丽转身，独树一帜。



小荷才露尖尖角

说起浙江腰鼓之乡，黄岩可谓当之无愧。从城镇到乡村，黄岩腰鼓队已成为我区近年来健身活动中一道美丽的风景线。

“我们姐妹三人，原先对腰鼓是一窍不通的，进入黄岩老年体协腰鼓队学练腰鼓还是在老妈的带动下接触到的，我妈那时就在打腰鼓，当时只想着重在参与、锻炼娱乐而已。真正‘恋上’腰鼓还是在2007年武夷山市举行的全国亿万老年人健身活动展示大会上，黄岩区老年体协腰

鼓队崭露头角，在健身腰鼓项目中以9.08分的高分荣登一等奖宝座，这才激发了我们高昂的斗志，此后便一发不可收拾”说起往事，卢文虹心里乐开了花。卢文虹在家排行老二，经营个体户，因常年坐店，缺少运动，身体处于亚健康状态，一次偶然的的机会，被在社区上班的卢妈妈带动了腰鼓队，开始了一系列的腰鼓学习，随后兴趣愈练愈浓，潜移默化了家里的人。半年后，大姐卢丽虹和小妹卢文君也相

继进了腰鼓队，姐妹三人轰轰烈烈地敲起了腰鼓，街坊乡邻都说，一眨眼间，卢家出了“四朵腰鼓花”。

在2008年全国第一届老年人体育健身大会，黄岩腰鼓队斩获银奖，让卢文虹这些“小辈们”心里头更加有决心练好腰鼓，为黄岩争光，为台州争光。



千淘万漉虽辛苦

说起学习腰鼓舞的“奋斗史”，领队卢文君选择了用“破茧成蝶”来形容一路走来那段时光：“当时虽然大家都非常喜欢这种舞蹈，却没人能教我们，无奈大家只好看着电视上的表演自学。由于没有系统学习，我们舞出的动作非常死板。那时我们的腰鼓队更像一个‘草台班子’。”

“消耗体力特别快，有时一个大幅度动作，都会将自己的肩膀、骨头、韧带拉得咯咯响，刚开始练的时候，吃了

很多苦头”。卢文君说，在练习腰鼓舞时，挥槌击鼓都要爆发出一股子“狠”劲，不管是上打、下打还是缠腰打，双手都要将鼓槌甩开，做到蛮而不狠，使得敲打出来的声音挺拔浑厚，猛劲仍不失细腻之感。做踢腿、跳跃动作时，无论是大踢、小踢或蹬腿动作，都要有股“蛮”劲，同时脸上表情要欢快乐和。

“我们老年体协队，队友的平均年龄都有55岁了，在一些肢体动作上难

免僵硬，练习当中不免困难重重，觉得年纪大了，碍于心理障碍，总是放不开，有时练习都不下50次，还是不能满意。”要不不练，要练就要练到最好，哪怕是花费更多的时间，本着一种高标准、高品质的要求，腰鼓队员精益求精，不但苦练基本功，更在技艺上追求日臻完美。



吹尽狂沙始到金

《永宁欢歌》、《橘乡康乐颂》是黄岩腰鼓队决战技艺上的又一巅峰，在动作上完美融合北方元素，创新了南方格调，唯美展现了江南腰鼓的温婉清丽，又不失北方腰鼓的奔放豪迈。这是黄岩腰鼓队首次推陈出新挑战西北安塞腰鼓，实现北调南味融合，取得的第一次胜利。

“把北调南味融合，队里其实争议了很久，大家都觉得我们是南方女子，就该温婉柔和，挑战北方独有的豪迈粗犷过于风险。”卢文君说，当时队员压力很大，都不敢怠慢，一有空闲就会自发地

组织训练，交流彼此看法，参加“魔鬼式”训练，但欲速则不达，队里毛履成教练和罗虹老师看到急得像热锅上的蚂蚁。为了腰鼓队能有所突破，陪练、开导、安慰，一系列工作做下来，大家的心态平静了，训练才渐渐跟上脚步了。

当记者问道乐曲怎么恰恰涵盖了永宁、橘乡这两个词时，卢文君笑着告诉记者：“这乐曲的名字是我们教练起的，永宁江是我们的母亲河，是黄岩最具特色的文化了，而橘乡，自然是指我们的蜜橘了，外人只知‘黄岩蜜橘甲天下’，却不知台州，作

为黄岩子女，饮水思源，这是宣传和推广我们本土文化的最有力‘武器’”。

心态决定状态，摘得两金，三姐妹的生活还是一如既往，每天上班，有空了，约上队友敲会儿腰鼓，不同的是，她们的热情更高了，内心更激情了，生活更充实了。采访结束时，三姐妹告诉记者：“我们要继续打下去，虽然过程艰辛，但我们快乐着，这个既能健身，还能结识更多的朋友，很享受这种乐趣。”



西桥的天空

■章云龙

说起黄岩西桥，我们不能不把目光投向九百多年前的北宋。

宋元佑（1086—1094）年间，知县张孝友率众垒石为桥。之后，在黄岩西江上，一座五洞的桥横卧在碧波上，名为五洞桥。乡人为了纪念他，故又名孝友桥。因桥立城西，也有人称西桥。

当我走过这座省重点文物保护单位的五洞桥，追寻西桥王氏宗族的繁衍史，不能不提及桥上街这个地名。据说，街在五洞桥上首，故名桥上街。西桥王氏何时与桥上街相牵？时间可追溯到北宋。宋仁宗天圣二年（1024年），其先祖晋太傅十世孙昌元次子王璠与三子王珣同登甲子科进士，授官为屯田郎中。屯垦的王家后在黄岩桥上街落户，并在街上建有宗祠。宗祠建于何时？在王氏宗族二十八世孙王舟瑶所修的《西桥王氏宗谱》里有这样一段记载：“吾族祠堂，在西桥。创于何代，已不可考。然吃古公序永乐谱云：‘每岁冬至，会于祠堂。凡吉凶细大，有关谱牒者，预书别筒’，是明初已有祠堂可知矣。”

最早建于北宋元佑六年（1091年）的桥上街，历经九百多年风雨飘摇。街中，西桥王氏的祠堂几经兴废，至今仍在。“功高宋室”是黄岩名人吴执御的题额，“服德怀才”、“佑启后



人”是西桥王氏列祖列宗的遗命。王家的子孙们从桥上街出发，繁衍、生息，散落在黄岩的各个角落，走向更广阔的世界。

寻寻觅觅，我发现了西桥王氏一颗颗星正在历史的天空中闪烁着光芒。

从一世祖王珣高中进士，一代又一代延续，进士、举人、贡生、京官、地方官、教育家、学者……是这个宗族在历史上留下的光芒。

血脉延续到二十七世，王彦威为其宗族大放光芒。黄岩城关砚池巷的王彦威故居现在仍然基本保留，极具文物价值。遥想当年的军机章京、政务处提调、赏戴花翎阶资政大夫的王彦威，在筹办洋务的使命完成后，告老还乡，在老家建的“奉常第”，虽经不同时代风雨的洗礼，精雕细刻的字迹依然透着穿越历史的力量。镌刻着“礼仪之门是称世族，廉让所宅乃曰仁风”的楹联述说着家风。清代著名书画家赵之谦手笔的匾额“望著珊瑚”无疑又是一个人文气息浓郁的美景。试想一下，塔影临池，荷叶舒展，与第二进的彩绘花卉，堆塑鸟兽等组成的一幅天然美景的画卷，是何等的美轮美奂！光绪十二年（1886年），他在军机处任职，辅佐皇帝处理内外政务，为他颇丰的著述奠定了基础，终成一百八十二卷的《筹办洋务始末记》。在其子外交官王亮再整理后出版的《清季外交史料》，蒋介石、蔡元培、胡适、徐世昌等均为其书作序，足见其书的学术价值和父子二人的影响力。还值得一提的是，王彦威外孙女郑企因飘洋过海留学日本，学成归来终成台州医院妇科创始人。

时光流转，二十八世孙王舟瑶（1858年—1925年）以近代著名学者、教育家和藏书家的身份又一次光宗耀祖。回望其成长史，名师牵手不能不说是其后来成就的根基。王舟瑶少时就读于九峰书院，幸遇晚清著名的经史、方志、教育家王棻授业，清光绪十一年（1885年）入杭州诂经精舍，投著名学者俞樾门下，年轻的王舟瑶已经撰有《说文玉篇分部考异》、《读说文札记》等书，深为俞樾赏识。光绪十五年（1889年）中举，曾以学行受赏内閣中书銜。后受聘于上海南洋公学，时任南洋公学总理张元济是一位最开放、最有世界目光的中国学者。王舟瑶与蔡元培先生同教特别班。一批社会贤达作为特别班第一批学生。在这批42名学生中，有黄炎培、邵力子、李叔同（即后来的弘一法师）、



黄岩名人馆王舟瑶展板。

胡仁源等，这些才俊后来影响着近现代中国政治、经济、文化史。同年，京师大学堂（北京大学前身）聘其为经史教习，才华又一次大放异彩。他编的历史讲义《京师大学堂中国通史讲义》，成了中国近代最早的大学历史教材。著述的《群经大义述》及其间所编经学讲义风行海内，在北京大学的校史上，他与严复、章太炎等并列为北京大学一百多年来的知名校友。清光绪三十一年（1905年），王舟瑶首任两广师范学堂监督（校长），欧风陆雨浸润，为其打开了世界的视野，他开放的办学，聘请了包括日本人伊藤允美为老师，为中国教育培养了一批接受现代教育的师资。回到家乡的先生，率先改清献书院为清献中学堂，让学子率先接触自然科学课程，黄岩中学成为浙江省最早的现代中学之一。先生一生著作等身，光绪二十五年（1899年）修成的一百卷《台州府志》，为台州清代掀起第二次修志高潮。其收藏台州遗书甚富，且多珍本，并编成《默庵藏书目》，在藏书界颇有盛名。

西桥王氏，还有许多发出熠熠星光的人物。王恭睦，就读北京大学，后赴德国留学，是黄岩第一个获外国理学博士学位的人。曾任武汉大学教授、西北大学教授等职，是中国现代地质学和古生物学的奠基人之一。王敬骥，就读北京大学，著名民族语言学家、民族学家，佯族文字的创立者。云南省民族研究所研究员、云南民族学院硕士生导师、上海师大博士生导师……

远去了，历史。西桥王氏一代又一代子孙们秉承耕读传家之祖训，紧跟时代之步伐，以开放、包容的思想，在历史的星空中发出他们的光亮。

狗头岩



澄江的松岩山，有位石大人，石大人旁边立着一只狗，这便是惟妙惟肖的狗头岩。说起这块狗化石，流传着温黄联婚的情趣故事。

相传石大人化身到太平（今温岭）去观光赏景，走到一条小溪边，看见一位姑娘提着一篮衣服迎面走来，石大人瞧了一眼，这姑娘貌似天仙，顿生暗恋之心。但怎能搭上三言两语？怎能了解芳名与住处？他正在纳闷时，看那姑娘向水坝头走去，石大人计上心来，便从衣袋里掏出一条手巾，假装到水坝头洗手抹汗。到水边时，故意一滑掉进水里。他边喊救命，边将右手伸到姑娘面前。好心的姑娘以为他不小心落水，就伸出纤纤玉手，把他拉上岸来，并安慰他说：还好，只是全身衣服湿透了，请到我家换一套吧。石大人求之不得，便随声答应，跟着姑娘走去。姑娘家中有父母二人，父亲拿出衣服给他更换，姑娘即去洗衣服。姑娘的父亲见石大人相貌出众，文质彬彬，真是书生才子。因此，请他留下，教女儿读书识字。石大人高兴极了，当即就留在她家做先生。

石大人教了三年书，姑娘

熟读了古代经典，还学会了琴棋书画。教师在教的过程中，形影不离，心心相印，相亲相爱，无奈缺少媒人。姑娘的父亲也是看在眼里，爱在心里，终于在八月十六中秋之夜凭父亲作主，将两人拜堂成亲。其实，这姑娘也是“太平石”化身，但夫妻都不愿说出自己的真情。

第二天，姑娘的父亲对女婿说：“你在我家三年，并在我家招亲，今日你应该回家去看望双亲，把自己的亲事告诉父母，以免家人挂心。”

临别时，姑娘送给丈夫一只狗，依依不舍地说：“你若娶妻相见，回去后每夜站在松岩山巅，叫狗嚎几声，我就上山来。”

石大人回到松岩山，岱石尊王告诉他：“你是太平石夫人。”石大人想起三年夫妻恩爱，每夜都爬到松岩山巅，叫狗嚎几声。当狗第三声嚎叫，果然石夫人即到。恋人絮语，当金鸡报晓，她就在镜前整整衣冠回去了。石大人对这只狗爱如珍宝，只怕它逃回太平。放着不行，关着吧，又怕闷死，因此石大人每日每夜都看管着它。天长日久，这狗也变成了化石，这就是松岩山的狗头岩。

（作者：王禄鑫）



品牌版面

台州市永宁拍卖有限公司拍卖公告

本公司受委托，经工商备案编号：331003-2013-0007，公开招租以下标的，现将有关事项公告如下：

一、拍租标的概况、起拍价

1. 位于黄岩方山路5号原黄岩糖果厂厂房（按现状为准），五年租期，年租赁费起价10万元，竞拍保证金3万元。
2. 位于黄岩青年东路118号原黄岩印刷厂四层楼350㎡办公用房，五年租期，年租赁费起

价3万元，竞拍保证金1万元。
3. 位于黄岩青年东路109号原黄岩印刷厂三至五层150㎡办公用房，五年租期，年租赁费起价1万元，竞拍保证金0.5万元。
4. 位于黄岩大寺基林场招待所现有建筑面积1500㎡客房及附属房，租期8年，年租赁费起价14万元，竞拍保证金5万元。
二、拍租时间：2013年5月15日下午3点在本公司拍卖厅拍卖。

三、拍租方式：增价拍卖，最高应价超过保留价者成交，未成交者退还保证金（不计利息）

四、报名展样时间：2013年5月13日至14日（双休日不报名）。

五、报名地点：黄岩金顶大厦裙楼四楼本公司内；联系电话：13606825301；84292661

六、报名方式：单位报名需携带营业执照和法人代表身份证原件及复印件，个人报名需

携带本人身份证原件和复印件。

有意者请将保证金存入我司帐户：台州市永宁拍卖有限公司 开户：中国银行黄岩支行 帐号：840010449408091001

工商监督电话：84291039 台州拍卖网：www.tzpm.net

台州市永宁拍卖有限公司
2013年5月8日

图文信息

服务大众 沟通供需

QQ传稿: 977727119
 广告刊登热线: 15868680777

花钱少 效果好

本栏目信息仅供参考, 不作为法律依据

房产中介	林记房产·中介 热线: 13706572285	超越美发 美发热线: 84229797 环城西路236号	兰园快餐 台州首家酒店式快餐 送餐热线: 84616888	渔家鲜食府 海鲜名店 家常土菜 订餐热线: 84603777 横街西路与环城西路交叉口	黄港咖啡美食 订餐热线: 84126777 世纪大道18-11号
投资理财	足步天下足浴养生会所 订座电话: 84293333 世纪大道16-1号	黄记海鲜楼 订餐热线: 84283779 曾铎路12号(北门广场东边)	翡翠花园酒店 订餐热线: 84289999 九峰路212号	宏展投资咨询 小额无抵押贷款咨询/还贷咨询 中小企业及个人投资/助贷 咨询热线: 84783666 153556 96666 黄岩区东官河路175-177号	
招生招聘	卡诺童鞋馆招聘 (1) 平面设计主管2名 (2) 淘宝客服2名 地址: 黄岩方山路72号 热线: 13857631887	醉江南海鲜酒店 订餐热线: 84207779 嘉丽阳光广场A幢 3楼	统领CEO会所 VIP热线: 4000576130 九峰路243号	羽山汽车服务会所 热线: 0576 84197730 地址: 黄岩御景华庭对面, 红绿灯十字路口(委羽新村)	功夫食粥 0576-81111114 黄岩区天长南路195号
休闲服务	酷比龙·小家居酒店 订餐热线: 84649999	一哥海鲜火锅酒家 订餐热线: 84815888 天长北路156-1	久丁豆捞 订餐热线: 84766778	富士名家大酒店 订餐热线: 84295888	米兰风尚酒店 订房热线: 84848484
遗失声明	遗失城关镇江北居滨江新村37幢蔡明芳土地使用证, 图号: 7140-8125, 地号: 7101942, 证号: 黄集建(97)字第2103号, 面积: 82.8平方米, 声明作废。	遗失张文兵、郑菊香夫妇于1997年2月13日生一女孩(张舒娴)的出生证, 声明作废。 遗失金优葵居民二代身份证一张, 证号为331022198402051671, 声明作废。	遗失刘芾的绿城泰业不动产统一发票一张, 发票号码为00467952, 不动产楼牌号为7-7-7402、A-133, 声明作废。	遗失台州市黄岩小山东汽车钣金喷漆店开户许可证, 核准号: J3450005717801, 声明作废。 遗失孙培、叶海虹夫妇于2003年1月4日生一女孩(孙奕眉)的出生证, 声明作废。	遗失杨仙元残疾证一本, 证号为33262219620902311242, 声明作废。 遗失解苏红残疾证一本, 证号为33100319810106132442, 声明作废。

台州市国土资源局黄岩分局 国有建设用地使用权挂牌出让公告

黄土资告字[2013]第7号

经台州市黄岩区人民政府批准, 台州市国土资源局黄岩分局决定, 挂牌出让东城街道王林洋 HDC020-0305 地块批发零售分摊用地国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求

本次出让的地块位于东城街道王林洋村, 东北至 26 米环岛路规划道路; 西南、西北至 18 米王林洋三路、王林洋一路规划道路。本次出让用地为高铁新区建设指挥部安置房建设工程中的批发零售(商业)分摊用地。出让的主要规划指标要求及出让起始价:

地块位置	地块总面积(公顷)	出让面积(公顷)	土地用途	开发程度	地上建筑面积	容积率	建筑密度	绿地率	建筑高度	起始价	竞买保证金	出让年限
										(万元人民币)		
东城街道王林洋 HDC020-0305 地块	1.3700	1.3700	批发零售(商业)用地	现状	≤27300 平方米	1.0-2.0	≤30%	30%	≤60 米	336	100	40年

其它详细规划指标要求见台州市住房和城乡建设规划局黄岩规划管理处 2012 年 3 月 31 日《建设项目选址通知书》(台黄规选(要)20120003 号)。

地块出让后, 高铁新区建设指挥部须按以下方式回购房屋: 1. 批发零售(商业)用房全部回购, 回购价格按建筑面积 3000 元/ M²。2. 受让人须无偿提供机动车停车位 162 个, 其中地面停车位 50 个, 地下停车位 112 个; 地下非机动车停车位 500 个。3. 建筑设计方案需征得高铁新区建设指挥部同意。4. 回购房款在通过综合验收交房后的 2 个月内一次性付清。

土地出让金不含城市建设配套费、人防费和土地契税。

本次国有建设用地使用权挂牌出让, 政府将设立底价(最低保留价)。

二、凡中华人民共和国境内依法设立的

法人和其他组织, 除法律法规和规范性文件另有规定外, 均可申请参加。申请人不可以联合申请。

三、本次出让采用公开挂牌方式进行, 按照价高者得原则确定受让人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求, 见挂牌出让文件。申请人可在公告发布后至报名截止前(休息日不受理), 到我局三楼土地交易中心获取挂牌出让文件。

五、申请人可在报名时间内, 到我局三楼土地交易中心向我局提交书面申请。

挂牌报名时间: 2013 年 5 月 27 日-2013 年 6 月 3 日下午 4 时止(休息日不受理)。

经审查, 申请人按规定缴纳竞买保证金, 具备申请条件的, 我局将在挂牌截止前一天确认其竞买资格。

六、挂牌出让时间: 2013 年 5 月 27 日

2013 年 6 月 5 日下午 4 时止。出让地点: 台州市国土资源局黄岩分局三楼会议室。

七、其他需要公告的事项

1. 挂牌时间截止时, 有竞买人表示愿意继续竞价, 转入现场竞价, 通过现场竞价确定竞得人。

2. 未竞得者, 可在 5 个工作日内退回竞买保证金(不计息)。

3. 竞买保证金由竞买申请人缴纳, 其他单位和个人不得代缴。

4. 竞得人应在该宗国有建设用地使用权出让成交后 10 个工作日内, 凭《国有建设用地使用权成交确认书》与台州市国土资源局黄岩分局签订《国有建设用地使用权出让合同》。并在规定的时间内, 缴清全部出让金和土地契税。竞得人逾期不签订出让合同或放弃竞得资格的, 则没收竞买保证金, 并取消国有建设用地使用权

让资格。

八、联系方式与竞买保证金银行账户

(一) 联系方式。联系地址: 台州市国土资源局黄岩分局。联系电话: 0576-84032519、84032520、84032596。联系人: 林先生、周先生、林小姐。

(二) 竞买保证金银行账户。竞买保证金可汇入下列任何一家银行, 户名: 台州市黄岩区土地储备中心。

① 开户行: 上海浦东发展银行黄岩支行; 账号: 8214292606082;

② 开户行: 建设银行黄岩支行; 账号: 33001662200050011329;

③ 开户行: 农业银行黄岩支行; 账号: 915101040127144。

台州市国土资源局黄岩分局
二〇一三年五月七日

