

治疗新冠肺炎，中药有什么作用

■本报记者 胡雨韵 通讯员 潘茜茜

2月21日，据中央广播电视总台中国之声《新闻和报纸摘要》报道，在抗击新冠肺炎疫情的过程中，各地积极探索中医药介入的治疗方案，在提高患者治愈率、降低死亡率、促进患者愈后康复等方面取得了显著成效。

目前，中医药治疗还纳入了国家卫健委颁布的《新冠肺炎诊疗方案》。这次对抗新冠肺炎，区中医院充分发挥自身优势，积极做好各类防护措施，不仅利用中药熏蒸对重要场所进行杀菌，还在清肺排毒汤的基础上做出加减方——新冠预防截断方，那清肺排毒汤和新冠预防截断方都有何奇特之处呢？近日，记者向区中医院院长、主任中医师沈王明了解了相关情况。

记者：沈院长目前中医治疗新冠肺炎疗效如何？

沈王明：根据中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议提出的“强化中西医结合，促进中医药深度介入诊疗全过程，及时推广有效方药和中成药”的要求，我们医院一开始就在预防上做了大量的工作，充分发挥我们中医院的特色在发热门诊和门诊大厅等处采用艾绒+生苍术熏蒸的方法来杀菌。孙思邈的《千金方》里就有记载，生苍术熏烟就是古代避瘟疫的方法。另外，在口服中药方面，临床上我们运用玉屏分散+抗病毒药物，像连翘、金银花等一系列的药物，还有就是国家中医药管理局所推荐的清肺解毒汤，这方子是目前治疗新冠肺炎最有效的方子，临床救治总有效率达90%以上。该方子由6张方子组成，包括麻杏石甘汤、五苓散、小柴胡汤、射干麻黄汤、橘蒴姜汤、茯苓杏仁丸。

记者：清肺解毒汤有何奇特之处，它包含的这几个方子是不是各有针对性？

沈王明：众所周知，新冠病毒目前表现为肺炎，当中包含的麻杏石甘汤是治疗肺炎的一张非常经典的经方，这个方子由麻黄、炙甘草、杏仁、生石膏组成。这个方子的麻黄具有解表

宣肺的作用。杏仁加强肺的肃降功能，肺与大肠相表里，把肺里面的热赶到大肠，从大肠出。石膏既可以清热又可以生津，石膏降胃火、肺火、大肠火，可以同时把身体里的火分别从小便大便排出。然后甘草救津液，扶正，补脾胃。

我们中医界认为，这次湿邪是新冠病毒的温床，所以要祛湿，就用了五苓散这个温阳化湿的方子。该方子的组成：猪苓、茯苓、白术（炒苍术）、泽泻、桂枝。五苓散中的桂枝这一味药是强壮心阳最好的药，同时它还具有强壮肺阳、脾阳、肾阳的作用。它有温经通络的作用，只有把经络打通，水湿才更容易被宣发出去。治水除了温阳还得健脾，白术有健脾利水的作用，苍术有健脾祛湿的作用，《神农本草经》很早就有记载苍术有治瘟疫的作用，而这次新冠肺炎就是一次瘟疫，所以个人觉得炒苍术更适合。另外该经方还运用了茯苓、猪苓、泽泻三味利尿水的药。

小柴胡汤具有调节免疫力的作用，该方子的组成：柴胡、黄芩、半夏、甘草、生姜。柴胡这一味药是疏肝的，黄芩是去心火的，它俩是很好的搭档，柴胡升，黄芩降，肝升胆降，肝胆系统就运转起来了。半夏在这个方子里主要是用来降逆的，有咽干、口苦、目眩、呕吐等症状时，可以用半夏来调理，当然半夏最主要的还是调理胃气上逆的症状。

射干麻黄汤针对咽喉不适症状，有宣肺化

痰止咳的疗效。该方子的组成：射干、麻黄、生姜、细辛、紫菀、冬花、半夏。咳嗽是新冠患者最主要的症状之一，里面很多药都是化痰止咳的，比如款冬花半夏还有紫菀，麻黄与细辛宣肺，辛温解表。射干是清咽喉的，调理热毒导致的咽喉肿痛的。

橘蒴姜汤和茯苓杏仁丸针对胸闷憋气的，这几张经方跟新冠肺炎的各种症状都非常契合。

记者：您在此基础上做的加减方——新冠预防截断方有何不同，适合普通群众服用吗？

沈王明：我们通过对隔离点群众的诊治、观察后，在清肺解毒汤的基础上，做出了加减方，我们叫新冠预防截断方，目前，从临床试用情况来看，效果不错，像一些稍微有点咳嗽的患者，服用后症状很快就消失了。另外，我们还因地适宜的针对当地群众体质特征，加入鸡内金和仙鹤草。这是个大众方，所以普通群众也是可以服用的。（下附药方）

记者：那对于大众来说，日常生活中如何来增强自己的抵抗力？

沈王明：对于大众来说，日常生活中要注意休息，养成有规律的作息。饮食上可以多吃

清淡、健脾利湿的食物，如在煮粥时可以加入薏仁、芡实、莲子、白扁豆、白木耳等同煮。儿童和年轻人尽量不要吃薯条、薯片、油炸、炒货等，这些不仅容易上火，而且长期食用对健康不利。另外，在家还可以做一些轻缓的运动，比如打太极拳，做八段锦、瑜伽等。

记者：那我们在日常防护中要注意什么呢？

沈王明：眼下不仅有新冠肺炎疫情，而且也是流感的好发季，广大群众在外出、与人接触时，都要戴好口罩，这是最基础也是最有效的防护措施。另外，还要做好个人卫生，勤洗手。在家庭消毒上，除了用酒精、84消毒液等消毒外，也可以采取我上面提到的艾绒+生苍术熏蒸的方法，这可以杀死空气中的有害细菌，但在进行消毒时都要注意用火安全。另外，要加强卧室和办公场所的通风。开窗通风能有效地利用阳光和空气中的紫外线杀死病菌，清除室内空气中的有害气体，净化空气。

此外，大众尽量减少外出，如一定要外出，要与他人保持一定的安全距离，尽量避免去人群密集的地方，避免用手触摸眼、鼻、口，回家后要洗手消毒，这些都是有效的防护措施。

新冠预防截断方

麻黄6—9g
泽泻9g
柴胡15g
紫菀9g
枳实6g
鸡内金15g

炙甘草6g
猪苓9g
黄芩6g
冬花9g
陈皮6g
仙鹤草15g

杏仁9g
炒苍术9g
姜半夏9g
射干9g
藿香9g

桂枝9g
茯苓15g
生姜9g
细辛6g
生石膏10g

