

# 展技能 拼风采

## 黄岩第二职业技术学校举办职教周系列活动

■本报记者 周丹艳 通讯员 韩欢 黄丽红 黄杨 徐婷婷

“裱花袋中不要有太多气泡,否则挤泡美时会不均匀、不好看,还容易开裂。”烹饪专业教师卢卫仙一边示范,一边向身边的“临时学员们”作指导。5月10日,黄岩第二职业技术学校举办了一场别开生面的“校园开放日”活动,吸引了不少市民参加。

此次“校园开放日”为市民提供汽车维修和西点烘焙教学两项参与内容,市民通过学校网站、微信公众号报名参加。“在朋友圈看到这一信息,抱着试一试的心态报了名,没想到学生的技术这么好,服务这么周到。”报名参加汽车维修的市民彭女士说。

汽修专业老师方福介绍说:“我们为市民免费提供二级维护保养服务,包括更换机油、机油滤芯,更换或清洗空气滤芯,轮胎检查等项目。市民可以免费享受维护保养服务,而学生在提供服务的同时也能多接触不同车型的汽车,这有利于知识面拓展。”

“‘校园开放日’让市民观摩教育教学成果,同时更多体验、了解职业教育,可以有效扩大职业教育影响力。”该校副校长蔡卫兵说。

### 技能赛场“亮技能”

“没想到竟然能做成这样,太厉害了!”除了开放日活动,该校在职教周系列活动中还举办了技能比赛和展示,在展示中亮相的蔬菜雕刻作品,让观众为之惊叹,赞誉声不绝于耳。

一幅幅精美的绘画、摄影作品以及学生利用数控器械在铝块上“雕刻”的各式各样的图案,都吸引了不少观众驻足欣赏。在活动现场,学生展示了轮胎拆装、摄影、餐巾折花、刀工、西点等专业技能。学生黄美丽告诉记者:“我觉得只要一技之长,不怕工作难找。”她所学的专业是烹饪,在她看来,只要身怀技术,无论就业形势多么严峻都能有地方发挥一技之长。“毕业后想开一家属于自己的小店,或者从事现在所学的专业。”对于未来,她充满信心。

### 校企互动促发展

除了学校师生的技能展示,来自公元太阳能、黄岩耀达酒店、双庆家居、美多模具等企业也加入到展示行列中。“双庆家居就带来了各种日用品家具产品制造加工各个环节和简要操作展示,而黄岩耀达酒店则带来了蛋糕裱花操作演示及中厨房的各色点心等。”蔡卫兵介绍说。

不同的企业都有针对性地带来产品、制作展示,此外,还专门召开校企合作座谈会,学校与签订了校企合作的企业就人才培养模式尤其是现代学徒制展开交流。“现代学徒制是通过学校、企业深度合作,教师、师傅联合传授,对学生以技能培养为主的现代人才培养模式。”蔡卫兵说,“校企间的深度合作显得尤为重要,现在学校教师教学与企业实际存在脱节,企业应参与并融入学校教学工作,学校教师应全程参与并学习企业的最新理念和技术”。



市民学做泡芙。



评委对学生作品进行打分。

# 我区全国“科技活动周”暨“全民营养周”启动

本报讯(记者 周丹艳 通讯员 王燕) 5月13日,由区科协、区科技局、区科协、区气象局主办的2018年黄岩区全国“科技活动周”暨“全民营养周”启动仪式在九峰公园举行。

番茄、土豆、鱼……这些形象逼真

真的食品模型被放在咨询台上,吸引了市民的眼球。区营养学会会长阮文斌告诉记者:“这些都是每天上餐桌的基本食材,一日三餐要进行科学搭配,对预防疾病有很大的帮助。”当天的活动吸引了二百多人参加,不少是患有“三高”的老年

人,还有尚在哺乳期的年轻妈妈。大家都非常关心营养搭配和健康知识,纷纷向来自市一医、区妇幼保健院等医疗机构工作人员询问日常饮食方面的疑惑。

据悉,“全民营养周”举办时间为期一周,“开展全民营养周活

动,是为了让市民树立合理膳食、均衡营养的理念,引导他们养成健康饮食的习惯。”阮文斌说,“接下来还将开展一系列活动,包括营养、饮食宣传进社区、进校园等活动,为大家提供咨询、指导等服务”。

## 璀璨舞台 绽放青春

5月12日—14日,“传扬红船精神,做新时代少年”风采展示活动暨黄岩区第十一届中小学校园文化艺术节艺术展示活动在区实验中学举行。本次艺术节以学校为单位,分为小学组和初中组,内容包括声乐、器乐、舞蹈、戏剧、朗诵五大类,共计129个节目。

本报通讯员 章榆 摄



## 教学论坛

# 让数学课堂充满生活气息

■滨江小学 陈仁薇

数学源于生活,又回归生活。数学课堂应该贴近学生熟悉的生活实际,教师应该成为沟通数学和现实生活联系的桥梁,使学生意识到学习数学是有用的,让数学成为学生生活中的“必需品”。

### 一、数学源于生活

课程标准中指出:“数学教学活动要充分考虑到学生的身心发展特点,结合他们的生活经验和已有的知识设计富有情趣和意义的活动,使他们有更多的机会从周围熟悉的环境中学习数学和理解数学”。因此,我们的数学课堂应该贴近学生熟悉的生活,让学生体会到生活

中处处有数学。

折扣——学生经常能在各商场、超市看到,但他们对折扣的认识只停留在表面,只知道便宜,却不能清楚地解释便宜了多少钱,所以学生并没有真正理解关于折扣的知识,这就需要教师进行指导。教师可以从学生课前收集的相关折扣信息入手进行教学。比如,超市晚上八点以后所有的蔬菜五折出售,教师可以让学生说说他们对此的理解,然后指出:几折就是表示现价是原价的十分之几或百分之几。引导学生从生活中的打折现象引入,解决课堂中的折扣问题,让学生真正感受到数学问题来自于生活。

### 二、数学回归生活

学了折扣以后,让学生解决:我们班有48人去海洋世界春游,学生票每人100元,50人就可以享受九折优惠,怎样买票最省,最少是多少钱?学生的生活经验、智力水平各不相同,他们设计出了四种典型的方案:一、全班48人不足50人,所以48100=4800元。二、因为50人就可以享受九折,需要花5010090%=4500元。三、全班先买50张花了4500元,再把多出的2张按原价卖掉,可以得到200元,实际上只花了4300元。四、先买50张花了4500元,然后把多出的2张按九折卖给

其他的游客,可以得到180元,实际上花了4320元。

这题综合了生活中的打折,具有很强的实际意义,与日常生活紧密联系,不仅展示了学生的数学能力,而且让学生感受到了数学课堂的生活气息,激发了学生学数学的兴趣。

总之,数学课堂要充满生活气息,让学生充分体会到数学源于生活,又回归生活。把数学问题生活化,让学生从生活中直接体验数学问题,不仅有利于学生理解教材中的数学问题,而且有利于学生体验到生活中数学是无处不在的,培养学生的观察能力和解决实际问题的能力。

# 黄中一学子同时通过北大、清华自主招生初审

## 全省253名通过两校初审学生中仅2人“双中”

本报讯(记者 叶骋)在近日公布的北京大学、清华大学2018年自主招生初审名单上,黄岩中学学生茅一宁通过这两所国内顶级大学的自主招生初审。公示数据显示,浙江省共有来自47所学校的253名学生通过了北京大学、清华大学的初审,其中同时被北大、清华选中的全省仅2人。

通过初审,即意味着拿到两所国内顶尖名校的自主招生资格,可以参加两校组织的自主招生笔试,并有希望拿到各种优惠录取政策。从往年两校的自主招生政策看,最大的优惠幅度是“高考成绩达到一段线即录取”。

学生要具备什么特质才能获得北大、清华的青睐?黄岩中学副

校长程忠表示,目前通过北大、清华初审主要有两条路径:一是在数学、物理、化学、生物和信息学这五大学科竞赛中获得优异成绩;二是在参加北大、清华面向全国优秀学生举办的冬令营、夏令营期间表现出色,并通过相关学科测试,在文史方面有特长的学生就有不少是在这里崭露头角。

为了学生能在高校自主招生中具有优势,黄岩中学可谓下足了功夫。“学校成立了专项指导小组,根据优秀学生自身特长给予相关指导。其次,在平时的学习生活中,学校会利用升旗仪式、班会等公共场合培养学生的演讲才能,为高校自主招生的面试环节打好基础。”程忠说。

## 安全“紧箍咒” 护航学生健康成长



5月10日,高桥街道启动“学生夏季百日安全倒计时”活动,通过图片展览、主题班会等形式,提高学生防溺水等安全意识。图为高桥街道中心小学学生们在观看“珍爱生命,预防溺水”图片。

本报通讯员 季中奎 摄

## 科普园地

黄岩区科协、《今日黄岩》报合办

# 这些骨质疏松的误区要了解

随着年龄的增长,骨质疏松也会悄悄缠上我们,那么对预防骨质疏松有哪些误区呢?

### 误区一:骨质疏松与年轻人无关

如果年轻时期忽视运动,常常挑食或节食,饮食结构不均衡,导致饮食中钙的摄入量少、体瘦,同时又有抽烟、喝酒等不良生活习惯,就不容易达到理想的骨骼峰值量,就会让骨质疏松有机会找上年轻人,尤其是年轻的女性。因此,骨质疏松的预防要及早开始,这样年轻时期就可获得理想的骨峰值。

### 误区二:补充性激素防治骨质疏松易患癌症

对同时伴有更年期症状的骨质疏松症患者,可在医生指导下用雌激素替代疗法进行合理治疗,雌激素的使用原则是低剂量、短期,主要目的为改善更年期症状,且在治疗过程中应定期随访。只要坚持半年内查一次子宫、乳腺和卵巢有无病变,雌激素治疗还是比较安全的。假如该骨质疏松患者无更年期症状,那就不主张补充雌激素。

### 误区三:骨质疏松容易发生骨折,宜静不宜动

保持正常的骨钙量和骨密度需要不断地运动刺激,缺乏运动就会导致脱钙,出现骨质疏松。长期卧床或骨折固定的病人都会出现骨质疏松。运动量减少,不注意体育锻炼,骨质丢失加快。因此,体育锻炼对于防止骨质疏松具有积极作用。另外,如果不注意锻炼,出现骨质疏松,肌力也会减退,对骨骼的刺激进一步减少。这样,不仅会加快骨质疏松的发展,还会影响关节的灵活性,容易跌倒,造成骨折。

### 误区四:过量补钙会导致肾结石

补钙与肾结石没有必然联系。肾结石的发生受遗传、环境、营养及尿钙浓度等多因素影响。目前,推荐的常规补钙剂量(600毫克左右的钙)不会增加肾结石发生的危险,是安全的。当然在过多补钙时,通过肾脏滤过排出的钙较多,在泌尿系统中,尿钙含量较高,会增加泌尿系统形成结石的机会。因此,对于那些易发生肾结石的患者,在补充高剂量钙和维生素D前,应适当监测血钙和尿钙水平,若尿钙正常,可以适当补钙。

(来源:99健康网)