

## 防范事故发生 筑牢安全底线

# 区综合行政执法局从严管理即食类流动摊点



本报讯(记者 蒋奇军 通讯员 卢凌星) 临近年末,我区即食类流动摊点增多,很多电动三轮车上直接载着煤气瓶、煤球炉在路边摆摊,不仅存在食品安全、影响通行等问题,更存在安全隐患。为切实加强流动摊点占道经营管理,有效预防年前安全事

故发生,区综合行政执法局开展即食类流动摊点管理专项行动。

西城中队执法人员以“错时突击+网格整治”迅速行动。一方面,错时全员出巡,在早中晚班不定时不定期开展突击整治,巡查永宁街、吾悦广场、自力电影院、洞前路菜场、新堂菜场等重要点位,保持对流动摊点的管理,一经发现煤气瓶、煤球炉流动摊点从严处罚;另一方面,网格化长效整治,将辖区分为5个区块,明确每

个区块的网格员,将巡查、管理责任落实到人,把流动摊点占道经营整治工作常态化。1月以来,该中队共劝导占道经营400余例,立案查处占道经营12例,立案查处煤气瓶、煤球炉流动摊点2例。

据悉,《城市道路管理条例》《城镇燃气管理条例》等相关法律法规规定,不得擅自占用城市道路经营,不得违法技术规范要求拆卸、安装、改装燃气燃烧器具,不得摔砸、曝晒燃气气瓶,

否则将有相应的警告、罚款。

“临近年关,我们非常关注安全问题,对即食类流动摊点整治会一直持续,同时,我们近期将开展餐饮店燃气突击检查,对餐饮店燃气瓶是否暴晒、倒卧使用,是否配备消防设备,场所设置是否规范,输气管道是否存在老化、腐蚀、过长、分头乱接等现象进行逐一排查,登记造册,跟踪落实,做到不留盲区、不走过场。”区综合行政执法局相关负责人表示。

## 高桥5个公共自行车站点开通

# 办卡点搬到了村民“家门口”

本报讯(记者 王小青 通讯员 施欣) 2月2日,高桥街道辖区内的五个公共自行车站点同时开通,为了能更好地服务市民,黄岩公共自行车公司把办卡点搬进高桥街道,让村民在“家门口”就能办理自行车卡。

当天,黄岩公共自行车公司开通了高桥卫生院、上山工业区、高桥绿

道、高桥菜场和胜利公路服务站五个站点,共有300辆公共自行车。这些站点基本覆盖了整个高桥街道区域,实现村民的出行自由。

黄岩公共自行车公司在高桥服务中心设立临时办卡点,帮助村民办理公共自行车卡。“我早就想办卡了,今天在这里办比跑城区办理方便

多了,这个服务来得很及时。”村民胡先生接过办理人员递过的自行车卡高兴地说。

据悉,办理自行车卡的市民年龄需在12周岁以上至70岁以下,若超过70岁,需要签订承诺书。需要携带本人身份证原件办理,若是代办则要双方的身份证原件。

黄岩公共自行车公司致力推动环保低碳出行,倡导步行、自行车、公交车等绿色出行方式,引导市民的生活方式和消费模式向节约集约、绿色低碳、文明健康的方向发展,该公司推行的绿色出行长效机制,也为缓解我区交通拥堵、助力绿色环保事业作出贡献。



# 立春到 农事忙

连日来,随着立春节气的到来,院桥镇各村农户抢抓时机管理农作物,田间一派繁忙景象。

本报通讯员 金曼春 摄

# 网上购物抽到奖品 不是惊奇可能是惊吓

## 共建平安黄岩

本报讯(通讯员 王仁杰) 因轻信一款APP上的声称购买产品有中奖福利,等回过神来,发现是个坑,但为时已晚,1600多元钱已转进骗子的口袋里。日前,小梅(化名)就碰到这样的倒霉事,赶紧报了案。

1月26日,小梅在一款APP上浏

览信息时,无意中看到一则卖鞋子的广告,快过年了,小梅想给自己买双新鞋,马上点开了这则广告,添加了广告上的微信。

次日凌晨,对方通过了小梅的好友申请。“你中奖了!”对方发来信息,并表示她可以任意购买鞋子,会送她一部苹果手机。涉世不深的小梅有点惊喜,信以为真。

于是,小梅选购了一双36码的鞋子,对方说要400元,小梅说通过支付宝支付,对方就发来支付宝收款二

码,小梅扫描二维码把钱转到对方的账户里。

之后,对方又说购买两次产品就可以再抽奖一次,并可以把奖品折为现金。“能否买点其他产品?”小梅说自己不想买两双鞋子,准备选购一款化妆品,对方说可以。于是,小梅又通过微信扫描收款二维码支付了360元对对方的账户。

“奖品寄过来,需要交保证金。”对方又发来一个支付二维码,说要交899元的保证金,小梅按对方的要求,

又扫码支付了899元。

一连过了几天,小梅都没收到对方的所谓奖品,小梅发信息联系对方,对方一直没有回音,对方的账户也显示异常处理中,小梅觉察到自己上当受骗了。之后,小梅到公安机关报案。

民警提醒:“天上不会掉馅饼,陷阱下面有陷阱”,消费者不要轻信所谓抽中大奖之类的信息通知,在没有核实确认之前,更不要轻易向对方转账汇款,以免上当受骗。

# 健康小知识

橘子吃多了 真的容易“上火”吗?

说起冬天最应季的水果,那非橘子莫属。冬天一到,吃橘子的季节就来了,市场上琳琅满目的各种柑橘看得人赏心悦目。《晏子春秋·杂下之十》记载“橘生淮南则为橘,生于淮北则为枳”,说明我们的祖先早在春秋战国时期就已经开始栽培橘树。

另有文献记载,柑橘属起源中心在中国、印度、东南亚一带。柑橘不是某一种水果,而是一类水果的总称,包括橘、柚、柑、橙、柠檬等,颜色由黄色到橙色到橙红色不等。

柑橘是维生素C和胡萝卜素的代表食物

柑橘类水果的营养成分及含量大体上差不多,是含维生素C和胡萝卜素丰富的代表性食物,平均每100克柑橘中含有胡萝卜素890

微克,维生素C含量为28毫克。

胡萝卜素能够保护视力、保护皮肤组织的完整性、提高机体免疫力;维生素C具有抗氧化、提高机体免疫力、解毒的作用,而且对于出血如牙龈出血、皮下点片状出血、牙龈炎和骨质疏松具有预防作用,尤其预防环状病作用显著。

柑橘类水果中脂肪和蛋白质的含量比较低,碳水化合物的含量相对较高,每100克含有蛋白质0.7克、脂肪0.2克、碳水化合物11.9克,而且以可溶性糖为主,主要包括蔗糖、果糖和葡萄糖,所以成熟的柑橘类特别甜。

柑橘类水果中含有多糖膳食纤维,果胶是其存在形式,这也是多吃水果能够预防便秘的原因,柑橘类还含有B族维生素以及钙、磷、镁、铁、锌、硒等人体所

需的微量元素。

柑橘中的黄酮类化合物可以抗肿瘤、抗细菌、抗炎

柑橘类水果中富含叶黄素、玉米黄素和β-隐黄素3种类胡萝卜素。研究表明,类胡萝卜素能够阻止超氧自由基产生,提高机体免疫力,防止癌细胞生长,预防心血管疾病。

黄酮类化合物是柑橘类水果中的又一种生物活性物质,具有抗肿瘤、抗细菌、抗炎、降低毛细血管脆性、抗过敏、抑制血小板凝集等作用。

柑橘类水果所含的一类苦味物质是柠檬苦素类化合物,这也解释了柚子和柠檬带有一点儿苦味的原因。这类化合物能够抑制肝癌、小肠癌、口腔癌和皮肤癌,还具有镇痛、抗炎、抗焦虑和镇静等作用。

是否“上火”因品种而异

尽量吃完整果肉 保留膳食纤维 柑橘一身都是宝,成熟的橘子剥下来的皮经过炮制后成一味中药——陈皮,可以理气健脾、燥湿化痰。

民间有橘子吃多容易“上火”的说法,现代医学实验发现,导致“上火”的物质是一种促炎蛋白,能够使机体出现“红、肿、热、痛”的表现。但是并非所有的柑橘吃多了都容易上火,因品种而异,橙和柚甚至有“降火”的功能。

柑橘类可食部水分占86.9%,故可以榨汁,如橘子汁、柠檬汁、橙汁。但除了柠檬以外,尽量吃完整的果肉,因为在榨汁过程中膳食纤维基本上被去除,不能达到预防便秘的效果,而且还容易摄入过量的糖分。

(来源:北京青年报)

# 番薯庆糕里藏着浓浓年味



本报讯(记者 朱幼萍 通讯员 蔡娅茹) 每年春节临近,北洋镇长潭村家家户户都要制作番薯庆糕,软糯香甜的番薯庆糕寓意喜庆美好,年味十足。

2月3日上午,在长潭村文化礼堂门口,番薯庆糕的摊位一摆开,就吸引了附近的游客。村民张秀娟娴熟地做起庆糕,将番薯粉、玉米粉等撒在一个个大小统一的蒸笼里,再压实,在夹心层上铺上桂花、芝麻,最上层又撒上红枣、葡萄干、核桃等,然后再放到锅里蒸。“这个是我们长潭特色的庆糕,也是台州的年货之一,不仅我们村民家家户户都要备起来,很

多来自温岭、临海、椒江过来的游客会特地跑到这里买,现在我一天要做200个以上。”张秀娟一边做番薯庆糕,一边喜滋滋地说,做番薯庆糕最让她开心的是通过自己的双手分享了美食,传递了幸福的年味。

“庆糕有喜庆祥和的意思,也成了年货。”村民朱苏芬告诉记者。番薯庆糕最初只有一个品种,由番薯粉和糯米粉掺和做成,它的名称寓意喜庆美好,所以深受大家的爱。

这几年,番薯庆糕演变出了越来越多的口味,有玉米庆糕、紫薯庆糕等等,长潭的特色番薯庆糕销售到各地,也促进了当地村民的增收。

## 暖冬行动

# 一声问候情暖困难户

本报讯(记者 林按娜 通讯员 王珠) 近日,新前街道妇联开展了“新春慰问 情暖人心”暖冬慰问活动,为辖区内的困难妇女送去慰问金和关怀,预祝她们度过一个欢乐、祥和的春节。

此次活动共走访了6名困难妇女。在走访过程中,每到一户,妇联工作人员都与她们亲切

交谈,详细了解她们目前的身体情况和生活状况,并叮嘱她们要保重身体。

此次走访慰问,让困难妇女在生活上得到了帮扶,精神上得到了安慰,使她们切实感受到了党的温暖、妇联的真情,浓浓的情意给这个冬日增添了一股暖流。

# 一杯姜茶温暖“回家路”

本报讯(通讯员 王春贵) 连日来,宇星党员先锋队、宇星学雷锋志愿者服务队开展“温暖回家路”志愿服务活动,给旅客送上姜茶等服务。

“叔叔、阿姨请喝杯姜茶吧。”志愿者们推着熬好的姜茶走在黄岩客运中心服务大厅,候

车室,微笑着递上一杯杯姜茶,让冬日里归乡者及一线员工等感受到温暖。

同时,志愿者们还开展了防疫宣传,为旅客提供义务向导、协助购票、提携行李等一些力所能及的帮助,为旅客安全出行排忧解难、保驾护航。

# 西城:反邪教、禁毒宣传进礼堂



本报讯(记者 余泽熙) 2月2日,西城街道组织人员来到羽山村文化礼堂开展以“崇尚科学、反对邪教”为主题的反邪教宣传活动,同时开展了“两毒并禁、守护你我”禁毒宣传活动。

在羽山村文化礼堂内,工作人员给村民分发反邪教宣传册,倡导大家树立正确的人生观、价值观,自觉抵

制邪教,做到不听、不看、不传,并积极检举揭发邪教的违法犯罪活动,维护社会稳定健康发展。

随后,工作人员引导村民参观禁毒展板,并结合社区禁毒工作的实际情况,向群众举例说明吸毒者对家庭、对社会所带来的危害。结合多个案例,工作人员告诫居民群众要认清毒品危害,增强自觉抵制毒品的能力。