



## 未来几天天气晴好舒适 早晚温差大

之江晨曲 (宁文武 摄)

本报讯 三伏天一过，天气果然变得凉爽起来，比起之前的酷暑难耐，这几天的天气可以用“清新舒爽”来形容，蓝天白云成了天空的主旋律，加上习习微风拂面，空气中渗出丝丝秋的味道，让人觉得呼吸也畅快了。

市气象台预计，今天阴转多云，气温 22 到 34℃；周六多云，气温 23 到 35℃；周日多云，部分地区有阵雨，气温 22 到 34℃。最近几天的最高气温都在 35℃以下，

已经没有之前酷暑的时候那么厉害，现在的热，主要热在中午，大太阳底下有点晒。但早晚已经比较凉爽，出去散个步气温正好，晚上睡觉也舒服。

夏秋之交，天气呈现出早晚凉爽中午热的特点。随着昼夜温差的逐步加大，市民们会有忽凉忽热的感觉，稍不注意，就容易引起感冒，所以大家应该根据天气，适时增减衣物，晚上睡觉时最好适当地盖上薄被子、毯子，避免着凉。另

外，这个时期，在天空晴朗的时候，紫外线照射依然很强，还是要注意防晒。

秋意越来越浓，凉爽舒适的天气也仿佛让人感受到了秋天的气息，这是季节慢慢向秋天过渡的信号。气象学上的入秋标准是连续五天日均气温低于 22℃，我市真正入秋，一般要等到 9 月下旬。如果有空，周末两天可以多出门走走，爬山、赏荷，都是不错的体验。

(记者 吕蕾 通讯员 倪航)

## 天凉了……

天凉了，睡觉时一定要关上窗，要不然可能会导致面瘫、腹泻、肠胃不适等。

天气开始凉爽起来了，昼夜温差大，但不少人晚上仍喜欢开窗睡觉。这里要提醒大家，这种做法，会导致健康问题。

很多人认为开窗睡觉对人体有益，这样有利于室内空气流通。但是，进入秋天，夜晚开窗睡觉，人容易受到风邪侵袭，严重的会出现嘴角歪斜、浑身酸痛、胃肠功能紊乱，如果腹部受凉，还会引起腹泻、胃部不适等。

医生建议，如果为了保持空气流通，可以在睡前开窗通风，但是睡觉时一定要关好窗户，如果觉得屋子闷，可以打开卧室的门，或是打开其他房间的窗户来调节温度，避免被风直吹。

进入秋季，晚上睡觉时一定要盖被子，尤其要注意背部和腰腹的保暖，秋季应“早睡早起”，最好在晚上 9 点前睡，早上 5 点左右起床。

9月2日 星期五	9月3日 星期六	9月4日 星期日	9月5日 星期一	9月6日 星期二	9月7日 星期三	9月8日 星期四
阴转多云	多云	多云，部分有阵雨	多云到阴，部分有阵雨	阴有雨	雨止转阴到多云	多云
22~34℃	23~35℃	22~34℃	23~33℃	22~30℃	22~30℃	23~34℃

### 分类广告

#### 订餐热线

- 罗桐九姓渔村 64001079
- 铭人汇酒店 64515777
- 鼎尚轩·私房菜 64731888
- 喜乐大酒店 64797888
- 半岛凯豪大酒店 58309777
- 大宅门鱼味馆 64742888
- 严州府 64712812
- 金如意 64755777
- 新东方大酒店(东方食府) 64108777

#### 房产热线

- 国大置业、国大、阳光星辰 64739111
- 国大建材市场 64091111
- 广天建昌(东湾丽景) 64587888
- 半岛房产(半岛山庄) 64728088
- 宏都房产(少量商铺) 64720043
- 风尚·泽园 64752888
- 尚都·桔香嘉园 58305677

#### 分类广告

- 出租：新安江文化广场地下商城 C6 号营业房将于 9 月 28 日到期，需出租，无转让费。有意者面谈。联系电话：15657178646。
- 拉里维那小区联体排屋两幢(全江景)，面积 256 平方米/幢，欲出售，价格面议。联系人：潘女士 13805701918。
- 田坞跃层，三室两厅一厨两卫，房产证上 78.14+35.43 平米，低于 2 米不算面积，跃层斜坡位置全部做成柜子，一点不浪费面积。精装，有阳台，日照时间超长！有车库(25 平米)。距福尔优幼儿园一步之遥。产权 70 年，中介勿扰。联系电话：13606517111。
- 商铺出租：新安东路财富城一楼商铺出租，面积 127 平方米，层高 56 米，无转让费，有意者请联系：13357165666、13989858899。
- 新安东路新安财富城一楼 251-251-1 号商铺因租期届满，现面向社会寻租，面积 482m<sup>2</sup>，无转让费，有意者请联系：余先生，

电话：13295819777

- 出售新安江育新小区 7 幢二楼二室一厅住房一套，88.24 平方米(含柴间)，价格面议，联系电话：13989858628 沈先生。
- 锦华园中心景观复式楼，一复二证上 230 平方十扩建面积 35 平方+100 平方精致院子+入户玻璃房，精装四室二厅四卫二厨二餐厅，实得三层，客厅中空，零公摊超高性价比实得 265 平方预售 288 万，联系电话：13868103222。
- 低价出售更佳宿舍(位更楼 320 国道旁)三楼(共五层)，精装修、三室一厅一卫一厨，57 平方米，三证齐全，送全套家具，联系电话：15345818539 徐先生。
- 办公用房出租：现有新安江广场对面永兴商厦三楼办公用房出租，面积 320 平方米，毗邻财富城，交通便利，是办公、办学、开店的适宜之处，有意承租者请联系：18668081133。