

## 水灾过后的防疫防病知识

### 水灾后会发生哪些疾病?

水灾灾区卫生条件差,特别是饮用水的卫生难以得到保障,首先要预防的是肠道传染病,如霍乱、伤寒、痢疾、甲型肝炎等。另外,人畜共患疾病和自然疫源性疾病也是洪涝期间极易发生的,如鼠媒传染病:钩端螺旋体病、流行性出血热;蚊媒传染病:疟疾、流行性乙型脑炎、登革热等。

灾害期间还常见皮肤病:浸渍性皮炎(“烂脚丫”“烂裤裆”)、虫咬性皮炎等;意外伤害:溺水、触电、中暑、外伤、毒虫咬伤、毒蛇咬伤、食物中毒、农药中毒等。

### 怎样预防肠道传染病?

注意饮食和饮水卫生是预防肠道传染病的关键。

1.水灾之后要及时清除垃圾、污物,消毒环境,管理好粪便、垃圾,减少污染。

2.保护水源,特别是生活饮水,免受污染。用漂白粉或漂白粉精片(净水片)消毒生活用水。

3.洪水之后不要去游泳,减少感染机会。

4.注意个人卫生和饮食卫生。不喝生水,饭前便后洗手,不吃腐败变质或被洪水浸泡过的食物,不吃淹死、病死的禽畜,不用脏水漱口或洗瓜果蔬菜,碗筷应煮沸或消毒碗柜消毒,刀、砧板、抹布也应严格消毒,生熟食品要分开存放,水产品 and 海鲜食物要煮熟煮透再吃。

5.消灭苍蝇。水灾期间建临时厕所,不随地大小便;粪缸、粪坑中加药杀蛆;动物尸体要深埋,土层要夯

实;灾后应创造条件修建防蝇厕所。

### 怎样预防钩端螺旋体病和流行性出血热?

预防措施主要有:

1.尽量减少或避免与疫水接触的机会,不在可疑的疫水中游泳、洗衣物等。

2.管好猪、狗等动物,猪要圈养,不让其尿液直接流入水中,猪粪等要发酵后再施用。

3.大力开展防鼠灭鼠工作,洪灾期间人群较集中的地方也是鼠类密度较高的地方,洪灾后立即加强灭鼠、杀虫。

4.注意个人卫生,禁止随地小便,下水作业时要尽量穿长统胶鞋等,保护皮肤不受钩体侵袭。

5.病人粪尿用石灰或漂白粉消毒。

6.临时居所要建在地势较高、干燥向阳的地带,在周围挖防鼠沟;还要求有一定的坡度,以利于排水和保持地面干燥。床铺应距离地面2尺以上,不要睡地铺。

7.加强个人防护,在疫区作业时,应穿戴防护衣裤,防止皮肤破损。不要在草堆上坐卧、休息。

8.有条件的可接种疫苗,或在医生指导下服用预防药物。

### 怎样预防疟疾、流行性乙型脑炎、登革热?

应采取灭蚊、防蚊及预防接种为主的综合措施。

1.控制和管理传染源,家畜家禽圈棚要经常洒灭蚊药,病人要隔离。  
2.开展爱国卫生运动,清扫卫生

死角、积水,疏通下水道,喷洒消毒杀虫药水,消除蚊虫孳生地,降低蚊虫密度,切断传播途径。

3.夜间睡眠挂蚊帐,露宿或夜间野外劳动时,暴露的皮肤应涂抹防蚊油,或者使用驱蚊药,做好个人防护,避免被蚊虫叮咬。

4.及时进行乙脑疫苗预防接种,提高人群免疫力。

### 灾后做好“三管、三灭、一清理”

“三管”是指管水、管粪、管饮食,“三灭”是指灭蚊、灭蝇、灭老鼠,“一清理”是指清理环境,具体要求是:

1.管水:即管理好饮用水。灾首要注意饮用水的消毒工作。要用漂白粉(精)消毒缸水、井水,消毒方法要正确,保证质量;集中供水要把好消毒关。教育群众喝开水,不喝生水;保护好各种水源,免受粪便、垃圾的再次污染。

2.管粪:洪灾期间灾民临时居住点要建临时厕所,粪便集中进行无害化处理。水退后要修好损坏的粪坑、厕所,露天粪坑要搭棚加盖,防止粪便渗漏溢流污染水源。靠近饮用水源的粪坑、厕所要迁移。对肠道传染病人的粪便等排泄物要严格消毒处理。

3.管饮食:群众不要吃霉变粮食,不吃腐败变质食物,不吃淹死的禽畜肉,生吃瓜果要洗净消毒,生熟食品要分开存放,不生吃水(海)产品。食品经营单位要严格执行食品卫生法,卫生部门要加强监督检查。

4.灭蝇:水退后要及时填平坑

洼,翻盆倒缸,消除环境积水,减少蚊子孳生地。也可用杀虫剂灭蚊蚋或成蚊。要注重防蚊,睡觉时要挂蚊帐或用蚊香驱蚊,夜晚工作时可在暴露部位涂擦防蚊油。

5.灭蚊:灾后及时清除垃圾粪便及淹死的动物,减少苍蝇孳生地。也可用杀虫剂灭蝇蛆。

6.灭老鼠:可统一投放毒饵进行灾区快速灭鼠,也可用鼠夹、鼠笼灭鼠。

7.清理环境:水退后及时清理环境。垃圾、粪便、动物尸体集中后可用高温堆肥法处理,对被淹的房屋设备要清除污泥,室内地面、墙壁、家具要消毒。

### 做好个人防护

做到“四勤”“两不”“五好”。“四勤”是勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲、勤打扫卫生。如果用脏手抠鼻子、揉眼睛、摸嘴巴,就会把病菌带进体内,引起疾病,所以一定要勤洗手。接触了脏东西要洗手,饭前便后要洗手,吃零食前后也要洗手。洗手时,要用清洁的流水洗。擦手用的毛巾必须干净。勤洗澡,能及时清除毛发中、皮肤表面、毛孔中的灰尘、细菌,防止生疮、长癣、长疥子。指甲里容易藏有灰尘、病菌、病毒、寄生虫,应当勤剪指甲。环境卫生不好,容易传播疾病,要勤打扫卫生,保持室内外清洁。

“两不”是不与别人共用毛巾,不乱扔垃圾。与别人共用毛巾、脸盆,容易传播红眼病、沙眼等疾病,还可以传播痢疾、肝炎等疾病。乱扔垃圾、随地吐痰、随地大小便不仅不卫生,容易传播许多疾病,还不文明。

“五好”是心态调整好、生活安排好、饮食调节好、衣服穿得好、健康关注好。心态调整好,就是要保持心情愉快。灾害期间,要注意讲科学,不迷信,用科学指导自己战胜灾害。生活安排好,就是要做到生活有规律。受灾后,要合理安排每天的时间,不要玩得太累,也不要闲得太久。饮食调节好,就是要注意饮食卫生和营养,尽可能每天都吃一点蔬菜、瓜果和豆制品。衣服穿得好,就是要注意天气变化,随时增减衣服,积极预防感冒。健康关注好,就是关注自己和家人的身体,如果发热、拉肚子要及时请医生诊治,千万不要乱投医。

(摘自互联网)

## 福利院里乐融融

6月24日,新安江街道公益志愿者协会组织志愿者们来到市社会福利院献爱心,和老人们一起包饺子,其乐融融。(记者 宁文武)



## 浙江广播电视大学建德分校招生简章

项目	国家开放大学(原中央广播电视大学)	中国人民大学(网络教育学院)	南开大学(远程教育学院)	华中师范大学(网络教育学院)
	专科	本科/专科	本科/专科	本科/专科
招生专业	1.行政管理 2.会计学	汉语言文学/公共事业管理/工商管理/财政学/市场营销/人力资源管理/国际经济与贸易/金融/法学/会计学等(其中法学和会计学限招本科)。	专科:物业管理/工程管理/经济管理/销售管理/保险实务/法律事务/文秘/旅游管理/计算机应用技术等。 本科:旅游管理/保险/广播电视新闻学/工业工程/计算机科学与技术等。	专科:学前教育/现代教育技术/应用英语/社会工作等。 本科:学前教育/教育管理/教育技术学/电子商务等。
招生对象	具有高中(包括普高、职高、技校、中专)及以上学历者	1.报读本科者须具有国民教育系列大专及以上学历。2.报读专科或中国人民大学高中起点本科班(学制五年)者须具有高中(包括普高、职高、技校、中专)及以上学历。		
学习形式	自学为主,双休日面授辅导	网上学习辅导		
收费标准	1.76学分毕业,110元/学分 2.录取建档费200元/生	80学分毕业,110元/学分	80学分毕业,90元/学分	1.85学分毕业,本科85元/学分,专科80元/学分 2.报名测试费100元
学制	2.5年(其中“高中起点本科”学制五年)			
毕业文凭	均属国民教育系列,均经国家教育部电子注册,国家承认学历,国内外通用,被誉为“国际学历绿卡”。			
报名时间地点	报名时间:全年组织报名,春秋两季注册,春季报名截止时间为每年4月下旬,秋季报名截止时间为每年10月下旬。 报名地点:建德市新安江街道电大路88号浙江电大建德分校教学楼一楼大厅招生报名(咨询)处。 报名办法:持本人身份证、毕业证书原件及3张2寸照片(免冠、正面、彩色、蓝底、同版),到我校招生报名(咨询)处报名填表并拍电子注册照片。			
报名和咨询热线	64722899 64721306 64714448 注:表中所列专业并非全部,具体请电话咨询或者加入建德电大招生群(群号:339614364)咨询。			

## 遗失启事

曾露赟遗失中华人民共和国残疾人证,证号:33018219890725441612,声明作废。  
张雨根遗失中华人民共和国残疾人证,证号:33012619570421051521,声明作废。

假日旅行社  
杭州市消费者信得过单位  
微信号:JY1215110



徽州古民居二日游 199元  
张家界玻璃桥、长沙、韶山芙蓉镇、凤凰古城六日游 1680元  
6月23日印象东北哈尔滨、海拉尔、齐齐哈尔七日游 1980元/人  
6月22日贵州黄果树瀑布、千户苗寨、立波古镇双飞五日游 2680元  
6月22日海南双飞五日游 1760元  
电话:64702829 .13506811341 微信:JY1215110  
地址:白沙路271-1号(汽车南站正对面)