

市一医院新生儿科护士手记

呵护宝宝 我们的天职

十月怀胎，一朝分娩，当柔弱的小生命呱呱坠地，却因各种原因需要住进新生儿特需病房，作为家长，还未感受到喜悦，就被焦虑包围，尤其是产后妈妈没有小宝贝陪伴在身边，更是寝食难安。由于新生儿病房是全托制，家长不能陪伴，他们不仅对宝宝的疾病担心，对宝宝独自在陌生的环境中能否得到好的照顾更是担忧。

很多家长不了解新生儿病房，不了解他们的宝贝住在这里是怎么过的每一天。其实，新生儿住院每一天都过得不随便、不简单。

当有新生儿要入住的时候，护士会跟家属认真核对患儿的信息，一起给宝宝带上两个用于身份识别的手腕带。入院后，护士会给宝贝更换新生儿室专用的衣服，这些都是经过高温灭菌消毒过的，干净安

全。每一位护士在接触小宝贝的时候都会洗手或是使用快速手消毒液，减少宝贝被感染的风险。医生诊治过后，护士会根据医嘱给宝宝做好相关的检查及治疗。

很多家长担心宝贝在医院里吃不好，睡不好，哭闹没人管。新生儿病房是有专业护士24小时照顾这些宝贝的，时时刻刻关注着宝贝们的情况。新生儿住院，疾病本身的治疗很重要，但是基础护理也是十分要紧的。每天口腔、脐部、皮肤的护理，每日的喂养，这些都是促使宝宝们能尽快好起来的必要措施。每2—3小时喂奶一次，喂奶前一定会更换尿不湿，确保宝宝舒适。每日清晨，在温暖的沐浴间，护士会给小宝贝们洗澡、抚触，家长们不用担心他们会哭闹。

新生儿每日要睡20小时以上，

但这些小精灵偶尔还是会有哭闹的时候。家长们也不必太紧张，别看小宝宝不会说话，哭闹就是他们独特的沟通方式。当有小宝贝哭了，护士就会去查找原因，安抚他们。他们很聪明，会通过哭来引起你的注意。有的会在睡梦中被自己突然拉的屎尿吓醒而哭，护士会给宝宝换上干净的尿不湿；有的小宝贝饿了，边张嘴找吃的边哭，护士只要给奶吃，宝宝便立刻安静下来；还有少数的宝贝因为疾病的原因哭，护士会及时报告医生做好相应处理。

市一医院新生儿科每年会收治几百名新生儿，每一位护士都会耐心而又细心地呵护着这些宝宝。看到宝宝们平安出院，是所有医护人员的心愿。

(通讯员 童建萍)

杨村桥卫计服务走进工程项目

本报讯 杭黄铁路工程、码头建设、新城安置……随着大大小小的工程项目不断进驻杨村桥，外来务工人员成为了杨村桥的一支重要生力军。

8月22日，趁工友休息间隙，该镇卫计办组织志愿者冒着酷暑走进了杭黄铁路项目工程施工指挥部和杭州港建德港区十里埠综合作业区的民工学校，为工地上的外来务工人员举办了一场“共建共享，健康同行”的主题活动。

在活动点，该镇卫生院的医生通过讲解、演示等方式向工友传授晕厥、溺水等情况的现场急救技能，手把手地对工友进行规范操作指导。培训后，志愿者们又为工友们进行了健康体检，并针对他们的个人情况进行日常保健、职业健康、性及生殖等知识的讲解。

活动结束后，大家还领到了一个装着日用品、计生用品、健康手册和政策资料的“健康支持工具包”，外来务工者高先生黝黑的脸庞挂上了憨厚的笑：“我老婆孩子也跟着我来杨村桥了，这些东西很实用。感谢政府惦记着我们……”

“这些参与我们城镇建设的流动人口也是我们的市民，为他们提供均等卫计服务，引导他们关注自身健康，也是我们的责任。”志愿者们如是说。

(通讯员 陈华)

天天健身心情好

8月27日清晨，新安江街道叶家社区中老年腰鼓队的队员欢快地打起腰鼓、扭动身躯，激情满怀地进行健身运动。队员们说，大家每天一起锻炼身体，有说有笑，心情舒畅，过得很开心。

(记者 宁文武)



更楼街道举办健康知识讲座

8月23日，更楼街道计生协会邀请市妇保院专家讲课，课题内容是“小儿发育”，专家从生长发育的一般规律、小儿矮小、小儿性早熟、小儿肥胖和家长常见误区等五个方面展开讲了如何科学育儿，受到了家长们的欢迎。

(通讯员 张洁 叶欣怡)

市卫生监督所开展医疗机构“体检”

本报讯 近日，市卫生监督所为乡镇卫生院、村卫生室及所有民营医院和个体诊所进行一年一度的医疗机构“体检”。

本次“体检”覆盖380多家基层医疗机构，以查看现场和查阅台

账资料的方式进行，针对依法执业、消毒隔离规范、医疗废物处置、污水处理、预防接种管理、传染病防治、放射卫生等七个方面进行全面细致的督查审核。

从目前排查情况来看，医疗废

物管理和消毒管理两方面问题较多，市卫生监督所针对存在问题单位提出卫生监督指导意见，同时对31家医疗机构单位作出行政处罚。

(通讯员 邵晓菲)

建德市扬帆旅行社

建德本地市民凭本人身份证享受优惠:

1. 七里扬帆葫芦峡漂流(梅城姚坞码头)130元/人 (原价255元/人)
2. 梦幻三号豪华游轮每周日至周四40元/人,周五至周六68元/人(原价68元)
3. 龙舟漂游单漂50元/人 (原价75元/人)

风月轩码头, 每晚7点预定电话: 15267051717

建德市扬帆旅行社精品线路推荐:

1. 黄山三日游 399元/人 (每周二、周五发班)
2. 西安双飞5日游 3299元/人 (天天发班)
3. 北京双高纯玩五日游 2380元/人 (每周四发班)
4. 芽庄半自由行4晚5天 3499元/人 (9月12、26日)
5. 新加坡+马来西亚6日游 3899元/人 (9月10日、26日)

更多精品线路, 欢迎您来电咨询, 建德扬帆旅行社竭诚为您服务!

地址: 明珠路301号(双江特色街) 新安江旅游集散咨询中心

咨询热线: 扬帆旅行社: 64115566 / 64723130

建德市新安旅游投资有限公司



加微信享优惠

2017年成人大专、本科招生通告

一、招生专业与学历层次:

大学专科,本科(专升本);专业:经济管理、工商企业管理、行政管理、旅游管理、计算机及其应用、法律、市场营销、财务会计、学前教育、小学教育、教育学、汉语言文学、临床医学、药学、土木工程、电气工程、化学工程、环境工程、机电一体化(详见各高校招生简章)。

二、学历+技能培训项目:

钳工工艺与技能;维修电工工艺与技能;电子整机装配工艺与技能;机械制造技术;机械加工技术;模具制造技术;化工工艺技术;服装加工技术;计算机操作员;市场营销员。

三、报名地点:新安东路东兴商厦二楼(田坞路口) 建德市科技干部培训学校。

联系电话:64722876 13396556390 13805702208

前晋会计咨询“会计从业资格保过班”常年培训通告

浙江省财政厅会计从业资格考试网上报名为一年四次(每季末3、6、9、12月份报名)。为帮助广大考生能顺利通过“三科”考试,本公司常年举办“会计从业资格保过班”。采用新大纲、新教材教学。并将全新推出会计从业资格无纸化考试个性化辅导,针对学员基础,有针对性地进行讲解、训练、答疑、模考,并对学习过程进行跟踪、分析、指导。公司聘请多年从事会计从业资格辅导的资深教师执教,提供有针对性的独家学习

资料,配有在线仿真模拟考试系统,一人一机电算化上机操作,学员通过率高。详情点击:建德新闻网首页广告。

公司还常年举办会计实务操作“新手上路”培训班,随到随学,学会为止。

保过班开班时间为3、6、9、12月份中旬

报名时间:常年接受报名;报名地点:新安江康乐路28号(四楼)

垂询电话:64703168 15397077767

QQ: 815232509

