

头痛恶心呕吐 可能眼睛出问题了

冬天来了,当你头疼、鼻子酸时,是不是首先会怀疑自己感冒了?出现恶心、呕吐时,你是不是首先会怀疑自己患了胃肠病?其实,头疼、鼻子酸、恶心、呕吐这些症状很可能是青光眼的先兆,如果没有被正确诊断和手术,可能会错过最佳治疗期。

青光眼和感冒有些像 容易被误判

68岁发钱女士最近出现咳嗽、发烧、头痛症状,以为自己感冒了,到市一医院内科就诊。内科医生听完钱女士的自述,结合检查结果觉得钱女士虽然症状像感冒,但是不完全符合感冒的诊断,于是请了眼科专家会诊。经眼科医生进一步诊断,原来钱女士患了青光眼,幸好发现及时,手术后恢复良好。

市一医院眼科主任周爱娟提醒:人体除了有血压之外,眼睛也有眼压,眼压高到一定程度,

就会发展为青光眼。而长期眼压高可引起视神经损害,进而会使人视野变小、视力减退,逐渐发展为“管状视野”。如果不及时治疗,甚至可能导致失明。

诱发青光眼的原因很多,如气温降低、疲劳、情绪激动、暴饮暴食等。一般来说,青光眼属于双眼性病变,可以双眼同时发病,或者一只眼睛先发病,另外一只眼睛跟着发病。主要症状有眼内干涩、视疲劳、眼胀、眼痛,急性发作时症状像重感冒或胃肠炎,表现为头痛、眼痛、怕光流泪、视力极度下降,可伴有恶心、呕吐等症状。不少患者自行服用感冒、胃肠药或强忍着,待到医院就诊时,已发展为中晚期青光眼,视神经已受到不可逆的损害。

天冷容易引发青光眼 需注意预防

青光眼发病人群一般女性比男性多(约2:1)、50岁以上的中

老年人比年轻人多。天冷易诱发青光眼,预防青光眼要做到以下几点:

有条件的人,建议每半年到医院检查一次视力和眼压;没条件的,可轮换用手捂住一只眼睛,以检查另一只眼睛视物的清楚程度和范围;一旦发现眼睛不舒服或视物模糊、视野变窄,应及时到医院就诊,以免延误治疗;不要长时间在光线昏暗的环境下阅读;有青光眼病史的人,应注意不要长时间伏案工作;建议中老年人冬季外出前给身体一个“缓冲”,可以在门口站一会儿,给身体、眼睛一个适应寒冷的过程;保持良好的生活起居规律,避免暴饮暴食,饮食宜清淡;保持情绪稳定,避免过度悲伤和兴奋;注意劳逸结合,以免过度疲劳。

(通讯员 邵慧娟)



市中西医结合医院 启用支付宝和微信支付

从11月下旬开始,市中西医结合医院门诊、急诊、住院等收费窗口都可以用支付宝和微信支付结账了,市民可以通过扫码或提供手机中的支付宝或微信二维码进行支付。

(通讯员 许鹏)



青春期心理健康讲座 助同学们快乐成长

本报讯 12月8日下午,大同一小为六年级各班学生开展了关于青春期话题的心理健康讲座。市红十字会志愿者和杭州市青春健康教育讲师、国家二级心理咨询师郑卫君,带领学生们认识和了解青春期的变化,从而更好地认识自己。

讲座开始,采用“你比划我

来猜”的互动趣味游戏带领学生热身,通过语言和肢体动作来活跃气氛,放松心情,同时引入青春期这一话题。讲座中,学生们分组探讨青春期带给男孩和女孩不同的变化及特征,并以分组交流汇报的形式让学生们正确认识青春期的变化,从而进一步掌握身心健康知识。现场以问答形式

进行互动,使同学们受益颇多。学生们不再感到羞涩,明白了青春期的身体变化以及需要注意的事项。

同学们表示学到了很多知识,对青春期也不再迷茫和害怕,会用积极的心理去迎接属于自己的美好青春。

(记者 沈菲 通讯员 黄欣芳)

加强传染病防控 保障学生身体健康

本报讯 天气转凉,肠道、呼吸道等传染病进入高发季节。近日,我市有部分学校出现了水痘、流行性感冒等传染病的小范围传播,市卫生监督所立即行动,开展校园传染病防控监督检查。

日前,卫生监督员来到发现有学生水痘感染的新安江第二初级中学和新安江中学开展检查。从检查结果来看,两所学校都进行了相关台账登记和消杀工作,学校近几日新感染水痘人数已大为减少,新安江中学检查当天未发现新增病例。

为进一步做好学校传染病防控工作,卫生监督员现场出具监督意见书,要求学校做好疫情报告,发现问题及时上报,设专人负责;做好晨午检,病愈学生返校查验病愈证明并做好记录;做好教室、寝室内教学生活设施消杀工作;出现相关症状的学生要及时送医,治愈后方可返校。

(通讯员 李文慧)

关于举办农夫山泉建德区域工厂专场招聘会的通知

【公司简介】

农夫山泉股份有限公司成立于1996年9月,总部位于浙江杭州。注册资本3.6亿元,主要从事饮用天然水和饮料系列产品的科研、开发、生产与营销。公司自成立以来,始终坚持“健康、天然”的品牌理念,坚持“水源地建厂、水源地灌装”,已相继在浙江千岛湖、吉林长白山、湖北丹江口、广东万绿湖、新疆玛纳斯、四川峨眉山、陕西太白山、贵州武陵山建成十多座国际领先的天然饮用水及果汁饮料生产基地。

华东建德地区涵盖4家工厂,拥有国际先进、国内领先、自动化程度高的天然饮用水生产线和无菌生产线21条。作为一家快速发展的企业,农夫山泉期待更多人才的加入!

【薪资福利】薪资结构:基本工资+绩效工资+月度奖金+全勤奖+加班费+餐补+年终奖

1. 薪资:4500-6500元/月;保全工程师薪资面议;2. 公司提供:五险一金、带薪年假、生日福利、节日福利等;3. 公司设有食堂,并提供员工宿舍,有宽带、空调、热水器等设施;4. 工会活动丰富,设有篮球队、羽毛球队、骑行队,各项文体比赛,员工生日会、工会旅游、员工运动会等;5. 培训:助跑新人训、通用技能培训、专业技能培训、工厂学习卡等;6. 职业规划:依据员工的职业倾向与个人能力,公司为员工设定两条职业规划路线:技术路线、管理路线。

【工作地点】杭州建德市新安江街道梅坪、朱家埠【专场招聘会时间】2017年12月19日(周二)(9:00-16:00)

【报名地址】建德市人力资源市场(新安江街道新安路181号二楼)【联系电话】0571-64781772

岗位	招聘人数	年龄	性别	学历(全日制)	专业及其他要求
保全工程师	13	20-35	不限	本科	机电、电气、自动化、机械、模具、电子、计算机等工科类专业
制造技术员	50	20-35	男	大专/本科	
生产线技能工	50	20-35	男	高中/中专/中技	
品保检验员	6	20-35	女	大专/本科	食品、化工、环境、生物、制药等相关专业
制程品控员	12	20-35	不限	大专/本科	
制造领班	2	20-35	男	大专/本科	机电、电气、自动化、机械、模具、电子、计算机等工科类专业
生产线辅助工	20	50岁以下	不限	初中	--
会计	1	20-35	不限	本科	财会类专业
仓管员	1	20-35	不限	高中/中专/中技	--
称料工	6	20-35	女	高中/中专/中技	--
线检	5	20-35	女	初中	--
叉车工	16	20-35	不限	初中	持有叉车证
宿舍管理员	1	40-45	女	高中/中专/中技	--