

糖尿病患者要小心视网膜病变

有人险些因此失明

本报讯 今年 53 岁的曾先生患糖尿病多年，最近由家人搀扶来到市一医院眼科就诊。经过检查，曾先生被诊断为 2 型糖尿病性视网膜病变，出现左眼玻璃体积血，需尽快手术挽救视力，否则余生只能在黑暗中度过。该院眼科主任周爱娟对曾先生的左眼进行了微切口玻璃体切割手术，如今曾先生视力恢复良好，日常生活可以自理。

微创玻璃体切割术让他“重获光明”

曾先生的家人说，其实他们原来打算去省级医院做手术的，只是这个手术耗时长，而且省级医院通常要等一两个月，等待的过程会让病情进一步恶化。刚巧，市一医院眼科主任周爱娟此前一直在进修和开展该项技术。经过对曾先生自身情况的分析，周爱娟决定

对他的左眼进行微创玻璃体切割术。作为浙医二院的建德分院，本次手术得到了浙医二院专家的全程指导。经过一个多小时的手术，曾先生相当于“重获光明”。

微创玻璃体切割术是眼科治疗史的一大革命，给无数眼疾患者带来了光明。市一医院新近开展的几台微创玻璃体切割术具备省级医院的手术水平，填补了我市微小切口高速玻璃体切除手术的空白。

“糖友”要小心视网膜病变

市一医院眼科副主任刘河根介绍说，临床中像曾先生这样的患者并不少见，属于典型的糖网病。视网膜上分布了许多血管，而糖尿病极易引起微血管循环障碍，从而导致视网膜缺氧、缺血，造成视网膜微血管瘤形成、出血、渗出，新生血管形成及玻璃体视网膜增

殖性改变。当病情进展到一定程度，出现了黄斑水肿、玻璃体出血、牵拉性视网膜脱离等改变时，视力就会出现不可逆的损害。

由于长期高血糖导致视网膜血管的管壁受到侵蚀，血管变细、闭塞，从而使大片视网膜缺血、缺氧，刺激了新生血管的产生。在这种环境下长出的新生血管极易自发破裂，新生血管周围的纤维组织还会收缩，牵拉视网膜脱落造成失明。

刘河根特别提醒，随着糖尿病病程延长，病变也会加重，一般 10 年以上的患者大多都会出现视网膜病变。因此，早发现、早诊断、早治疗至关重要。一旦眼睛出现视物模糊、变形和变大变小，很有可能是得了眼底病，应立即就诊。建议糖尿病人每 6—12 个月到眼科做一次眼底检查。

(通讯员 邵慧娟)

肥胖的人需要冬令进补吗？

眼下天气一天比一天冷，又到了冬令进补的时节。许多体质偏胖的人可能会遇到这样的疑问：你都这么胖了，绝对营养过剩，还需要进补吗？

冬季进补由来

由于冬季天气寒冷，需要消耗的能量大幅增加，所以人们会选择温补助阳、补肾益精的食物，以增强体力、补充气血。《饮膳正要》就讲道：“冬气寒，宜食黍以热性治其寒。”此外，中医认为，冬季是“封藏”的时期，万物收藏，此时服用补品，易于吸收、蕴蓄，进而发挥更好的作用。因此，冬季进补会吃更多滋补的食物。

气虚易肥胖，可适当进补

市一医院中医科主任张荣坤说，古代人因为食物有限，想要抵御寒冷，度过严冬，就会格外重视进补。而现代人的营养相对充足，应对严寒的能力早已超过古人，但进补作为一项习俗仍在延续。

中医认为，冬令进补的主要对象是体质偏虚者，主要指体内气、血、阴、阳不足的人。这类人在冬季更易受风寒侵袭，进而生病或引发旧疾。而健康人的冬季饮食保证营养平衡即可。

中医认为，气虚的人容易肥胖，肥胖也是判断气虚的一个最明显的特征。因此，胖人可以适当使用党参、黄芪等补气的药物进补。

医生提醒，药物比食物的补益效果普遍更为强烈，伤害也可能更大。因此，体质偏虚的人不应自行使用中药，而应咨询医生，让其帮助辨别适合的药食。

(通讯员 邵慧娟)

市卫生监督所查处两名牙科游医

本报讯 近日，市卫生监督所联合市场监管局，对大同镇的牙科游医进行突击检查，共查处非法牙科游医两名，没收牙科治疗机及牙科器械若干。

牙科游医一般都是无证经营，未取得《医疗机构执业许可证》或《执业医师证》，牙科游医往往没有经过正规的医疗培训，操作行为严重不规范，使用未灭菌的牙科器械为患者进行镶牙、拔牙等口腔诊疗，容易引发血源性传染病，严重影响人民群众的身体健康和生命安全，也扰乱了医疗市场秩序。根据《医疗管理条例》和《中华人民共和国执业医师法》规定，工作人员依法给予其行政处罚。

(通讯员 岑凯立)



我市举办首届膏方养生节

12 月 17 日，由市农办主办、江南春堂铁皮石斛基地承办的建德果蔬乐园铁皮石斛仿生基地膏方养生节启

动。活动邀请了北京同仁堂杭州国医馆专家郎冠子开展养生专题讲座。作为我市冬季旅游养生季系列活动之

一，本次养生膏方节还对冬季建德养生旅游线路与江南春堂铁皮石斛基地的美食进行了介绍。 **(记者 方滋)**

2017 年成人大专、本科招生通告

一、招生专业与学历层次：

大学专科,本科(专升本);专业:经济管理、工商企业管理、行政管理、旅游管理、计算机及其应用、法律、市场营销、财务会计、学前教育、小学教育、教育学、汉语言文学、临床医学、药学、土木工程、电气工程、化学工程、环境工程、机电一体化(详见各高校招生简章)。

二、学历+技能培训项目：

钳工工艺与技能；维修电工工艺与技能；电子整机装配工艺与技能；机械制造技术；机械加工技术；模具制造技术；化工工艺技术；服装加工技术；计算机操作员；市场营销员。

三、报名地点:新安东路东兴商厦二楼（田坞路口）建德市科技干部培训学校。

联系电话:64722876 13396556390 13805702208

遗失启事

余美娣遗失中华人民共和国残疾人证，证号：33012619630929062843，声明作废。

建德市大同镇将军山脚石灰石矿遗失银行开户许可证，核准号：J3310016350702，声明作废。

商铺出租

新安江环城北路 9 一 11 店面两间，右前方是工商银行左前方杭州银行、左边汽车北站的闹市区，现对外招租(餐饮行业除外)。有意者请与 64713098 陈女士联系。

招聘信息

为了满足不断增长的订单需求，特向社会招聘操作工，负责东坡肉、糖醋里脊等产品的加工、包装。薪酬以计件工资为主，月收入 4000—7000 元，每月休息四天，交社保等，公司提供中餐、晚餐、员工宿舍等。

除操作工外，我们公司还招聘生产中心经理、品控中心经理等岗位，欢迎来电咨询。

严州府期待您的加入！

工作地址：建德市洋溪街道高畈路 169 号

联系人：吴经理

联系电话：18668482329

办公室电话：0571—58319116

商铺出售信息

现有位于新安江街道新安东路 312 号万宇大厦（地下商厦）面积 1419.61 平方米商铺出售，有意者与中国银行股份有限公司建德支行联系。

中国银行股份有限公司建德支行

联系人：严先生

13868110688