

# 男子连续打嗝半个月 竟是慢性胃炎惹的祸

**本报讯** 打嗝是生活中常见的小插曲，很多人不会特别在意。但事实上，如果打嗝停不下来，这恐怕就不是噎口馒头喝口醋那么简单了。

家住新安江街道的许先生持续打嗝半个月，一查竟然是慢性胃炎刺激引起的呃逆（打嗝）。前段时间，许先生来到市一医院消化内科就诊。“我当时见到患者时，他连讲话都在打嗝，连续不停地打嗝，满脸通红的。”接诊的副主任医师雷景根说，患者除了睡着没打嗝，其他时间基本都在打嗝，这已经严重影响到他的生

活。

接诊后，雷景根耐心细致地询问了许先生的情况。根据许先生的既往病情和检查结果发现，许先生患有慢性胃炎，“可能是慢性胃炎引起不停的打嗝。”根据病情，雷医师对许先生进行制酸护胃、补充维生素、改善胃肠道动力，及补液维持内环境稳定等治疗。

两周后，许先生的症状便有了明显好转。慢性胃炎怎么会引起打嗝呢？雷医师解释，胃部的炎症影响了附近的膈肌，因此才会不停的打嗝。所以胃部的毛病

不缓解，打嗝不会好。

打嗝，医学术语叫呃逆。引起打嗝的原因有很多，包括胃、食管功能或器质性改变，也有外界物质，生化、物理刺激引起。比如：进入胃内的空气过多而自口腔溢出，精神神经因素（如迷走神经兴奋、幽门痉挛）、饮食习惯不良（如进食、饮水过急）、吞咽动作过多（如口涎过多或过少时）等，而胃肠神经官能症、胃肠道慢性疾病引起胃蠕动减弱时则发病率频繁，而且治疗不易改善。

（通讯员 方滋）

## 打嗝家庭紧急处理

- 1.尽量屏气，有时可止住打嗝。
- 2.让打嗝者饮少量水，尤其要在打嗝的同时咽下。
- 3.婴儿打嗝时，可将婴儿抱起，用指尖在婴儿的嘴边或耳边轻轻搔痒，一般至婴儿发出笑声，打嗝即可停止。
- 4.如打嗝难以止住，倘无特殊不适，也可听其自然，一般过会儿就会停止。如果长时间连续打嗝，尤其是中老年人或生病者突然打嗝连续不断，可能提示有疾患或病情恶化，应及时就医。



## 送健康给小朋友

5月28日上午，市妇幼保健院“妇幼关爱+”小分队来到钦堂乡开展“庆六一送健康”义诊活动。在钦堂中心幼儿园，工作人员为180多位小朋友进行了免费视力筛查，并为孩子的家长提供了儿童喂养及常见病防治咨询服务。

（通讯员 寿淑平）

## 一根鱼刺 引发舌下刺伤

**本报讯** 5月27日午饭后，市二医院急诊室来了位舌下血管刺伤的大伯，当时他口中血流不止，急诊护士马上将病人安置在抢救床上，询问病史，并进行压迫止血。原来大伯在进食鱼时，不慎将鱼刺刺到舌下动脉，在一时慌张的情况下，拔除鱼刺，导致舌下血流不止。

对于鱼刺引发的伤情，医生建议这样处理：首先不要着急，判断刺伤处是否有血管，在没有血管的前提下，将鱼刺拔出。如果此处有血管不要轻易拔除鱼刺，应到就近医院进行正规处理。如果出现出血情况，在转运途中避免血液凝集，从而堵住气道，防止窒息。

生活中常见的是鱼刺卡喉，患者如果有吞咽困难，需保持冷静，放松喉部肌肉，建议不要吞下任何东西，如有痰液及时吐出，抓紧时间到医院检查，把鱼刺拔出来。有些人想以喝醋的方式来软化鱼刺，这种方法也不可取。

（通讯员 方启）

## 残疾老人身患重病 医院为其开通绿色通道

**本报讯** 5月24日，市二医院内科门诊来了位特殊的病人，这是一位手有残疾的聋哑老人。

门诊主任在耐心询问之后，联系了他的亲属，才知道患者是个孤寡老人，长兴人，暂时寄居在三都侄家，因为胸闷气促来院就诊。老人的侄子表示，他

无能力为老人看病。得知这一情况，院方为老人开通了绿色通道，给他做了系列检查。结果显示，老人患有扩张型心肌病，心律失常，心包积液。在把患者安置在急诊监护室后，院方又给予患者相应的对症治疗，且一日三餐由专人负责，药物都由急诊护士轮

流按时喂服。在老人无人陪护的情况下，给了老人一丝温暖和关怀。

5月25日，老人胸闷气促情况较前好转，得知患者亲属不能过来接的情况下，该院医务科长亲自驾车将老人送至亲属家中休养。

（通讯员 胡良萍）

## 微信群，让人又爱又恨

不可否认，微信群方便了人与人之间的沟通。可随着加的群越来越多，每次打开微信都看到海量对话，无力顾及之余，微信群也成为摆设，增加了思想负担。因此，面对众多微信群，首先要做到谨慎加入。如果亲朋好友邀请你加入一个群，你可以先问问他群的用途再考虑。其次，只加入必要的微信群。家中亲人、三两知己建个群方便交流肯定是必要的。但若某些微信群中只有一两个你想联系的人，不妨直接私下加为好友，这样可以及时删掉大群。对于因某次活动或聚会建的群，也可以在活动过后及时删除。另外，面对不同的微信群，要有轻重之分，差别对待。对于

重要的群体、重要的工作群，多些关注会避免错过重要信息。而不太重要的群，可以设置静音，偶尔一眼带过地翻阅下即可。有了这种“区别对待”，会让你的精力避免消耗在一些不必要的人或事物上，避免情绪受影响。

正因为微信群面对的是一个群体，大家也会通过网络来了解你这个人。因此在微信群里，我们也有一些需要注意的。第一，避免在群里一对一聊天。可以私聊的没必要在群里说。所谓“己所不欲，勿施于人”，如果你都不喜欢群里有太多无关信息，那就不要因为自己的聊天而占用群里所有人的精力和时间。第二，群里领了红包后不要总是毫无反馈。

抢红包是一项能够动员起全部群成员互动的方式。抢到红包的人，理应回应一句感谢，哪怕是一个表情。收钱之后总是默不作声，这让他人做何感想？第三，道德绑架惹人厌烦。“不给自己投票就不是朋友”“没参加聚会就是不把大家当兄弟”，以及用自己的标准大肆评价其他人的做法都应该避免，这些说法都会让人感觉不舒服。

微信群，就是一个小社会。选择群就是选择一个圈子，有选择地加入，以对他人的期待要求自己。选择自己愿意交往的，为大家愿意靠近的，会让你的网络社交更加舒适。

（摘自网络）



## 杭州专家来市一医院义诊

5月26日上午，杭州市医学会呼吸分会到市一医院开展义诊活动。活动中，专家们为呼吸患者答疑解惑，受到患者的好评。

（通讯员 方滋）