

健康建德

建德市卫生和计划生育局 主办

会员心向党 建功新时代

为迎接“国际家庭日”、“世界家庭医生日”以及“中国计生协会会员活动日”，市计生协以全面贯彻落实党的十九大精神为主线，充分发挥计生协会会员作用，开展内容丰富、形式多样的宣传倡导活动。

“幸福共享·健康同行” 弘扬社会正能量

5月17日上午，在寿昌镇进士坊街上，人头攒动，这是市卫生计生局、市计生协和寿昌镇计生协联合举办的以“幸福共享·健康同行”为主题的宣传活动。街的一头是“我和家庭医生在寿昌西湖有个约会”活动，家庭医生现场为计生特殊家庭签约；街的另一头正在举办“积小善，成大爱”微公益活动，古风团扇、折扇、新鲜水果、糕点、倒笃菜、铁皮石斛花、绞股蓝、曲奇新贵、红曲饼干等



都是参加义卖的市民自己制作的产品，义卖的所有收入将全部投入到卫计公益活动中。

在活动的启动仪式上，市领导俞朝辉、市卫生计生局局长郑泽挥为“爱心企业”颁发了荣誉证书，企业代表也积极发起倡议希望积极投身卫生计生系统的社会公益活动，推广慈善，践行慈善。同时，还表彰了“最美会员”、“优秀家庭医生”、“最美签约助理”，他们在平凡的工作岗位上兢兢业业，是“建功立德”



的代表。

走访慰问特扶家庭 上门提供家庭医生签约

日前，市卫计局党委委员、计生协专职副会长张鲲带领新安江街道计生协对辖区范围内的特扶家庭开展了慰问走访。了解特扶家庭身体近况，并送上由市计生协赠送的血压计，让老人们能够足不出户就掌握自己的血压情况。此次走访共计与60户特扶家庭签约了家庭医生。

此外，针对特扶家庭普遍年龄结构偏大、就医就诊多情况，给每一位特殊家庭发放《计划生育家庭就医绿色通道》，让他们能够在定点医疗机构普通门诊享受挂号、就诊、转诊等优先便利。明珠社区老吴拿到这本证，不住的点头：“这个政策好，以后我们就医就方便多了。”

青春期健康教育讲座 消除成长烦恼

更楼街道计生协邀请青春期

健康讲座专家对更楼初级中学七、八年级210余名学生进行了青春期健康教育讲座，讲座分男生会场和女生会场。

讲课老师从青春期的变化入手，运用图文并茂的多媒体课件，进行多种情景设置，详细讲述了男生、女生进入青春期后生理、心理变化的特点；分层次讲解了青春期的健康问



题及自我保健、性成熟期保健；分别对男生、女生在学习和生活之中如何自我保护和正常交往等方面进行了深入浅出的解说，让孩子们明白这一时期自己应该做些什么。课堂上，同学们认真听讲，积极参与，学会了与异性正常的交往技巧，纠正了健康方面的误区，消除了成长中的烦恼。

生育关怀大讲堂 关注儿童健康成长

6月12日下午，由建德市计生协牵头组织的“生育关怀大讲堂”走进航头镇中心幼儿园，为135名学生家长上了一堂生动的家庭教育课。

本次大讲堂，航头镇计生协邀请了市妇保院专业心理讲师，以“如何陪孩子长大”为主题，深入浅出地普及了家庭教育在孩子成长过程中的重要作用，阐述了家庭关系对孩子行为和家庭教养方式对儿童品行形

成的影响。

讲座现场，心理讲师通过实案举例、播放视频和与家长们的问答互动，共同探讨孩子成长过程中遇到的行为和问题，分享家庭教育的最新理念和方法，现场气氛热烈、互动频繁，家长们纷纷表示收获满满。



关爱特殊家庭 打开心灵之窗

大同镇计生协开展了“关爱计生特殊家庭，你我同行”活动。

计生家庭成员们签到集合后，教练先在操场上做了一个热身运动，活跃现场的气氛。然后通过组队、分发队服、起队名、喊口号等一系列活动，使大家很快融入了自己的团队，参加团队游戏竞技。如“太空漫步”游戏，通过分组接力的方式，队员用双腿夹住弹性球，舞动双手，来回接力。每个队员的姿态表情各式各样，引得大家捧腹大笑，也有年纪大的老奶奶摇着手说自己不行，最后在大家的加油声下走到了终点。活动结束后，有成员表示：“很久没有那么高兴了，下次活动一定还来参加。”

此次活动旨在通过组织“计生特殊家庭”开展活动的方式，让他们体会到社会的关爱，希望通过平台开展活动，在精神上给予安慰和疏导，让他们互相交流，正视现实，走出封闭与悲观，引导他们融入生活、参与社会活动，以温情和关爱充实他们的内心，增强他们面对生活的勇气。

