

建设健康建德 助力文明城市

10例肺癌有9例是吸烟引起的
 吸烟者患喉癌的危险度是不吸烟者的39倍
 口腔癌患者中90%以上是吸烟者
 我国70%以上慢性阻塞性肺病是吸烟引起的
 40-45岁人群中，85%的冠心病死亡都归因于吸烟
 二手烟会使不吸烟者患冠心病的风险增加25%-30%



任何年龄戒烟均可获益

- 30岁戒烟， 获益10年
- 40岁戒烟， 获益9年
- 50岁戒烟， 获益6年
- 60岁戒烟， 获益3年

**早戒比晚戒好
戒烟比不戒好**

一切从你决定不再吸烟开始

建德市爱国卫生运动委员会办公室