

萌娃突现“红眼圈”

皮肤科专家来解密

本报讯 近日,市一医院皮肤科接诊了一名小学生鹏鹏(化名),孩子的两眼眶密布出血点,就如罩着一个“红眼圈”。据家长讲述,鹏鹏在一阵剧烈咳嗽后“红眼圈”就出现了。

经该院皮肤科副主任医师胡建锋检查,鹏鹏的双眼周皮肤可见针尖样大红点,按压后不褪色。追问病史,近两天有感冒并有剧烈咳嗽,检查血小板和凝血功能,结合有关报告诊断为机械性紫癜。

无独有偶,读幼儿园的鑫鑫在家和爸爸玩挠痒痒游戏,大笑不止,眼周同样出现了“红眼圈”,结合病史和相关检查也诊断为机械性紫癜。

紫癜是指皮下的出血点或者出血斑。主要是血管的通透性增加,或者血管壁受到破坏

后,血管里的物质包括红细胞、血小板还有一些血红蛋白跑到血管外面,在皮肤下面形成了青紫色的淤点或者淤斑。

紫癜常见血管性紫癜(过敏性紫癜、单纯性紫癜、老年性紫癜、感染性紫癜、药物性紫癜、机械性紫癜)、血小板性紫癜、凝血性紫癜、色素性紫癜、代谢性紫癜、蛋白性紫癜、血管性血友病性紫癜。鹏鹏的症状就属于血管性紫癜中的机械性紫癜。

胡医师介绍,机械性紫癜因局部毛细血管和小血管内压力骤然升高,小血管破裂出血而产生紫癜,多见于儿童。常见的原因有剧烈咳嗽呕吐、便秘、哭闹、惊厥、吹奏等有屏气的动作,多发于面颈等部位,眼周围组织疏松部更常见。表现为针尖、针头样细小的瘀点瘀斑。



皮肤紫癜给人们带来的不仅是身体异常,还会在心理上造成异样感觉。鹏鹏说,脸上长了这些红斑,自己上学的心情都受影响了。

根据鹏鹏的情况,胡医师叮嘱鹏鹏在生活中注意避免各种诱发因素。同时嘱咐家长做好监督,让孩子保持好心情,这些红斑很快就会自行消退。

(通讯员 胡建锋)

健康小知识(四十一)

饭菜要做熟;生吃蔬菜水果要洗净。

加热是一种最常用而且有效的消毒方法,饭菜、食物中往往带有一些致病菌、寄生虫及卵,有些食物还含有一些对人体不利的天然物质,需要加热后使其破坏,如四季豆及豆浆中的皂素、植物血球凝集素、胰蛋白酶抑制物等,如果没有煮熟煮透,食用后可导致食物中毒、寄生虫病等。尽量避免吃生食或半熟食,蔬菜、水果除可能带有病菌、寄生虫外,还可能沾有农药等有毒有害化学物质,因此生吃前应彻底浸泡,再用干净的水洗净。

典型误区

一、生食美味,酒、醋便可消毒。

有些人追求美食,贪图生食鲜嫩,常吃未煮熟煮透的食物,如生鱼片、带血牛排、醉虾醉蟹等,认为生食时加上醋蒜和芥末等调味品,吃的时候再喝点白酒,便可以杀菌。其实不然,饮用酒的酒精度数太低,醋蒜等不足以杀灭所有细菌和寄生虫。

二、剩饭热汤泡泡即可食用。

尤其在夏天,人们常常把剩饭简单用热水或者热汤泡一下,或者把剩饭倒在新饭之上,简单热热便食用,这样既方便又不浪费。但是要小心了,夏季90%的腹泻正是源于未处理好的剩饭。夏季天热,剩菜剩饭容易变质,应放冰箱保存,且尽量不要超过6小时。吃剩饭前一定要彻底加热。

三、现采瓜果食用。

游农家蔬果园,品尝现采摘的瓜果蔬菜,是现在流行的一种休闲方式。不过要注意的是,瓜果应洗净再吃。蔬菜瓜果的表面可能黏附有寄生虫卵、病毒、细菌以及残留的农药和化肥等,生吃未经清洗的瓜果蔬菜,鲜则鲜矣,却容易将这些不速之客一并吃进去,导致疾病。因此食用前务必要用干净的水清洗干净,或者索性去皮再吃。



安全血液拯救生命

今年6月14日是第17个世界献血者日,活动主题是“安全血液拯救生命”,活动口号为“献血,让世界更健康”,旨在关注个人献血为改善社区其他人的健康所作的贡献。为庆祝世界献血者日,普及献血知识,弘扬无偿献血精神,市中心血库开展了两项活动:为6月

6日—14日到市中心血库或者采血车献血者准备了精美礼品;6月12日—14日在“健康建德”微信公众号上开展无偿献血知识有奖竞赛,奖品有电风扇等。图为洋溪街道友谊村村民邵桂林到市中心血库捐献血小板。

(记者 王庚鑫)

营业房拍卖公告

受委托,本公司定于2020年6月29日上午9时30分在建德市公共资源交易中心乾潭分中心举行营业房拍卖会。标的:建德市杨村镇旗旗家园2幢9间,3幢8间及4幢1间共18间营业房,证载建筑面积每间32.1m²至66.55m²不等;拍卖参考价每平米10400元;竞拍保证金每间10万元。(详见拍卖清单)。特别提示:成交后买受人须一次性付清拍卖成交款。竞买人须在2020年6月28日17时前办理报名手续。

另:本公司定于2020年6月23日9时30分在建德市公共资源交易中心依法对一批机器设备及办公用品进行公开拍卖,具体详见交易中心网上发布的《拍卖公告》。竞买人须在2020年6月22日17时前办理报名手续。

上述拍卖标的均采用报名时密封书面报价与拍卖会现场增价相结合的有保留价竞价方式

竞拍保证金账户(杭州同兴拍卖有限公司,交行建德支行,账号:303063180010141550478)凭进账单和有效证件到本公司办理报名手续。

报名地点:建德市新安江保北路西商厦301室;

展示时间:均即日起实地现状展示;

联系电话:64724324 13588152110 王

13506811510 赵

公司网址: http://www.hztxpm.cn

杭州同兴拍卖有限公司

2020年6月16日

迁坟公告

因建德建德高铁项目建设需要,需对更楼街道湖岑畈村,后塘村,骆村村区块红线范围及红线可视范围内的坟墓进行搬迁,现将有关坟墓搬迁事项公告如下:

一、搬迁范围:更楼街道湖岑畈村,后塘村,骆村村建德高铁项目区块红线范围内的坟主亲属于2020年6月30日前,到更楼街道湖岑畈村,后塘村,骆村村村委会办理登记手续,并于2020年7月15日前自行搬迁完毕(地点统一安置在各村的公墓或骨灰堂内),逾期作无主坟进行处理。

二、搬迁期限:更楼街道湖岑畈村,后塘村,骆村村建德高铁项目区块红线范围内的坟主亲属于2020年6月30日前,到更楼街道湖岑畈村,后塘村,骆村村村委会办理登记手续,并于2020年7月15日前自行搬迁完毕(地点统一安置在各村的公墓或骨灰堂内),逾期作无主坟进行处理。

三、搬迁政策:根据《关于印发建德市征收集体所有土地房屋补偿安置实施办法的通知》建政函【2014】142号文件执行。

四、联系人及电话:湖岑畈村王志红:15988867959;后塘村高根良:13362176333;骆村村王金华:15372428520;更楼街道董晨明:18758293632。

上述公告望相互转告。

建德市人民政府更楼街道办事处

更楼街道湖岑畈村村民委员会

更楼街道后塘村村民委员会

更楼街道骆村村村民委员会

2020年6月16日

建德市拟获高层次人才购房补贴人员公示

根据《建德市高层次和创新创业人才住房保障实施办法(试行)》(建人社发〔2016〕123号)及《建德市高层次人才创新创业人才购房补贴实施办法(试行)》(建人社发〔2019〕129号)文件精神,经申报、审核、审批,拟对以下人才兑现购房补贴,现予以公示,公示期5天。公示期间如有意见,可向市人社局反映,电话:64792229、64714467。

建德市高层次人才购房补贴人员名单

姓名	学历	单位	人才类别	补贴金额(万)
李培杰	硕士	浙江励德有机硅材料有限公司	建德市二类人才	5
汪敏浩	硕士	杭州新安江工业泵有限公司	建德市二类人才	5

建德市人力资源和社会保障局

2020年6月17日