

夏季高温潮湿 药品如何存放才不会坏

本报讯 近期,在药事咨询窗口,一位来就诊的阿姨前来询问:“我把冷藏的药品放冷冻了,现在融化后还能再使用吗?”另一位患者问道:“我的药放在药箱里,还没过期,可是有些软化了,还能用么?”同样的问题一天会遇到好几次,随着夏季来临,家里储备的药品应该怎么保存才不会影响药效呢?

药品的储存条件直接影响到药品的有效性,是一个事关药品质量的大问题,每个人都有必要了解冷藏、冷冻、避光、阴凉处和防潮这几个关键词。

冷藏≠冷冻:大家在医院药房取药时,总会听到药师说:“这个药品要冷藏”,或者“这个药品要冷冻”。一般来说,冷藏是指放置在2—8℃的“冷藏室”内,而冷冻是指放置在“零下X度”的冷冻室内。冷藏和冷冻是绝对不同的概念,有些“冷藏”药品如胰岛素、生物制剂等一旦被“冷冻”后,其蛋白结构发生“变性”而失效,丧失药物作用,甚至变成“过敏原”而触发过敏反应。

有些活菌制剂如双歧杆菌和部分妇科栓剂是需要冷冻保

存的,某些栓剂在37℃的体温下可以融化,发挥局部治疗作用,但是在保存的时候需要冷冻。

避光:很多药物是需要避光的,光线特别是其中的紫外线可以加快药物的降解和变质,导致疗效降低、诱发不良反应的杂质增多。很多该类药品的外包装都是用棕色瓶或者棕色塑封。如维生素C片正常情况下是白色,光照后很快变成黄色,表明发生了变质;硝酸甘油在光照下极易容易发生氧化反应而失效;治疗风湿病的羟氯喹本身怕光,而服用羟氯喹的患者也必须避光,否则会出现光敏性皮炎,皮肤和黏膜出现色素沉着。

理论上,所有的药物都要避光保存,而不仅仅指容易变色的药品。

阴凉处:专业上所说的阴凉处是指温度不超过20℃(也不低于10℃)的地方。绝大多数药品的保存都要求在阴凉处,所以,在炎热的夏天,药品不能放置在阳台和窗前,最好放在通风较好的地方。

虽然很多药物要求在20℃以下保存,但是,这种保存条件

是为了达到全部的效期(如保质期2年)而要求的,如果在1—2周内服用完毕,那么在10—30℃的室温下保存也是可以的。

防潮:药片的辅料往往是淀粉等容易吸潮的物质,多数药品在潮湿的环境中容易发霉,也容易吸潮导致片剂的破裂和潮解。以前药品都是大包装,一个广口瓶能装上百片药片,一旦打开后,药品容易吸潮。现在药品都是铝箔独立气泡包装,吸潮情况大大减少。虽然包装有所改善,但药品仍然不能放在厨房、卫生间等潮湿的地方。

在端午节前后的多雨季节,药品的保存要使用密封性好的容器,贵重的药品还应存放在密封瓶内,最好放置干燥剂。一旦发现吸潮或者霉变的药品,切记不可以再服用。

容易吸潮的药物包括氯化钾片、米曲霉胰酶片、乳糖酶、阿卡波糖(拜唐苹)、丙戊酸钠(德巴金)等。另外各种胶囊剂、糖衣片(咪喃妥因片)、颗粒剂(板蓝根颗粒)、散剂(蒙脱石散剂)、泡腾片等剂型的药物也很容易吸潮。

(通讯员 余亚萍)

健康小知识(四十二)

生、熟食品要分开存放和加工。

生食品往往带有细菌、寄生虫卵等,它们在清洗、烹饪过程中一般可被杀灭。但如果生熟食混放,或者没有分开加工,如用切过生食的刀具、砧板再切熟食,以及用盛过生食的盘皿直接盛放熟食,就可能使熟食受到污染,导致食物中毒、寄生虫病等。

因此生熟食要分开存放和加工,避免其直接或间接接触造成污染。

典型误区

一、一块砧板,一把菜刀,生熟不分。

生食品上常常带有细菌、寄生虫卵等,如果在加工、贮存过程中与熟食不能做到“泾渭分明”,那么就会污染熟食,并且大量繁殖,危害人体健康。在家庭烹饪过程中,生熟食品的加工要分开,先熟后生,砧板菜刀有各自分工。

二、常吃熟食,可口方便。

购买现成的熟食,只需简单切一下便可食用,而且味道还不错,许多人贪图方便省时,常购买熟食代替自己下厨。不过要注意的是,购买散装食品尤其要注意卫生,应在具有卫生许可证的正规场所购买,并注意避免二次污染,不要用不干净的塑料袋,食用前最好再次煮熟杀菌,并尽快食用;隔餐、隔夜或冷藏的熟食,食用前要加热。

三、反复解冻。

从冰箱里取冷冻的肉、鱼、禽、速冻蔬菜等,用多少取多少,解冻后应尽快食用,而不要将剩余部分放回去重新冷冻。反复解冻的食物营养价值会遭到严重破坏,而且会加速食品的腐败变质,甚至产生一些有害物质。最好的办法是在食品冷冻前将其分成不同分量的小块,分别封装,便于按需取用。

医护人员集体捐款助患者渡过难关

本报讯 近日,市二医院内二科病房内上演了“医者大爱”的感人一幕。

当大内科主任王建文、护士长汪海英把科室医护人员捐助的爱心款交到患者家属李先生手中时,他淳朴的脸上写满了感激之情,一个劲地道谢:“谢谢所有的医生护士,你们真好,真的不知道该如何感谢你们……”

李先生家住梅城镇龙泉村,平时在工地打小工,有个孩子正在上大学。一年前,李先生的母亲中风后,一直在市二医院内二科住院治疗。原本就不富裕的家庭,不久前因为李先生父亲的癌症再次陷入绝境,于是李先生在朋友圈发起了水滴筹募捐。

王建文、汪海英得知这个消



文明建德 感动力量

息后,立刻组织科室人员捐款。病魔无情,人间有情,李先生父母的病情和现状牵动着内二科每一位医护人员的心,短短数小

时,20名医护共捐款5300元,并交给李先生本人。

(通讯员 施雅馨)

拍卖公告

受委托,本公司将于2020年7月22日下午14:30时在建德市洋安新城荷映路113号公共资源交易中心3楼举行拍卖会,现有关事宜公告如下:

一、拍卖标的:建德市大岩山矿业有限公司39%股权,起拍价人民币2621.0067万元。参拍保证金500万元整。(注:大岩山矿业有限公司拥有大岩山方解石采矿权至2038年10月16日。至2019年6月30日,公司评估资产总额25203.76万元,评估负债总额18483.23万元)。

二、报名条件:个人凭身份证;单位须提交企业营业执照、法人授权委托书、法定代表人身份证、代理人身份证及相关证件。

三、展示及咨询报名:即日起拍卖标的以现状进行展示、接受咨询。拍卖保证金须确保在2020年7月22日上午11:00时前到达指定账户(户名:杭州佳联资产拍卖有限公司,开户行:中国农业银行建德市支行,账号:19070201040008921)。交纳保证金后,凭有效证件到本公司办理报名竞买手续。

四、报名时间:公告之日起至2020年7月22日上午11:00止。

五、报名地址:建德市新安江街道新世纪大厦14楼。

咨询电话:0571-64783552 64786166 陈先生

浙江省拍卖行有限公司
2020年6月23日

拍卖公告

受委托,对建德市大同镇万兴村林木资产进行拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的

建德市大同镇万兴村石珠、黄泥坞、罗坞口14-21,8个小班号林木资产面积约286亩、总蓄积量1190m³、总面积742m²,起拍价39.3万元,参拍保证金5万元整。

二、展示及咨询报名:即日起拍卖标的以现状进行展示、接受咨询。拍卖保证金须确保在2020年7月3日上午11时前到达指定账户(户名:杭州佳联资产拍卖有限公司,开户行:中国农业银行建德市支行,账号:19070201040008921);交纳保证金后,凭有效证件到本公司办理报名竞买手续。

三、拍卖时间:2020年7月3日下午2:30时。拍卖地点:大同镇人民政府5楼会议室。

四、报名地点:新安江街道新安路新世纪大厦14楼。

咨询电话:0571-64783552 64786166 陈先生

杭州佳联资产拍卖有限公司
2020年6月22日

拍租公告

本公司将于2020年7月7日下午14时在梅城后历路西湖畔举行房产租赁权拍卖会,现有关事宜公告如下:

一、严州(梅城)古城商铺公开拍租:

1.梅城三星街商业用房3个标的,建筑面积59.2m²—80.09m²不等,年租金起拍价3.45万元—4.91万元不等。主要布局咖啡馆、生活艺术馆等文创类业态;

2.梅城东门街商业用房7个标的,建筑面积36.46m²—101.33m²不等,年租金起拍价2.1万元—6.45万元不等。主要布局特色小吃及特色餐饮类业态;

3.梅城南大街商业用房1个标的,建筑面积57.6m²,年租金起拍价3.12万元。主要业态为非遗老字号、咖啡馆、生活艺术馆等文创类业态。

以上标的一拍三年,免租期9个月起。竞拍人经营业态须经委托方建德市梅城镇资产经营有限公司资格审核,每标的竞拍保证金5000元。

二、展示及咨询报名:即日起标的以现状进行展示、接受咨询。

三、报名时间、地址:拍卖保证金须确保在2020年7月6日下午17时前到达指定账户(户名:杭州佳联资产拍卖有限公司,开户行:中国农业银行建德市支行,账号:19070201040008921);拍卖前凭有效身份证件(营业执照)、及委托方审核凭证现场办理竞买手续。

咨询电话:0571-64783552 64786166 陈先生
招商电话:18072959050(邵先生)

13758254967(洪先生)
浙江省拍卖行有限公司
2020年6月23日