



# 五月初五是端午

□ 沈伟富

一

农历五月初五是端午节，也是我国四大传统节日之一。

端午，原为端五。“端”是“初”的意思，端五，即初五。唐朝唐玄宗的生日是八月初五，宰相宋璟建议要避讳。按天干地支推算，五月是“午月”，宋璟就把“端五”改为“端午”了。

据考证，端午节源自天象崇拜。相传，五月初五，是龙飞天的日子，《易经·乾卦》第五爻的爻辞是：“九五，飞龙在天，利见大人。”端午日，龙星既“得中”又“得正”，是个大吉大利的日子，所以，古人在这一天要举行隆重的祭龙活动。

随着历史的发展，人们对历史上的一些名人，包括忠臣、孝子等，非常崇敬和怀念，就在端午节植入了这些名人要素，最为典型的的就是屈原。又因屈原传说是在五月初五跳汨罗江自尽的，所以这一传说就更加贴切了。除了屈原，还有纪念伍子胥说、纪念曹娥说等等。

屈原（约公元前339—约前278），名平，字原，战国末期楚国丹阳（今湖北宜昌秭归）人，是春秋时期楚怀王的大臣。屈原倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，但是他的这一主张，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭受谗言祸害，被赶出都城。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》《天问》《九歌》等诗篇，成为《楚辞》中的名篇。公元前278年，秦军攻破楚国都城，屈原心如刀割，于这一年的五月初五，投汨罗江自尽。当地百姓闻讯后，马上划船捞救，还纷纷回家拿来米团投入江中，以免水中鱼虾糟蹋屈原的尸体。从此，划船（后演变为赛龙舟）、撒米团（后演变为裹粽子）就成了这一天的两大风俗。

端午节的第二个传说，是纪念春秋时期的伍子胥。

伍子胥（公元前770—前476），名员，楚国人，他的父亲和哥哥都被楚王所杀，他只身逃亡吴国，借吴国之力，报了杀父兄之仇。吴王阖闾死后，其子夫差继位。夫差听信谗言，陷害伍子胥。伍子胥死后，尸体被人装在皮革里，于五月初五投入大江。



端午节为纪念伍子胥之说从此而来。

端午节的第三个传说，是为纪念东汉孝女曹娥救父投江。

曹娥，东汉上虞人，父亲不幸落入江中，好几天不见尸体浮上来，当时，曹娥年仅十四岁，她沿江寻找，日夜号哭。过了十七天，也就是五月初五，也投江随父而去。因此，端午节就有了纪念孝女曹娥的说法了。

二

据统计，端午节的名称在中国所有的传统节日当中，叫法最多，达二十多个，如：龙舟节、重午节、端阳节、端五节、重五节、夏节、艾节、五月节、菖蒲节、女儿节、粽子节、五黄节，等等。

龙舟节和粽子节就不必多说了。这里只说说艾节、菖蒲节、女儿节和五黄节。

古人认为，端午前后，大地阴邪足，菖蒲、艾草有辟邪作用，所以，民间有端午节时在门上挂菖蒲或艾草来辟阴邪的习俗。所以，端午节也称“菖蒲节”“艾节”。菖蒲有石菖蒲和水菖蒲之分，端午节所挂的菖蒲是水菖蒲，因为水菖蒲叶大而长，可做成宝剑形，悬于门外，以辟邪毒。艾草也有好多种，端午节所挂的艾草也是一种叶大杆长的艾草，俗称端午艾。中医艾灸所用的艾就是端午艾。

明朝有个叫沈榜的人，他写了一本书叫《宛署杂记》，书中写道：“五月女儿节，系端午索，戴艾叶、五毒灵符。宛俗自五月初一至初五日，饰小闺女，尽态极妍。出嫁女亦各归宁，因呼为女儿节。”大致意思是说，端午节，一些心灵手巧的女子，会找一些漂亮的小布块，缝成一个个小袋子，里面装上艾叶、五毒等，挂在腰间，即可辟阴邪，又有装饰作用。所以，端午前后，是女子们展示手艺的日子。另外，端午这一天，已经出嫁的女子要回娘家看望父母。所以，端午节又称“女儿节”。

三

在我们江南地区，有端午吃“五黄”的习俗。

民间有谚：“五月五，五黄三白过端午。”五黄，指黄鳝、黄鱼、黄瓜、咸鸭蛋黄及雄黄酒，也有用黄豆替代咸鸭蛋的。

五六月份的黄鳝，有“赛人参”之说，此时的黄鳝，肥嫩鲜美，营养丰富，这是黄鳝被列为“五黄”之首的原因；在沿海地区，端午前后是吃大小黄鱼最好的季节，黄鱼理当列入端午必食的“五黄”之一；黄瓜也是这个季节成熟的瓜类之一，因其有清热解毒、解渴生津之功效，也成为端午节的必食之物；江南水乡，盛产鸭蛋，鲜蛋一时吃不完，就腌成咸蛋，咸蛋黄十分美味，因有个“黄”字，故也列入“五黄”之一，端午吃咸蛋黄，寓意着健康平安；端午前后，湿气重，是蛇、蝎、蜈蚣等毒虫出没最多的季节。这些毒虫，最怕雄黄酒，端午节喝雄黄酒，可以驱邪解毒。《白蛇传》中有个情节，白娘子喝了雄黄酒，现了原形——蛇身。不过雄黄酒有毒，不宜喝，人们以黄酒替代。

除了“五黄”，还有“三白”：茭白、白煮蛋、白切肉。另一种说法是：茭白、白煮蛋、白蒜头。特别是白蒜头，是清热解毒的佳品，这个时候也刚成熟，多食利健康。有些地方还加上白斩鸡、白豆腐，凑成“五白”，外加“一红”——苋菜。叫做“五黄五白加一红，吃粽挂艾祭神龙。”

和其他传统节日一样，端午是个历史悠久、内容丰富，文化与习俗多样的特别节日。从一般意义上来说，赛龙舟、吃粽子、挂菖蒲艾叶、吃五黄、佩香囊等，是这一节日比较普遍的习俗。