

陈垣宇：从建德麻车小吉自然村走出的世界冠军

本报讯 15岁的陈垣宇是如今国乒00后球员里的佼佼者之一，他在国际乒联U15年龄段排名世界第一。这位00后少年籍贯建德，小时候就生活在大洋镇麻车村小吉自然村。今年端午假期，他从训练队回老家探亲，记者趁此机会采访了他，了解他成功背后的故事。

陈垣宇是个高高瘦瘦的男孩儿，腼腆沉稳是记者对他的第一印象。距离上次回家探亲已经一年半了，一进家门陈垣宇就问候奶奶身体，他说回来的感觉很好很亲切。

陈垣宇从小就对乒乓球很感兴趣，五岁半的他即便还没有球桌高，就开始接受乒乓球训练。八岁就离开父母异地求学的陈垣宇，并不喜欢把苦字挂在嘴上。他先后在上海、宁波、江苏和北京等地训练，每天给父母打一通电话，分享训练中的点点滴滴，一起分析成败原因。培养兴趣靠父母坚持，长大了靠自己坚持，陈垣宇走过的每一步历程也正是如此。

哪怕回到金华家里放假休息，陈垣宇也坚持去球馆练习。在上海训练的时候，教练发现陈垣宇的姿势不是很好，需要纠正，他回到家里拿一块铁制的球拍，对着镜子将



那个动作重复练习了1000多次。就是靠着这样的毅力，陈垣宇才将正确的动作逐步固定下来，成为教练眼里的“天才”。

学打球要走专业路，陈垣宇的父母和孩子一起在这条路上坚持着。父亲陈玉忠有时会和儿子说，出去以后就要埋头走路，不要半途而废。2018年，陈垣宇正式进入江苏省队，2019年8月，他代表江苏参加了全国第二届青年运动会，并夺得U15组男子团体、男子双打、混双的“三金王”，被认为是“二青会”乒乓球馆内最闪耀的新星。同年9月，

陈垣宇正式入选国家乒乓球二队，成为现役国家队中年龄最小的队员。

陈垣宇说：“比赛主要是比心态，我感觉心态比平时练的技术还重要，只有把心态调整好才能发挥得更好。输赢我看得不是特别重，虽然也很想赢，但是输了也能接受。我的目标是在二队脱颖而出，努力加入一队。”

父亲陈玉忠记录了陈垣宇每一次比赛的成绩，从2013年夺得全国少儿乒乓球男单冠军开始，至今共夺冠28次，平均每年摘取4个冠军。从出国赴克罗地亚、匈牙利比

赛，到意大利、比利时、泰国，参加国际性赛事亦是冠军不断。陈玉忠说：“我希望他能做一个有知识有文化、对社会有贡献的体育运动员，每一步踏踏实实走好。接下去我对他的要求是能够登上世界冠军的顶峰，为国家为家乡作出更大的贡献。”

上幼儿园之前，陈垣宇一直在麻车小吉自然村的老家长大，和生活在老家的长辈很有感情。这次在家没待多久，陈垣宇就要离开回去训练了。虽然心中充满不舍，但未来还有许多比赛在等着他，必须马上回到训练中。临别前，陈垣宇的大伯眼含泪水有些激动，但更多的是对未来的期待：“他取得的成绩是自己努力的结果，也离不开国家对他的培养，尤其是教练、领导对他的照顾培养。”

陈垣宇说，现在能赢，不代表将来能赢，世界冠军是需要巨大付出的，不仅聪明还要刻苦训练，才有可能达到顶尖。记者祝愿陈垣宇早日实现梦想，也与他约定，下次回来一定和建德热爱打乒乓球的小伙伴们切磋切磋，在他深爱的这片热土上留下更多的足迹。

(记者 余佳艺 张雨菲)



冬病夏治正当时 三伏贴火热开贴

昨日是小暑节气，市中医院冬病夏治三伏贴火热开贴，上午一上班，前来贴三伏贴的市民就排起了长队。

三伏贴结合针灸、经络与中药学，以中药直接贴敷于穴位，经由中药对穴位产生微

面积化学性、热性刺激，达到治病、防病效果。今年市中医院从广东引进了四大配方，分别为呼吸方、疼痛方、消化方和妇科方，有需要的朋友可前往咨询就诊。

(记者 王庚鑫)

爱心校友捐赠物资 改善母校住宿条件

本报讯 7月2日，在杭州开办公司的曹江龙向母校航头初中捐赠了25台洗衣机，以改善住校生的住宿条件。

曹江龙今年30岁，2006年从航头初中毕业，目前在杭州经营一家智能科技公司，从事专利产品投资开发。这次捐赠的25台羽牌洗衣机就是他公司生产的智能科技产品，不仅可以洗衣服，机内装有刷子，还可以洗鞋子。曹江龙在航头初中求学时住校三年，深感住校生洗衣洗鞋比较麻烦，因此向母校捐赠了洗衣机。曹江龙表示，这只是第一批，第二批23台洗衣机将尽快发货，保证母校48个寝室都有洗衣机。

曹江龙表示，除了捐赠洗衣机外，他还准备以奖学金的方式资助航头初中几位品学兼优但家庭贫困的学子，帮助他们完成学业。

(记者 王庚鑫)

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

