

## 3个月390余起警情 大多数是未成年人！ 夏天最要警惕这件事

6月20日，河南省濮阳县户部寨乡沙窝村大桥，一名儿童用电动车载着4名儿童出去玩，路过村内大桥时，因无护栏，一车人不慎掉入河中，造成3名儿童不幸溺亡，最小的孩子年仅4岁。

6月21日，重庆市潼南区镇童家村涪江河，8个小学生相约河滩玩耍，其间一人不慎失足落水，其余7个学生前去施救，但都被拉入水中，全部遇难。

7月7日，陕西省西安市高陵区渭河河道，4个年仅13岁的孩子在河内游泳时溺水，仅1人挣扎上岸，另3名溺亡。

7月12日，浙江省永嘉县东城街道长源村河道堤坝，一个13岁的女孩在堤坝附近游泳时被吸进河道排水管道中，不幸溺亡。

近几个月来，全国各地的新闻报道中频繁出现未成年人溺亡事故，引起全社会的关切。今年4月以来，国务院教育督导委员会办公室先后发布与学生溺水相关的1、2、3号预警。发布规格之高、频率之密，足以说明当前防溺水工作的形势之严峻。

据省公安厅情报指挥中心统计，今年5月1日至今，全省公安机关110报警服务台共接到390余起溺水警情，造成多人溺亡，其中绝大多数是未成年人。

近年来，虽然全省公安机关严管抓实防溺水事件，但溺水事件仍多发，从接报警情数可见一斑——2018年6月至9月，浙江公安110共接报溺水事故1508起，2019年同期共接报1528起。

一桩桩溺水事故背后，是一条条鲜活的生命，一个个破碎的家庭。代价之大，教训之深，令人惋惜！

暑假期间，学生们有了更多未在监护下的时间，外出嬉水、游泳的概率也会随之增加。面对溺水事故频发多发，浙江公安110郑重向广大家长、监护人发出警示：务必对溺水树立正确的认识，增强防溺水安全意识，切实承担起监护责任。

省公安厅情报指挥中心为大家整理了溺水误区和防溺水知识，请务必牢记于心。



### 误区一： 溺水只发生在不明水域 会游泳在水中就没有危险了

实际上只要有水就可能发生危险，即便会游泳也会溺水。溺水的环境并不限于水库、江、河等不明水域，家中的浴缸、公园水池以及看似安全的泳池都可能发生溺水。俗话说“淹死的都是会水的”，一旦放松警惕，遇到身体抽筋、疲劳、意外进入深水区、被水中杂物缠住、有吸力强大的暗流或者排水管等意外，游泳技术也难救自己。

浙江公安110提醒：请远离可能发生危险的水域，不去野外不明水域游泳，也不要独自游泳。即便到正规游泳环境也要保持警惕，做好安全防范，游泳前做好充分热身。对于儿童和婴幼儿来说，户外水上乐园、游泳池深水区甚至浴盆，都有溺水危险，带孩子去这些地方，家长要做好监护。

### 误区二： 溺水的人可以大声喊叫呼救

多数溺水都是悄无声息发生的。人呛水后不能呼吸也喊不出声音，肌肉很快会变得僵硬，最终溺水者会低头在水下，看起来像是“趴”或“站”在水中发愣。

浙江公安110提醒：在游泳时，要有意识注意身边的同伴，一旦不见踪影或者变得安静无声，一定要引起警觉，哪怕是误判也要上前确认。



### 误区三： 手拉手就能把落水者拉上岸

水中救援风险很大，讲究方法。当看到亲人、同伴溺水，从情感和道义上，我们第一反应就是救人。但事实上，溺水者出于求生的本能，会死死抓住可能抓到的任何东西，稍有不慎，施救者就会一同被拽入深水中，造成群死群伤。

浙江公安110提醒：未成年人发现落水者，禁止下水营救，应大声呼救，找大人帮助。成年人在岸上救援，应寻找竹竿、树枝，趴下身将落水者慢慢拉上岸，或努力寻找漂浮物丢给落水者。有下水救援能力的成年人，下水时注意不要从正面靠近落水者，应从背后接近，托起其上半身，让头露出水面，再侧游上岸，可避免被落水者拽入深水。一旦被落水者抓住，应先松手下沉离开落水者，再进行施救。



### 误区四： 自己发生溺水时要把手举高，挥舞呼救

实际上手臂高举挥舞只会让身体快速下沉，造成呛水，而错过宝贵的自救机会。

浙江公安110提醒：溺水时要努力保持镇定，采取正确的自救措施。如不会游泳的人意外落水，应迅速放松全身，尽量将头向后仰，使口鼻露出水面，让身体漂浮在水面上。身体下沉时，可将手掌向下压，等待救援。如会游泳的人突发抽筋，应迅速深吸一口气，用手拉长抽筋肌肉以解除抽筋。此外，一旦等到救援，千万不可死抱不放，尽量放松，配合救援。

### 误区五： 溺水不超过一小时就能救活

人溺水后，2分钟后将失去意识；4—6分钟身体就会遭受不可避免的伤害，呼吸、心跳会停止，脑部出现缺氧。一般情况下，心脏骤停4—6分钟，脑组织就会发生永久性伤害，心脏骤停10分钟，就出现脑死亡。这一过程是不可逆的。

浙江公安110提醒：黄金救护时间就在溺水后的1—2分钟内，将溺水者救上岸后，要立刻清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将溺水者俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部，迫使呼吸道及胃内的水倒出；如溺水者呼吸和心跳均已停止，应做胸外心脏按压和人工呼吸，越快进行人工呼吸越能增加溺水者的生存概率，同时立即联系急救中心或送去医院。

(来源：省公安厅情报指挥中心)