

警惕低血糖休克 需及时识别与科学处理

本报讯 7月29日一早,市妇幼保健院派出妇科、中医科、计生科等四名医生,参加洋溪街道组织的全国文明城市创建社区服务活动。正当咨询活动如火如荼进行时,突然一名志愿者急匆匆地边跑边喊:“医生快来!有人昏倒了!”几位医生立即拿着听诊器和血压计,快速赶到病人身旁。

只见一位大妈低垂着头,面色及口唇苍白,全身大汗淋漓,触之四肢冰凉,呼之反应含糊。医生现场请求围观居民帮忙:“快!将病人躺平。”大家一起快速将病人抬上桌子躺平,测血压为50/40mmHg,心率为48次/分。医生初步判断为低血糖,问大妈有没有吃早饭,大妈说没吃。医生又问:“哪位有饮料或者糖果、甜食?快来一点!”很快就有志愿者买来一瓶果粒橙,一口一口地喂大妈喝下后,大妈慢慢好转了,面色转为红润,口唇也不再苍白,血压心率恢复正常。

原来这位大妈早起打扫了自家和儿子家的卫生,还没顾得上吃早饭,看到小区广场上志愿者在服务,就过来看看。她先去量了血压是正常的,又走到志愿推拿处,正在接受颈部按摩时,突然感觉头晕眼花,然后眼前一黑就晕倒了。

平躺了15分钟后,大妈感觉

恢复了,起来后行动如常。大妈连声说:“谢谢,今天幸亏有你们在。”

借着这一机会,医生们也向现场群众普及了有关低血糖识别、预防和急救的知识,大家听得非常专注。

正确认识低血糖

低血糖的症状与血糖水平以及血糖的下降速率有关,典型症状主要有:心跳加快、强烈的饥饿感、冒冷汗、发抖、四肢无力、头晕、视物模糊、头痛眩晕、焦虑不安,有濒死感;严重时可出现神志改变、抽搐甚至昏迷。老年患者发生低血糖时,常可表现为行为异常或其他非典型症状。夜间发生低血糖时常难以被发现和及时处理。

严重低血糖或昏迷时该怎么办?

1. 如有可能应立即测血糖。
2. 如患者尚有意识,可饮糖水或饮料。



3. 患者已昏迷时,亲友可以在患者的口腔粘膜、牙龈上涂抹蜂蜜、糖浆等,同时拨打120,送医院急救。

低血糖如何预防?

1. 养成良好的生活习惯:生活规律,限制饮酒,不要空腹运动。
2. 外出或运动时随身携带糖果、饼干等食物,糖尿病救助卡要放在容易看到或找到的地方。
3. 有糖尿病病史的朋友,使用降糖药物治疗的需谨防低血糖的发生,遵医嘱用药,并随身带好糖尿病急救卡。

低血糖休克如处理不当,严重者会危及患者生命,所以及时识别与科学处理很重要。

(通讯员 叶雅玲)

健康小知识 (四十七)

劳动者要了解工作岗位存在的危害因素,遵守操作规程,注意个人防护,养成良好习惯。

在工作岗位和生产环境中可能会存在一些危害健康的因素,比如粉尘、苯、汞、铅等有毒有害的化学物质,辐射、噪音、振动等物理因素,以及致病微生物、寄生虫等生物因素,长期过量暴露甚至会引起职业病。劳动者必须具有自我保护的意识和知识,了解自己所处工作岗位可能存在的危险因素,以及可能导致的健康损害,并注意预防。要遵守劳动操作规程,养成良好的习惯,并注意个人防护,包括防护用品的正确使用,切莫心存侥幸。长期接触职业性有害因素,还应参加定期的职业健康检查,一旦患上职业病应及时治疗并调离岗位。

典型误区

一、艺高胆大,可以不遵守操作规范。

我们经常可以看到,“蜘蛛人”不系安全带就在高空作业,有人嫌热不穿防护服、不戴手套口罩就直接工作……贪图方便的同时,损害的恰恰是自己的健康和生命。操作规范不是一纸条文,而是无数血的教训总结出来的,是对劳动者的保护措施。尤其是一些存在有毒有害物质的岗位,劳动者应具有自我保护的意识和知识。

二、劳动培训没啥用。

很多人觉得上岗前以及工作中定期的劳动培训没什么用,纯粹是浪费时间,有些用工企业索性跳过这一过程,招来工人直接上岗。古语云“磨刀不误砍柴工”,是有道理的。劳动者应当了解自己岗位的工作规范以及可能存在的危害健康和安全的因素,才能有效地保护自己。

三、等出了事故再总结。

虽然知道操作不规范,但是许多人总是存有侥幸心理,天天都是这样做,未必就会有问题,直到发生事故才追悔莫及。绝大多数的生产事故都与操作不规范、操作者没有引起足够重视有关。

相约采摘 愉悦身心

8月3日,市癌症康复协会新安江分会组织会员走进蓝莓采摘园体验采摘的乐趣,感受新农村建设的丰硕成果。本次采摘活动不仅愉悦了身心,增进了会员之间的沟通与联系,也增强了他们抗癌的信心。

(通讯员 杨军健)



中信银行
CHINA CITIC BANK
以信致远 智慧无界

中国儿童少年基金会
CHINA CHILDREN AND TEENAGERS FUND

中信银行护航卡

全力护航你的出国之路

一卡在手,五重惊喜,轻松出国

简: 0门槛申请白金卡,高端卡权益轻松拥有。

免: 免年费,免开户工本费,免账户管理费,免见证开户手续费。

惠: 跨境汇款手续费半价:美元、澳元、英镑、加元四个币种个人结售汇30bp点差优惠。

减: 开卡即送无门槛签证代金券,办签证直接当钱花。

尊: 达标客户专享国际SOS救援服务、留学培训特惠、境外医疗协助等权益。

信守温度

详情咨询中信银行专线:

乐经理 64727270 13516810575

袁经理 64727279 15158802393

倪经理 64727309 15705715698

拍卖公告

受相关委托,本公司将于2020年8月13日14:30时在杭州市公共资源交易中心建德分中心举行拍卖会,现公告如下:

- 一、拍卖标的
杭州建德高铁新区投资发展有限公司位于洋溪街道新安江路958号的4幢房屋、建筑物残值。标的起拍价4.9667万元,拍卖保证金1万元。
特别提示:以上标的只接受具备建筑工程施工总承包资质的企业参与竞买。
- 二、标的展示:公告之日起至拍卖日前,实地展示。
- 三、交纳保证金及报名时间:2020年8月11日至8月12日的8:30—16:30止。
有意竞买者须在上述时间内缴纳拍卖保证金至指定账户(户名:浙江方圆拍卖有限公司,开户行:建德农商银行营业部,账号:201000211739788)后,凭企业营业执照复印件、企业资质证明书复印件、法定代表人身份证复印件、公章及保证金银行进账单到建德市半岛国际大厦1315室办理完成报名登记手续。若委托代理的,还需提供授权委托书和代理人身份证。
- 四、咨询电话:15957179008 李女士
13362185198 许女士
公司主页: <http://www.fangyuanzjcn>
监督电话:0571-58313572

浙江方圆拍卖有限公司
2020年8月6日

2020年成人大专、本科招生信息

- 一、招生专业与学历层次:
大学专科、本科(专升本)专业:经济管理、经济学、工商管理、行政管理、公共事业管理、计算机及其应用、法律、市场营销、财务会计、学前教育、小学教育、教育学、汉语言文学、临床医学、护理学、药学、土木(建筑)工程、电气工程、化学工程、环境工程、水利水电工程、给排水工程、机电一体化。
- 二、招生对象、学制与收费标准:
报考专科者须具有高中、职高、技校及以上学历,报考本科(专升本)者须具有国民教育系列大专及以上学历。学制:2年半。收费标准:成人高等教育学费标准按《浙价费(2014)245文件》执行(详见有关高校招生简章)。
- 三、报名地点:新安江田源路口,东兴商厦二楼,建德市科技干部培训学校(办学许可证号:教民133018270000020)。
联系电话:64722876 13805701708