

历时 101 天 行程 7374 公里 69 岁骑行达人“征服”川藏线

本报讯 近日，69岁的骑行达人陆志龙在完成川藏线骑行后回到建德。陆志龙5月26日从建德出发，骑行到浙江嘉兴，乘火车到达西藏拉萨，然后从拉萨启程沿川藏线骑行，经四川、重庆、贵州、广西、广东、江西等多个省份，于9月3日回到建德，全程历时101天，行程7374公里，实现了骑行西藏的梦想。

陆志龙是浙江横山铁合金厂退休工人，2008年加入寿昌老年自行车骑行队，开始了自己的骑行之路。他和一帮骑友们先是在建德周边县市骑行，然后是省内杭州、绍兴、嘉兴等地，最后骑到全国各地，去年他还独自骑行征服了宁夏贺兰山。十多年骑行生涯，让陆志龙游历了全国20多个省市，但西藏是陆志龙最向往的地方。

“我十年前就想去西藏骑行了，西藏是祖国西部边陲，雪域高原、藏传佛教、湛蓝的天空都深深地吸引着我。不过当时因为母亲身体不太好，我要照顾她，所以这个愿望一直被压在心底，直到今年我才有时间去实现它。”陆志龙告诉记者。听说陆志龙要去西藏骑行，家人和朋友都为他捏把汗，担心他年纪大了，无法应对高原反应和高海拔地区骑行的艰难。陆志龙认为自己经过十多年骑行锻炼，具备了不错的体能和意志，也积累了丰富的经验，能够拿下川藏线，于是他自信地向西藏出发。

从拉萨启程，一路艰难险阻：露营、住青旅、藏区变幻莫测的天气……陆志龙按照计划行进。“骑行路上为了尽量降低骑行成本，我给自己安排了4天露营、1天青年旅舍，补充食物资源和给充电宝充电。比较幸运的是，我在进入藏区后没有产生高原反应，可西藏变幻莫测的天气倒是让我吃了不少苦头。”陆志龙笑着告诉记者。

有一天晚上，陆志龙骑行在理塘到康定的路上，直到晚上12点还没有找到住的地方，幸亏遇到了一户藏民愿意收留他。在骑行中，陆志龙遇到了许多好心人，有次一位自驾游的女子看他一直吃干粮，就从车里拿了吃的给



他。陆志龙骑行到玉山的时候遇到了一位打工者，得知陆志龙的骑行事迹后非常惊讶，为他的精神所感动，硬塞给他500元钱。一路骑来，陆志龙得到了20多位热心人士的帮助。

“今天早上5点20分起床，拆帐篷打包装上自行车，太阳非常猛烈。明天继续骑往玉山方向……”陆志龙每到一站，就在微信朋友圈发出当天的骑行情况和第二天的计划，大家纷纷为他点赞，如果哪一天发晚了，朋友们就免不了为他担心。

7374公里的征程，陆志龙的自行车内胎换了六只，外胎换了两只，刹车牙盘换了一副。

9月3日，建德市登山协会、自行车协会的部分会员专程赶到龙游横山迎接凯旋归来的陆志龙。陆志龙总结这次川藏线骑行时说：“这次骑行不仅完成了我之前的心愿，看了祖国的大好河山，也为我以后开展新的骑行计划增添了信心。而且骑行西藏的经验也非常宝贵，不管是身体上的锻炼，还是精神上的磨练，都是我人生中不可磨灭的一部分。”接下来，陆志龙骑行的目的地是云南以及新疆的独库公路。（记者 王庚鑫）

本报讯 近日，一名男子骑电动自行车撞上隔离护栏，受伤倒地后无法起身，路人帮其报警求助，随后通过“警医联动”快速救治机制，该男子被及时送往医院救治，最终转危为安。

9月4日9时46分许，安仁高速路口连接线上，一辆电动自行车行驶至该路口左转弯时，由于车速过快，与中央隔离护栏发生碰撞。万幸的是，电动自行车驾驶员苏某因佩戴了安全头盔，头部并未受伤。

事故发生后，苏某全身仅左侧手臂有挫裂，并无其他伤口，但他在摔倒后尝试起身，却因为胸腹部疼痛一直起不来，且浑身冒冷汗。该路段偏远且来往车辆少，幸好当天有一名路人经过该路段，看到苏某在地上来回翻滚立即帮其报警求助，并联系了救护车。

接警后，警车和救护车迅速赶往现场，并立即开通“警医联动”快速救治机制，在最短的时间内将苏某送往乾潭卫生院。

经初步诊断，苏某受到严重创伤，情况不容乐观。随即，交警与医院紧急联动，开通“绿色通道”护送苏某前往市一医院接受进一步的救治。

与此同时，“警医联动”微信群里展开了简洁且高效的对话。交警乾潭中队队长@市一医院的王主任：“乾潭卫生院送来一名胸腔出血、肾挫伤、伤势较重的病人，麻烦关注一下。”随后，交警将伤者的姓名、年龄、身体状况等信息告知医生。中午12时31分，市一医院王主任在微信群里说：“患者到达急诊室前，已开通绿色通道，胸外科、普外科、骨科、泌尿外科医生已到位。目前复查好CT，准备送手术室。”

目前，苏某接受了脾脏及肾脏切除手术后，已转危为安，在重症监护室观察。这是“警医联动”机制建立以来救助的第19名交通事故伤员。

“警医联动”快速救治机制，是指在交通事故发生状态下，组织建立起由交警、120医护人员快速赶赴现场救助的联动机制。一方面，利用智能交通系统，对120急救车途经的路口信号灯进行远程控制，全程开启绿色通道，保障120急救车以最短时间到达；另一方面，医院迅速开通绿色通道，根据交警、急救医生在送治途中发布的伤者基本信息、身体状况、撞击部位等情况，快速确定初步救治方案，医院提前安排好检查设备，通知专科医生提前到急诊等候，减少伤者到达医院后挂号、病历建档、开具检查单等的时间，大大缩短了诊疗时间。（通讯员 胡晓琴）

骑车男子撞上护栏受重伤

「警医联动」及时救治终脱险

建德人——浙江文明的曙光

挖掘建德优秀传统文化 弘扬“建功立德”地域人文精神

建功立德

德文化

打造美丽环境 培育美丽经济
建设美德家园 塑造美丽人文