

罕见！腹中取出 10 斤重、1.2 米长的病变肠管

本报讯 近日，在浙大二院派驻建德分院普外科主任沈宏伟的带领下，市一医院完成了一例罕见的“巨结肠切除术”，因慢性便秘导致肠梗阻 30 余年的唐阿姨彻底摆脱了病痛。

四处求医，苦不堪言

来自梅城镇的唐阿姨今年 56 岁，腹部隆起远远超过“怀胎九月”的孕妇，只能穿一条特制的裤子“兜”住巨腹艰难地移动脚步。她因反复便秘、腹胀四处求医近 30 年，这么多年来，只有她自己知道遭受了多少痛苦：无数次因为脏器挤压引起胸闷气闭而失眠，无数次看着美食而叹气伤悲，一直使用开塞露等方法缓解腹痛腹胀情况，甚至用灌肠的方式来辅助肠内容的排出……为了根治病痛，她曾走遍多家大医院，均给予其保守治疗。在多方求医问诊

后，她抱着试一试的心态来到市一医院普外科。

第一眼见到患者时，临床经验丰富的医生护士也吓了一跳——解开衣裤之后露出巨大的腹部，看上去已超过即将临盆的孕妇，由于腹腔内压力极大，腹壁在张力作用下绷得紧紧的，不仅表皮发亮，皮下静脉也处于怒张状态……整个腹部就像一个巨型炸弹，腹胀到如此惊悚的程度，患者承受的痛苦可想而知。

多年疾患，终遇“良方”

经验丰富的普外科主任沈宏伟和副主任李建田根据病情和检查结果进一步完善治疗方案，安排全院 MDT 多学科联合会诊等，最终得出结论，要彻底根治巨结肠，手术是唯一手段。

“原本一直没有下定决心手术。但入院后，沈主任、李主任

告诉我当天的检查结果和下一步的治疗方案，用他们的专业和关怀，又给了我接受手术的信心。”唐阿姨说。

术中行扩大右半结肠切除、回肠造瘘术，完成肠管的游离、切除和吻合……沈宏伟和李建田两位主任密切配合，手术十分顺利。

当病变的肠管被完整取出时，手术室里的医生们都震惊了，病变切除的巨结肠长 1.2 米、重达 10 斤，最粗的地方直径达到 9 厘米，犹如一条大蟒蛇。

术后不久，唐阿姨就可离床活动了。在康复的日子里，唐阿姨每天都会住院部楼下散步，气色很好，步伐也轻快。目前，唐阿姨已经康复出院。

(通讯员 赵志勇)

健康小知识 (六十)

会测量腋下体温

测量腋下体温简单方便、安全易行，常被采用。患者取坐位或卧位，解开衣服，擦干腋下汗液，将体温计水银端放于腋窝深处夹紧，10 分钟后取出，记录读数。使体温测量准确，应注意：测量前 5—10 分钟避免活动、进餐等，测量前需将水银柱甩至 35℃ 以下，读数时不能用手捏、拿水银端。

典型误区

一、体温计水银没有复位。
为了便于读数，温度计的水银柱上升后不会自动回落，因此需要事先复位到 35℃ 以下，否则获得的可能还是上次测量的结果。复位的方法是握住温度计上端用力外甩，要小心别打碎了，其中的水银外泄对人体有害。

二、体温计不消毒或用热水消毒。

体温计在使用前应消毒。测量体温常用腋下、舌下和直肠三个部位，有的人认为腋下不需要消毒，也是不对的。温度计多人轮换使用，可能导致一些疾病传染。可用 70% 的医用酒精擦拭，不能用热水烫或煮，因为温度超过刻度限制将会损坏温度计，并导致水银外泄。

三、掉出的水银直接用手抓取。

由于操作不当打碎温度计，所含的水银便会外泄，往往聚成小球。水银是一种有毒金属，不能用手触摸，应以光面的纸张、铝箔等收集到密闭小瓶中。如果水银粒过小，甚至不见，可撒一些硫磺粉。如果不慎咬碎了温度计，可饮用大量牛奶、豆浆或鸡蛋清。

秋季腹泻高发 做好预防是关键

本报讯 秋季腹泻是由轮状病毒感染引起的急性消化道传染病。轮状病毒性肠炎全年发病，在我国呈明显的季节性发病特征，发病高峰在秋冬季，10 月到次年 2 月是主要流行季节，5 岁以下儿童和 6—24 个月婴儿多见。

秋季腹泻伴有哪此不适？

婴幼儿多起病急，伴恶心呕吐、腹泻、厌食或腹部不适等症状。多数先吐后泻，粪便多为水样或黄绿色稀便，无黏液及脓血。出现秋季腹泻以后，不要害怕，因为秋季腹泻是一个自限性的疾病，通过适当的饮食调整以及口服止泻、调节肠道菌性药物，腹泻就会止住。如果腹泻、发热、呕吐症状明显，或精神萎靡、出现其他并发症，需及时到正规医院就医。

母乳喂养婴儿应该继续按需喂养。配方奶粉喂养的婴儿应在补充足够水分、满足能量和营养的前提下，选择无乳糖或低乳糖配方奶粉继续喂养。

对于年龄稍长的儿童或成

人，饮食不受限制，包括谷物、肉类、酸奶、水果和蔬菜。营养膳食，搭配合理，荤素相宜，忌吃油炸、油煎食物以及高脂肪食物，以免影响肠道吸收功能。不推荐高浓度单糖饮食，包括碳酸饮料、果冻、罐装果汁。

如何预防秋季腹泻？

病从口入，预防重在把好“口”关，应注意饭前便后洗手，不吃未经清洗和腐败变质的食物，避免到人群聚集的场所活

动，适当进行户外活动，保证充足睡眠，适当补充微量元素和维生素，注意个人卫生。

口服轮状病毒疫苗被认为是最有效而且简单易行的方法，接种对象主要为 6 个月至 5 岁的婴幼儿，人乳在一定程度上具有保护作用，提倡母乳喂养。

(通讯员 方红星)

健康建德



建德文明城市

随手做志愿 文明好习惯养成行动

邻里守望 点滴奉献 与爱同行

讲文明树新风
公益广告



建德市委宣传部 建德市文明办