



传承排球精神 37 载 实验小将连创佳绩



本报讯 晚上6点，建德市实验小学的体育馆灯火通明，校排球队正在进行日常训练。每名队员都要练习排球的基本动作，扣球、拦网、垫球、传球、发球，一丝不苟。

在实验小学，排球这一传统项目已经开展了37年。实验小学是全国青少年校园排球体育传统特色学校、省体育传统项目学校，也是杭州市排球项目的市队联办基地。每名一年级新生从入校开始，都会耳濡目染地接触到排球项目。

该校体育老师张志明说，排球能培养孩子们团结拼搏、永不言败、顽强拼搏的精神，更重要的是让学生重视体育锻炼。人人有排球，班班有球队，年级有球赛，学校层面还有排球操以及排球课程建设，一系列的活动形成了学校的排球特色。

如今，实验小学排球队

男女队各有30名左右队员，每天放学后都会进行1小时左右的训练，一周还要进行三次晚上训练，每次训练2小时，孩子们都很能吃苦，勤奋又努力。

在2020年杭州市小学生阳光体育排球锦标赛上，实验小学排球队捧回了沉甸甸的奖杯——学校男队、女队双冠。这次比赛的胜利让实验小学实现了男队7连冠、女队5连冠的骄人战绩。能够让冠军奖杯长时间留在同一所学校，离不开学校的梯队建设和排球精神的传承。为了让孩子们得到专业指导，学校聘请了市文广旅体局排球教练叶志荣为总教练，教练团队一共7人，由学校体育老师和专业排球教练组成，分别成立了男子甲组、乙组，女子甲组、乙组4支排球校队。叶志荣说，教练团队非常团结，

大家不怕苦不怕累，牺牲自己的业余时间，全部在训练场指导队员。

小学时就在实验小学就读的陈悦，因为排球打得好，被选送到了省队，2015年退役之后，便在母校当排球教练。他说，回到家乡继续从事这个事业，把排球运动传承和延续下去，对自己来说是一件很有意义的事。

从小开始训练排球，不仅为学生全方位发展奠定了基础，也为国家培养了体育人才。实验小学已先后培养了三十余名国家队、浙江省、杭州市排球队运动员。

该校排球女队队员宁致玉说，因为从小体质弱，容易生病，妈妈支持她来打球，自己的梦想是能成为中国女排的一份子，为国家争光。

(记者 黄倩)

图说校园

教师同伴艺术课堂



为多维度提高教师们的业务水平，近日，洋安幼儿园开展了“教师同伴艺术课堂”活动。老师们利用自然材料，共同制作了一件件充满艺术气息的作品。

(通讯员 饶学文)

走进航空研学中心 点燃幼儿航空之梦



日前，寿昌幼儿园横山园区大班的孩子们在老师的带领下来到航空小镇航空主题科普馆。刚走进真机展示大厅，孩子们就兴奋地叫了起来“快看！大飞机、大飞机！”孩子们一边跟随讲解员叔叔参观一边讨论，了解每架飞机的用途和故事。在与飞机的零距离接触中，热爱航空、探索科学知识的种子悄悄地在孩子们的心中生根发芽了。

(通讯员 邓红娟)

美好教育引领者 点亮学生美好未来

本报讯 走进寿昌中学，正对大门的大石上镌刻着“勤勤恳恳做事，和和美美做人”的校训，让人印象深刻。在校长方昱红的带领下，这所建校已有80余年的高中学校正在大步迈进，在五育并举的实践中美美与共，在打造特色的融合中各美其美，在改革创新的合作中共享美好。

1993年，方昱红从杭州师范学院政经系毕业。此后他扎根农村，二十多年如一日默默耕耘。在教学上，他坚持教书育人，寓德育于教学中，努力探索具有自我特色的教学风格。创设了“五步教学法”，为同行

作示范，努力提高课堂教学效率。在学校的教育教学管理上，他始终牢记“领导就是服务”的宗旨，坚持“和美教育”理念，以人为本，立足和，实现美，努力传承学校的优良传统，创新学校的教学理念，寻求学校管理的新内容、新途径和新方法。由他领衔的“和美育”等五个省级课题研究，打造校本特色——校园美与师生和等教育教学方法，已成为全国亮点特色。

多年的辛勤付出和教学成效，让方昱红先后获评浙江省教坛新秀、浙江省优秀教师、浙江省优秀团干部、浙派名校

长，杭州市政治学科带头人、2017年教育改革创新年度校长、杭州市美好教育优秀校长代言人、建德市第二届“教育贡献奖”、建德市“282人才工程”第二层次培养人选和建德市首届名教师。

风雨润桃李，黑白画春秋；丝尽春犹在，烛化意更稠。在美好教育的科学引领下，方昱红正致力于培养学生开拓创新的现代意识，团结互助的协作精神，真实诚信的传统美德，文明守纪的行为习惯；努力打造绿色寿中、平安寿中、实力寿中、数字寿中、人文寿中，构建和美寿中。(记者 黄倩)

奏童谣 迎新年



2020年12月31日，洋溪小学举行“童谣世界，幸福洋小”主题奏童谣迎新年活动。全校1—6年级的学生用说、唱、奏等形式，将经典童谣作品演绎得维妙维肖，赢得台下师生的阵阵掌声。师生们以这一特色文化表演节目，喜迎新年的到来。(记者 宁文武)