

梅雨季，

最实用的防霉防潮攻略请收好!

□本报记者 赵阳

随着梅雨季节的到来，除了偶有几天太阳露个脸之外，整个6月份几乎进入暴雨、中雨、阵雨、小雨、阴天的循环模式。闷热潮湿的天气，不但让人心情烦闷，就连家具、衣服、食物等各种物品都跟着“倒霉”。

在这样的季节里，如果不做好恰当的防霉防潮措施，会带来极大的问题，比如家具、家电寿命缩短，衣服潮湿穿着不舒服，食品药品腐败变质等等。这不但加大了不必要的开支，我们的身体健康也会受到影响。为此，记者为读者搜罗了一些防霉防潮小妙招，帮助大家打好防霉抗潮“保卫战”。

衣服必须晾干再放进衣柜

“衣服中含有水分会导致霉菌或虫卵大量繁殖，衣物必须洗净、彻底晾干后再放入衣柜。”在衣物的防潮处理上，有经验的项大妈有不少小妙招。

衣柜里大量衣服还有被褥在夏季都容易霉变，尤其是冬天的大衣、塞在角落的衣服非常容易产生霉点，许久不穿的皮鞋容易硬化、脱胶。“衣服的储藏是很有诀窍的。”项大妈说，放在衣柜里的衣服，不要整叠整叠堆在那里，最好一件件挂起来，让衣服透气，才不容易发霉。衣柜鞋柜中可以使用一些防潮的小物件，如铺张旧报纸，放些木炭、苏打粉、石灰、衣物干燥剂、除湿盒等。皮鞋要定期擦拭并涂上鞋油，防止硬化。冬天的衣服在夏天要偶尔拿出来晒晒，起到防潮作用。

记者采访时了解到，梅雨季节，应尽可能少开衣柜门，以免吸湿性较强的棉、麻、丝、毛等织物霉变，天

气好的日子，则抓紧把衣柜门打开，让衣服“健康呼吸”。被子、枕头、布艺沙发套等连续使用一个月后，就应当趁有太阳的时候，放置于太阳底下晒几个钟头，因为阳光是最环保也是最有效的杀菌剂和除湿剂。被子被太阳晒过后不但蓬松柔软，而且有助于睡眠。不用的被子晒过后，如果是化纤棉可以用真空袋包起来，这样既节省空间又可起到防潮作用。棉花被不能真空包装，会影响弹性，羊毛被、蚕丝被最好放在一个透气性好的纯棉布袋里。

对于已经有霉点的衣物如何处理呢？项大妈建议，棉质衣服的话，可拿几根绿豆芽在有霉斑的地方反复揉搓，然后用清水漂洗干净，霉点就会除掉。如果衣服或床单有发黄的痕迹，则可以涂抹些牛奶，放到太阳下晒几个小时，再洗一遍即可。

食物存冰箱不宜过久

梅雨季节，肠胃病和关节炎患者数量会明显增多。据了解，不少市民是因为吃坏东西而引发了肠胃病。为此，建议市民每顿饭不要做太多，尽量吃当天新鲜的，不宜吃过夜的食物。常温条件下，熟食保存时间不要超过两小时，一餐没吃完的饭菜应待冷透后及时冷藏，并在食用前彻底加热。冰箱内存放食品不宜过满，生、熟食放置应严格分开。特别需要注意的是，一次不要买过多的水果，吃不完的也不能在冰箱里放太久。

香肠、火腿以及肉类腌制食物在天气湿热时易长霉菌，产生致癌性的黄曲毒素，可以用棉签蘸上少许菜油，均匀地涂抹在表面，然后将其挂在通风较好的地方防止霉变；大米、面粉和谷物最好放在不透明的容器或米袋里保存，而且不要

一次买太多，备30至45天的用量即可，还可把它们分装成小包，密封后放入冷冻室。建议优先购买真空包装的粮食，不易受霉菌污染。大米中放入少许海带，可杀死害虫抑制霉菌，使大米不发生霉变。存放粮食的容器不应过于密闭，可采用具有透气性的编织袋或陶罐等。

药品一旦受潮，药效和质量就会大打折扣，还会变质。西药中的糖衣药丸、胶囊、泡腾片等保存不当容易受潮，储存药品时可以先用保鲜袋或者密封袋装好，或者放进加盖的玻璃瓶或塑料盒里。少量中药材可以放在冰箱里，如果是比较贵重的中药材，如虫草、鹿茸等，可以用密封袋装好，放在米缸底部，能够有效阻止湿气对药材的侵袭。

家具需经常保养

潮湿的天气是家具的大敌，尤其是在南方的雨季，如果家具的日常保养不当，极易发霉、变形。

我区一装修公司的陈师傅告诉记者，现在家装材质不外乎木质家具、皮质家具、瓷砖墙面和壁纸墙面等，而在潮湿天，瓷砖、壁纸、地板等都容易出现发霉问题。比如地板边缘会起翘，造成地板损坏；门板受潮会变形，严重的会导致整张门不能严密闭合；皮革受潮后会褪色有霉点；壁纸容易起翘，墙角漆面容易发霉发黑膨胀……

家具防潮，首先装修时就要选择防潮材质的装修材料，装修时做好防潮工作。大家在日常生活中要注意保持家具的干燥，加强日常保养。平日多打开窗户通风除湿，以免墙面、家具受潮。家具要避免大量

水冲洗，以免局部长期浸水。木质地板要经常用地板蜡保养，皮质家具可用保养专用的貂油、绵羊油、皮革油等进行保养。另外可考虑适当放一些干燥剂来保持干燥。

厨卫是防潮防霉工作的重点区域，这两个地方在潮湿情况下容易生霉菌，尤其是厨房为重。厨房和卫生间防潮重点是墙面和厨卫柜。厨房的柜体材料可选购不吸水的刨花板，墙体尽量选用瓷砖，在铺贴时要做好泡水处理，以防在铺贴时出现空鼓现象。特别要注意的是不要长时间在卫生间放潮湿的拖把和抹布，它们不仅给厨卫带来了更多的湿气，同时还容易滋生细菌，在居室内使用这样的拖把和抹布，容易引发呼吸道疾病和皮肤病等。

家电应摆在通风位置

除了家具、衣服、食品外，家电也需要防霉防潮。记者从我区多家家电维修店了解到，夏季家电发生故障问题相对较多，其中很大的原因就是天气潮湿的缘故。而家电相对其他物品更要注意防潮，因为家电一旦受潮，很有可能发生短路，引发火灾事故。

当雨天空气湿度大时，家用电器表面和内部器件很容易附着水分，尤其是电视机，开机时会发出“吱吱”的放电声，严重时可能致使电视机、音响出现图像和声音模糊不清等现象，甚至发生短路。

家用电器要放置在通风干燥处。电视机在潮湿季节最好每天使用一两个小时，或者让其处在待机状态，有助于驱散机体内的潮气。打开电视之后，一旦机器出现异响、冒烟现象，要马上关闭电源，拔掉插头，联系售后进行维修，切不可盲目自行拆卸。电脑受潮后容易蓝屏、死机，最好的方法也是经常使用。冰箱、洗衣机底部应放置防水支架，并放在通风的位置。洗衣机、电热水器等电器如果放在洗手间则要多通风，以免受潮。

