

龚帮军:“只是做了力所能及的事”

在前不久由市文明办和志愿者协会组织的文明集市上,一位戴眼镜、中等个儿、外貌朴实的中年人,早早地赶到位于新村社区广场的红十字“三献”宣传处,忙前忙后,一会儿向市民宣讲献血知识,一会儿与其他志愿者交流,他的主动热情给大家留下了很深的印象。这位志愿者叫龚帮军,是一位保安,也是一名获得全国无偿献血奉献金奖的志愿者。

龚帮军无偿献血源于十五年前的一件事。2004年,他的丈母娘因脾脏切除手术,急需输血。“当时医院医生告诉我,血源相当紧张,费了一番周折才解决。需要更多的人加入无偿献血行列,帮人也帮己啊。”说者无意,听者有心。当年他在路边看到市血站的献血车,上前询问了解后,毫不犹豫地撸起了袖子。当年的献血证上,清晰地记录着:200毫升。下半年,在外打工的龚帮军回到家后又去

献了200毫升。之后的每年,他都主动参加无偿献血。在献血过程中,他还对献血知识进行深入了解,更坚定了无偿献血光荣、适当献血有益健康的信念。龚帮军的血型是“万能血型”O型,当市血站负责人建议他捐献成分血时,他爽快地答应了。自此,他每年至少捐献4次成分血,多的达6次。

龚帮军是安徽滁州人,毕业于滁州财税院校的大学生。因为政策性原因,毕业后的他便开始自谋生计。来到句容后,靠贩卖蔬菜、打零工等维持生活。而妻子小陈在当地市属企业上班。早些年,夫妻俩靠省吃俭用买了一套二手房安了家。日子再紧也不忽视孩子的教育,他们含辛茹苦将唯一的女儿培养成了一名医科大学本科生,一家三口其乐融融。更为难能可贵的是,俭朴的生活,没有消磨龚帮军无偿献血做奉献的信念。近几年,他经人介绍,进保安公司,被安排

做银行特勤工作。虽然月收入不到三千,但他颇感知足,工作兢兢业业。为保证两头都不耽误,他跟血站约定:在工作时间之外,只要有需要,他一定及时赶来献血。他说到做到,风雨无阻。爱心不断累积,他因此荣获了2014—2015年度全国无偿献血奉献金奖!

龚帮军深知献血救人的价值和意义,即使陪家人外出游玩,也不忘去献血。有时妻子说他傻,他总是一笑置之。

今年51岁的龚帮军表示,自己虽然对已经过了捐献血干细胞最佳年龄有点遗憾,但无偿献血他会一直坚持下去。同时,他希望更多市民加入无偿献血队伍。当单位有同事知道他坚持多年无偿献血的事迹后向他咨询时,他开心地跟他们宣讲。更让他开心的是,句容有很多像他一样坚持多年无偿献血的人,他视为同道,一道分享信息,交流共勉。贾平

图片新闻



为践行新时代文明实践精神,满足居民精神文化需求,近日,由镇江、句容市文广旅局主办的文艺演出活动在下蜀镇市民广场举办。活动现场,舞蹈、歌曲、小品轮番上演,精彩纷呈,弘扬了正确的价值观、传播了崇德向善的正能量,让居民在家门口享受到一场“文化大餐”。
杨婕 摄影报道



近日,郭庄镇积极开展新时代文明实践送文艺进村活动,老百姓不出村在自己家门口就能看到精彩的文艺演出,此举得到他们一致好评。图为文化馆走进孔塘村开展送戏下乡活动。
张俊 唐萍 摄影报道



为了增进居民间的邻里关系,树立全民健身的意识,日前,河滨社区开展第二届“娱乐身心,激扬青春”趣味运动会。抢凳子、掂乒乓球、投保龄球等易于大众参与、危险性较低的趣味活动受到居民一致欢迎。
于艳 摄影报道



近日,后白卫生院组织医务人员为辖区内65岁以上老年人开展测量身高体重、心电图、血压、血糖、血常规、尿检、胸透、B超等免费健康体检服务。体检活动的开展对辖区内65岁以上老人的健康、保健、疾病的早发现、早治疗起到重要的作用,有力地促进全镇老年人的健康水平和生活质量。孙宇辰 摄影报道



日前,后白镇职工瑜伽、太极拳培训在新时代文明实践所开班。据了解,本次培训班由该镇总工会统筹安排,从4月初开始到10月底结束。该镇以此来全面推进全镇公共文化服务体系建设,满足广大职工群众的精神文化需求。
肖花 田馨 摄影报道

茅管企退人员健康体检工作启动

“今年又安排我们参加免费健康体检活动,检查项目还这么齐全,感觉真是幸福。”企退人员俞芳红拿着体检表高兴地说道。近日,茅山管委会2019年企业退休人员免费健康体检工作全面启动。

据了解,今年的体检时间为4月8日至5月31日,体检对象为1959年1月1日(含)之后出生,且在2018

年12月底前已办理退休手续享受我市企业职工基本养老保险待遇的企业退休人员。茅管人社中心在辖区内的行政村(居委会)和集镇都张贴了《告知书》,确保企退人员能按期领到体检表。同时,对前来领取体检表的人员,认真核对信息,做到不错登不漏登,确保退休人员享受到应有的福利。

自市里建立企业退休人员定期免费健康体检制度以来,茅管辖区每年有300多名企退人员参检,通过为每名退休人员建立健康档案,系统记录他们的健康变化情况,做到“早预防、早发现、早治疗”,一方面增强退休人员自我保健意识,一方面体现了政府对企退人员的关心。

周业 熊先娟

爱鸟护鸟倡议书

鸟类和人类一样,是地球大家庭的一员,也是国家的一项宝贵自然资源。试想:如果没有鸟类,生态将失去平衡,自然界的食物链将被打破,害虫、鼠患肆虐,人类将受到各种各样的威胁;如果没有鸟类,很多植物将无法繁衍;如果没有鸟类歌舞飞翔,世界将变得单调寂寞;爱护鸟类,保护鸟类的生存环境,就是保护我们自己。生态平衡保护的如何,也是衡量一个国家、一个民族、一个地区文明进步的重要标志。在2019年“爱鸟周”来临之际,我们向全市人民倡议:

一、严格遵守《中华人民共和国野生动物保护法》等法律、法规,牢固树立尊重自然、顺应自然、保护自

然的生态文明理念,不断增强鸟类保护意识,积极宣传爱鸟、护鸟以及保护野生动物的重要意义;

二、不乱砍滥伐林木,不污染水源,不侵占和破坏森林、湿地,保护鸟类自然栖息地,为鸟类营造良好的生存环境;

三、不伤害、不捕杀野生鸟类,不掏鸟窝,不拾鸟蛋,不笼养野生鸟类;

四、拒食鸟类等野生动物,并劝诫亲朋不食用野生动物,倡导绿色饮食文化和文明生活方式;

五、见到伤鸟、病鸟及时与当地野生动物主管部门和市野生动物救护中心联系,妥善救助和救治;

六、发现乱捕、滥杀、贩卖野生鸟类的违法现象,及时向有关部门

举报;

七、科学旅游,文明观鸟。在野外拍鸟时,做到不恐吓野鸟,不诱拍野鸟,不打扰野鸟正常的生活。

爱鸟护鸟,人人有责。让我们积极行动起来,从我做起,从现在做起,弘扬生态道德,保护生态环境,保护野生鸟类,同一个中国,同一个责任。让我们积极行动起来,为保护鸟类资源,建设鸟语花香的绿色句容而共同努力。同在蓝天下,人鸟共家园。(野生动物举报和救助部门:森林警察大队,市野保中心,联系电话:87274110,87302620)

句容市野生动植物保护中心
2019年4月8日