

她留给达孜一支带不走的医疗队

——记市妇保院副院长、妇产科主治医师、援藏队员洪丽娟

“选择援藏，这是一个医者的本分，也是想给女儿树立一个好的榜样，可以让她了解如何忠于自己的事业，如何坚持人生的信念、奉献……”日前，记者走访了市妇保院副院长、妇产科主治医师、援藏队员洪丽娟。

洪丽娟从事妇产科工作13年，擅长妇产科常见病与多发病的诊治治疗。2018年3月5日，她告别家人及同事，前往3800多公里外的西藏，进入拉萨市达孜区人民医院，开展为期1年的援藏工作。

冲破重重困难的阻碍
初到拉萨，头痛、呼吸困难、胸闷气喘、入睡困难等一系列的高原反应困扰着洪丽娟。经过一周的调适，她逐渐开始适应，便立即投入到紧张的工作中。

达孜区人民医院的妇产科一共只有12张床位、4名医生，最忙的时候也只能住下5~6名产妇。“以当地的条件看，医院接诊量还是比较大的，但是产妇对医生的不信任及医疗技术上的匮乏，导致但凡在生产前能预见紧急情况，都被患者自己或院方要求转院，长久以来，这里都是以顺产为主。”技术上的单一还不是问题的关键，医院还存在药品缺乏、设备落后等情况。

“这种情况科室怎么发展？”在洪丽娟的建议和指导下，妇产科一切从头开始，通过开展临床教学查房、专题讲课、疑难病例讨论等方式，并结合自己多年临床工作的有效经验，将常见病、多发病的诊疗规范与临床思维传授给科室医生，有效规范科室处理常见病、多发病的诊疗流程，特别是病历书写和药物的合理应用。

为了尽快提升科室整体医疗业务水平，洪丽娟还组织各种专业知识

章和病历讨论，激发科室医务人员的学习积极性。同时，手把手教会医务人员操作使用新的医疗设备。

“虽然工作很辛苦，但是看到身边的同事们在成长、进步，科室一天天发展，再苦再累都值得。”洪丽娟说。

培养带不走的“医疗队”

据洪丽娟回忆，援藏期间很少能按点下班，印象最深的是去年4月9日夜里11点，她刚睡着就被手机铃声吵醒，“一名足月产妇已宫口全开，由于骨盆窄、胎位不正，不能顺产，随时可能危及产妇和胎儿生命，要紧急实施剖宫产手术。”

“如果做手术，这将是达孜区人民医院第一台剖宫产手术。”但抢救药品缺乏，一旦发生产后出血等并发症，后果不堪设想。“如果转院，路途遥远，不知道会发生什么样的风险。”洪丽娟当机立断，不能为了规避自己的风险，而把风险推给患者，她决定做剖宫产手术。

当婴儿从腹部取出时，面色发紫，出现重度窒息。在院里儿科医生的全力配合下，经过10分钟的抢救，婴儿能自主呼吸，面色也红润了，洪丽娟悬着的心这才放下。

“无痛人流手术是院里妇产科一直以来力求拓展的重难点业务技术之一。”洪丽娟对记者说。

去年7月20日，洪丽娟开展首例无痛人流手术。从麻醉和手术仅花费10分钟。20分钟后患者苏醒，各项生命体征正常，达孜区首例无痛人流手术获得圆满成功，这也填写了达孜区一直以来从未开展无痛人流的历史空白。

在洪丽娟和其他医护人员的共同努力下，达孜区人民医院将从没有做过的剖宫产手术、无痛人流手术、腹腔镜

镜下输卵管结扎术、卵巢囊肿剔除术等陆续开展起来。这些开创性手术在该院由不常见到普遍实施，不仅为当地百姓减轻了痛苦，更给她们带来了生的希望，得到了患者及家属们的一致认可和赞誉。

“毕竟自己的援藏时间有限，如何在最短的时间内发挥最大作用呢？”洪丽娟开始思考如何把自己拥有的这些技术“留得下，用得上”。那就要把自身掌握的医疗技术及时传给当地医生，培养一支带不走的“医疗队”。

据了解，一年以来，达孜区人民医院妇产科住院达300余人次，完成妇产科手术42台，开展新项目、新技术四项，科室业务能力得到极大提升，诊疗水平也迈上新台阶。

留下温暖的“天使足迹”

洪丽娟说，“刚来的时候，由于语言不同，不能与病人交流，常常需要翻译来帮助，时常不方便。于是，她就跟着当地人学习一些简单的藏语，不仅方便与患者的日常交流，也为后续义务诊疗服务带来极大便利。”

利用工作之余，洪丽娟和其他医护人员开展了数场义诊和健康保障服务工作，服务近千名藏族同胞，还给各乡镇卫生院的医护人员进行心肺复苏、海姆立克手法等急救技能的培训和宣教。

同时，她还和同事们前往达孜区的幼儿园及小学，向孩子们捐赠衣服和学习用品，到达孜区警务点为工作人员送医送药，到敬老院进行免费体检诊疗……达孜的每一寸土地，都留下了她们的医疗足迹。2018年12月27日，洪丽娟完成援藏任务。时隔半年，再次回忆起援藏中的一幕幕情景，只言片语中满满都是她对西藏满满的留恋与不舍。曹璐 王洪军



近日，下蜀中心卫生院为普及全民急救互救知识技能，组织党员志愿者利用晚上时间走进南京财经大学（桥头校区），为师生们进行急救互救知识授课、操作演练，并让师生们亲自参与现场操作，得到了较好的锻炼。凌孔兰 摄影报道

园林管理中心助力“全民健康”

日前，市门球协会负责人满怀热情地将一面写着“关爱老年事业，助力全民健康”的锦旗送到市城管局园林管理中心，以此来感谢中心对我市门球事业开展的大力支持。

据介绍，门球是一项集健身、娱乐、竞技于一体的体育运动，可以陶冶情操、启迪智慧、健康体魄和愉悦身心。因其节奏慢、对抗性不强等特点，深受广大老年人喜爱。近年来，园林管理中心积极

参与关爱老年事业，主动办实事、办好事，先后在葛仙湖公园、贾纪山公园、万福广场建设了门球场地，给老年人提供了一个良好的休闲娱乐场所，极大地满足了老年人的健身需求，丰富了老年人的精神生活。

园林管理中心工作人员表示，面对锦旗，他们感到无比荣幸，同时更感到肩负的责任重大，表示将以此为砥砺，继续努力为民办好事。王佳佳 张慧民

新华书店送图书下基层

为满足群众的阅读需求，丰富群众的精神文化生活，近日，市新华书店工作人员深入北相村开展“送图书下基层”活动。

据悉，北相村共有常住人口1700多人，群众平时的业余时间文化生活贫乏。村委会工作人员介绍，以前的村图书室图书数量有限，已不能完全满足群众的阅读需求。为了提高群众的业余文化生活，北相村书记与市新华书店对接，新华书店相关领导在了解北相村的需求后，开展了此次“送图书下基层”

活动，为北相村送来价值10000元的各类图书，图书内容丰富，涉及农业种植、畜牧养殖、健康保健、发家致富等等。

据了解，北相村委会为了给群众提供一个良好的阅读环境，今年四月份开始，特意新装修了一间电子阅览室，增添了部分书架和座椅，并配有专人管理和提供相关服务。北相村负责人说：“感谢新华书店为我们送来了这么多的书籍，我们将带领群众学知识、学文化，使群众的业余生活往多样化发展。”章呈 王阳



近日，后白镇组织开展义务献血活动，100多名志愿者踊跃献血。活动现场，志愿者们井然有序的进行登记、量血压、抽血化验、献血，用平凡的行动进行着爱心的接力。据了解，此次总献血量达50000多毫升。田馨 摄影报道

中医院妙手新术除病痛

近日，市中医院骨科朱发宝主任及丁小飞、张勋医师，成功为一名73岁的女性骨性关节炎患者实施了单髁关节置换术，解决了困扰患者多年的病痛，同时也填补了该院骨科手术的一项空白。

据了解，该患者几年前无明显诱因下感双膝肿痛，右膝较重；且有高血压病史5年有余，中风后遗症一年多。近几年病情逐渐加重，右膝疼痛，活动受限，影响行走，上下楼梯困难，疼痛明显，生活质量严重下降。经保守治疗效果不明显，病人右膝疼痛、变形，去过多家医院就诊，医生均建议行全膝

关节置换手术，患者及家属考虑到全膝置换手术创伤较大，患者高龄，手术风险大，一直顾虑重重。此次入院后，该院骨科针对该病例进行分析讨论，决定为该患者施行单髁关节置换术，并为老人制订了详细的手术计划、康复计划等方案，手术取得了圆满成功。术后两天，患者即能使用助行器下床活动，患肢外观正常，关节屈曲功能恢复；术后一周，患者脱离助行器，行走如常。目前该患者膝关节活动度，下肢功能恢复良好，达到了预期效果。

据了解，膝关节单髁置换术是相对全膝关节置换术而言的一种新型微

创手术，只置换病变部位，对膝关节内侧或外侧间室进行表面置换，用以替代膝关节股、胫关节损坏的软骨表面，被称为膝关节置换中的“补牙”技术，该技术不需要去除前后交叉韧带，最大限度的保留了患者的本体感觉和关节功能。与全膝关节置换术相比较，单髁关节置换术只切除病变的关节面，骨质较全膝关节置换术保留的多，保留前后交叉韧带，不过多的软组织松懈；而且具有植入异物少、切口短、创伤小、出血少、疼痛轻、恢复快的优势。如此可大大缩短患者的住院时间，减少医疗费用。张妮

古隍村举办乒乓球赛

日前，白兔镇古隍村举办了首届乒乓球赛，村里的乒乓球运动爱好者汇聚一堂切磋技术。

据了解，该村会打乒乓球的人很多，此次比赛就有三四十个村民报名。乒乓赛不仅丰富了村民的文体生活，在村里掀起一阵健身热，

同时也拉近了村民之间的感情，促使村民们自发参与到新时代文明实践活动中来，营造出蓬勃向上、勇于拼搏的新村风。接下来，该村将会开展更多不同种类的文化体育活动，推动新时代文明实践活动开展，提升村民们的幸福感。笪倩倩 周迎芬