

# 5G 对人体伤害大?

近日, 搜狐公司董事局主席兼首席执行官张朝阳公开发表的一则言论, 如投石入湖, 让5G 辐射问题再次成为焦点。

事实上, 无论是2G、3G 还是4G, 手机信号辐射问题均曾被质疑过。那么, 5G 信号真的如张朝阳所言, 会危害身体健康吗? 记者就此采访了有关专家。

张朝阳的微博是从电磁波的角度讨论5G 对人体的危害, 那么什么是电磁波呢?

电磁波又称电磁辐射。电磁辐射又分为电离辐射和非电离辐射。专家表示, 对人体产生危害的辐射是电离辐射。紫外线就是电离辐射和非电离辐射

的分界线。比紫外线频率更高的, 例如宇宙射线、X 射线、γ 射线, 都属于电离辐射。而热辐射、紫外线、微波、短波、中波、长波, 都属于非电离辐射。

早在今年5 月份, 张朝阳就曾在公开场合质疑过5G 安全问题, 也引起网友对此话题的热议。他表示, “到了毫米波, 对微波传播的高频率几千兆赫兹, 在这种情况下根据我的物理知识, 这个频率其实对人体的危害是更大的。”“5G 到来以后大家享受5G 带来未来科技的进步和方便的时候, 也要关注一下电磁波对人体的影响。”

而此次再谈论5G 辐射问题, 张朝阳明确表示, “我收回

这句话, 5G 对人健康的影响我真的不是专家, 我真的不太懂, 我只是看到一些报道, 还需要专家进一步研究。”

中国社会科学院大学计算机教研部盖赟认为, 手机通信使用的电磁波频率主要在3KHz-300GHz 之间, 这个频段不在电离辐射的范围内, 所以简单地说5G 的高频电磁波对于人体的伤害很大是不科学的。

同时, 盖赟也指出, 5G 网络的建设还没完成, 具体的高频设备频率并不明确。所以要等到设备参数公布后才好判断。

5G 辐射比4G 要大? 根据

物理知识, 可知频率越高, 波长越短。波长越短信号绕过障碍物的能力越差。5G 的波长是10.7mm, 5G 信号也被称为毫米波。所以5G 的问题在于传输距离大幅变短, 传输范围大幅度减小。为了应对这个问题, 通信商会大范围地架设新的基站。因此, 不少公众认为大幅度建设基站, 辐射肯定会增加。

盖赟指出, 其实, 通信基站数量越多, 手机通话效果就越好, 手机和基站之间产生的电磁辐射反而越小。与我们生活中的电吹风、电磁炉、无线路由器等家用电器相比, 小区基站的辐射量微乎其微。同时, 网络提速和基站辐射增值无关。网

络提速不是靠增强通信基站的信号发射功率, 而是靠扩容传输带宽。未来的5G 通信基站也是一样。

5G 安全吗? 对于这个问题, 盖赟指出, 其实我们不必太过担心, 与4G 一样, 5G 也是要严格遵守国家标准的。张朝阳所担心的是5G 基站传输的高频段的毫米波会对人体有伤害, 这里我们需要明白的知识点是, 只有频率大于24GHz 的毫米波频段才是有害的, 而5G 的频段是小于6GHz 的, 有没有危害, 大家是很容易得出结论的。

(来源: 中国妇女报)

## 天天待在空调房还能中暑? 确有其事

杭州才刚刚入伏, 就已有入因中暑上医院求助, 而求助者并非户外工作者, 是位天天躲在空调房里的平面模特。

小李姑娘今年才21 岁, 身材高挑、皮肤白皙, 1 米72 的个子才90 多斤, 骨感的体态尽显柔弱, 比“林黛玉”过之而无不及。周末时, 她因老觉得乏力、胃口差、恶心、常拉肚子, 以及睡眠不好找到浙江省中医院针灸科吴高飞副主任中医师, 想通过传统中医药手段综合调理下身体。

吴医生经过一番仔细的望、闻、问、切后, 认为小李这是中暑了。

“这不可能! 为了不让皮肤晒黑, 我最近几乎天天躲在空调房里, 白天都不敢出门, 晚上才出去活动, 连太阳都没晒到怎么会中暑?” 小李当即对吴医生的诊断提出质疑。

不过, 吴医生说: “此‘暑’非彼‘暑’。大家普遍认为, 三伏天最应防的暑是高温中暑, 也就是中医所说的热毒。而小李所中的暑其实是暑湿, 是中医的热毒+湿毒。空调其创造的凉爽环境让毛孔在该打开的时候关闭, 以致体内的浊气排不出, 自然界的阳气也进不去, 于是湿毒、热毒等



浊气在体内到处乱窜, 伤害各个脏器, 可能引发各种疾病。而最容易出问题的就是胃肠道, 表现出来的症状就是乏力、没胃口、拉肚子等。

因此, 吴医生提醒大家, 如今的三伏天除了注意防暑之外, 更应关注的是防“寒”。而除了少吹空调之外, 也得管住各自的嘴别贪凉, 大汗淋漓

的时候喝冰镇饮料吃冰镇水果, 当时是透心凉心飞扬, 殊不知, 把正在排浊气的毛孔突然收缩闭上, 会让自己中更厉害的暑湿。当然, 都市白领的工作环境就是空调房不能改变, 那么请在下班后务必增加运动, 以促进排汗、散热、排浊。

(来源: 钱江晚报)

## 年龄不大掉头发怎么办?

喜欢听相声的市民大多知晓于谦先生的三大爱好之一是烫头。烫头除有美观的效果, 大多数人则是因为头发变少, 烫发后会看起来蓬松、显得发量更多。

生活中, 不少存在少发、脱发的市民会采用生发洗发水、育发液、生发药物、擦生姜、烫头等办法进行补救, 但梦想与现实, 往往存在差距……

化妆品不良反应逐年上升

7 月12 日上午, 重庆市药监局举行了2018 年重庆市化妆品不良反应报告和监测情况通报会。市药监局相关负责人介绍, 2018 年全市共收到化妆品不良反应报告4396 起, 较2017 年同期增长8.78%。从消费人群看, 女性占94.45%, 20 岁至50 年龄段占64.74%, 中青年女性仍是化妆品消费的主要群体。

从涉及的化妆品类别看, 以非特殊用途化妆品为主, 占87.67%, 其中护肤类占86.48%, 其次为美容修饰类和发用类。使用特殊用途化妆品产生不良反应的占12.33%, 排名前三的为防晒类、祛斑类和染发类。

从不良反应的临床表现看, 初步诊断以化妆品接触性皮炎为主, 占85.93%; 主要发生部位为面部, 占81.64%, 其次为头皮和颈部, 自觉症状主要是瘙痒、灼热感、紧绷感等。

值得一提的是, 这些化妆品来源以商场和网购为主, 分别占29.09% 和27.34%。其中, 网购来源占比呈逐年上升趋势。

脱发少发呈年轻化

参会的重庆市中医院皮肤科主任李德如介绍, 随着社会发展, 当代年轻人、中年人的工作生活压力逐渐增大以及电子产品的使用增多, 都是脱发、少发呈现年轻化的原因。据不完全统计, 我国约有20% 的人群存在少发、脱发困扰。大家为了恢复发量, 可谓想尽了

办法, 但如果缺乏健康知识病急乱投医, 可能适得其反。

李德如介绍, 一教师就因发量稀少使用了某品牌的生发洗发水, 不仅没有达到生发效果, 反而导致头发脱落、头皮长白斑, 严重影响了工作、生活, 她也将厂家告上法庭。李德如作为鉴定人员出庭参与, 虽然最终维权成功, 但当事人承受的身心伤害却是难以逆转的。

李德如说, 一些生发产品中含有姜的成分, 如果市民患有斑秃, 是可以采用生姜擦拭头皮以刺激毛发生长的。但如果是脂溢性脱发, 使用生姜擦拭头皮或使用含有生姜成份的生发产品, 可能反而会加重脱发。而一些市民脱发是因为体内雄性激素过高, 这种情况则可以服用抗雄性激素药物进行治疗。

此外, 李德如还介绍, 某高校学生在烫发时, 被理发师使用了顺发剂, 加上烫发时夹板拉扯的物理损伤, 导致该学生严重脱发。生活中, 很多人为了追求美丽时尚烫发、染发, 但如果对自己身体状况不够了解, 正规产品的染发、烫发产品也可能产生不良反应。

购买育发产品应注意什么

重庆市药监局相关人士介绍, 根据我国法律法规, 特殊用途化妆品是指宣称育发、染发、烫发、脱毛、美乳、健美、除臭、祛斑(美白)、防晒功效的化妆品, 除了特殊用途化妆品, 其他都属于非特殊用途化妆品。因此, 提醒市民在购买育发产品时, 需要注意包装是否有国妆特字, 如没有, 那么该产品不能宣传有育发效果, 建议市民谨慎购买。

需要提醒市民的是, 若发生疑似化妆品不良反应症状, 应立即停止使用, 并携带使用过的化妆品及外包装, 及时到医院就诊, 同时可拨打12331 进行反映。

(来源: 重庆晚报)

## 暑期去东南亚旅游的注意事项!

登革热是由登革病毒引起的急性传染病, 主要通过蚊虫叮咬传播, 以发热、皮疹、关节疼痛为主要症状。夏秋季(尤其是5-10 月份)是江苏登革热等蚊媒传染病的流行季节。记者从省疾控中心获悉, 近年来江苏省登革热疫情呈逐年骤升趋势, 截至6 月27 日, 今年我省报告登革热病例数是去年同期的3.75 倍。

登革热是由登革病毒引起的急性传染病, 主要通过埃及伊蚊或白

纹伊蚊叮咬传播, 潜伏期3 天至15 天, 多为5 天至8 天, 临床表现为急性起病, 程度可从轻度发热到高热不等, 同时伴有严重头痛、肌肉和关节痛及皮疹, 面、颈、胸部潮红, 严重者因休克或其他重要脏器损伤导致死亡。

自2005 年以来, 我省报告登革热病例均为输入性病例, 主要来源于疫情较为严重的东南亚国家和地区, 近期尤以柬埔寨输入的登革热

病例居多。自登革热流行地区归国人员, 如有发热、头痛、关节痛、皮疹等症状, 入境时应当进行卫生检疫申报, 配合海关做好体温监测、医学排查等工作。海关对发现有上述症状的入境人员要按照规定程序采取医学措施。入境后15 天内出现上述症状的人员, 应当立即就医或向当地国际旅行卫生保健中心咨询, 并向医生说明近期旅行史。

疾控部门提醒, 对于身处登革热流行区的大众来说, 避免蚊子叮咬是我们应该采取的最实用和最简单的防护措施行为, 具体有以下做法: 1、在居住场所安装空调或门窗、通道装上防蚊网; 2、在睡觉时挂设蚊帐、使用灭蚊灯、喷洒杀虫剂或点燃蚊香驱蚊; 3、不论是室内还是室外, 都应该在皮肤裸露部分涂上防蚊剂, 尽可能穿浅色长袖衣长裤; 4、避免在“花斑蚊”出没频繁时段(早上八、九时, 傍晚五、六时)在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。登革热防控有效的蚊媒控制措施还包括: 杀灭成蚊、清除蚊孳生地(积水)等。

近期想趁着暑假前往菲律宾、越南及马来西亚等疫区旅游的市民, 一定要做好防护措施。

(来源: 扬子晚报)

