

武肃王钱镠的人格魅力

陶福贤

今年是吴越国的创建者钱镠诞辰 1165 周年,晋封吴越王 1110 周年。

近年来,《钱氏家训》进入中纪委监察部网站头条,市委、市政府与《光明日报》在北京召开的“钱氏家训与临安家风传承”座谈会就收获了不小的关注。

为什么武肃王钱镠可以在千年传承中,得到这么多人的喜爱和肯定,北宋时杭州知州苏轼的一段话,或许可作为解释:“吴越地方千里,带甲十万,铸山煮海,象犀珠玉之富,甲于天下”。

武肃王钱镠的伟大,我认为首先是他一心为民的情怀。当时的杭州,由于潮水泛滥,老百姓稻子种熟了,棉花种白了,可大潮一来,便化为乌有,为了老百姓有饭吃,他发动 20 多万军民,历时几个月,并采用立楔柱、编竹笼的办法终于修成了“非止一时之保安,实有千万年之功德”的捍海石塘。

后梁乾化二年(912 年 7 月),梁太祖朱温之子朱友珪尊钱镠为“尚父”,准许他扩建牙城王城。有术士向钱镠献策,如在旧基扩建,国祚只有百年,如填西湖而建,国祚可延长十倍!钱镠回答说,百姓靠西湖水为生,无水即无民。哪有千年不变的真主?我有国百年也就心满意足了!并大力疏浚西湖,后人有了“留得西湖翠浪翻”句赞扬他。

钱镠认为:“民为社稷之本,土乃百姓所生”。“有土斯有财,无水即无民”。他致力于治理水土,发展农桑,繁荣了两浙经济。

武肃王钱镠的第二个伟大之处,在于他始终保持头脑清醒。在五代十国时期,称王称帝的人很多,也有人劝钱镠自立,但他十分明确地告诉别人,你们不怕坐在火炉上烧死,我



怕。所以他始终服从中央,还劝过他的引路人董昌:“你若开门称臣,还可以保全一家老小,你若闭门称帝,大军南下,倾巢之下,岂有完卵。”他不仅自己这样做,还教育子孙后代要“利在一身勿谋也,利在之下者必谋之”。善事中国,服从中央,一旦出现名主,立即归顺,钱镠做纳土归宗,就是遵照祖父的遗言。纳土归宗,不仅保全了钱氏一脉,更为吴越百姓创造了长久的和平安定生活环境,这样的国王,大家能不怀念他吗?

武肃王钱镠的第三个伟大之处是家训戒后。古语说:“君子之泽,五世而斩”。从吴越钱氏始祖钱镠起,至今已繁衍生息近四十代,由于家训戒后,代代都有名人出,尤其是近现代,钱氏后裔人才辈出,犹如“井喷”。还出现了一诺奖:诺贝尔化学奖得主钱永健;两外交家:钱其琛、钱复;三名科学家:钱学森、钱伟长、钱三强;四国学大师:钱基博、钱锺书、钱穆、钱玄同;五全国政协副主席:钱昌照、钱学森、钱伟长、钱正英、钱运录。这样一批有担当、有才华、有魅力的钱氏后裔,又怎能不受民众的热爱,这些杰出人才的涌现,除了遗传基因外,主是还是靠《钱氏家训》的熏陶。

今年 1 月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》,提出中华优秀传统文化传承发展的主要内容有核心理念、中华传统美德、中华人文精神三个方面,而在武肃王钱镠身上,正蕴含着令无数读者吟咏不尽的传统文化内涵。“钱王热”的掀起,也正体现了传统文化鲜活的生命力,很容易在人们心中唤起共鸣。

本版文图由临安市钱镠研究会提供

家有贤妻万事兴

陶初阳

编者按:

钱王文化是中华优秀传统文化的重要组成部分,钱王文化所体现出的人生观、伦理观、道德观、价值观,与社会主义核心价值观是相吻合的;钱王文化所蕴涵的追求发展的理念,与当今实现中华民族伟大复兴的中国梦是相呼应的。本期《钱王文化专版》从钱王的丰功伟绩和钱王的家庭宗族两个角度来解读钱王文化精髓。

谈到吴越国、钱镠暨钱王文化,一般人都会以为这里面都是男人的天下,无论是保境安民、善事中国,还是开疆拓土、镇守边关,都没女人什么事。但是在“化家为国”的封建社会,家风和国风紧密相连,吴越国也不例外。吴越国只辖一军十三州之地,国力弱小,却成为同时代最稳定和富庶的一个。因此,谈吴越国的成功,不能不谈钱王家风;谈钱王家风,就必要了解历代钱王背后的那些贤妻良母们。

首先我们来看钱镠庄穆夫人吴氏,临安人,她小钱镠 6 岁。据史料记载,当时吴家人以钱镠不事生产为由,一度打算回绝这门亲事,唯有吴氏的伯父认为钱镠为人豁达大度,日后终将成大器,而对婚事一锤定音。吴氏嫁入钱镠家后,对公公钱宽、婆婆水丘氏恪尽孝道。钱镠毕竟是职业军人出身,性格不免严厉,吴氏常和声劝慰,教育子女也很得当。曾受封燕国夫人、晋国夫人,后又封吴越国正德夫人。《十国春秋》上说她一生共有子女 13 人,其中儿子 5 人。

吴越国官方在历史上,一向以“崇佛”著称。吴氏常游历寺庙,身为一国之主,钱镠命吴氏随行人员携带布帛以备布施,这既是佛教恩泽广布的需要,也是古代君主爱民如子的体现(虽然有时候可能只是点缀)。而她却回答:“妾备尝机杼之劳,遽以游赏靡费,非恤民之道。”意思是:“我也曾备尝丝麻织作之劳,若外出游玩就随意赠送,这不是体恤民间疾苦的方法啊!”

这里有必要说明,我们临安民间盛行



钱镠庄穆夫人吴氏墓

的“戴氏夫人”和“陌上花开”的典故,在正史《十国春秋》《吴越备史》中是列入这位庄穆夫人吴氏传记下的,而且两人都是临安人,“戴氏”其人反而不见诸记载。截至目前,因尚无文物发现和其他文献能够佐证,所以这一典故的女方主人公到底是谁,在此姑且不论。但若确如现有文献所言,“陌上花开”是钱镠和吴氏之间的爱情佳话,那么这则故事又多一份“妻贤万事兴”的内涵。相信当钱镠写下“陌上花开,可缓缓归矣”这 9 个字时,眼前一定浮现出这位默默为他以及为国考虑的贤妻形象。

再看文穆王钱元瓘之妻恭穆夫人马氏,她就是今天临安市玲珑街道里村全国重点文物保护单位“康陵”的墓主人。这位儿媳也是临安人,而且是钱镠在戎马倥偬中慧眼相中的。其父马绅是钱镠的老部下,后来娶钱镠之妹。于是钱镠就为自己的第 7 子钱元瓘娶马氏,结成姻亲之好。不过,钱镠对于子女和妻族的管教之严同样是有名的,比如禁止诸公子蓄养歌姬,就是钱镠所立“官训”一条。

但是不久,钱镠发现马氏不能生育,以至于将来的王位继承人、儿子钱元瓘年届 40 仍没有亲生儿子,不得已只能领养了 4 个养子。马氏的父亲是吴越国一代名将,对钱镠亦忠心耿耿,而禁止纳妾也是自己下的铁律,总不能既勒令钱元瓘“休妻”,又破了自己立下的规矩吧!这样无异于自打耳光。钱镠虽然不说,但是隔代继承人的问题,无疑成为当时萦绕在他脑海中的头等大事,急于找到破局的办法。

所幸的是,想必马氏夫人通晓“妻贤夫祸少”的道理,便主动奏请公公钱镠,要求为钱元瓘纳妾,钱镠高兴地说:“我家宗祀,幸得汝主矣!”于是破例让钱元瓘纳妾,钱元瓘遂有薛氏生钱弘俦、钱弘偁,许新月生钱弘佐,吴汉月生钱弘傲,其他妾生有钱弘偁、钱弘偁、钱弘仰、钱弘信等诸子。马氏作为元妃,将这些孩子视如己出,姿态不可谓不高。从这个意义上说,她是为保障吴越国王位合法、有序、合理传承的一位有功之臣。

最后我们来看钱元瓘恭穆夫人吴氏。关于这位吴氏,和钱镠那位“庄穆夫人吴氏”不同,这位吴姓夫人在《资治通鉴》《十国春秋》《吴越备史》等史书上记载了她的名字,叫“吴汉月”,杭州人,是吴越国“三世五王”中最后一位国王钱弘俦的生母。吴汉月自幼为年长其 23 岁的恭穆夫人马氏所喜爱,善于鼓琴,性慈惠而节俭,崇尚黄老之学。

有分析认为,钱元瓘也许是各方面最像钱镠的一位君主,因为他从小跟着父亲南征北战,具有出色的军事作战、指挥才能,也是钱镠身后四位钱王中唯一凭借赫赫战功胜出的。他即位后,起初或不乏严刑峻法之事,但只要事情被吴汉月听说,后者都会恳劝夫君宽恕减刑,以德治国。因此,我们看到钱元瓘执政中期以后,治国理政风格和早期是不一样的,即变得和缓、平顺。不仅如此,吴汉月还经常阻止钱元瓘为自己娘家人授官。照理说,“皇亲国戚”当官不是很正常吗?但是吴汉月还真不这样看。对通过正规流程已担任官职的娘家人,她当面看到时也都很严厉,因此就更谈不上利用自己的地位为族人牟取利益。

公元 949 年,刚当上吴越国王两年的儿子钱弘傲封母钱吴汉月为吴越国顺德太夫人。3 年后,吴汉月去世,钱弘傲为母亲上谥号“恭懿”,将其葬于杭州慈云岭西原,后又建报恩元教寺以祈福,铸铜质大象两头,入奉国、金地两座尼姑庵供养,以明孝志。

钱元瓘之妃吴汉月以阻止夫君为娘家人授官的做法来达到家风正、民风淳、政风清的目的,在讲究“封妻荫子”的封建社会也许有一定偶然性,但有着这样一位“贤内助”的督促,相信钱元瓘在治国实践中也一定会把公开的事公开办,将一碗水端平,而历史事实证明也确实如此。

吴越国历史仅有 72 年(若从钱镠担任镇海军节度使算起,则为 86 年),虽然已是同时代林立各国中的长寿冠军,但和汉、唐等大朝代相比仍不免短暂。即便如此,从这个国家走出来的“贤妻”“贤后”还有很多,比如钱弘傲的元妃孙太真,她自幼喜欢读书,通《毛诗》《论语》。平日里生活节俭,除重要宴会外,皆不粉饰、盛装。北宋诏吴越国伐南唐期间,钱弘傲亲自带兵出征,留守杭州的孙太真经常派人慰问出征将士、士卒的家属,以至于外界对她的嘘寒问暖、叮咛祝福当做钱弘傲本人的意思来看待。

古语云:“妻贤夫祸少”、“妻贤夫贵”。每一个两袖清风的干部的背后,往往都有一个“贤内助”。而从目前已经被曝光的一些腐败案件来看,每一个“废职亡家”落马官员的背后也都有至少一个甚至两位数以上的“贪内助”。目前,我们党已立规严管“家族腐败”,反腐利剑直指官员“身边人”,尤其是妻小,首次将“廉洁齐家,自觉带头树立良好家风”作为这项工作的重要内容。因此可以预见,厚植风清气正好家风和“贪内助”说再见的优秀领导干部一定会越来越多。



康陵外景

临安市中医院康复科(临安康复医院)

且行且珍膝:有关膝关节炎您了解多少?

56 岁的李阿姨发现膝关节酸疼症状已经持续 1 年多了,每次上下楼梯时她就有点小担心,因为那时膝盖痛更加明显了,她一直没有重视,每次疼痛明显就贴几片膏药或口服芬必得止痛,症状可以缓解。近期疼痛加剧,伴有膝关节屈伸不利,遂到康复科就诊,经检查后诊断为膝关节炎,予单纯超声波治疗消炎止痛,予针灸治疗活血通络,予运动治疗加强膝关节稳定性,经过大半个月的治疗,疼痛及功能障碍基本消失,嘱患者回家后继续康复训练以稳定膝关节。

骨关节炎,是一种以关节软骨的变性、破坏及骨质增生为特征的慢性疾病,中年以后多发,几乎每个老人,尤其是老年女性都会患这类疾病(与雌激素水平有关)。临床上以关节疼痛、肿胀、晨僵、关节摩擦音、功能障碍或畸形为主要表现。很多到医院来就诊的骨关节炎患者,病情都属于中度

或重度,尤其是一些中老年朋友,痛得厉害也不上医院检查,自己在家贴贴膏药就糊弄过去。事实上,膝关节炎痛、上下楼梯疼痛、下蹲困难、蹲下或坐下后需要搀扶才能站起、关节活动出现“喀嚓”异响或者“沙沙”的摩擦声等,都是骨关节炎的典型症状,当出现这些情况时,患者应及时到医院就诊。

人类的膝关节退化有一个时间表:15 岁以前,膝关节处于发育阶段,青春期的“生长痛”多发生在膝关节附近;15-30 岁:膝关节处于最佳状态,运动自如,不知疲倦;30-40 岁:膝关节周围的软骨软化,出现早期轻度磨损(这段时期内需要减少剧烈运动);关节软骨的延伸能力及恢复原状能力减弱;40-50 岁:长距离行走后易出现酸痛,休息可缓解;50 岁以上:关节液减少,关节软骨老化(损伤、磨损),“使用寿命”已到,应节约使用关节,避免

剧烈运动。

因此,30 岁以后就应该开始防护关节,现在很多人有跑马拉松的习惯,对于年轻人来说,一定要注意选择一双舒适的鞋子和塑胶跑道,不正确的运动方式会造成“跑步膝”,运动损伤会加大为关节炎患者的可能性。而对于 50 岁以上的老年人来说,不建议以跑步、登山、跳跃作为运动方式,高冲击力的运动会加剧关节损伤,同样避免如冲撞、深蹲的运动,如篮球、羽毛球、网球等。可以改用游泳、骑车等方式达到锻炼的目的。

那么如何来保护膝关节?

首先,控制体重,如果体重减少 5 公斤,你的关节疼痛可以减轻 20%。其次,要适当锻炼,可以选择步行、游泳(水中有氧运动)、骑车、太极拳,加强肌力及改善关节活动度来增加关节稳定性;同时又避免关节损伤。

运动前需要热身,时间不少于 10 分钟。

再次,需要注意关节保暖,天冷要带护膝、穿秋裤;强化大腿肌肉,尤其是股四头肌;防治骨质疏松;运动或不运动,都选一双合适的鞋子——有弹性,厚底,后跟宽大略厚的运动鞋,使用有弹性的鞋垫和充气鞋底可以减少对关节的冲击;必要时使用辅助器具(如手杖)。要避免持续对关节施力,肌肉疲劳时,关节受到的冲击力伤害成倍增加。重视疼痛症状,疼痛是停止运动的信号,是降低关节损害的保障。

另外,还要注意姿势保护:不要扭着身体走路和干活,避免长时间下蹲(下蹲时膝关节的负重是自身体重 3-6 倍);工作时下蹲(汽车修理工、翻砂工)最好改为低坐位(坐小板凳);长时间坐着和站着,也要经常变换姿势,防止膝关节固定一种姿势而负重过大。



浙江省人民医院康复专家现场指导中

临安市中医院康复病区(临安康复医院)是浙江省人民医院康复医学科协作科室,自 2017 年 8 月起,每周四浙江省人民医院康复专家来院坐诊指导工作。

地址:城中街 7-9 号(临安市中医院斜对面) 咨询电话:0571-63800533