

尊医重卫 健康你我 迎接首届“中国医师节”——致敬好医生

8月19日,我国以医师为代表的1100多万卫生与健康工作者将迎来自己的节日——首个“中国医师节”,这也是继护士节、教师节、记者节之后,我国设立的第四个行业性节日。医生是一个特殊的职业,他们是平凡的,也是伟大的。他们承担着救死扶伤的重任,怀着悬壶济世的仁心,为我们的生活保驾护航,让我们远离疾病困扰!医生用仁心仁术守护患者的健康,尊重医生,就是尊重生命。

为迎接医师节的到来,杭州市临安区卫生和计划生育局开展“我最难忘的一位好医生”征文活动,同时举办“致敬好医生·朗读会”,现将“我最难忘的一位好医生”获奖征文在此选登,共同感受一个医生与患者之间温情、真实的感人故事,品味医者的仁心仁术。

用情怀、仁爱和美丽 浇灌生命之花

——记锦城街道社区卫生服务中心郎成贤

要问我心目中的好医生,我就会情不自禁地想到我曾经的同事和永远的老师——郎成贤医生。

2002年7月,我有幸进入锦城街道社区卫生服务中心,被安排和郎医生共同组建美容整形科,不久就随郎医生一起赴杭州解放军117医院学习美容整形,在117医院的医生办公室,我被用钢笔抄写的“医生行为准则”、“医生工作制度”的镜框深深吸引了,那里的医生告诉我,这是郎医生1992年第一次来学习时抄写的,他们都很喜欢,所以就一直挂着。那一刻,初为医生的我内心充满了感动和震撼,因为那不仅仅是普通的镜框,平常的条文,更是一种对知识的渴求、对工作的热情、对职业的崇拜。虽然岁月匆匆,世事纷繁,但郎医师的那份初心,那份情怀,我永远铭记在心并深受鼓舞和激励。

记得,那是个丹桂飘香的秋日,一位小姑娘因为电瓶车碰撞,脸上被划了一道长长的口子,鲜血直流。接诊的外科因为担心针线粗,容易留下疤痕和遗憾,建议家长最好转到杭州整形医院治疗,并告诉他们到整形科可能需要大约3000多元的费用。这对夫妻听后眼泪汪汪地恳求说:“医生

啊,我们只是打工的人,根本拿不出这么多钱,你们只要给我女儿缝起来能保住她的命就好了,不要管留不留疤。”正巧我和郎医生下班路过外科,听到小姑娘凄厉的哭喊声,便走了进去。外科医生见郎医生和我,便向我们大致介绍了他们的情况,郎医生听了后马上说:“这个手术我帮你们做吧,手术费用就按普外门诊收取。”于是,郎医生顾不上下班,叫上我一起一边哄逗小姑娘,一边用我们整形科的小针小线,专心细致地帮她缝合伤口,用了整整2个多小时完成了手术。我见他长舒一口气说:“这下小姑娘长大了就不会留疤了,也不会怪她的爸妈了。”走出手术室他向孩子的父母交待了一些术后注意事项就走了。一周后,那父母带着小姑娘来拆线,当我看到小姑娘光洁的脸颊,看到父母真诚的感谢,看到郎医生和蔼的笑容,我心里突然跳出几个有力的大字:那就是“医者仁心”。

在与郎医生共事相处的二十年间,他的言行举止他的低调谦卑深深感染了我,教育了我。他是我工作上的导师,用情怀、仁爱

和美丽浇灌了生命之花!

(谢金芳)



飞扬的青春 无悔的选择

——记临安区人民医院骨一科主任吴军

一份真情
用爱心视患者为亲人

2001年,一位72岁的李影奶奶,因为直肠癌在临安区人民医院住院治疗,这是吴军医生入院的第二年,当时他正在普外科轮转,成为了李奶奶的主管医生。

通过近一个月的治疗,李阿姨逐渐恢复了健康,同时李阿姨也越来越喜欢这位帅气的小吴医生,她说:“吴军医生医术好,态度好,每天都会来我的床前嘘寒问暖,比我的孩子还要贴心!”

吴军医生还把自己的电话号码给了她,让她有问题随时和他联系,这样一联系,就联系了整整18年!

吴军医生还把自己的电话号码给了她,让她有问题随时和他联系,这样一联系,就联系了整整18年!

一份使命
解决山区百姓就医难

2010年10月,医院派吴军担任昌化人民医院的执行院长。两年间,他走遍昌化的每一个山村,了解当地的常见病和多发病,安排临安区人民

医院医生定期到昌化人民医院坐诊;同时充分发挥自身的外科及骨科的特长,带领昌化人民医院的医生开展部分适宜手术。为保障昌化人民登山核桃期间的安全,吴军还在卫计局的组织下,带领医疗队进驻昌化人民医院,对伤者就地开展诊疗和手术,危重者及时转运,全力保障昌化人民群众的生命安全。

一份坚守
出院一周回科上班

2015年开始,吴军经常感到头晕头痛,偶有恶心症状,但他一直没有重视,在妻子的催促下他去做磁共振检查,结果却吓了自己一大跳——他患了颅底脑膜瘤!由于瘤体位置很深,经过上海专家的会诊,建议尽快手术。他安排好工作,赴上海住院手术治疗。

在上海住院期间,他还经常打电话回科室指导工作。出院时,医生建议吴军至少休息一个月,但出院后一周,他就出现在病房里了。他说,他放不下科室,科室里人员本来就非常紧张,他来的话总可以减轻点其他人的工作量。一句朴实的话,彰显了吴军高度爱岗敬业的精神,他心里装着科室和病人!

(朱雅琴)

写在药盒里的话, 温暖了我们的朋友圈

——记於潜人民医院内科主任吴江

“我能带病生存到今天,全靠您的救治,我家三代人都真诚的感谢您。人非草木,焉能无情?!”落款是十年老病号。

这是笔者在吴江主任的抽屉里发现的一封特别的感谢信,写感谢信的是绍鲁97岁退休老教师王成法,在这封信中,我们不难发现有些许错别字,但我们从字里行间中感受到老人的真情实意,以及对吴江医师的感激和信赖,看过的人,个个为之动容,内心的柔软被触动了。

故事要追溯到15年前,吴江还是一位年轻的住院医师,一天值班,遇到王成法老人突发心脏病。当时的小吴,倾尽全力,把老人从死亡线上拉了回来,由于他工作认真细心、态度耐心诚恳,王老师很喜欢与他交流,到了出院的时候两人已经成为忘年之交。那以后,家里无论大小成员,只要有头疼脑热都找吴江,吴江成为他们

名副其实的“家庭医生”。每年的年关岁末,老人都会在三个儿子的护送下到医院检查配药看望小吴,第一次临走前,老人毕恭毕敬向吴江医师鞠躬行礼告别,没有防备的吴江吓了一跳,反应过来后连忙还礼。这样的流程一直持续到今天,直到最近才被吴江强行阻止了。

15年,时光飞逝,15年了,不是亲人胜似亲人。今年春节的前两天,王老师又来了,吴江为他检查后,配了一些日常用药。本想聊聊天,看他忙忙忙后,就悄悄走了。下班时候,吴江在办公桌上发现了这张小卡片(药盒子),寥寥数语,让吴江的心里顿时温暖开来,他说这是他收到的最好的新年礼物。

健康所系,性命相托。这才是医患该有的关系。

(张笑燕)

无悔麻醉一生

——记昌化人民医院麻醉科团队

凌晨两点半,急促的电话铃声打破了寂静的夜,“喂?”“急诊!插管!”一袭绿色的“精灵”飞速起身,一手拎着“百宝箱”,一手娴熟地扣着白大褂,奔跑在黄金5分钟的抢救路上。他就是与死神斗争的幕后战士——麻醉医生。值班24小时,他们不是在抢救中,就是在去抢救的路上。

近几年,中青年麻醉医生猝死事件频发。在2018年就发生了4起。这样令人痛心的事曾经真实地发生在我身边。13年前的那个夜晚,刚下班不久同事W突然倒下,便是在医院大院内,任凭大家努力抢救,还是没能留住他年轻的生命。那年,他的孩子还没读幼儿园;那年,他刚刚通过中级考试;那年,他正准备接任主任一职。但他还是永远地离开了我们。

目前,昌化人民医院麻醉科有5位医生,平均年龄35岁,但已有两位需要口服“倍他乐克”,专业人士都知道这个药物是治疗心脏的。为何麻醉医生的猝死率如此之高?因为麻醉医生的“病情处理周期”是最短的,有时是几分钟,甚至只有几秒钟。他们所面对的“命情”,是患者最直接的生命安全!

记得两年前的一个夜值,当时我怀孕6个月,接到电话说有一个剖宫产,常规以为只是熬不住疼痛的普通产妇,打开电脑想查看一下病人情况,可还没来得及细看就听到一阵急促的铃声,开门后竟看到担架、产妇,还有手托脐带的产科医生。脐带脱落对孩子来说是致命的,麻醉选择不当,或是稍作停顿对产妇和胎儿都非常危险。怎么办?我深深地吸了

一口气,托起我的肚子,立马呼叫家属快速谈话签字,并同时嘱咐产科医生消毒铺巾。麻醉和手术几乎同时进行,产妇刚刚插好管,孩子就抱出来了!只听到:“小朱,抢救孩子!”我的本能反应就是要快,再快一点!平时觉得4号手术间真小,一个转身就会碰到机器,可现在几步路我都觉得是那么漫长,我脚足了劲让自己以最快的速度

和死神赛跑,打开抢救箱,左手拿起咽喉镜,右手拿起气管导管,挑起会厌,吸痰,清理气道,插管,开放气道,一气呵成!“一二三四”,“一二三四”……我手控呼吸配合着胸外按压的节奏,心里默默祈祷:“孩子!请你坚强!”1分钟后,自主呼吸有了,心率100次/分,孩子哭出来的那一刻,我觉得全身的力气都被抽干了,却欣慰地笑了……手术十分顺利,为安全起见,孩子被送往上级医院继续观察治疗。产妇醒来第一句话就问“我的孩子呢?”我安慰她说“孩子目前状况良好,安全考虑送上级医院观察!”,她安心的点点头,同为母亲的我感到她流下的,是幸福的泪水,是莫大的安慰,是真诚的感谢。同样孕期的我经过一晚的颠簸,早已身心俱疲,但那一刻,我为自己点赞,为自己的职业自豪。

我们偶尔会失落,偶尔有彷徨。可当听到因为“胎窘”而顺利剖宫产下的婴儿的啼哭声;初为人母的妈妈闪着泪光说“谢谢你”时;当病人舒适无痛地醒来诉说自己刚刚做了一个美梦时,便是无声胜有声了。

选择当一个麻醉医生,我骄傲,我无悔!

(朱鸯玲)



见证历史 弘扬正气

——记临安区人民医院退休医生谭家麟

他每年通过撰写文章、组织图片展或开设讲座等宣讲形式揭露细菌战悲惨事实,声讨日寇侵华暴行;曾三次赴日本声讨侵华日军暴行,力争公正判决;每年赴中小学和农村文化礼堂开展青少年思想道德与法制教育;多次被相关部门授予科普、宣讲和志愿服务等工作的先进个人和荣誉称号……一串串闪光的足迹体现了他“不忘初心跟党走,向夏令营的阳光学子们宣讲时,讲着讲着竟哭了起来。他说这是他生平第一次痛哭流涕。谭家麟的演讲让同学们深受鼓舞,一个个群情激昂,来自江山的学子刘灿激动地说:“谭老的话,点燃了我全身的血。”

谭家麟作为临安区青少年思

想道德与法治教育宣讲团成员,跑遍了浙江、湖南、安徽、江西、陕西5个省40余所院校,演讲了80多场次。他从不错过宣讲宣传的机会,三次赴日声讨期间,在候机厅讲,在飞机上讲,在下榻宾馆讲,在法院门口讲,只要有机会,他就向人们揭露细菌战悲惨事实,声讨日寇侵华暴行。

在杭州柳浪闻莺公园的“日中不再战”纪念碑前,他向夏令营的阳光学子们宣讲时,讲着讲着竟哭了起来。他说这是他生平第一次痛哭流涕。谭家麟的演讲让同学们深受鼓舞,一个个群情激昂,来自江山的学子刘灿激动地说:“谭老的话,点燃了我全身的血。”

(屠力)

铭记在心的好医生——余福友

1995年始,我觉得胃不适,时有胃痛。96年胃痛加剧,时常痛得满头大汗,在床上滚爬,有时还伴有黑便。经胃镜检查发现一个直径约3厘米的胃溃疡。友人建议手术治疗。

手术请哪位医生呢?当时友人推荐了余福友。社会上有传:事先送个红包,这样才稳妥可靠。我趁办公室只有余医生一人,送上一个红包,以表心意。岂知余医生很不高兴:“你这不是为难我吗?治病救人是我应该做的,你放心,我一定会尽力的。如果你执意要这样,那我就无法参与这台手术。”红包拒收,无奈,我忐忑不安地走出办公室。

1996年5月28日,手术从上午八点半做到下午两点。由余医生主刀,潘向东、洪必达两位辅助。腹部切开后,见胃里竟长着个“井口型怪物”,直径有6厘米多。余医生果断决定做胃癌手术:向外围扩展五公分切除肿块并清扫淋巴结。手术做得干净利落。那天正好有杭州医院的领导和专家在昌化医院手术室检查工作,目睹了手术的全过程。事后他们都高度评价了这台手术。

经浙一医院会诊,果然是个“恶性程度很高的低分化腺癌”——由于余医生的果断,我儿免除了第二

次手术之痛。

手术后经过近半年的化疗,后又边工作边服药,中药调理3年余。在此过程中,曾多次反复,出现状况和险情。记得有一次出现肠梗阻,疼痛难忍,有医生建议手术治疗。但余医师耐心地给我儿做了一个多小时的腹部按摩,终于通过非手术手段排除了梗阻。因为手术毕竟对身体伤害太大,肿瘤病人术后本已体质虚弱,是难以承受再次手术的。余医生宁可自己辛苦,也要把病人的风险降到最低。现今二十多年过去了,我儿健康、快乐地工作在自己的岗位上。

事后我多次上门咨询术后保养的问题,并表示感谢,带上些小礼物,但余医师都不肯收。他说:“治好你儿子的病,看他恢复得很好,就是给我最好的礼物”。每次相遇,余医师总要问我儿的情况,听我说得很好,他就高兴。我想他医治过的病人不知有多少,他都牵挂挂在心,足见他的医德人品。

余医生是位“具有仁心、仁术、父母心的良医”,我儿的救命恩人。这样的好医生,我们几代人都将铭记在心。

(方本顺)