



读书笔记

# 熟读与精思

□ 夏寅槐

真的很羡慕当下的孩子有着丰富多彩的生活,光书就多得不读什么好。而我的童年视书为稀罕物,能够得到属于自己的小人书、连环画都会如获至宝,欢呼雀跃。到了会花压岁钱时,买的第一本书就是《新华字典》,十分爱惜,生怕弄破,专门找来牛皮纸,把它的封面封底平整整包个严实,还写上购书的年月日。自有查字字典的好帮手,对阅读更加有兴趣了,接着买了《唐诗三百首》《三国演义》《水浒传》《封神演义》《说岳全传》之类。在单调刻板的生活,就这样以通过精神的方式,从读书中想象这个世界。阅读多了,还会常常与读过女子中学的母亲分享对作者的一般了解,及其一生到底发生了什么故事,这本书的历史背景和文化背景,在自己的眼中有一个跟以前有不一样的世界,一个深邃杳渺、想象不到又没有止境的世界。

我有时也感到些许困惑。就是在不同场合听到的一个大概率的问题:有些人觉得当下生活今非昔比,有许

多精彩的选择,读书没有什么用,但读到钱锺书先生的一席话:“如果不读书,行万里路,也只是个邮差”,瞬间茅塞顿开,豁然开朗。确实,无论世事如何变幻,还是生活多么绚丽,从务虚和实用的角度讲,读书和不读书是两种不同的人生。我尽管书读得不多,但总感到有几天不读书,心里就会觉得少了些什么。有书作伴,我生活中的其他的娱乐,都慢慢的退居其次了。读书让我的生活有了精神和底气。

在古今中外,读书都是一个大学问,永无止境。因为读书是人们学习知识、接受教育、发展智力、提高能力、孕育精神、获得教养的最根本途径。所以,一个人阅读能力的大小,直接影响到他的个人成长和他对社会的贡献。前国家新闻出版总署署长柳斌杰在他的专著中写道:“一个国家的国民阅读率的高低、阅读力的大小,直接关系到国家软实力和综合国力的强弱,影响到全社会的总体文明程度和创造力”。因此,我国全民阅读已

由最初的倡议上升发展为一项国策,由全国人大常委会通过,设立每年的9月28日为“全民阅读日”,用法律加以保障,这实在是民族之运、人民之幸、文明之本。

现在书这么多,孩子们该读什么呢?我觉得,首先,一个人的知识建立体系后,以此为基础阅读类似的书籍,便会事半功倍。比如,你已经读了很多经典书籍,再去读一些相关的释义或品评,你会觉得这些东西更好地理解,更容易触类旁通,使原有的知识结构帮你接纳和吸收。故此,当我们对某一个领域的东西比较感兴趣,可以在一段时间内集中读这一个领域内的书籍,包括各类参考文献。也就是读书需要选择,需要披沙炼金,取精用弘。因为阅读仅仅看过了什么还不够,读懂了什么才是关键。一个人的时间和精力毕竟有限,有时候阅读不能太杂,否则力道就分散掉了。

再一个也甚为重要。就是朱熹所说:“读书之法,在循序渐近,熟读而精思。”书不去阅读,就是一张张纸。

只有读了读透了,才能被赋予生命,也才能给阅读者以生命。读书都会碰到记忆的问题。有些人书读得不少,但往往读过就忘,到最后,读书的成果就剩下一点,但实际上这本书里面讲过什么,精妙之处在哪里,可能完全说不上来。这可能是我们在阅读上的虚荣心导致的。在生活节奏越来越快的新时代,我们希望在较短时间内读更多的书,就会往前赶,稀里哗啦读,实际上这本书读了一遍甚至两遍可能还不够,并没有深入的掌握。尤其经典类书籍,需要精读,甚至不断重读。我的老师传授给我至今受益的一个习惯,即今天读完这本书,不着急去读其他,回过头来再慢慢读一回,对重点章节或优美描写则细细品味,直到把它吃透为止,直到我合上书,走在路上、睡觉之前,脑子里还能浮现出很多跟它相关的知识或联想,这时候才感到这本书真正可以放下了。这样,它才能真正变成自己的书,才可以真正与人分享所读的书。

## 读享会

### 比尔·盖茨推荐的 2018 年度好书

微软创始人比尔·盖茨是一个知名的读者,他每年大约读五十本书。每年12月,他都会在他的个人官网(gatesnotes.com)上分享这一年他认为最有意思的几本书。

据《华盛顿邮报》报道,今年,比尔·盖茨开始了冥想。他认为“冥想是一种与转世有关的愚蠢东西”。但是,在今年夏天,他读完安迪·普迪科姆(Andy Puddicombe)的《冥想与正念入门指南》(The Headspace Guide to Meditation and Mindfulness)之后,他开始练习冥想,每周两到三次,每次约10分钟。

此外,今年他选的图书依然比较倾向于科学、经济学、历史和商业等类别,但是近几年他的口味已经有所改

变——去年他就选了喜剧演员艾迪·伊扎德(Eddie Izzard)的回忆录和一本小说。今年,他则比较关注于科学技术对人类的挑战。以下是盖茨选的5本年度好书:

《教育改变人生》(Educated),作者:塔拉·韦斯特沃(Tara Westover),版本:兰登书屋,2018年2月

《教育改变人生》讲了一个在摩门教徒家庭中的成长故事。作者在17岁离家之前,从未去过学校或看过医生,但她最终取得了剑桥大学的博士学位。盖茨称,在阅读她童年故事时,也开始反思自己的人生。

《无人军团》(Army of None),作者:保罗·沙雷(Paul Scharr),版本:诺顿,2018年4月盖茨称,《无人军团》展

示了自主武器(具有人工智能无需人类干预就能攻击目标的武器)在未来战争中的利与弊。在未来,战争中的自主武器很难被忽视,这是一个非常复杂的问题。沙雷是一名退伍军人,曾帮助美国政府起草关于自主武器的政策,他在此书里,对自主武器给未来战争的影响提供了鞭辟入里的剖析。

《坏血》(Bad Blood),作者:约翰·凯瑞鲁(John Carreyrou),版本:诺克斯夫,2018年5月《坏血》讲述了血液检测创业公司Theranos腾飞和衰落的故事,非常引人入胜。盖茨称,自己从开始阅读的那一刻起,就无法停下来。这个故事里包括精心设计的骗局、企业的阴谋、杂志封面般的大事、破碎的家庭关系以及一个市值约100亿美元的

科技巨头公司的衰亡。

《今日简史》,作者:尤瓦尔·诺亚·赫拉利,版本:中信出版集团,2018年8月

《今日简史》提出,人类社会面临着科技颠覆、生态问题和核战争三大挑战。任何一个国家都无法独立解决这些全球性问题。盖茨很喜欢赫拉利,他认为,《今日简史》为当前的挑战提供了一个有用的思维框架。

《冥想与正念入门指南》,作者:安迪·普迪科姆(Andy Puddicombe),版本:圣马丁的格里芬,2016年9月盖茨称,这本书讲述了普迪科姆是如何从一名大学生成长为佛教僧人的故事。如果考虑尝试正念和冥想,这本书将会是非常完美的入门指导。

## 漫言

### 上班那点事儿 作者:大唐动漫



清凉峰镇竹林村上棚50号陈林会遗失林权证,证号:C170070418、C170070419,声明作废。  
临安市莹翔粮油专业合作社遗失开户许可证,核准号:J3310063173501,声明作废。  
青山湖街道洪村村股静逸(身份证:33012419330309112X)遗失临安骨伤医院住院发票一张,号码:NO.7007070,总金额23788.73,声明遗失。  
沈德义遗失残疾证,声明作废。

**欢迎入住:临安区锦北老年养护院**  
杭州市临安区锦北老年养护院秉承“医养结合 爱心养护”的办院宗旨,以“全方位养老养护、专业化康复护理、零距离医疗救治”为服务理念,让入住老人更有尊严、更有保障的安享健康晚年。  
欢迎前来参观、试住有优惠。  
入住对象:失能、半失能、失智老人,长期卧床需全面照护的老人以及其他老年朋友  
电话:0571-63837515、15258667398  
院址:临安东区锦北医院2号楼(临天路2750号明月山庄对面)

# 杭州市临安区建设工程规划许可变更公示牌

## 建设项目公示

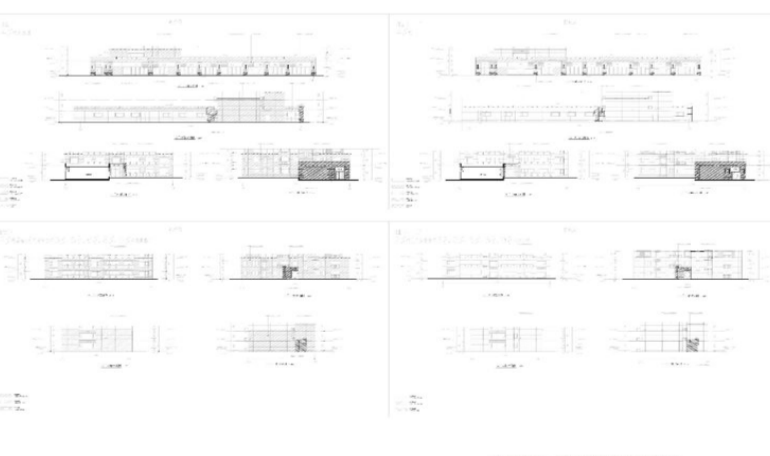
临政输出【2017】47号地块项目方案调整如下:3#-9#楼建筑底部1或2层外立面材质变更,外立面颜色与原批复方案保持一致,变更内容详见附图。现将调整前后对比图予以公示。

公示时间自2018年12月12日至2018年12月21日,如有意见请于12月21日之前来电或书面意见给规划临安分局及相关职能部门,对本项目有申请听证意向的单位或个人可向我局申请登记。

建设单位电话:87858888  
规划临安分局电话:63967767  
规划临安分局地址:横源路111号  
邮编:311300  
(注:如果对公示内容有疑义可向规划临安分局咨询)



效果图



建设单位:杭州锦通置业有限公司  
设计单位:广东博意建筑设计院有限公司

杭州市规划局临安分局监制

## 关于开展临安区第四次全国经济普查的公告

根据《中华人民共和国统计法》和《全国经济普查条例》的规定,国务院决定在全国范围内开展第四次经济普查。现将有关事项公告如下:

- 一、普查时间:第四次经济普查的标准时点是2018年12月31日,时期资料是2018年度资料。普查人员将佩戴普查员证或普查指导员证于2019年1-4月上旬开展普查登记。
- 二、普查对象:临安区内从事第二产业和第三产业的全部法人单位、产业活动单位和个体经营户。
- 三、普查主要内容:包括单位基本情况、组织结构、人员工资、财务状况、能源情况、生产能力、生产经营和服务活动、固定资产投资情况、研发活动、信息化和电子商务交易情况等。
- 四、普查方式:对法人单位和产业活动单位在全面清查的基础上进行普查登记。个体经营户在全面清查的基础上,按照《个体经营户抽样调查方案》进行抽

样调查。  
对从事第二、第三产业的法人单位、产业活动单位和个体经营户在其主要经营所在地进行普查登记,对建筑业法人单位在其注册地进行普查登记。多法人联合体不得作为一个普查单位,应分别对每个法人单位进行登记。  
请普查对象积极配合,如实申报,不得虚报、瞒报、拒报和迟报经济普查数据。普查机构及普查人员在普查中所知悉的调查单位信息、个人信息将严格保密,相关信息仅用于普查目的,不作为相关部门和单位实施处罚的依据。  
特此公告。

杭州市临安区统计局  
杭州市临安区人民政府第四次经济普查领导小组办公室  
2018年12月

**认真贯彻《全国经济普查条例》  
坚持依法开展经济普查**

## “纪念建国70周年,捕捉健康生活”摄影大赛征稿启事

70年光辉岁月,弹指一挥间,70年美丽蝶变,今朝千般秀。为歌颂伟大祖国70年来的沧桑巨变、峥嵘岁月,全方位展现临安人民群众的健康水平、美好生活,进一步传播健康的科普知识,倡导健康的生活方式,促进健康临安的全面建设,经区健康临安办、区文联研究,决定举办“纪念建国70周年,捕捉健康生活”摄影大赛。全面面向广大摄影爱好者征集反映临安区区域内普通老百姓健康生活的摄影作品,欢迎广大摄影家、摄影爱好者积极参与,踊跃投稿。

征稿时间:2018年12月起—2019年7月31日止

- 征稿细则
- 1.摄影作品:以纪实为主,要求如实记录健康生活的摄影作品,从不同侧面、不同角度展示临安健康临安建设成果和历程,并能折射出健康临安的明天。反映非临安区的摄影作品一律无效。对于拍摄地域存疑的作品,投稿者应配合主办方实地考察,投稿者未配合考察或经考察无法确定作品是在规定地域范围内拍摄的,将取消参赛资格。
  - 2.参赛者需提交参赛作品电子文件,每人投稿10幅以内,打包压缩上传,不接收零星投稿。提交作品时参赛者需注明作品名称、拍摄地点、拍摄时间以及作者的联系方式。本次摄影大赛欢迎参赛者创作组照。组照为4张以上8张以内,原则上以一个要素、一个侧重点成一个组照。
  - 3.主办方有权将参赛作品用于非盈利的宣传、展览和制作专题画册。投稿者应保证其所投的作品拥有独立、完整的著作权,保证不侵犯第三人的包括著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的合法权益,所有作品如涉及著作权、版权、肖像权或名誉权纠纷,均由作者本人负责。
  - 3.摄影作品入围后,主办单位将统一调取作品数据文件(jpg

最高格式压缩文件建议不低于5M,手机拍摄文件最低不低于3M)。作者请务必在规定的时间内向主办单位提交,逾期不提供者视为自动放弃参赛资格。

4.本次活动不收参赛费,不退稿,且不退还存储介质。投稿作品在邮寄、发送过程中损毁、灭失或迟到、未到的,相关损失及后果由投稿者自行承担。

5.本征稿启事解释权属于主办单位。凡投稿者,即视为其已同意本征稿启事之所有规定。

- 入展作品荣誉设置及稿酬
- 1.一等奖1幅,奖金3000元
  - 2.二等奖3幅,奖金2000元
  - 3.三等奖6幅,奖金1000元(含手机拍摄2幅,奖金1000元)
  - 4.优秀奖奖90幅,奖金300元(含手机拍摄10幅,奖金300元)
- 投稿方式
- 1.本次统一采取电子稿件投稿方式。每幅作品文件名处注明作品标题、拍摄方式、拍摄地点、作者姓名和联系方式。投稿作品为jpg格式,鼓励原图发送。
  - 投稿标注格式:(作品名称)(手机或相机)+姓名+电话(拍摄于XX)。
  - 2.联系电话:18768493913、18058187685。
  - 3.摄影电子作品投稿邮箱:3341234838@qq.com。
- 杭州市临安区健康临安建设领导小组办公室  
杭州市临安区文学艺术界联合会  
杭州市临安区摄影家协会  
2018年12月14日