



临安半马男子第一名冲线



临安半马女子第一名冲线



运动员在进行拉伸恢复

# 一场春天的约会 一次幸福的奔跑

本版摄影:记者 金凯华 陈伋 见习记者 胡建强

## “建国”跑团：一路劲跑 献礼建国 70 周年

14日上午8点,2019年杭州临安半程马拉松比赛如期而至。在今年的赛事中,一支名叫“建国”的跑团十分引人注目。他们来自五湖四海,但他们有一个共同的名字——建国。“建国”是一个时代的标志,也是一代人的回忆。此次,赛事组委会特别发布“寻人启事”,寻找名叫“建国”的跑友组成“建国”跑团,用跑步致敬建国70周年。

### 跑一次马,识一座城。

“这个成绩我很满意了。”当冲过终点线时,今年45岁的章建国笑得像个孩子,他是“建国”跑团里第一个到达终点的。

章建国来自绍兴,是马拉松爱好者,平时只要一有机会就会参加跑步比赛,光是全马就跑过十余次。“我们跑步群里有人分享了临安半马的信息,还特别给我推荐了‘建

### 家门口的半马,我要参加

“建国”跑团里第二个到达终点的是本地的“建国”,他叫张建国,来自高虹镇高桥村。

“家门口的马拉松,有机会肯定要参加。”一直在广东做生意的张建

国听闻家乡要举办半马,并且还招募“建国”,没多作考虑,就报名参加。张建国出生于1965年,是“建国”跑团里一名老将,确实也是一位悍将,平均每年跑步1500公里,“也不是为了拿名次,重在参与。”张建国说,平时在忙生意,回家的机会并不多,更不知道家乡发生了什么变化,“从昌化到河桥,再到渡口,一路过来,风景很美,环境也很好,没想到的是小镇变得这么有气质。”张建国为家乡的变化感到自豪,更为家乡能举办这么隆重的赛事感到骄傲。

### 这是一场有温度的比赛

时间一分一秒流逝,在大家为前三名庆贺的时候,一名身穿红色T恤的选手咬着牙迈过终点线,他的衣服上印着“建国跑团”。

这位叫朱建国的跑友是衢州人,2002年起在杭州定居,从事物流管理,也是一名跑步爱好者。“昨天失眠了,状态不是很好。”尽管没有取得自己满意的成绩,朱建国依然很享受这次比赛。“每一次跑马都是不断突破自我的过程,况且这次是为了庆祝建国70周年。”

“这次半马很与众不同,一路上有青山绿水相伴,赛事补给也做得很充足。”朱建国告诉记者,虽然跑步的过程很“虐”,但途中啦啦队的表演、志愿者的帮助、观众的呐喊,让他觉得这是一场有温度的比赛,临安是一个有温情的地方。“过段时间,我会带家人来看我挥洒汗水的地方。”

记者 朱艳



## 奔跑在幸福的田野上

4月14日上午,天公作美,没有浙浙小雨,有的只是清风拂面。8点整,来自全球11个国家共3285名选手从昌化溪畔出发,开始了这场与春天的约会。记者了解到,此次共有1097人参加半程马拉松的健康跑项目。

张开双臂,迈开步子,加速冲刺,抵达终点,直呼过瘾。这是健康跑男子组冠军董义成最后五十米的写照。跑道真的很美,给我一种在画中奔跑的感觉,沿途的志愿者和市民都很热情。我希望我的家乡也能像临安一样,举办一次那么成功的赛事。“来自安徽广德的董义成说。记者了解到,董义成昨日自驾100多公里前来临安参赛,这是他第一次来临安,他表示,临安秀丽的风景,市民热情的呐喊加油让他以一种轻松愉悦的心情跑完

比赛,他明年还想再来参赛,争取卫冕。一袭西装,一身白裙,相信许多跑友在此次马拉松赛事上一定看见了这两位新人。“挺有缘分的,我去参加过比赛,今天刚好我们结婚,在得知结婚的日子和今天比赛同一天后,我就和老公决定上午跑马拉松,下午举办婚礼,所以我们就来了。”看着戴在无名指上戒指,新娘徐静的笑容愈发灿烂。结束了三年爱情长跑的马拉松,即将步入婚姻这一幸福的起点,新郎王灿的心里也是乐开了花,一声“老婆嫁给我”引得掌声雷动,“我觉得挺有意义的,那么多见证人,我希望过几年我俩可以带着孩子去参加家庭跑。”来自龙岗的这对新人完美诠释了“奔跑在幸福的田野上”。

见习记者 楼飞宇



健康跑第一名到达终点



海外高层次人才跑团

这支平均年龄超过50岁的跑团也很赞

## 最美乡村马拉松引来海外高层次人才跑团

杭州临安半程马拉松被称为最美乡村马拉松,随着首届赛事的举办,也让临安名声大噪。今年,赛事信息发布后,更是吸引了十余个国家和地区的跑友。其中,有一群“海归”也盯上了这次赛事,他们就是海外高层次人才跑团。

这支跑团平均年龄超过50岁,都是在杭州工作的“海归”。因为平时工作强度大,他们会以跑步的方式排解压力。“我们就组成了‘千万马跑团’,空的时候会相约一起跑步。”杭州杭赛铂电子有限公司董事长、浙江省海外高层次人才联谊会理事李伟告诉记者

者,团里本来就有不少人想要参加临安半马,又恰巧收到了主办方的邀请,很开心,于是就组成了海外高层次人才跑团,共9位跑友。浙大中控首席专家杨永耀是跑团里年纪最大的,对他来说,这是一次有挑战性的比赛,“以前没在乡村道路上跑过,有些不适应,但一路上确实很美,氛围很好。”杨永耀说,近两个小时的跑步其实也是欣赏美景、感受人文的过程。“临安值得再来,等天气热了,我还想和家人朋友来漂流。”

刘波也是“50后”选手,看上去头发花白,但精神矍铄。刘波是浙江驰拓

科技有限公司副董事长、首席科学家,而他的公司就在青山湖科技城。“我2017年到科技城落户,也算是‘新临安人’,家门口的比赛,当然不能错过。”刘波说,与其他城市马拉松不一样,临安的马拉松是奔跑在乡间小道上,有美食有美景,沿路的村民很热情也很淳朴。在临安两年,让他印象最深刻的是临安的绿水青山和好空气,以及浓厚的创业氛围。“创业支持力度很大,政策也能落到实处,让我们创业创得很安心。”刘波表示,如果有机会,会把这片创业热土和宜居城市推荐给更多人。

记者 朱艳

## 奔跑是人的本能,他们用双手“跑”完全程

轮椅队的队员用双手“跑”完8公里的健康跑需要多久?来自杭州轮椅队的王亚东给出了我们答案:51分钟。

今年的临安半程马拉松迎来了一支特别的跑团——轮椅队,他们由14位残障人士组成。对于大多数正常人而言,8千米的奔跑都会觉得恐怖,而他们在美丽的跑道上用双手和毅力成功地挑战了这次半马。“跑道上杭州马拉松的难度,但是空气好,风景好,这个跑道跑下来就是一个字——爽!”轮椅组第一名王亚东告诉记者。

53岁的吕祥荣是一位依靠轮椅行走的残障人士,同时也是临安轮椅队的队长。从前几年感受到慢性病带来的痛苦之后,他决心要运动锻炼身体。于是便开始接触轮椅跑,每天坚持跑跑,或许你们在青山湖绿

道见到过他的身影。“虽然很累,但收获满满,真的太舒服了,跑完之后整个人神清气爽,感谢组委会举办了这次比赛,这是我们轮椅队梦寐以求的平台,看见沿途那么多选手和志愿者朝我们竖立大拇指,深深感受到了来自社会的温暖。”吕祥荣说。

“奔跑,对于正常人而言,是一个再简单不过的动作,而对于轮椅队的队员而言,他们需要花费常人难以想象的努力,去锻炼自己的身体,去适应应用轮椅奔跑。吕祥荣告诉记者,他希望通过轮椅队的参赛,去鼓励更多的残障人士,走出自闭,走向大众,能够重拾对运动和生活的信心,从而健康生活。

奔跑是人的本能,而轮椅队则让本届马拉松更完整,更温暖,更幸福。

见习记者 楼飞宇



轮椅队奋力冲向终点

## 参赛者从11月龄孩子家庭,到70多岁“闺蜜团” “3公里家庭跑”其乐融融 大受追捧

“加油,快!”8时16分,在市民鲁峰的助威下,11岁儿子鲁昊宇加快了步伐,父子俩率先冲过2019临安半马“3公里家庭跑”终点线。“真棒!”鲁峰不忘点赞儿子。

“3公里家庭跑”是今年临安半马的新增项目,因为赛程短,突出家庭元素,深受市民们欢迎,共500多人报名参加。鲁峰说,他和儿子都喜欢运动,能够强身健体,这是第一次来半马,“主要来感受一下大赛氛围。儿子参加了学校田径队,希望他今后取得好成绩。”

### “闺蜜团”平均年龄70岁

当“家庭跑”赛程过半时,一支特殊队伍缓缓走来。只见她们脚步稳健,有说有笑,充满了活力与欢乐。

原来,她们是来自锦城街道的高龄“闺蜜团”,除了一位71岁的大伯,其他15人都是平均年龄70岁的阿姨,相识已有20多年。

邵余花曾在昌化生活20余年,之后去了锦城街道,“这次回来,感觉昌化变化太大了,特别是滨江路两边,破旧房子拆掉了,公园绿道都建了,现在景色很美。”

“闺蜜团”们说,“家庭跑”的体验很好,明年一定带上孙子孙女来参加。

### 去年做观众,今年来当选手

今年参加“3公里家庭跑”的成员中,不仅有70多岁的“闺蜜团”,还有2岁的孩子,在父母帮助下走完了全程。陈朗说,去年他是半马的观众,之后被半马的魅力吸引,今年带着妻子、孩子一起报名参加了“家庭跑”,

“临安举办这样的活动太有意义了,既把临安市美丽的生态环境呈现在众人面前,又倡导了全民健身。”

还有一位18月龄的小朋友,她叫董语茜。比赛结束后,正躺在爸爸董福林怀里休息。董福林说:“这是她的人生第一跑,我真的很开心,完全超出了我的预期。刚开始我以为带着她不可能跑完。”

### 不到终点,绝不轻言放弃

终点线前,有奋力冲刺,也有犹豫放弃的。章子航就在终点线前10米多的地方停了下来,任凭爸爸怎么说都不肯挪动一步,并使使劲地跑到爸爸腿上,要求抱着去终点。

看着只上小班的儿子,章卓文还是忍住了,他说:“儿子平时比较腼腆,今天来就是锻炼他的胆量,感受集体活动的氛围。”

这时,几名经过的参赛者竖起大拇指,纷纷给章子航加油:“你是最棒的!”瞧,终点就在前面,马上就到喽!果然,孩子一听别人夸奖,兴奋地跑向了前方,冲过终点线。

本次家庭跑中还有许许多多坚持独立跑完全程的孩子,他们与家人一起快乐奔跑,共享这场运动盛宴。很多父母都表示,原以为只是带孩子呼吸新鲜空气,做好了不能完成比赛的思想准备,但是孩子的毅力比他们想象得更好,这让

他们感到很欣慰。

记者 朱陈伟 见习记者 雷竺欣



家庭跑第一名家庭到达终点。