

我区开通心理援助热线 61109595

服务时间每天 8:00—16:00

记者 孙梦蕾 见习记者 楼飞宇

本报讯 8日,我区心理援助热线 61109595 开通,热线设立在区社会心理服务指导中心。服务时间是每天 8:00—16:00。

区心理卫生协会常务副理事长兼秘书长王剑民介绍,我区心理咨询专业人员主要集中在主城区的锦城、锦北,其他区域专业心理服务相对较少,而心理咨询热线可以弥补这一缺陷。目前共招募了 36 位热心心理卫生工作的志愿者从

事接听工作,他们有医生、护士、心理老师,浙江农林大学和杭州医学院的心理咨询老师也积极参与其中。

小小电话,作用不小。全国调查结果,中国城镇居民有 73.6% 为心理亚健康;16.1% 存在不同程度的心理问题。我区曾与省心理卫生协会合作,对我区部分人群做过调查,存在不同程度的精神心理问题的比例比全国平均水平略高。

王剑民还介绍,从目前统计的数据来看,心理咨询以青少年学

问题、婚姻情感、职场人际关系为主。从安康医院的就诊来看,无明显诱因而出现焦虑、抑郁等情绪问题的来访者也一定比例。

他建议广大市民遇到心理问题,首先一定要保持冷静,心理问题就像感冒一样,非常常见也很容易治疗。有心理问题的人,可尝试换一种思维方式去看问题,多看事物光明的一面,其实很多事情并没那么糟,家人朋友也应多听听他们的倾诉。如果仍无法解决存在的问题,可向专业心理机构寻求帮

助,心理咨询专业人员会运用专业技术与来访者一起解决问题。

同时来访者在寻求帮助的时候,要理解解决心理问题是一个循序渐进的过程,缺乏耐心、渴望速战速决,甚至打一枪换一个地方,结果是久治不愈延误病情,还有期望值过高,求胜心切,也会妨碍心理问题的解决。

记者 孙梦蕾



竹林社区开展消防应急演练

为增强社区居民的消防意识,提高消防应急能力,近日,锦城街道竹林社区结合“城市党建日”活动,开展了“临里红管家”党建联盟消防应急演练活动。

演练结束后,消防官兵向社区居民详细讲解了火灾防范、扑救技巧和逃生自救等消防安全知识。

记者 陈伧 摄

创建“无污染街道” 锦南街道开展“51030”行动

通讯员 俞亚君

本报讯 近日,锦南街道组织卦畈、锦溪社区党员志愿者,街道社区“临里红管家”党建联盟党员和区委党校、医疗保障局、区检察院等 7 家共建单位党员,开展了河道清理和水体污染物巡查活动,从而拉开锦南街道开展“51030”行动、创建“无污染街道”序幕。

“51030”行动即开展“5”大专项行动、“10”大领域大排

查和“30”项重点工作。五大专项行动有工业固废整治行动,“VOC”污染整治行动,河道(小微水体)清污净水行动,道路扬尘、噪音整治行动,建筑施工扬尘、噪音整治行动等;十大领域大排查是对工业企业运行情况、“低散乱”工业企业情况,重点排查工业企业手续、污染治理设施运行及污染物达标排放情况,排查集中式污染治理设施运行情况,重点排查污水处理厂、垃圾焚烧

厂、生牛坞垃圾填埋场、危险废物经营单位、农村污水处理终端、垃圾减量房滤液处置运行及污染物排放情况,排查畜禽养殖治理情况,排查河道排污口及小微水体情况,工业集聚区和集镇区域污水管网等基础设施情况等十大排查;三十项重点工作有锦南垃圾中转站建设、创建 2 个垃圾分类示范小区、横溪上甘钱家庄段河道整治等三十项重点工作。

为全面推进“51030”行动,

创建“无污染街道”,街道将任务清单分解到各责任村、社区、企和人,对辖区内所有企业、单位进行地毯式排查,摸清底数,建立档案,按照“关停取缔、整合搬迁、整改提升”三个一批原则,确定整治措施、整治时限、时限清单化销号管理制度,打好打赢“蓝天、碧水、净土”三大污染防治攻坚战,使锦南的生态、人居环境更加美丽,积极提升锦南老百姓的幸福感。

无证驾驶员被查后 居然当起“无赖” 绕跑 1 公里山路 还威胁跳水库

通讯员 符翔潇 王帅婷 记者 朱陈伟

本报讯 面对交警的查处,周某歪脑筋一动,假称去买烟,结果一溜烟地钻进了山林,跑起了一公里山路,最后还站到水库边准备跳下去。这是近日警方开展“雷霆行动”时,发生在岛石镇的离奇一幕。

9 日上午,区公安分局交警大队联合交通、城管等部门,在 209 省道呼日卡点开展联合执法。9 时

45 分许,距离卡点 30 米处,一辆未悬挂号牌的丰田小轿车悄悄停了下来,驾驶人神色慌张地跑进边上的小卖部。

这一系列动作引起了执勤民警的注意。民警陈政涛立即上前查看。在检查中,执勤民警要求驾驶人周某出示相关证件,可周某支支吾吾就是拿不出驾驶证。

令人意外的是,没等交警问完,周某突然拔腿就跑,执勤民警一路追赶。看来周某对周边地形比较熟悉,进了村子后,他一

直挑小路绕,试图摆脱民警。就这样连续跑了一公里多,周某最后在华光潭水库边停了下来。

哪知民警紧紧跟着,一路追到了水库。眼看前方无路,周某一屁股坐在岸边,脚踩在水里,耍起了无赖:“你们再追我,我就跳下去,你们不要再来!再过来我就跳水库了!”

为了避免意外发生,执勤民警耐心劝说周某。最后在各部门的协助下,成功劝返至安全地带。

经查,周某,34 岁,2004 年 8

月取得机动车驾驶证,准驾车型 A2,后因驾驶证逾期未年检被注销驾驶证。2018 年 7 月、2019 年 2 月,其两次因无证驾驶被交警查处,这次已经是第三次了。“怕无证驾驶会被拘留,加上没悬挂机动车号牌,心里太害怕,就干出了这么一件事。”周某坦言。

目前,周某因无证驾驶、驾驶未悬挂机动车号牌的机动车上道路行使以及阻碍民警执法等多项违法行为,被警方合并执行罚款 2200 元,行政拘留 20 日。

“追梦”要靠本领 本领来源于学习

党的十九大提出了建设马克思主义学习型政党,推动建设学习型大国的重要战略任务。好学才能上进,好学才能有知识、有智慧、有本领。在新时代,人人都是“追梦者”。“‘追梦’要靠本领,本领来源于学习。”当今世界,知识、信息、科技更新快、变化大、变数多,如果学习稍有放松、稍有懈怠、稍不努力,就会落伍、落后,“追梦”就会失败。

古人云:刀儿不磨要生锈,人不学习要落后。多读书、读好书,历来是中华民族的传统美德,向上、向善、向美的正能量。古人那种“头悬梁、锥刺股”的学习精神,“少年读书不努力,长大用时徒伤悲”等良言警句,激励着一代又一代的中华儿女勤奋读书、刻苦学习。如今已经进入新时代,新时代要有新作为,新作为必须拥有新知识、掌握新本领。从这个意义上看,党的十九大提出建设马克思主义学习型政党,推动建设学习型大国的重要战略任务,提得非常及时、完全必要、完全符合新时代需要。由此可见,在新时代每个市民、所有公民,都必须振作精神参与学习、为掌握本领而重视学习、在追梦的路上热爱学习。

据报载,为了打造全民学习的良好基础、营造全民学习的社会环境,由杭州市文明

办、团市委、市交投集团、网易(杭州)共同举办的“青春悦读·满城书香”活动已正式启动。据了解,这次活动将在青年之家、志愿者之家、办证服务大厅、酒店大堂、城管驿站、特色小镇、产业园区以及各单位内部会议室、活动室等公共区域,建设“悦读益站”或“悦读角”,三年内建成不少于 3000 个。这些线下“悦读益站”,对公众开放,必须有较大场地、拥有书籍不少于 200 册,“悦读角”拥有书籍不少于 100 册,实现覆盖阅读人数超 600 万人次。这是杭州建设学习型城市的创新举措、努力行动,是“人人参与学习、时时都能学习、处处可以学习”的美丽愿景必将成为现实的有效载体。“悦读益站”或“悦读角”,将引领公众阅读成为时尚、成为“追梦者”学习的乐园。

学习无止境,读书有愉悦。读书要有好环境,更要有良好氛围。新时代呼唤爱读书、读好书、多读书、善读书。让我们共同参与读书学习,在阅读中愉悦身心、在阅读中增添新作为、多贡献的正能量。

通讯员 帅军武



让泥水工参与监督 规范农民建房又多一项助力

记者 孙梦蕾 通讯员 盛依祥

本报讯 日前,正在青山湖街道洞宵官村为农民建房的泥水工杨某,主动打电话给规划建设科,反映建房户印某不顾只有建房三层的审批,要加盖一层。有了泥水工的助力,今年以来,街道在建 81 户农民建房中,没有发生一起新增违建。

泥水工为何助力“三改一拆”?原来,随着三改一拆工作向纵深推进,街道在原有防违控违的基础

上,对全街道 35 名有建房工匠资质的泥水工进行培训,与他们签订考核责任书,以 5 分满分制办法进行考核:考核分数小于 3 分的,将列入黑名单,取消下一年的建房资格:小于等于 0 分,两年内不得参与建房。有罚也有奖,如发现违建苗头,主动联系职能部门,经核实则给予酌情加分。

农民建房都要聘请有资质的泥水工,通过考核泥水工,农民建房又多了一道有力的监督。

(上接第 1 版)

民心工程百姓共享 享当下望将来,迎 2022 年亚运会还要提升

“根据 2017 年区里的规划,九州街以后还会扩建到主路 36 米,成为城市主干道。”孟浩亮和胡潮钢都说了九州街的将来。

九州街上的锦南文体中心是区内规格最高的体育场馆,在 2022 年

杭州亚运会中,很有可能成为指定比赛地点。加上公交西站和在建的轻轨,九州街、玲珑山路正见证着一片区域的发展。与此同时,不论是街道工作人员、政府投资公司还是玲珑的企业、居民,也在一起见证着自己生活、工作的地方发展得越来越好,和家乡一起奔跑,迎接更美好的未来!

记者 孙梦蕾

停电通知 2019 年 5 月 15 日			
		电力服务热线:95598 电监会监督电话:12398	
检修日期	时间	线路名称	停电范围
5 月 23 日	08:10-16:00	里伍 V237 线里伍村分线 6# 杆赤岭头支线	临安东泰机械设备有限公司、10kV 外伍村[赤岭头]公变
5 月 23 日	08:00-18:00	10kV 祈祥村[下塘坞]公变低压	10kV 祈祥村[下塘坞]公变低压
5 月 22 日	07:50-16:30	停南苑 V565 线南苑二小区分线 9# 杆南苑二区 3# 公变低压总闸刀以后	南苑二区 3# 公变
5 月 23 日	08:40-17:00	停上甘 V114 线绣靶 1147 线靶场站靶场分线开关	临安市路灯管理所、成龙房产基建变 1、杭州市临安区公路段
5 月 20 日	08:30-15:30	停横潭 V202 线 10# 杆星悦金座分线开关	10KV 星悦金座小区 1# 公变
5 月 20 日	08:30-15:30	停临目 V581 线东坑分线 198# 杆令克以后	东坑村[秦皇山]公变、东坑村[朱家]公变、东坑村[方庄]公变
5 月 23 日	08:00-15:30	停由口 V290 线由口分线 56# 杆令克以后	射干村[由岭脚]公变
5 月 23 日	08:00-16:30	停大桥 V384 线牧家桥分线 10# 杆余村[牧家桥]公变令克以后	余村[牧家桥]公变
5 月 24 日	08:00-16:00	停桥里 V862 线琅山分线 6# 杆化龙村[化龙]公变令克以后	化龙村[化龙]公变
5 月 20 日	08:30-12:00	停临目村[横渡新村]公变、临目村[里横渡桥头]公变低压总刀闸以后	临目村[横渡新村]公变、临目村[里横渡桥头]公变
5 月 24 日	08:00-16:00	停新溪村[大礼堂]公变低压总刀闸以后	新溪村[大礼堂]公变
5 月 21 日	08:00-16:30	停九通 V623 线 4# 杆龙头分线令克以后	雅观龙头变
5 月 24 日	08:20-14:30	停花戏 V551 线居仁分线 16# 杆居仁村外村支线令克以后	居仁村外村
5 月 22 日	07:50-12:30	停大横 V543 线 198# 杆花桥村配变令克以后	花桥村公变

杭州铭家工匠家居有限公司招家居顾问 20 名,业务精英 10 名,享受养老社保、节假日津贴、月度奖金、年度奖金等各项福利!

地址:临安区苕溪北街 1066 号(西墅绿洲)

电话:13958188696(王经理)

四楼男装 雅戈尔

装修升级

品牌旗舰厅即将登场

全场商品装修前特卖

衬衫 T恤 裤子

YOUNGOR 全场低至 50 元起