

# 春节三大习俗的形成: 年夜饭 守岁 压岁钱

在长达数千年的春节习俗演变过程中,春节食俗有着漫长而复杂的变化。到了明清时期,由于生产力水平没有大的变化,春节食俗才完善和固定下来。



从正月十二开始,人们开始准备庆祝元宵佳节,吃元宵,看烟花,热闹非凡。

## 引子

中国人的春节习俗,除了年三十看春晚这一现代化气息较浓的事情,大多都是经历了数百年甚至两千年的岁月沉淀。很多习俗可追溯到三皇五帝时期,尽管有些会有点牵强附会,但仍可见其历史漫长。

汉代之前,由于历法等原因,春节的日期并不统一。一直到汉武帝太初元年,才开始把农历(即夏历)正月定为岁首,春节的日期由此固定下来。辛亥革命以后,开始采用公历纪年,于是把公历1月1日定为“元旦”,把农历正月初一称为“春节”。而有关春节的习俗,大多数成熟于宋代。“宋代是一个很典型的市民社会,习俗又是一种市民文化特质浓厚的仪式。”河南省民俗学会副会长孟宪明先生说,很多过年的习俗发展到宋代,产生了一个质的变化,基本进入了成熟阶段。

如果说宋代是中国人春节习俗的成熟期,那明清就是春节习俗的定型期。大多数习俗就是在这个阶段基本成型,并延续至今的。

过春节一个很重要的习俗就是拜年。拜年这个习俗据说是从正旦朝会中演变而来。最早是大臣们初一跑到金銮殿给皇上朝拜,高喊“皇上吉祥”之类,后来大家觉得这种祝福方式不错,下殿之后,大臣们之间也互相拜个年,再后来就变成了全民共拜。

宋代流行的是用名帖互相祝贺的习俗,类似现在的贺卡拜年。到了明清时期,拜年这种习俗逐渐成熟,清人顾铁卿在《清嘉录》中描述:“男女以次拜家长毕,主者率卑幼,出谒邻族戚友,或止遣子弟代贺,谓之‘拜年’。至有终岁不相接者,此时亦互相往拜于门……”

大约从清朝时候起,拜年又增加了“团拜”的形式,清人艺兰生在《侧帽余谭》中说:“京师于岁首,例行团拜,以联年谊,以敦乡情”,“每岁由值年书红订客,饮食宴会,作竟日欢”。

进入电子时代后,手机短信拜年火爆一时,进入网络时代后,QQ拜年、微信拜年又成为新兴的拜年方式。

## 春节诸日各有讲究

明清时期,春节的各种习俗,大多没有质的改变,不过对于任何习俗来说,完善定型都是一个非常重要的指标。“一个比较完善的流程,比如除夕干什么,初一干什么,初二干什么,等等,都是在明清时期完善的。”河南省民间文艺家协会副主席乔台山先生说,现代过年的各种习俗,大都是明清时期延续下来的。

春节,是从腊月二十三或二十四开始的,这一天也被称为“小年”,是民间祭灶的日子。小年是整个春节庆祝活动的开始和伏笔,其主要活动有两项:扫尘和祭灶。

从二十三到除夕,扫尘、贴春联、蒸花馍等各种习俗不一,但都表达着一个意思,就是准备各种年货,迎接春节。

每年农历腊月的最后一天晚上,就是除夕。到了明清时期,在大年夜,吃年夜饭、守岁和给晚辈压岁钱的三大习俗已经非常完善,尽管各地的形式和内容略有差异,但内涵一致,都是为了讨个吉利。

都是为了讨个吉利。

正月初一,为了博开门大吉的彩头,大清早,人们开门首先放爆竹,叫做“开门炮仗”。爆竹声后,碎红满地,开始拜年。“在我们豫东老家,大年初一全家人要在家里过年,各家各户都是这样,但有一种人例外,那就是干儿子。干儿子这一天也要到干爹干娘家里团聚。”孟宪明先生如是说。

大年初二走亲戚,嫁出去的闺女便纷纷带着丈夫、儿女回娘家拜年。

正月初三是女娲造羊的日子,故称“羊日”。在这一天里,人们不能杀羊,如果天气好,则意味着这一年里,羊会养得很好,养羊的人家会有个好收成。不过在很多地方,这一天也是上坟扫墓的日子。

正月初五,俗称破五。“这个破,意思就是春节里有些事,初五之前不能做,比如扫地、倒垃圾等,破五之后就可以做了。”乔台山先生说,破五的习俗就是从明清固定并延续至今的,按清代《燕京岁时记破五》的描述:“初五日谓之破五,破五之内不得以生米为炊,妇女不得出门……”

在很多地方,初五还是送穷神迎财神的日子。每到过年,人们都在正月初五零时零分,打开大门和窗户,燃香放爆竹,点烟花,迎接财神。接过财神,大家还要吃路头酒,往往吃到天亮。

从正月十二开始,人们开始准备庆祝元宵佳节,选购灯笼,搭盖灯棚。民间有句俗语:“十一嚷喳喳,十二搭灯棚,十三人开灯,十四灯正明,十五行月半,十六人完灯。”

元宵节到了明清时更加完善,就节期长短而言,汉代才一天,到唐代已为三天,宋代则长达五天,明清更是自初八点灯,一直到正月十七的夜里才落灯。整整十天。白昼为市,热闹非凡;夜间燃灯,蔚为壮观。

## 饮食习俗突出团圆

春节重点戏是“吃”,“宁省一年,不省一节”。这也许是农耕社会因生产生活不易累积下来的习俗。

在长达数千年的春节习俗演变过程中,春节食俗有着漫长而复杂的变化。到了明清时期,由于生产力水平没有大的变化,春节食俗才完善和固定下来。

春节的食俗五花八门,各地差异很大,但共同的一点是吃“年夜饭”,也叫“团圆饭”。全家人坐在一起,热热闹闹,红红火火,充分表现出“家”的温暖和温暖。“年夜饭的食品很有讲究,大都寓意吉祥、美好。如一定要有鱼,寓意年年有余;如有些地方年夜饭要上火锅,寓意红红火火;如主餐过后要上甜食,寓意甜甜甜蜜;如饭后上苹果,寓意平平安安。”乔台山先生说,俗话说,“好吃莫过饺子”,全家人齐动手,你擀皮儿,我包馅儿,其乐融融。还有在饺子中包钱(硬币)的,谁吃到预示着谁来年财运亨通。南方还有一些地方过春节讲究吃年糕,年年高(糕),象征着收成一年比一年高,生活水平一年比一年高。

当然,由于地域的差异和中外文化的交流,现在的春节食俗和明清时期已经有了很大变化,但唯一没有改变的,就是年夜饭。从某种意义上讲,年夜饭不在于吃什么,而在于吃的过程,和谁在一起吃,吃的时间和场合。

元宵节吃元宵。这是一个以食品名称命名的节日,或者说是以节日名称命名的节日食品。元宵又叫汤圆,寓意团团圆圆。上有圆月,下有汤圆;或者是天上月圆,碗里汤圆。顺天时,天人合一。

从先秦到明清,再到今天,中国人的春节经历了长达数千年,不论是那些已经消失的,还是延续至今的;不论是那些被人遗忘的,还是与时俱进的,春节习俗从未离开过我们的生活,因为它一直流淌在我们民族的血液之中。(摘自《大河报》)

# 古代皇帝请客吃饭吃什么?

皇帝请客称为“赐食”。所谓“赐食”,就是皇帝笼络或奖赏下属,而赏赐的一顿饭或吃的东西。不过,吃皇帝请的饭并不是一件舒服的事情。



乾隆二十六年正月,乾隆帝在紫光阁设平定准部、回部庆功宴。姚文翰的《紫光阁赐宴图》描绘了宴庆的宏大场面(局部)。

一国之君的皇帝,为了和下属搞好关系,也常常请客。

《史记》记载说,西汉初年有一个大臣名叫石奋,他的姐姐是刘邦的小老婆。石奋退休后,“上时赐食于家,必稽首俯伏而食之,如在上前。”皇帝请石奋吃饭,石奋要跪趴在地上吃。“赐食”是恩宠。受赐者必须恭敬,跪趴着,肯定吃得不舒服。

三国才子曹植在《谢明帝赐食表》中说:“近得赐御食,拜表谢恩。寻奉手诏,愍臣瘦弱。奉诏之日,涕泣横流。虽文武二帝所以愍怜于臣,不复过于明诏。”

尽管魏明帝曹叡是曹植的侄子,但侄子是皇帝,就算是叔长侄少,君臣关系也必须分清。因此,得到“赐食”后,曹植要上表谢恩。

当然,皇帝赐食下属,也有真情流露的时候。唐太宗的宰相杜如晦死后,唐太宗悲痛不已,“后太宗尝新瓜美,怆然悼之,辍其半,使置之灵座。”这半瓜之赐,出于一个皇帝的真情,非常难得。

唐玄宗召见李白并看了他的文章后,“帝赐食,亲为调羹,有诏供奉翰林。”唐玄宗因为爱才请李白的客,也是出于真情。

北宋宋真宗有了儿子后,很高兴,要请客,并且“官中出包子赐臣下,其中皆金珠也。”皇帝有了儿子,以金珠赏赐大臣,与大家同喜,也算出于真情。《万历野获编》中记载了明朝皇帝请客的情景:

“太祖时,百官朝退,必赐食于廷。盖用法虽严,而驭臣有礼。且其事每日赐对无间寒暑,即恤劳亦宜然。至末年赐亦渐疏,唯每月朔望日。各衙门大小堂上官俱有支持酒饌,历文昭章三朝皆然。”

直至正统七年,光禄卿奈亨始奏罢之。惟元旦、冬至两大节筵宴,礼部奏请举行。其他如立春则吃春饼,正月元夕吃元宵,四月八吃不落菜,五月端午吃粽子,九月重阳吃糕,腊八吃腊面,俱光禄先期上闻。

……至若万寿圣节、郊祀庆成,则有太燕。太后圣诞、皇后令诞、太子千秋,俱赐寿面,又不再此例。”

明太祖朱元璋算是个勤政的皇帝,他每天上班处理公务,下属们跟着忙活,朱元璋过意不去,他请客是经常的事情,吃喝的食物也很丰盛。

到了明朝万历年间,皇帝长期不办公,就不经常请下属们的客了,下属们只能等着太后、太子过生日时混几口吃喝。此外,就是逢年过节弄点元宵、春饼、粽子等。因此,做下属的若是一味指望皇帝请客来一饱口福,是很不靠谱的。

清朝的名臣林则徐也曾受道光帝赐食,他的日记记载:“帮差曹正全回楚,奉到恩赏御书‘福’字、‘寿’字两幅,鹿肉一总封,恭设香案敬领。”当时,林则徐是湖广总督,以节俭名世的道光帝能请他吃鹿肉,很不容易了。(摘自《羊城晚报》)

# 早期灶神是美男子

灶神的形象如何?西晋学者司马彪注《庄子》,称灶神“状如美女,著赤衣”,表明灶神并非女性,而是男性,并且还是一个美男子。



美男子灶君雕像



年画灶神灶婆像

腊月二十三,按传统习俗,家家户户都要祭灶。虽然这种习俗在中国已延续了两千多年,但祭祀对象和祭祀方式都随着历史的演变而不断变化,直至唐宋以后才基本固定下来,逐渐形成了我国独特的祭灶习俗。

灶神的形象如何?西晋学者司马彪注《庄子》,称灶神“状如美女,著赤衣”,表明灶神并非女性,而是男性,并且还是一个美男子。灶神的这个美男子形象至唐代还保留着,唐段成式《酉阳杂俎·前集》卷十四称:“灶神名隍,状如美女,又姓张名单,字子郭。夫人字卿忌,有六女皆名察洽。”还说:“灶神,名隍子也。”可见从西晋至唐代人们都认为灶神是美男子,开始是夫妇二人掌管人间饮食之事,后来增加了他们的六个女儿和众多属神,《酉阳杂俎》罗列了这些属神的名称,包括天帝娇孙、天帝大夫、天帝都尉、天帝长兄、太和君、玉池去人等等。

由于有上述著作做依据,后来民间把灶神确定为夫妇二人,并认定灶神姓张名单(或作“禛”),夫人字卿忌。现在常见的民间年画灶神像,多为灶王爷和灶王奶奶的合像,灶王爷爷戴礼冠,身着朝服,灶王奶奶也身着朝服。单独的灶神像近代已变为黑面长须的面貌,再也不是唐代以前的美男子形象了。(摘自《广州日报》)

# 全县第九批关停畜禽养殖场奖补资金公示

截止2015年2月12日,全县范围内又有34家畜禽养殖场完成畜禽退养、建筑拆除等相关工作。根据《宁海县人民政府办公室关于印发<宁海县畜禽养殖污染整治实施方案(2014—2016年)>的通知》(宁政办发〔2014〕62号)精神,经各有关乡镇(街道)初步验收,并经宁海县畜禽养殖污染整治工作领导小组办公室、县财政局和县环保局等部门工作人员现场踏看,符合关停拆除要求,决定给予关停奖补。现就第九批拟关停奖补资金名单予以公示(见附件),公示时间2015年2月12日-2015年2月17日。如有异议,可在公示期内向畜禽养殖污染整治工作领导小组办公室反映,反映情况必须实事求是。

联系地址:宁海县跃龙街道桃源中路118号(县农林局)

联系电话:65583268

宁海县畜禽养殖污染整治工作领导小组办公室

序号	乡镇	地点	业主	存栏情况			栏舍面积(m <sup>2</sup> )	总奖补资金(元)
				猪(头)	禽类(羽)	牛羊(头)		
1	西店镇	前金村蔡家	蔡增宏	199	/	/	235.95	84226
2	西店镇	前金村蔡家	蔡增兴	91	/	/	410.96	55300
3	西店镇	团壤村	董丁丙	17	/	/	174.06	22094
4	西店镇	王家村	王林军	51	/	/	237.6	41152
5	西店镇	王家村	刘永林	97	/	/	435	73878
6	西店镇	王家村	高常海	289	80	/	451.62	101927
7	西店镇	王家村	王永世	24	/	/	305.85	30210
8	西店镇	王家村	王世杰	/	/	/	415.27	31069
9	西店镇	王家村	王丁国	/	3500	/	605.29	99191
10	西店镇	王家村	王兴万	/	2000	/	388.57	63680
11	西店镇	潘善金	潘善金	20	68	/	444.74	43753
12	西店镇	崔家村	崔绍林	/	500	/	57.75	15543
13	西店镇	崔家村	戴永德	10	/	/	254	24380
14	西店镇	香石村	舒合夫	/	/	/	423.94	30596
15	西店镇	香石村	林海华	38	/	/	411.6	46836
16	西店镇	香石村	陈忠龙	/	2500	/	0	41700
17	西店镇	香石村	石新建	/	3500	/	972.5	123269
18	西店镇	香石村	俞从宽	/	2200	/	571.16	77093

序号	乡镇	地点	业主	存栏情况			栏舍面积(m <sup>2</sup> )	总奖补资金(元)
				猪(头)	禽类(羽)	牛羊(头)		
19	西店镇	香石村	蒋小宝	106	/	/	658.81	79717
20	西店镇	香石村	胡夫奎	147	200	/	1246.64	171611
21	西店镇	礼村	葛国盛	/	3000	/	539.6	87092
22	西店镇	礼村	刘亦华	77	/	/	562.4	63224
23	西店镇	礼村	刘志盛	/	3500	/	321.5	80005
24	西店镇	洪家村	潘瑞初	36	/	/	168.48	24494
25	西店镇	洪家村	洪万定	/	3000	/	376.69	75689
26	西店镇	洪家村	王成昌	/	/	/	457.72	24738
27	西店镇	岭口村	胡能奎(舒万军)	/	2000	/	833.21	92925
28	西店镇	岭口村	舒养云	185	/	/	409.01	75743
29	西店镇	岭口村	洪邦位	/	2100	/	536.32	73363
30	西店镇	岭口村	舒云来	124	/	/	444.21	63617
31	西店镇	岭口村	舒林校	/	3300	/	700.93	100486
32	西店镇	岭口村	舒家合	/	2500	/	544.12	82791
33	西店镇	岭口村	舒亭如	/	/	40	204.58	28316
34	长街镇	新城村	蒋善平	/	2660	/	297.46	116784
合计				1511	36608	40	15097.54	2246492