

堵车、不文明驾驶行为成为路怒症主要诱因 如何避免路怒症



《男司机因女司机随意变道殴打对方致脑震荡》、《男子犯“路怒症”猛踹骑车女、女子次日自杀身亡》、《追尾触发“路怒症”车主打砸前车反被对方打伤》……最近,“路怒症”引发的新闻报道屡见不鲜,并且都成为了社会热点。平日开车的你有没有路怒症?有没有被它控制?又该怎么避免路怒症?记者对此作了一番调查。

犯过路怒症,其中67%的网友偶尔会犯路怒症,10%的网友经常犯路怒症;还有54%的网友表示偶尔遇见别人犯路怒症,34%的网友经常遇见路上有人犯路怒症。此外,28%的网友明确表示遭遇路怒症,将会反击,45%的网友表示遭遇路怒症,要不要反击将视情况而定。有网友自嘲“作为中国的司机,就是一边骂着别人,一边被别人骂着。”

市民小璐和李先生的性格相反,却和李先生一样患上了路怒症。平日里,小璐是大家眼中的淑女,绝对不会爆粗口,但在行车过程中,一旦碰到触及她底线的事情,淑女就会变身暴躁女。小璐告诉记者:“我是一个相信规则并且遵守规则的人,夸大一点,就是有点追求完美,看不惯那些不遵守交规、不文明驾驶行为。有一次在潘天寿广场前的十字路口,一辆出租车从右方加塞到我车前,心情顿时不好了,说了个‘靠’字,让坐在我车上的闺蜜吓了一跳。”

况容易造成路怒症”这一项调查的网友,大部分网友都选了多项,这些被选中较多的选项包括堵车以及随意超车、强行变道、变线不打转向灯、路口肆意加塞、插队等违规和不文明驾驶行为。由此可见,路怒症并不是无缘无故爆发的,它的病因,有的是像李先生那样自身性格使然,但更多的是外部因素。

调查数据 七成以上网友犯过路怒症

据悉,“路怒症”(Road Rage)这个说法源于上个世纪80年代,产生于美国,顾名思义就是带着愤怒去开车,指汽车或其他机动车的驾驶员有攻击性或愤怒的行为,可能包括粗鄙的手势、言语侮辱、故意用不安全或威胁安全的方式驾驶车辆,或实施威胁。

市民感受 讨厌路怒症,如何控制路怒症成问题

市民李先生是个典型的路怒症“患者”,一旦前方的车开得很慢悠悠,他便忍不住破口大骂,指责对方“不会开车”。一旦下车就会恢复好心情,照样嬉笑玩闹。坐过李先生车的亲朋好友,有的表示“让人感觉怕怕的”,有的担心“坐他车会不会出问题”。李先生则表示:“我是一个心急的人,改不了。”

市民王先生则说:“前两天路怒症发作,跟人别车玩。结果,技术不行,撞了,还被判全责,给对方修车。所以冷静想想,能避免就避免吧。”

事出有因 堵车、不文明驾驶行为易引发路怒症

市民小璐的路怒症病根与宁海新闻网微信平台的调查结果不约而同。参与“哪些情

话说回来怒了骂了,有何用,还不是给自己找气受。外部因素不好改变,那么如何才能让自己不犯路怒症呢?小记给大家搜集了两条建议:情绪不好时,尽量选择公共交通出行,不要自己开车;路上的急躁很多时候都是源于你心里的烦躁,如果带着急躁的心情去开车,你不犯路怒症也有可能干出让人路怒症的事来。所以尽量提前几分钟出来,路上开车不着急,即使碰到耽误时间的事也能更加从容;第二条,也是最重要的一条,遵守交规,文明驾驶,最大程度地保护自己。

(记者方景霞)

我为城市管理献一策

“我为城市管理献一策”征集 市民纷纷贡献“金点子”

“我为城市管理献一策”有奖征集活动一启动,就得到很多热心市民的关注,截至5月27日已收到广大市民信件33件建议39条,县综合行政执法局等政府部门工作人员建议153条。本报将陆续刊登部分市民的意见建议。

市民许骏杰:多建地下和立体停车场,加强城市主要道路收费停车管理,有条件的机关、学校、企事业单位下班后开放停车位,分时设立潮汐停车位,设立停车咨询电话如51090(谐音为“我要停就停”),多建停车指示图和指示屏幕等,破解停车管理难。

市民薛刘英:规范跨门经营行为,实行门前三包星级制,建立管理对象数据库,实施摊贩“一卡通”,对摊贩进行积分考核,设立“城管开放日”等提升宁海城市市容秩序。

市民蔡蓉:建议编一本“百姓版城管手册”提供标准化城市管理规范,让市民共同参与城市管理。手册可将市民最常遇到的城市管理难题用图文并茂的形式进行细致阐述,每一个条目包含相关法律法规条文、处置时限、处置方式、投诉电话,让人一目了然,便于市民迅速、准确反映问题,监督城管部门作为。

(记者王劲 通讯员陈立)

萌娃要上小学了 新环境能适应吗? 学前班要不要读? 名师一一为您解答

前不久,记者在实验幼儿园参加了大班段的主题家长会,会上还邀请了小学老师模拟小学课程,让今年9月就要入学的孩子提前进入状态。

相较于孩子们的好奇、兴奋,作为旁听者的家长,在整个主题活动中,心理倒颇为复杂,有的对于接下来孩子上小学很担心,担心习惯问题、孩子的作息时间、饮食问题等。家长们到底存有哪几个方面的担心和顾虑呢?教育者又有哪些好的意见建议?为此,记者进行了采访调查。

名师: 家长请放手

家长该如何实现做好准备,让孩子顺利度过幼小衔接阶段?为此,记者采访了县城中小学教导处主任、宁海县名师冯旭霞。

冯旭霞说,养成良好的习惯比单纯地储备知识更重要。入小学前,如能做到以下几点,孩子必能轻松、愉快地度过幼小衔接期,适应小学生活。

一、健康的心态

家长可以带孩子参观其将要入学的学校,或是拜访在该校就读的优秀学长,向他们了解小学的生活,以激起孩子对所就要读学校的认同感,消除对陌生环境的恐惧,产生“我是小学生”的角色意识。

二、良好的习惯

1.学会管理自己的作息时间。在入学前前的两个月,父母可以和孩子制订一张作息时间表,严格按照作息表上的时间睡觉、起床、学习、游戏,养成良好的作息习惯。

2.学会简单的生活技能,养成劳动的习惯。如系鞋带、穿衣服,整理自己的碗筷,学会使用扫把等。这样,一入学,孩子就有能力独立承担值日等任务,甚至会成为劳动能力差的孩子的崇拜对象,“我能行”的自豪感油然而生。

3.学会整理自己的学习用品。家长应准备一个固定的地方给孩子学习,别让孩子“打游击”。准备桌椅、台灯,桌椅高度与孩子身高相配。准备书包文具,要注意简洁耐用,经济实惠。暑假里让孩子学会管理自己的这片“学习责任田”,那么,入学后,他就能更快适应“以学习为主”的小学生活。

4.学会倾听与表达。善于倾听的孩子能很快抓住别人言语中的重点,学习效率就特别高。家长可以选择优秀的儿童读物进行亲子共读,在读的过程中逐渐让孩子养成倾听的习惯,并通过阅读时的互动让孩子学会表达自己的看法。

5.学会正确的“坐姿”。养成良好的坐姿和握笔姿势,有利于孩子的身体健康。(记者潘旭婷 通讯员王家法 陈海信)

小孩步入机动车道惨遭车祸 交警提醒:过马路一定要走斑马线

本报讯 (记者方景霞 通讯员林颖) 5月23日,一个11岁的男孩在兴宁北路与金水路交叉口附近惨遭车祸,造成肋骨、脚骨不同程度断裂、损伤。交警提醒:过马路一定要走斑马线。

据了解,事故发生路段限速为60km/h,车祸地点与金水路公交站只有一条马路之隔。处理该事故的交警判断,事故发生的时候,孩子明显是走在机动车道上的。至于孩子为什么会步入车来车往的机动车道,不少网友猜测孩子是为了过马路去对面的公交站而走了“捷径”。

记者观察到,男孩在车道中央绿化带附近遭遇车祸,而这处的中央绿化带有一条人为走出来的“捷径”。因为走的人多了,绿化植物没了,裸露出光秃秃的泥土,从而形成了一条“土路”。

其实,在我县城区道路上,类似的“捷径”有很多。记者走访发现,这些“捷径”一般都位于公交站或者村庄道口附近,而这些公交站和村庄道口有一个共同点:斑马线或者道路道口离公交站和村庄道口有一定的距离,近则几十米,远则上百米。显然,这些“捷径”都是市民贪图过马路方便而踩出来的,而一旦走了“捷径”,市民就要步入机动车道,面临的危险大大增加。

“根据交通法规,行人不应在机动车道上行走,所以一旦发生交通事故,行人承担的责任相对较大。”为此,交警提醒,家长要加强孩子的交通安全教育,年纪小的孩子外出,家长一定要陪同,平时要以身作则遵守交通规则。同时也提醒广大市民:过马路一定要走斑马线,因为那些人为的捷径,有时候也是通往危险的“捷径”。



迎“六一”秀才艺

“六一”儿童节前夕,潘天寿小学在县青少年活动中心小剧场举行庆“六一”才艺展演,展演节目有合唱、舞蹈、茶艺、朗诵、课本剧、器乐演奏、环保时装秀等,丰富多彩,给孩子们提供了充分展示自己个性才能的平台,在快乐时光里共庆属于自己的节日。(姚亮 叶贤仁 摄)

安全在你身边

导致急性职业中毒的因素

急性职业中毒是指在生产劳动过程中,毒物一次或短时间至数小时内,大量进入人体后所引起的中毒。急性职业中毒事故以化学、制造、水处理、开采、建筑等行业多见,清洗、检修、生产、采矿、挖掘等岗位的危险性较高。

直接导致急性职业中毒的化学物质较多,主要以硫化氢、一氧化碳、氯气、氨气、氮氧化物、二氧化硫、二氧化碳、苯及其同系物、金属和类金属等为主,不同行业引起急性职业中毒的化学物有所不同。导致急性中毒原因有:1、作业人员缺乏职业健康教育,防护意识差。2、作业人员没有使用个人防护设备或使用的防护用品不当。3、作业场所没有密闭通风排毒设施或排毒效果不好。4、作业岗位没有安全操作规程或作业人员违反安全操作规程。5、设备跑、冒、滴、漏,或设备故障、设备没有维修、检修。6、施救人员没有防护时的盲目救援、不当救援等。

如何预防职业中毒

用人单位应对作业场所使用或产生的毒物种类进行识别,通过现场检测评估劳动者的暴露水平,采取综合管理措施:

- 1.工程控制措施:如改进生产工艺,采用无毒或低毒物质代替有毒物质;生产中尽可能机械化、自动化和密闭化,减少劳动者接触毒物的机会;加强通风排毒等。
- 2.管理措施:制定有效的职业中毒预防管理制度,建立岗位操作规程,保障现场监测、工程控制设施及个人防护用品的有效运行和使用等。
- 3.加强个人防护:个人防护用品可以进一步降低危害水平,合理使用,可以将危害水平或强度降低到职业卫生标准规定的水平以下,是工程控制措施的有效补充,也是最后一道防线。
- 4.加强健康教育,普及职业卫生知识,严格操作规程。
- 5.做好职业健康监护,按照国家法律、法规要求定期进行职业健康体检,早期发现健康损害,及时调离职业禁忌工作岗位。
- 6.消除和控制环境污染,使毒物的排出量低于国家职业卫生标准限值。(县安监局)

美好童年 坚实起步

新华书店限时抢购

六月一日所有少儿读物分段限时打折

第一段: 8:00—12:00 **85折**

第二段: 12:01—20:00 **80折**

第三段: 20:01—21:00 **75折**

好消息

热烈祝贺宁海县文峰(华庭)幼儿园加盟中国幼教知名品牌——北京红缨幼儿园连锁。我园坚持以“以人为本、服务为先、价值为魂”为办园宗旨,以“让幼教赞美生命”为核心理念。为了让您的孩子在文峰(华庭)幼儿园享受到与北京孩子一样的教育,我园非常荣幸地邀请到北京红缨教育专家魏新华老师前来我县与家长见面交流,诚邀0—6周岁幼儿家长出席5月29日晚会发展中心三楼宁海厅的“人生百年,立于幼学”专家报告会。640个座位已订,尚有180个座位,凡到会者将获得精美礼物一份,有意者请速联系。

免费预订电话: 83531939 13968354060

时间: 5月29日晚6:10

地址: 跃龙一路16—1号

宁海县文峰幼儿园
宁海县华庭幼儿园

休闲渔船经营权拍租公告

根据甬海审[2015]10号文件,本着优先照顾“一打三整治”行动中的失渔渔民的精神,受宁海县宁海湾旅游投资开发有限公司的委托,现对宁海县宁海湾旅游投资开发有限公司休闲渔船经营权进行公开招租。

1.标的:宁海县宁海湾旅游投资开发有限公司所有的26艘休闲渔船,每艘船年租金起拍价:10000元,船舶押金85000元,履约保证金:15000元,招租保证金:10000元/艘,海域范围:象山港宁海海域。

2.承租期限为五年。

3.出租标的详细信息、承租条件和报名手续等详见宁海县公共资源交易中心网址:www.nhzhb.gov.cn。

4.竞标人资格条件:

(1)每艘休闲渔船必须配备2名及以上操作人员,并持有《渔业船舶职务船员证书》和《中华人民共和国渔业船舶普通船员专业基础培训合格证》等;

(2)强蛟镇范围内“一打三整治”船舶拆解名录内且原拥有的“三无船舶”已经被取缔的强蛟镇籍的失渔渔民(不包括已取得(享受)休闲渔船合法经营权的或拥有合法捕捞船舶的人员);

(3)本次竞拍以组为单位,2名及以上操作人员为一组,一组只能竞得一艘船舶的经营权。

5.交易方式:在公告期间,若有两个或两个以上意向受让人报名时,在宁海县桃源街道金水东路5号5楼开标室一进行公开招租,招租日期为2015年6月16日9:00。

6.报名时间及手续:有意者请于2015年6月10日9:00—2015年6月11日16:00,凭身份证、委托书等相关证明及有效证件向宁海县桃源街道金水东路5号5楼511室进行咨询、报名,并按规定缴纳保证金。

7.竞标人须于2015年6月11日16:00前向宁海县产权交易中心有限公司押金专户(开户银行:农行宁海支行营业部 账号:39752001040015883)提交保证金。

电话:0574-65131829

未尽事宜详见专场资料

宁海县产权交易中心有限公司
浙江国际商品拍卖中心有限责任公司

8号眼镜

一副眼镜也批发

电话:59974845

地址:人民大道200号二楼(计生办隔壁气象南路步行街路口)

宁海浙旅假期旅游公司

旅游热线: 65550718

地址:中山东路55号

宁海县公路运输有限公司1车队

商务公务包车(6座、20座、29座、39座、45座、53座、60座、70座)

66928888

青少年宫·克凡原创跆拳道

暑假招生开始啦!

我运动 我健康 我快乐

65550776 65552776

发饰界美业

● 头发稀疏,增加发量

● 大面积脱发,秃发及化疗群体补充发量

● 重要场合,快速补发

● 头发斑白,少白发,遮盖白发

地址:跃龙街道天寿路3号

电话:18105742000 82537939

宁海县公路运输有限公司2车队

商务公务包车(19座、29座、39座、45座、53座)

13989393993 13989331111

大鱼馆餐饮

正学路一店:65111177

潘天寿三店:65222666

大鱼皇府店:25595555

会展中心海鲜城:65507188

吃宁海特色就到大鱼馆

广东春满人间装饰

一心一意缔造和谐人居空间

电话:59952388

13567874133

地址:桃源中路89号(移动公司旁)

博通照明

LED 豪华吸顶灯、筒灯及办公用灯系列新品

长寿命 高节能 高光效

宁波博通照明科技有限公司(宁海黄坛)

专卖店地址:红枫市场738-739号 电话:65117766

光声舞台

舞台灯光音响 机械幕布 钢结构 天桥马道 面光桥

舞台装修 LED 彩屏 升降旋转T型舞台 网络监控

机关、部队、村委会议室 学校报告厅音响投影系统(文化礼堂配套工程单位) 电话:13968338008

宁海县光声舞台装饰工程有限公司 韩幸福