

癌症防治 早早行动 全国肿瘤防治宣传周: 癌症可以预防

健康宁海
美好生活

记者 屠以撒 通讯员 俞珏军

4月15日至21日是第28届全国肿瘤防治宣传周,今年宣传周的主题是“癌症防治 早早行动”。谈癌不必色变,癌症可防可治。早在多年前世界卫生组织就指出肿瘤是一种慢性病,提高生活质量,学会与癌共存。这样的理念,正被越来越多的人谈及。

记者从县疾控中心了解到,根

据监测,2021年我县共新发现恶性肿瘤(包括中枢神经系统良性肿瘤)发病2850例,恶性肿瘤报告发病顺位前5位为肺癌、甲状腺癌、结直肠癌、乳腺癌和肝癌,发病数之和占所有部位恶性肿瘤的70.63%。死亡居前五位的依次为肺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌和胰腺癌,共占恶性肿瘤死亡数的68.89%。无论发病还是死亡,肺癌均占首位。

从性别角度看,肺癌是男性最常见的癌症,其次是肝癌、胃癌、结直肠癌和食管癌。肺癌也是女性最常见的癌症,其次是肝癌、结直肠癌、胃癌和乳腺癌。从年龄角度看,癌症发病率和死亡率均随年龄增长呈现上升趋势,曲线

在40岁年龄组以后上升迅速,55岁组后上升更快,大多数恶性肿瘤在75岁组以后或80岁组以后有所下降。

“世界卫生组织提出三分之一的癌症完全可以预防,三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治,三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。”县疾控中心相关负责人表示,世界卫生组织将癌症的预防分为三个级别,其中一级预防主要针对危险因素进行干预,二级预防着重于早期发现、早期诊断和早期治疗,三级预防主要是改善癌症患者生活质量和预后情况。

癌症三级预防又是哪些呢?

该负责人介绍道,癌症一级预防主要是病因预防,针对消除致癌因素所采取的措施,都属于一级预防范畴,比如控制吸烟、节制饮酒、调整膳食结构和饮食习惯、适当运动、保持健康体重等,都属于一级预防范畴。二级预防也称为发病学预防,主要针对特定高风险人群筛查癌前病变或者早期癌症,抓住肿瘤治疗最佳时机,使癌症患者得到及时治疗而痊愈康复。三级预防也叫做康复预防,主要通过临床治疗,定期复查随访,防治转移,监测新病灶,同时对晚期癌症患者,进行止痛、康复或者姑息治疗,从而减轻患者痛苦,提高病人生活质量,延长生命。

女孩赌气离家被困孤岛 宁海多方联动深夜成功救援

记者 周震霄 通讯员 张峰

4月20日凌晨,一对夫妻到西店派出所报警称,他们的女儿当晚离家出走,至今未归。

接到报警后,警方立即对监控进行查看,经方立即寻找,终于从监控里发现,这名离家出走的女孩走向西店镇双山岛方向,却并未见其返回,因此判断该女孩可能因海水涨潮被困在岛上。于是警方立即通知县消防救援大队西店消防站,并一同前往事发地进行救援。

县消防救援大队西店消防站接到警情后,立即出动人员来到了西店镇石孔村附近一海岛上,当时海岛一片漆黑,这对救援工作带来很大的难度。消防救援人员随即登上小渔船,来到了女孩可能出现的海岛上。“我们登上海岛的时候,当时风很大,不用手电的话什么都看不见,太黑了,我当时也是非常担心这个女孩”。参与救援的消防人员说,为了能够尽快找到女孩,救援人员手持手电筒,分头行动,对一些可能

出现的区域进行仔细寻找。经过十五分钟的努力搜寻,最终在海岛上的的一处废弃房屋里找到女孩,消防救援人员立即将小女孩带回船上。“找到女孩的时候,我真的松了口气,当时看她情绪很低落,一声不吭,当时问她怕不怕,当时她什么也没说,就哭了。”消防救援人员说,女孩带回来的时候,几名消防员一边安慰一边疏导她,希望能缓解她的情绪。上岸后,女孩与父母相拥而泣,女孩父母更是对消防救援人员以及民警一再表示感谢。“真的太谢谢你们了,没有你们,我们不知道去哪里找女儿。”据了解,这名女孩是一名初三学生,因玩手机被父亲教育后,当晚7点左右独自离家出走,随后就发生了以上这一幕。

相关部门提醒,父母教育孩子的时候多关心孩子的心理变化,更要注重教育的方式。此外,还要提醒市民的是,像这样的海岛,千万不要随意进入,因为普通市民无法准确估算海水涨潮时间,一旦发生涨潮,将会十分危险。



禁毒宣传不止步

为进一步加强群众禁毒宣传教育的广度和深度,近日,西店镇禁毒办联合镇综治办、司法所,在西店镇双屿公园开展了禁毒宣教活动,帮助大家提升识毒、辨毒、拒毒能力,树立“健康人生,绿色无毒”的意识,营造全民参与禁毒、拒毒的良好氛围。(记者 惠光亮 通讯员 洪敬霞 摄)



星海小学劳动课上迎来新生命

记者 陈俊 通讯员 胡家攀

“这个蛋的外壳有些发黑,内部膜破裂,是不是有细菌进去啦?”“快看!这个蛋壳内小鸡已经成型了,为什么没有出来呢?”“是不是氧气不够呀?还是温度不合适呢?”日前,星海小学的劳动教育基地——“火星农场”热闹非凡。同学们围在智能孵化箱边上,七嘴八舌地讨论着鸡蛋孵化成因。

这个学期,星海小学推出了有趣的人工孵蛋课程。学校制定了详

细的养殖计划并购置专用孵化器,劳动教师胡家攀担任养殖“顾问”。“我们都很好奇,一枚圆滚滚的鸡蛋,是如何变成小鸡的。”四(7)班的尤宇轩告诉记者,自己对课程充满期待,为了弄懂其中的奥秘,他认真学习课本上的知识,还关注孵化箱里温度、湿度变化,相关数据记录在成长报告上。“开始几天打开孵化器看到的还是鸡蛋的原貌,到了第7天的时候,通过照蛋灯就能看到蛋里有网状的毛细血管,我就觉得这个鸡蛋不一样了,它是一个小生命。”

尤宇轩说。据了解,人工孵化小鸡的课程,包括温度调节、湿度控制、翻蛋、照蛋等多个环节。大约四月初,也就是课程开始后的半个月,第一只小鸡破壳,随后,小鸡们接二连三出生。“几个老师找了纸箱,拿出小毛巾垫进箱子,打上暖灯给小鸡宝宝打造了温暖的小窝。”胡家攀说,学生们对小鸡时刻牵挂,经常和自己讨论,于是就有了开始的一幕。星海小学副校长叶青田介绍,这次孩子们孵化的品种叫芦丁鸡,

其特点是体型比较小,是孵化率比较低的一个品种。这种小鸡的人工孵化,每个环节都不能马虎,动作要轻、稳,还要根据胚胎发育情况,适当调整孵化条件,才能成功孵出小鸡。“在这个过程中,孩子们感受到孕育生命不过有诞生的喜悦,也有失去的遗憾,这其中的酸甜苦辣,也是生命教育的一部分。”目前,学校人工孵化小鸡娃的实验规模比较小,叶青田表示,学校还会继续帮助学生寻找更多优质品种的小鸡,进一步拓展课程。

微禾亲子营开营

日前,浙江微禾集团亲子营在深训坑坑龙潭溪金三角景区艺术山庄开营。孩子们通过走古道、采茶、制茶、品茶、挖笋、烧笋等活动,在游中学、学中游,大大激发了他们热爱生活、热爱大自然的热情。(记者 李江林 摄)



老年人、学生刷场所码 乘坐公交车事宜
网友“快嘴评天下”:宁海从4月19日起起公交车全面实行“场

所码”扫码查验。老年人、小学生没有智能手机不能扫码,就希望能乘坐公交车。希望县交通局积极协商有关部门解决这个问题。
县交通局:乘坐宁海公交车由原先用微信扫“防疫码”调整为刷“场所码”,对没有携带智能机的老年人、学生不会产生影响,目前上述群体还是可以使用甬行证配合身份证或实名公交卡乘坐公交车。

#科普#

核酸检测 一轮又一轮, 为啥?

为什么要做多轮核酸检测?
核酸检测的频次有何讲究?
为什么这样安排?
请往下看.....

为什么要做多轮核酸检测?

本轮疫情主要由感染奥密克戎变异株引起,传播速度更快。

奥密克戎变异株症状并不明显,隐匿性也强,更容易多点散发或集中暴发。

奥密克戎变异毒株在短时间内能快速传播,只有反应及时迅速,以快制快,尽早通过核酸检测筛查出阳性感染者并采取管控措施,才能阻止病毒传播链延长,避免传染更多人。

要早点做核酸检测,还要反复做核酸检测,才能揪出奥密克戎变异毒株。

多轮核酸检测 有必要吗?

有! ✓

- 核酸检测是一个多环节的工作流程,包括采样、标本转运、标本签收、核酸提取、核酸扩增等,任何一个环节操作不当,都有出现“假阴性”的可能。
- 一些被检测者在潜伏期排毒量极低,此时进行核酸检测,容易导致“假阴性”的出现。
- 奥密克戎毒株传播期多在感染后1.5-5天,感染病例间的代间隔平均为3天,要在短期内动态反复检测核酸,才能有效确诊是否为阳性。

核酸检测 需要做几次?

封控区人员
24小时内进行1次核酸检测
第1个潜伏期(14天)内前7天每天1检
后7天每2-3天1检

管控区人员
24小时内进行1次核酸检测
原则上前3天每天开展1次核酸检测
之后2至3天检测1次核酸
可根据疫情防控要求增加检测频次

防范区人员
24小时内进行1次核酸检测
可根据疫情防控要求增加检测频次

注意
因为个体差异,不同人之间的耐受性、既往疾病情况不同,会对采样造成一定的影响。所以,新冠病毒核酸检测到底需要做几次,要根据众多综合影响因素来判断。