

流感进入高发期 发热门诊就诊量激增

报告流感病例数快速上升,是去年同期的5倍

本周关注

记者 屠以撒
通讯员 俞焱军 夏亚萍 葛超

高烧不退、全身乏力、咳嗽迟迟不好……随着气温和湿度的升高,部分传染病进入高发期。根据国家流感中心最近发布的监测周报显示,眼下多地进入夏季流感高发期。

日前,记者走访了我县各大医院发热门诊,发现就诊人数爆满,门诊量更是创下新高。县疾控中心监测显示,进入6月份以来,我县报告流感病例数快速上升,是去年同期的5倍,学生及婴幼儿儿童占了65.7%,创了近年来同期新高,我县已进入流感夏季流行高峰。

发热门诊“爆棚”
儿科发热门诊量翻了三四倍

记者来到县妇幼保健院发热门诊,看到候诊区已经坐满了等待就诊的小患者。家住城区的徐女士告诉记者,前半夜里她的大女儿不知为何突

然高烧不退,还伴有畏寒、头痛头晕、全身乏力等症状。起初还以为是孩子吹空调着凉了,就给她吃了点感冒药。没想到的是,第二天小女儿也出现了同样的症状。于是,她连忙带着两个孩子来医院。

记者从该院儿科副主任医师胡仁明处了解到,半个月以来,发热门诊就诊量比平常多了三四倍。平常一周接诊人数大约在100人次,但近半个月来,基本每天都有接近400人次。“差不多接诊的10个发热患儿就有3个检测出是甲型流感病毒阳性,比起前两年,势头要猛得多。”胡仁明说。

同样,县第一医院发热门诊量也激增。“可以说是爆棚了,最近的门诊量比去年同期增加了2倍多。”该院发热门诊医生赵启杰告诉记者,由于流感传染性强,患者大人小孩都有。说话间,发热门诊就进来一位患者,她告诉赵启杰,前两天突然发起高烧,并伴有鼻塞、流涕等呼吸道感染症状,开始误以为是服用感冒药。可过了一天发烧流涕的症状并未得到缓解,家里人也跟着出现了不同程度的呼吸道感染症状。针对患者的情况,赵启杰当即

为她安排了流感病毒抗原测定检查,最终查出为甲型流感。

赵启杰介绍道,患上流感的市民大部分首先会发热,而且以高热3-5天以上,伴头痛、咽痛等症状,同时还会全身酸痛、四肢乏力、精神萎靡、食欲不振等。一旦出现流感样症状,市民要引起重视,及早就医。

如何区分普通感冒和流感?

县疾控中心传防科副科长章海斌表示,一般而言,普通感冒症状较轻,不发热或轻、中度发热,无寒颤。流感患者症状较重、持续时间较长,全身症状明显,包括头痛、全身肌肉酸痛、乏力等。

流感与普通感冒相比,在症状上流感最大的特点就是发热的热峰高,发热持续时间久,部分儿童还会伴有头痛、肌肉痛等全身症状;而普通感冒是以流鼻涕、咳嗽等呼吸道症状为主。“普通感冒多局部症状,如鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咽痛;流感的话则全身症状明显,如全身乏力、疼痛、发热怕冷、精神差。如果身边很多人都有类似症状,出现聚集特

点,则为流感。”另外,相比于普通感冒,流感更容易出现像中耳炎、肺炎等并发症。

如何有效预防流感?
专家建议接种疫苗并做好个人防护

眼下,流感来势汹汹,应该如何有效预防?章海斌表示,接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者发生严重并发症的风险。同时,在接种流感疫苗2至4周后,可产生具有保护水平的抗体,6至8月后抗体滴度开始衰减。“所以建议老年人和慢性基础疾病患者等高危人群、幼托儿童、学生、教职工、医护人员尽早接种流感疫苗,由于流感病毒常常发生变异,所以流感疫苗需要每年接种,才能获得有效保护。”

除了接种疫苗外,保持良好的个人和环境卫生也是预防流感的重要措施。“由于同属呼吸道感染,戴口罩、勤洗手、少聚集、锻炼身体等新冠肺炎的防控措施,对流感的防控也同样有效。建议市民平时注意做好个人防护,增强身体免疫力,预防疾病。”章海斌提醒。

高温“炎值”爆表 注意防暑降温



本报讯 (记者 章莉) 受副热带高压控制,这几天宁海的天气开启了桑拿模式,上周末两天更是“炎值”爆表,我县局部地区气温更是直冲40℃。本周高温不熄火,高温炎热仍然是唯一的主旋律。

记者从县气象台了解到,受副热带高压影响,本周气温还是居高不下,最高温度达到37℃-38℃,局部地区最高气温可达39℃-40℃,高温时段集中出现在中午和下午时间段,大家尽量避免在这时

段外出。除了高温,本周还有强对流天气“客串”,时不时上演个东边日出西边雨的景象。尽管在炎炎夏日中,午后雷阵雨能在一一定程度上缓解闷热,不过还是要做好防雷、短时强降雨等强对流天气的防范工作。

据县气象台预报,7月11日多云局部有雷阵雨,气温27℃-37℃。7月12日晴到多云,气温28℃-38℃。7月13日晴到多云,气温27℃-38℃。7月14日晴到多云,气温26℃-37℃。7月15日晴到多云,气温27℃-37℃。7月16日多云,局部有阵雨或雷雨,气温28℃-35℃。具体天气情况还请市民及时关注气象部门发布的信息。

铁路旅客携带物品有新变化

温馨提醒

本报讯 (记者 周韵健 通讯员 董崇楠) 暑期来临,铁路宁海站客流明显上升。连日来,宁海站派出所不断加强站区治安管控和秩序维护,同时根据本月刚实施的最新版《铁路旅客禁止、限制携带和托运物品目录》,加大对危险品和限制品的查处力度。

据悉,新规主要对原有目录中的限制随身携带物品类作出了一定调整。其中香水、凝胶、花露水等含有易燃成分之前不建议携带的物品,新调整后可以允许携带一件,且

不超过100毫升。女性常用的指甲油、去光剂,从原来的可携带20毫升增加到50毫升。自喷压力容器类的染发剂、空气清新剂、杀虫剂,从原来的每件120毫升提升到150毫升,总计不超过600毫升。随身携带的充电宝、锂电池需标识清晰,单块额定能量不超过100瓦时,常见的20000毫安时充电宝符合要求,可以带上车。此次调整后,限制随身携带物品数量从原来的8个类别增加到12个类别。

铁路民警提醒各位旅客,进站乘车请配合工作人员做好防疫检查和安检查危工作,不要携带管制器具或其他易燃易爆危险品进站上车,避免因问题物品耽误行程。

时有微凉不是风



一把蒲扇,几声蝉鸣,点点流萤。记忆中的夏天,仿佛是从奶奶手中那把不停摇晃的蒲扇开始。一到太阳下山,院子里总会洒些水,晚饭过后大人们有的躺在躺椅上,有的躺在藤椅上,摇着蒲扇,聊着天。而孩子们在玩累了后,总会坐在摇蒲扇的大人身边,蹭着凉风,似懂非懂听着大人们的话,迷迷糊糊就能睡过去。

而今,夏日消暑的方式也越来越多样,或寻一处山村,支一片天幕,约上三五好友,伴着山川河湖,悠然嬉笑闲谈。或者干脆在家里畅享来自空调冷饮的快乐。不管光阴如何流转,不管岁月怎样变迁,不管纳凉的方式如何变化,每代人的心中都有来自那份属于自己的夏日清凉。

(通讯员 山水尤 吕拔登 摄)



“今日我说法” 让社区矫正对象重走正道

本报讯 (记者 潘怡帆 通讯员 宋雪) “因为以前不懂法,做出了违法的事情。现在通过不断学习法律,自身法治意识得到了提高,通过现身说法,与其他社区矫正对象交流学习心得,加深对法律的理解,早日成为一名知法守法的合格公民。”日前,县司法局岔路司法所组织

辖区社区矫正对象开展“今日我说法”主题集中教育活动,矫正对象葛某剖析了自身犯罪原因,表明了以后在生活中遵纪守法的态度与决心。

活动中,辖区其他社区矫正对象逐一站上讲台,分别从如何争做一名遵纪守法的好公民,如何积极主动改造自身等方面,发表了自己

的观点。同时,本次活动还开展了“反诈”主题法治课。工作人员结合近期诈骗案例,以案说法形式,讲解了“网络贷款诈骗、网络刷单诈骗、网络交友诱导杀猪盘诈骗、冒充领导诈骗、冒充公检法诈骗”等常见作案手法。

据悉,“今日我说法”主题教育

活动是岔路司法所推出的特色教育活动。通过让社区矫正对象亲自走上讲台以说法,使他们能够更快地融入社会。同时,进一步强化了对社区矫正对象的警示教育,帮助社区矫正对象树立正确的人生观、价值观、世界观,切实维护辖区社会安全稳定。

指(趾)甲修剪不当 小心患上甲沟炎



本报讯 (记者 屠以撒 通讯员 葛超 胡楚颖) “医生,我的脚趾甲流脓好久了,这几天痛得实在受不了,麻烦您给我看看。”日前,在县第一医院骨科诊室里,胡女士一脸痛苦地脱下鞋子,只见双足大脚趾甲两侧皮肤红肿、破溃伴黄色脓液流出,甲根处还长出了炎性肉芽组织。经查看后,主治医师魏镇诊断其得了甲沟炎。

原来胡女士一个月前修剪脚趾甲时,将双足趾甲修剪过深,有出血现象,当时未在意,没想到后果这么严重。魏镇将胡女士双足大脚趾甲进行消毒和两侧甲缘棉花条填塞引流,三天后红肿、流脓、疼痛的症状明显缓解,一周后去除棉花条,两侧甲缘皮肤基本

恢复正常。

“甲沟炎是生活中最常见的指甲疾病,常因指甲不慎被异物刺伤、撕扯指甲或撕指甲旁倒刺引起,最常见的原因还是平时修剪指甲过深导致。”魏镇介绍道,甲沟炎主要指甲周围组织化脓性炎症,初期患指一侧会出现红肿、疼痛,后续局部肿胀,疼痛加剧,化脓或出现肉芽增生,严重者还会发热,往往影响工作和生活。治疗时一般在专业的消毒杀菌下,用医用棉花搓成细条填塞甲缘引流,重度甲沟炎的治疗还会采用手术方式。

魏镇提醒广大群众,预防甲沟炎最重要的是在平时注意细节,特别是修剪趾(指)甲不可过深,甲缘两侧修剪成弧形,以防锐角刺伤肉,甲旁倒刺尽量避免拔除。若不慎发生甲沟炎,切不可自行随意修剪或用药,需进行专业处理。



护好老人的“钱袋子”

日前,农行宁海城区支行工作人员来到桃源街道阳光社区,为辖区里的老人带来一堂反诈讲座,帮助老人守紧钱袋子。工作人员分析了社会上常见的几种诈骗手法,针对老人可能会踩坑的地方进行反复强调,并且手把手指导老人下载和注册国家反诈中心APP,为老人家罩上反诈“金钟罩”。

(记者 李江林 通讯员 吴旭桦 丁如鹏 摄)